

准爸爸产房跳舞缓解妻子阵痛,妻子一边痛一边笑出眼泪

网友说没点才艺不敢当爹

近日,话题“准爸爸产房跳舞缓解妻子疼痛”登上微博热搜,网上热传的视频显示,一位身穿陪产服的准爸爸在医院产房里翩翩起舞,舞姿相当专业。原来,6月27日凌晨,舞蹈老师王先生为了分担妻子的分娩之痛,为妻子跳起民族舞,转移妻子的注意力,妻子一边疼着一边笑出眼泪,产房里的医护人员记录下这暖心的一幕。网友们纷纷留言表示:“被感动到了!”“十分暖心!”还有网友分享起自己的经历。

据《南国都市报》,此事发生在海南现代妇婴医院,王先生和妻子任女士都来自黑龙江,在海口生活了两年。6月27日凌晨3时,任女士进入产房待产,王先生陪产。进入产房后,看着妻子因阵痛惨白的面色,王先生着急又心疼,当即表示希望麻醉师能让妻子打无痛分

娩针。医院麻醉师对任女士的情况进行评估后,进行了分娩镇痛,任女士的疼痛得到了很大程度的缓解。随即,学习舞蹈出身的王先生突然提出:“老婆,我为你跳支舞吧!保你看了以后就不那么疼了!”话音未落,音乐声就响起,一段精彩的民族舞蹈就跳了起来。看着在产房为自己卖力演出的丈夫,躺在产床待产的任女士禁不住笑出声来。6月27日早晨6时30分,任女士顺利诞下一名健康男婴,重7斤6两。

网友盛赞王先生:“这也是很努力了,你疼我替不了,那我会点啥全都给你使出来吧,万一哪个有用呢?”“孕妇的分娩疼痛指数真的很高,这个丈夫也是十分暖心了。”“给这位准爸爸点赞,太暖了!”说女人生产男人帮不上忙的,其实是没用心:“你要是真有心,会帮不上

忙吗?”“因为你的痛苦他也是无能为力,他也只能用这种转移注意力的方法来逗你开心,主要是这份心意。”“其实生孩子的时候真的很容易看清一个男人。”

有网友开玩笑,说任女士会不会笑到没力气:“小心笑岔气然后使不上劲?”“那样笑的话,不是更疼?”“笑得妻子一激动,孩子就出来了?”没点才艺都不能进产房:“我要早点练起来。”“直接催生准爸爸才艺培训速成班。”

有过生产经历的网友表示实名羡慕:“多少已经生过宝宝的妈妈们看酸了?反正我酸了。”“怀孕5个月,看到这段特别感动,说实话,这种老公太少了。”“我老公在我生娃的时候,在我旁边给我读城市规划原理,大半夜的很催眠,生着生着都要睡着了……”“我老公给我打一局dota。”“这个爸爸

满分,想起我老公,那时一个劲在边上大喊大叫比我还疼的样子,结果我生好后,他激动得差点晕倒……”“我老公只会在旁边说加油加油加油……”“我生的时候老公在网吧玩游戏,我???”

没生过的网友直接@老公:“等我生的时候,你准备表演啥?唱歌、跳舞、说相声?Rap、唱跳、打篮球?”“希望几个月以后也能欣赏到你的舞姿。”“怎么办,你不会跳舞、同手同脚,不过可以拉小提琴、弹钢琴、弹吉他、打架子鼓……”“过几年到那个时候,你看着办。”

还有网友建议要多多推广无痛分娩:“无痛吧,其实无痛的风险真的没有那么大。”有的医院不让陪产,希望早点全国推广:“陪产环节这个太人性化了,那会最需要的就是陪伴了。希望能早点全国普及。”“希望普及丈夫陪产制

度。”
你还记得你生产时的经历吗?你生产时,有人陪产吗?

(马由)

网友热议

④ 青山绿水伴夕阳:其实待产时爸爸也很紧张,但却爱莫能助。

④ 任立伟 1984:比起我老公确实有创意多了,我老公陪产时就说:“媳妇你疼就骂我两句……”然后就坐在角落安静地看着我,不敢发出声音,像一只受伤的小狗一样……

④ 莽原奔马 668:我老婆预产期10月,现在学跳舞还来得及不?

④ 我爱我的小胖瓜:一定是因为我没疼,没给他机会,嘻嘻哈哈地就生了,护士叫我慢点,还等了医生5分钟……

④ 藕塘天空:嫁对了。

神操作! 女子拿泥鳅通厕所,竟然真的通了……

近日,家住广东省东莞市厚街一小区的李女士家中的马桶堵塞了,她和很多人一样第一时间请来了疏通公司的师傅。结果通厕所师傅折腾了一番,马桶还是没有通,师傅告诉李女士,要撬开马桶的管道才能完全疏通。李女士认为这样不仅麻烦,还会破坏马桶的外观。想起以前曾经不小心让一条鲤鱼钻进马桶,鲤鱼随即不见了踪影,受这件事启发,李女士从市场买了一斤泥鳅。她担心鲤鱼太大有让厕所更堵的风险,而泥鳅比鲤鱼小并且更擅长钻洞。李女士先往马桶里放了两条小泥鳅,这两条泥鳅很快就钻下去了。李女士冲水箱后发现马桶有点通了,水流开始往下走。接着,李女士又把两条大泥鳅放入马桶。但这回泥鳅钻不下去,李女士随即拿来马桶塞,用力往厕所中抽了几次,泥鳅就顺着水往下钻,竟然又钻出去了。李女士再按了一下冲水箱,马桶完全疏通……事后,李女士笑着表示,用来通厕所的泥鳅,小的直径约有1厘米,大的直径约有3—4厘米。她这次花了约15元,共买了一斤泥鳅,有10多条,其中用了4条通厕所,“大概五六块钱吧,其他的都用来红烧吃了。”

厚街某专业疏通公司的包先生表示,泥鳅能通厕所只是“个案”。有业内人士曾经做过实验,模拟了下水道被堵的情景,如果堵塞物是很软的物体时,泥鳅有可能会成功疏通。但如果是纸巾等类似稍微硬一点的物件堵塞的,泥鳅就没有用武之地了。下水道里有时还会有一些有害气体,用泥鳅这样的生物去疏通,或许它们还没等钻过去,就已经死亡了。”包先生说,用泥鳅疏通下水道成功率不高,反而有可能会让厕所更塞。找专业人士疏通厕所,少则几十元,多则200元。“如果厕所第一个弯道那里堵塞了,用专业的工具拿出来就可以。但如果厕所呈半堵状态,可能是几个弯道都有塞了,这样疏通起来,难度会加大,费用也会增加几十元。像李女士家中马桶堵塞的情况,估计最多也就是200多元的疏通费。”

(来源:楚天都市报、厚街发布)

④ 白开水兮不加糖:泥鳅惹了谁?默哀3分钟。
④ My world* 祝小幸运:那么问题来了:求泥鳅的心里阴影面积。
④ Mein F ü r immer Gtze 二爷:如果不是修理工无能,业主还有必要求助泥鳅?
④ 宁馨儿 cium: 可怕的是如果有一天,这些泥鳅流经某地,再被人捉走,上了餐桌,进入了人们的胃,那可真够受的……
④ 种花家的 Submarine:网上买的马桶疏通剂,感觉还可以。

有意思吧

200多只鸡一夜惨死,凶手不跑还卖萌!



真惨,小场面

安徽和县一户人家的养鸡场最近遭了殃:半夜偷摸进来一只哈士奇,闷不吭声对200多只鸡痛下杀手……前几天,当地民警接到村民报警称,有一只疯狗跑进自家鸡棚,咬死了很多小鸡。民警来到现场仔细一看,幸存的几只鸡躲在角落瑟瑟发抖,“凶手”竟然是一只哈士奇。“这么一棚子鸡给它咬死了,我也不敢进去。我夜里11时起来,它还不睡在里面。我凌晨3时起来,鸡就全被咬死了。”村民非常无奈:“它也不叫。我唤它,它尾巴还摆啊摆的。”由于一直没有人来认领,民警将这只好哈士奇送回了派出所,并发布微博:“请狗主人速速来认领二哈,并赔偿由此造成的损失。”

(图文来源:江苏新闻、和县公安在线)

④ Wen 南城为安:派出所会被它吃垮的,民警会被它皮得头疼的。
④ Bunny_BooBoo:这可咋好,主人不出现的话这鸡咋办?
④ 思箴:主人也在瑟瑟发抖,好不容易二哈自己跑掉了……

大爷自带灯牌“勿需让座”坐地铁,网友点赞:大爷真棒!

6月24日,大连资讯博主“大连成”发布的一组图片,引发了全国网友的关注。图片显示,在大连地铁的车厢里,一名老人腰部挂着一个LED显示屏,“勿需让座”四个字分外显眼。老人身上挂出了不需让座的小牌,引



发了全国网友的狂赞。消息发出1小时,点赞数已经破万。网友纷纷分享自己的让座经历,更多的网友为这位老人点赞:“越这样越想给他让座!”6月30日,话题“硬核大爷坐地铁自带logo”还冲上微博热搜第三!

据了解,老人叫刘增盛,今年76岁,年轻时当过3年兵,曾在部队工作,退休后在旅顺太阳沟胶片电影工作室做放映员,平时也负责那里的机械维修、保养等工作。老人每天都乘坐公共交通工具,往返于市区与旅顺之间。有媒体通过在线地图,把老人上下班的线路标记出来,网络地图计算出:老人单程换乘坐车的时间就超过1.5小时!老人表示,现在的年轻人都不易,而自己的身体还可以,虽然有座能更舒服一些,但站着也没有问题。挂上这样的牌子,主要是怕给其他乘客增加负担。“一个老年人,站在年

轻人身前,他还得站起来让座……万一人家本身就累了或者不舒服,这不就尴尬了吗?”

实际上,老人表示,去年夏天就开始挂着“勿需让座”的牌子,只是这次被网友拍了下来。老人身上挂着的LED显示屏,是他花了30元钱从网上买来的。尽管老人身上挂着“勿需让座”的牌子,可还是经常有年轻人主动为他让座。此前,曾经有一名年轻人,见到他后主动站起身,坚持要把座位让给刘增盛。年轻人怕他不肯坐,还特意告诉他:“我马上就到站下车了。”可是,到站后,年轻人前脚下了车,后脚又从后边的车门悄悄地上车。刘增盛看在眼里,心里满满的都是感动:“这样的年轻人,真的是太棒了!”6月29日,大连地铁工作人员表示,硬核大爷身上展现出来的精神令人敬佩。为了鼓励这种为人着想、自尊自强的精神,大连

地铁将赠送其4周年纪念卡一套。

(图文来源:大连广播电视台、半岛晨报等)

④ 行者:当我老了,我也要硬核算老大爷!

④ 俺卖姜仪:大爷真棒!素质一眼就看到了。

④ 爱妹蓉蓉:老人站在年轻人的立场为年轻人着想,年轻人就应该做得更好一点。这样的良性循环会让我们这个社会越来越好。

④ 希范险不大:突然想起有次早上挤地铁,困得不行被一位奶奶发现,非要把座位让给我,不坐还不行。最后我被大力按着坐下,奶奶说:“困成这样不休息你怎么上班?”当时心里超感动。

④ 清泉流淌:有时候文明就是这么简单,将比心。

④ 李元明:社会需要互相理解、互相宽容才更和谐,而不是要求别人怎么样、自己做大爷。

为何类风湿会引起骨质疏松 市中医院专家与你约



尿酸高就是痛风吗?风湿性关节炎是不是类风湿关节炎?医生说,我得了风湿病,是不是我就是得了类风湿?风湿免疫科到底在看什么病?脸上长了红斑说是得了风湿病?本期杏林百家讲坛邀请到了无锡市中医医院风湿科周腊梅、陶娟、吴斌龙3位专家,与大家聊聊“类风湿和骨质疏松”的关系。

类风湿关节炎是发展性全身免疫性系统疾病,长期患病和反复治疗,患者身体会诱发多种并发症出现,其中最普遍的一种就是骨质疏松。据统计,类风湿关节炎患者中有42%合并骨质疏松。骨骼是支撑我们身体的重要组成部分,不管你是患有类风湿还是骨质疏松,都需要重视起来。

讲座时间:2019年7月6日(周六)上午8:30
讲座地点:无锡市中医医学科

教楼4楼科技会堂

报名方式:扫描下方二维码,回复“风湿讲座+姓名+联系方式”



无锡市中心城区控制性详细规划城中—北塘—山北—惠龙管理单元动态更新公示通告

由无锡市规划设计研究院编制的《无锡市中心城区控制性详细规划城中—北塘—山北—惠龙管理单元动态更新》已经于2019年6月通过专家论证会,规划内容已按照论证会专家和部门意见进行了修改完善。现根据《无锡市城乡规划公示制度实施细则》的规定,将该控规动态更新主要内容向社会公示,欢迎公众提出宝贵意见和建议,以便修改完善后上报市政府批准。

信息反馈:
无锡市自然资源和规划局详规处 联系电话:0510-81823677
无锡市自然资源和规划局梁

招标公告

崇安寺一期、二期街区公共区域的清洁服务业务项目已具备招标条件,现对该项目进行公开招标。本项目已在无锡市公共资源交易资源交易中心(http://www.wxgzy.com.cn)发布招标公告。

报名时间:2019年07月01日至2019年07月05日,(节假日除外),具体内容详见上述网站招标公告

招标人:无锡市崇安寺生活步行街区物业管理有限公司
招标代理机构:江苏鸿成工程项目管理有限公司
电话:0510-85819156-601
联系人:马工、韩工

无锡市中心城区控制性详细规划城中—南长—扬名—扬名管理单元动态更新公示通告

由无锡市规划设计研究院编制的《无锡市中心城区控制性详细规划城中—南长—扬名—扬名管理单元动态更新》已经于2019年6月通过专家论证会,规划内容已按照论证会专家和部门意见进行了修改完善。现根据《无锡市城乡规划公示制度实施细则》的规定,将该控规动态更新主要内容向社会公示,欢迎公众提出宝贵意见和建议,以便修改完善后上报市政府批准。

信息反馈:
无锡市自然资源和规划局详规处 联系电话:0510-81823677
无锡市自然资源和规划局梁

溪分局 联系电话:0510-81009930, 85730532(传真),电子邮箱:ghjxkc@163.com,联系地点:无锡市通扬南路280号,邮政编码:214023。

公示地点:
无锡市自然资源和规划局网站(zrzy.wuxi.gov.cn)
无锡市城市规划公示厅(梁溪区振新路415号)
公示日期:
2019年7月6日至2019年8月4日(有效反馈意见时间为公示期间)。
无锡市自然资源和规划局
2019年7月3日

无锡市中心城区控制性详细规划城中—北塘—黄巷—广石管理单元动态更新公示通告

由无锡市规划设计研究院编制的《无锡市中心城区控制性详细规划城中—北塘—黄巷—广石管理单元动态更新》已经于2019年6月通过专家论证会,规划内容已按照论证会专家和部门意见进行了修改完善。现根据《无锡市城乡规划公示制度实施细则》的规定,将该控规动态更新主要内容向社会公示,欢迎公众提出宝贵意见和建议,以便修改完善后上报市政府批准。

信息反馈:
无锡市自然资源和规划局详规处 联系电话:0510-81823677
无锡市自然资源和规划局梁

溪分局 联系电话:0510-81009930, 85730532(传真),电子邮箱:ghjxkc@163.com,联系地点:无锡市通扬南路280号,邮政编码:214023。

公示地点:
无锡市自然资源和规划局网站(zrzy.wuxi.gov.cn)
无锡市城市规划公示厅(梁溪区振新路415号)
公示日期:
2019年7月6日至2019年8月4日(有效反馈意见时间为公示期间)。
无锡市自然资源和规划局
2019年7月3日

无锡市中心城区控制性详细规划城中—南长—金星—阳光管理单元动态更新公示通告

由无锡市规划设计研究院编制的《无锡市中心城区控制性详细规划城中—南长—金星—阳光管理单元动态更新》已经于2019年6月通过专家论证会,规划内容已按照论证会专家和部门意见进行了修改完善。现根据《无锡市城乡规划公示制度实施细则》的规定,将该控规动态更新主要内容向社会公示,欢迎公众提出宝贵意见和建议,以便修改完善后上报市政府批准。

信息反馈:
无锡市自然资源和规划局详规处 联系电话:0510-81823677
无锡市自然资源和规划局梁

溪分局 联系电话:0510-81009930, 85730532(传真),电子邮箱:ghjxkc@163.com,联系地点:无锡市通扬南路280号,邮政编码:214023。

公示地点:
无锡市自然资源和规划局网站(zrzy.wuxi.gov.cn)
无锡市城市规划公示厅(梁溪区振新路415号)
公示日期:
2019年7月6日至2019年8月4日(有效反馈意见时间为公示期间)。
无锡市自然资源和规划局
2019年7月3日