为自己找个放心的监护人代理“生前事”

意定监护保障老人安心养老

8月9日，80岁的赵成（化名）在无锡市梁溪公证处与侄子侄女签下了意定监护协议，老人紧锁的眉头终于舒展开来。这份协议的签署，意味着老人一旦发生失能、失智等情况，监护人能最大限度按照老人的意愿来处理好生活照管、医疗救治、财产管理、权益维护等事宜。同时，在意定监护协议中还包括代理和监护两部分内容。赵成在神智清楚时，侄子女可以在他的授权下作为其代理人代为或协助处理上述事宜。

“孤寡老人、独居老人、失独父母与子女关系不善的老人、丁克家庭、婚姻危机夫妻、离婚后抚养未成年子女一方的父母、身心障碍子女家庭等对未来有风险预估的人群，都迫切需要通过确立意定监护人来削弱、阻隔今后不可测的情况对自己产生的风险。”无锡市梁溪公证处公证员许婧告诉记者，意定监护在我国北京、上海、广州等大城市已形成普遍共识，而在无锡签订意定监护协议的尚不足10例，目前是老人在咨询办理遗嘱公证时，普遍存在选择意定监护人进行养老安排、保障老年生活质量的需求，因此意定监护协议这一让人们“生有所靠、老有所依”的公证开始渐渐进入人们的视野。

八旬老人签协议安排“生前事”

赵成“超前”来做意定监护协议公证，缘于入住养老院一事。

赵成家里排行最小，至今未婚、无子女，平时独自生活，虽说身体还可以，但随着年龄的增长，处理日常琐事开始有些力不从心。一个月前，赵成的哥哥住进了市内一家养老院，经过几次探望，他发现老人在养老院一日三餐不愁，还有不少老伙伴一起聊天、活动，平时一些小病也能在院内治疗，日子过得挺惬意，于是他也想入住，可是入住养老院需要有监护人和紧急联系人签字才行。他找到了平时关系较亲密的侄子侄女说明来意，侄子侄女也愿意帮助叔叔达成愿望。他们手写了一份情况说明并到社区备了案。

赵成如愿住进了养老院，但他又有了新的顾虑：一旦突发疾病失去行为能力，谁来为他选择医疗机构、决定治疗方案？谁来为他处置财产支付医疗费用？经过商量，为了更好地照管叔叔未来的生活，保障他晚年生活无忧，赵成和侄子女来到公证机构签订书面的意定监护协议，侄子女作为未来的意定监护人承担以后赵成如遇失能失智情况下的生活照管、医疗救治、财产管理和权益维护等。监护职责具体包括为赵成决定和选择居住场所、护理机构、养老机构、护理人员等；决定和选择医疗机构、治疗方案、康复方案、药物类型、医疗费用支出、签署医疗风险告知书等；领取银行存款、证券资金转账、保管存款；申请社会福利补助、长期护理保险等。同时，“老人的钱都归老人用”，未来监护人不能损害老人的财产权益，不能挪用和擅自支配老人的财产，否则要承担损害赔偿责任。

意定监护给老人多重保障

现在很多老人有提前立遗嘱的意识，然而遗嘱的生效是在老人身故之后，解决的是“身后事”，而意定监护则解决了老人的“生前事”。许婧介绍，从失能、失智到去世的这段时间里，老人在法律上属于限制行为能力或无民事行为能力人。如果没有法定监护人（配偶、父母、子女、其他近亲属），选定一个自己信得过的人作为意定监护人，他（她）的生老病死由意定监护人代表自己处理，这是老人在清醒状态下最好的安排。意定监护本质上是一种老人选择的信任的人，根据老人的意思和习惯处理模式的“替代决定”，其范围既包括人身安排、财产处置等，还涉及医疗、康复、照护、财产托管、权益维护等多个环节。

“确定监护人是意定监护中最为重要的一环。具有血缘关系以及感情基础的监护人是最理想的状态，但也可以是非近亲属作为意定监护人。”许婧举例说，70多岁的方阿姨与丈夫离异多年，唯一的儿子也于十几年前去世，孙子和儿媳在国外定居，其兄弟姐妹也都在外地居住。她选择的未来监护人就是比自己小二十多岁的同事袁女士。她们住在同一小区，关系和睦。袁女士夫妻都愿意担任方阿姨的未来监护人给她一个法律保障。

因此，意定监护超越了血缘、婚姻关系，意定监护基于当事人的意思自治从而优先于法定监护。即便有法定监护人，却预感到其可能无法承担监护职责时，也可以指定其他人做监护人，排除法定监护人的监护权。

“接受未来监护人的照管，一般情况下都是无偿的。如果作为回报想要把自己的部分财产遗留给未来监护人，未来被监护人需要在适当的时候通过遗嘱进行安排。”许婧说，通常情况下，很多未来被监护人也会主动地预先给予医疗指示，也称生前预嘱，提前将选择医疗机构、治疗方案、康复方案、药物类型以及临终救治措施等内容通过书面方式进行明确，可以减轻监护人的道德风险。因此，意定监护协议公证、医疗预先指示的声明书公证、遗嘱公证被称为后半生的“三大法宝”。

指定监护人不是找保姆

在意定监护协议中，老人除了确定未来的意定监护人，也可以选择未来的监督人单独作为协议的一方。这一设置能防止监护人权力使用不当，起到监督的作用。除个人外，民办非企业单位也可担任监护人、监督人，目前上海一些社会组织已开始尝试提供相应的监护或监督业务。

另外，有些老人对监护人概念会存在误解。许婧解释，监护人没有近身服侍的义务，而是聘请家政服务人员或选择护理人员的人，老人不应把未来监护人当保姆使唤，否则未来监护人可能会解除监护关系。监护人的职责是替被监护人行使法律上的决定权和选择权，比如在手术同意书上签字，或者帮被监护人选择入住哪家养老院等。在老人意识清楚的时候，双方都有权单方解除意定监护协议，办理声明书公证后履行通知对方的义务；一旦老人丧失或部分丧失民事行为能力、监护人开始履行监护职责的情况下，该监护人无法随意解除协议，需要在找到继任监护人之前继续充当“临时监护人”，否则将承担相应的法律责任。（王菁）

■ 微健康

中年心脏健康关联晚年大脑健康

一个国际研究项目发现，50岁时心脏健康程度关联70多岁时大脑健康程度。

法国国家卫生和医学研究所与英国伦敦大学学院研究人员以7899名英国公务员为研究对象，研究他们从50岁开始到多年之后的健康状况。研究对象50岁时都没有心血管疾病和痴呆症。

研究人员依据研究对象饮食、运动状况、是否吸烟以及血压、胆固醇等指标评估研究对象50岁时心脏健康状况，分为好、中、差三等。

随访研究对象平均25年以后，研究人员共记录了347例痴呆症，发现50岁时心脏状况“差”的群体痴呆症发病率为每1000人年（人年是表示人口一共生存多少时间的复合单位，是人口数与共存活时间的乘积。例如，3个人存活1年，人年数就是3个人年；）有3.2例，心脏状况“中”的人群为每1000人年1.8例，心脏状况“好”的人群为每1000人年1.3例，显示心脏状况好关联痴呆症发病率低。（欧飒）

常用药物关联阿尔茨海默病风险

英国研究人员发现，中老年患者长期服用抗胆碱类药物与阿尔茨海默病（又称早老性痴呆症）风险增加有关联。

诺丁汉大学研究人员分析超过28万名患者的病历数据后得出上述结论。这些患者中58769人患阿尔茨海默病。研究人员发现，55岁或以上患者，经医生处方开药服用抗胆碱类药物3年以上，患阿尔茨海默病的风险增加近50%。

抗胆碱类药物是一种常用药，广泛用于治疗抑郁症、膀胱疾病、帕金森病和癫痫症等多种疾病。

英国《泰晤士报》援引研究参与者汤姆·德宁的话报道：“给中年人和老年人开抗胆碱类药物时都应谨慎。”（袁原）

上门送党课

“李阿婆，今天把习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要给您拿来了，我们陪您一起学。”8月14日，滨湖区河埒街道孙蒋社区大家帮特色党小组走进老党员李玉梅家中，在李阿婆的家里上了一堂党课。

今年78岁高龄的李阿婆腿脚不便，再加上天气炎热，已经有两个月没有参加支部活动了，但是她一直很关心支部学习的内容。特色党小组成员尤炜上门送学习材料，拿到崭新的《纲要》，李阿婆戴上老花镜翻阅起来：“谢谢党组织的关心，给我送来了新的学习资料。”

此次大家帮特色党小组除了送学上门，还开展了夏季高温走访活动，针对腿脚不便、年纪偏大、家庭困难的党员居民进行走访慰问，送去防暑用品，将党建触角延伸到社区工作的方方面面。（朱晓莉/文 张莺/摄）

■ 基层经验

老干部活动中心开展夏季高温走访慰问活动

近日，无锡市老干部活动中心以“三谈”“三进”“三化”为目标，开展夏季高温走访慰问活动。

以“三谈”为契机，倾力把服务保障做实做细

市老干部活动中心管理服务部通过“集中座谈、个别面谈、异地交谈”等交流沟通机制，询问老同志的身体现状、生活起居和家庭防暑降温等保障情况；给高龄、独居、重病、困难、失能的离休干部，以及居住外地、海外等地的老干部启动了电话、微信亲情问候，掌握他们的生活、思想动态及身体状况，协助解决因高温给他们带来的生活困扰。

以“三进”为载体，确保走访慰问走心更暖心

七月下旬管理服务部工作人员通过“踏进老干部家门、跨进老干部病房、走进老干部心灵”的形式，对16名原产业局及3名委托直管离休干部，进行面对面的走访慰问，给他们发放高温慰问金，叮嘱他们保重身体、安康度夏。

以“三化”为导向，使亲情服务零距离、心贴心

今年管理服务部结合离退休干部的身体特点、现实生活需要、价值取向、服务需求以及当前老干部工作面临的新形势，以“精细化、精准化、特色化”服务为导向开展亲情服务。设立“三心”工作法即以认真落实政治待遇“稳心”、以全面落实生活待遇“舒心”、以扎实搞好亲情服务“暖心”；在思想上做到“四到位”（感情到位、管理到位、服务到位、保障到位）；打造“五个一”服务模式（一张笑脸相迎、一把椅子请坐、一杯热茶暖心、一片诚意解难、一句好话送行）；开展“六送”走访活动(夏日送清凉、冬日送温暖、节日送问候、生日送祝福、生病送关怀、困难送帮扶)，增强老干部的生活幸福感、精神获得感。（王钢）

顾山镇举办四镇气排球队友谊赛

8月14日，江阴市顾山镇老年体协在顾山中学体艺馆举办四镇（街道）气排球队交流友谊赛，来自澄江街道、云亭街道、青阳镇、顾山镇的4支气排球队近40名运动员参加了这次活动。

气排球运动是一项深受中老年人喜爱的竞技健身项目。这4支气排球队自成立以来，经常采取走出去和请进来相结合的办法开展友谊比赛，切磋技艺交流心得体会，以此提高竞技水平。在比赛场上，4支球队的运动员轮番登台，运用各自的战术配合和球技，赛出水平，展示了风采，赢得了现场观众的阵阵掌声。（谈荣春）

退休女工传承非遗文化受欢迎

8月14日，清名桥街道党建工作站举行“感受丝绸魅力，体验盘扣艺术”非遗文化传承活动。非遗文化传承志愿者罗慧洁和潘红娣来到居民中间，传承旗袍文化和盘扣艺术。56岁的退休女工潘红娣原是中服厂职工，对中式服装盘扣颇有研究，如今致力于传承中式服饰文化。（盛国平 摄）

【繁星计划·关爱星】一家四口睡梦中遭遇火灾 福彩·爱基金资助万元爱心款

夫妻俩均来自河南，在锡卖菜做小本生意，男主人被查出肝癌，还有一双儿女需要抚养。7日凌晨，这户居住在溪北新村的四口之家遇到一场莫名的火灾，令全家人陷入困境，还连带影响了周围的邻居。9日上午，无锡福彩“繁星计划”旗下的“关爱星”之队来到他们家中，给这户人家送上1万元爱心款，帮他们暂渡难关。

凌晨卧室窗帘起火，多户人家有家不得归

大火是从401室开始烧起的，据户主杨玉华表示，事发时正值凌晨12点前后，一家四口正在熟睡。她突然感觉到不对劲，一睁眼就看到主卧窗帘起火。当时丁师傅先扯下窗帘并切断电源，她则去找水源灭火，并同时叫醒儿子打110报警。两桶水浇过，杨玉华发现没用，就赶紧叫对门的邻居，对方也帮着起来灭火，浇了点水后，再想救火的时候，室内火大已无法进入。后丁先生一边带着家人逃生，一边在楼栋内大声呼喊，当时楼道里已经全是烟雾，楼上楼下的邻居听到动静后也纷纷下楼。

男主人重病在身，家中还有一双儿女需要上学

9日，并没有看到丁先生本人，他和女儿已去北京看病。一位邻居表示，老丁也挺可怜的，过完年被查出患了肝癌，情况不太好。杨玉华表示，老丁到北京后才发现，扯窗帘时脚部被火烧伤，正在发炎，只能先在北京治烫伤。这次火灾，正值老丁准备去北京复查前，家中准备了一万多元治病的现金，全都烧了个精光。治病的药也没了，从亲戚那里借了点钱，先赶着去北京买药看病。原本的病历、证件都没有了，后续的麻烦很多。

老丁夫妇是河南人，杨玉华表示，他们来无锡20多年了，靠卖菜为生。2016年，举债买下溪北新村的二手房，楼下就是卖菜的地方，想着慢慢还钱。最近几年，一双儿女，一个读大专、一个读中专，最少每年也要花上3万元左右。今年，老丁被查出肝癌后，治病已花去30多万元。夫妻两人每月赚3000多元，勉强糊个口。这次家中出了这样的事，令他们欲哭无泪。

多方为这家人送援助，老新村防火需要提个醒

火灾发生后，老丁只穿了一条短裤下楼，家人也一无所有几乎净身出门。邻居们纷纷给他们送去衣物等物资，而“福彩 爱基金”也派出爱心大使送出10000元，帮助他们暂渡难关。

有居民表示，火灾房屋的楼下是市场，晚上道路两边都停满车，导致消防车根本开不进来，而且楼内也没有消防管道。对此，滨湖区消防救援大队的助理工程师谢锟介绍，多层住宅不像高层会在楼内设置消防水带，目前没有这方面的要求。杨玉华表示，房子是2016年买的二手房，没有重新装修。事发时，家里连空调都没舍得开，只有一台电扇在使用。她认为，火灾最大的原因应该是电路老化。目前火灾原因还在调查中。

中国福利彩票