

老人多病缠身， 就诊挂“老年病科”效率最高

专科是医人的病，老年病科是医病的人

身体不舒服，不少人会去医院请医生诊治，但对老年人来说，除了去专科看病外，他们还多一个选择——老年病科。目前，我市一些三级医院纷纷设立了老年病科，老年人常见的疾病如心血管疾病、糖尿病、慢阻肺、痛风、高脂血症、老年性痴呆、前列腺增生、帕金森病、骨质疏松等，再也不需要跑心血管专科、内分泌科、呼吸科、神经科、骨科等各个专科了，在老年病科都可以看，既节省了老年人的时间和金钱，还得到了一体化的诊治。



刘大爷患多年糖尿病，同时还患有高血压、慢阻肺等毛病。治疗糖尿病，他要去医院的内分泌科，治疗高血压，他要到心内科，治疗慢阻肺，他要到呼吸科。同患三种病的他到医院治病时，一次要挂三个科室的号，楼上楼下跑一天，也未必能解决所有问题。无锡市中医医院老年病科副主任医师赵义纯介绍，像刘大爷这样身患多种疾病的老年人极为常见，一体多病是老年人的最大特点。这时，老年病科的重要性就显现出来了。对于患有多种疾病的老年人来说，到老年病科就诊，免除了挂数个不同专科的麻烦。

从医生的角度来说，老年病科的医护人员具有一专多能的特点，能把老年患者看作是一个整体，以人为本，全方位考虑疾病的复杂状态，抓住疾病的主要矛盾，提供综合、全方位的诊疗策略。

比如一位脑梗死患者，经过急救期的抢救后，会转入老年病科进行后期治疗及康复的全程医疗服务，对老年人躯体功能、营养、智力、精神心理等各方面进行综合评估，改善预后。作为一家中医医院，他们还会为老年人提供经方、针灸理疗、穴位按摩、中药药枕、耳穴压豆等中医治疗，力争使患者得到最优化的治疗护理。

头痛医头，脚痛医脚，这是老年人看病时最容易犯的一个错误，因此误诊也极为常见。一位老阿姨前不久就诊于老年病科，说右手抬不起来，考虑是肩周炎打了封闭，可就是不见效。她跟医生说她有类风湿关节炎，长期吃激素。医生立马觉得事情没那么简单，于是劝病人住院做全面检查。虽然CT和肌电图没有找到疾病根源，但经头颅CEMRV检查，证实她得了静脉性脑梗死，这种病非常罕见，最终患者及时进行了手术治疗。

专科往往负责加药，老年病科负责减药

很多老年人同时患有不同的疾病，同时吃很多种药物。李大妈同时患有冠心病、糖尿病和骨质疏松症，她去医院要分别就诊于不同的专科，每看一次专科，药物又会增加一堆。她无奈地说：“一天下来七八种药，把药当饭吃，对我来说很常见了。”

众所周知，药物都要经肝代谢发挥作用，经肾排出体外，同时使用多种药物，药物之间相互作用，产生的副作用几率就会增加，容易产生药物不良反应。而老年病科可以同时兼顾不同的疾病，根据患者病情适当删减药物，做到用药个体化。如在给高血压合并

痛风的患者开具降血压时，一般都会选用不含利尿剂的药物，以免药物诱发或加重痛风；对冠心病、心力衰竭的男性患者，会兼顾治疗前列腺增生及睡眠障碍，因为老年人排尿通畅、睡眠改善后，对心功能的改善及血压控制有良好的帮助。

患病初期不易察觉，症状出现千万不能大意

由于机体老化等原因，老年人患病一般没有明显的症状与体征，临床表现初期不易察觉，隐匿且不典型。如老年心肌梗死，因为对疼痛不敏感，有些老人发生心肌梗塞时并不出现心绞痛或是心前区疼痛，而仅有气急；重症肺炎仅表现为咳嗽而没有发热、白细胞也不增高。因为疾病的表现症状不典型，患

者本人和家属往往容易忽视，延误病情。但一旦发病，又往往突发易变，可能造成严重后果。

前不久，一位83岁的老太因脑梗到医院就诊，医生建议她住院治疗，但她感觉入院后症状减轻，坚持要回家。结果几天后，她被再度抬回医院，因为病情严重，医生表示，即使

她能勉强保住性命，也将一直瘫痪在床。医生提醒，老年人如果察觉到自己的症状稍微发生了变化，如平时一直有心慌的毛病，但是有一天突然感觉到胸闷、胸痛，就可能是病情发生了变化，必须及时就医。另外，一定要谨遵医嘱，不要一意孤行。

(张纪红)

93岁老军医拿手绝活 为乡邻缓解疼痛

8月27日，胡埭卫生院中医馆疼痛专科门诊室里，一位头发花白、面庞清瘦的医生正在给病人问诊。清晰的思维、麻利的手脚，一点都看不出他已经93岁高龄。这位老者名叫陈惠汉，现任上海长征医院南京分院副院长兼理疗疼痛科主任，是中华医学会会员、中华软组织疼痛学会理事。

上世纪八十年代，陈老运用现代医学理论研究传统医学，成功自创了一套“直接按摩神经术”，治疗各类颈、肩、腰、腿痛病人6.7万人，取得显著疗效。他曾获得“全心全意为人民服务的模范军医”等荣誉称号，出席过全军英模大会及全国劳模大会。他的事迹被多家国家和省级媒体报道。

这样一位“大咖”，为何会来到胡埭？女儿陈坚道出实情。陈老一家此前一直定居在南京，老伴去世后，他在女儿的陪伴下回

到胡埭散心。胡埭是陈老母亲的老家，亲戚朋友几乎都在这儿。以往探亲时，陈老曾为乡邻治过病，不少老病人就这样成了“老朋友”，他们对陈老的感激之情，让陈老孤寂的内心感到了暖意。在当地热心人的牵线下，胡埭卫生院的“疼痛门诊”请来陈老坐诊。每周末陈老都会在女儿的陪同下坐动车赶到无锡，保证周一到周三的出诊。周四再回南京。两地奔波尤为不易，小镇医院的诊疗费也不高，但陈老毫无怨言。一位身患颈椎、腰椎间盘突出20多年的病人，多年来辗转全国各地治疗花费几十万元未见效，经过陈老几次治疗，症状已明显减轻。如今，请陈老诊疗的病人越来越多，还常有外地病人慕名而来。“虽然我年纪大了，但用自己的医疗技术为乡邻们解除病痛，为社会发挥余热我乐意！”陈老恳切地说。

(陈轶)



垃圾分类 党员先行

逸泉苑安置小区属于“2019年度无锡生活垃圾分类小区”，青龙山社区第二党支部退休老党员们结合主题党日活动设计开展了“党员先行：垃圾分类早知晓”活动。

活动中，大家首先学习了可回收垃圾、易腐垃圾、有害垃圾和其他垃圾的分类知识，再通过分组游戏方式考查哪一组的垃圾投放正确率高，以此巩固学习成果，最后老党员们还在垃圾分类展板上签名，承诺从自身做起，发挥党员的先锋模范作用，争当垃圾分类的宣传员与实践者。社区第二党支部老党员占87.5%，高龄党员占62.5%。

(张晴 摄)

老有所乐

老年大学生绽放新风采

无锡市洛社老年大学歌舞班的师生近两个月的公益演出、专场比赛，捷报频传，收获满满。

七月初，学校已进入暑假，冯华新老师带领的民族歌舞班并没有放假。为配合洛社镇庆祝共和国七十年干人大合唱活动，洛社老年大学接到培训演出任务。冯华新受邀前往洛社镇离退休老干部党支部教唱《我和我的祖国》；骨干学员赶往无锡录音棚录制自创歌曲《洛社好地方》，为进入社区教唱做好准备。在“福满锡城2020无锡首届社区春晚惠山专场汇演”中，作为洛社镇代表队参演的舞蹈《夏日席庭》以精湛的表演水平受到评委和观众的好评；由惠山区委宣传部推荐的洛社老年大学女声合唱《我和我的祖国》分声部演唱表现出较高的艺术水准，把演出推向高潮。在由镇精神文明建设委员会主办的《筑梦新时代红歌献祖国》公演活动中，洛社老年大学声乐班纵情高歌《歌唱新时代》，他们手持国旗，歌声里流露出由衷的幸福感和自豪感。

近日，老年大学教师微信群又传来捷报：在刚刚结束的“迎国庆社保情”江苏省广场舞大赛无锡赛区决赛中，歌舞班表演的舞蹈《情满花鼓》喜获银奖！为了演出成功，学员们克服家庭困难，放弃休息时间，准时参加排练。排练时，学员们身上的汗珠落到地板上，衣服可以拧出水，但大家毫无怨言。

自洛社老年大学成立以来，冯华新老师就担任民族舞蹈班和声乐班班主任兼任任课老师至今，她乐于奉献、治班有方，业务过硬，深受学员爱戴。年逾七旬的冯老师作为五星级志愿者、金马甲幸福义工，带领团队成员载歌载舞，活跃身心。

(陈信华)

老干部为青少年授课

8月22日，清名桥街道南扬社区组织的缤纷暑期快乐加油站在市老干部活动中心开课，活动吸引近五十名少年儿童及其家长参加。

此次活动包含了青少年防范毒品知识宣传、集邮趣味知识普及和写作实务技巧三个方面内容，旨在增强青少年辨识毒品的能力、拓宽课外知识以及提升写作能力。江苏省太湖强制隔离戒毒所吴曦警官从大家身边熟悉的影视明星入手，向大家介绍了什么是毒品以及吸食毒品的危害，呼吁青少年坚决抵制毒品、参与禁毒。市老干部集邮协会杨雪瑛通过一个个生动有趣的小故事讲述了中国第一套邮票产生的历程，学生们听得津津有味。市老干部集邮协会周行卜从自己的求学经历出发，指导大家写好作文一定要多积累，多感知，增加知识储备，更要走出课堂，拓宽视野，丰富阅历，从实践中获得写作素材。

多年来，活动中心深入推进“三进三送”活动，与辖区街道、社区密切合作，为青少年假期开展爱国主义、传统文化、思想道德、自我保护、法制宣传等各项主题教育和社会实践提供了丰富资源和活动平台，传递正能量，助力青少年健康成长。

(小乔)

宜城街道召开
与共和国同龄人座谈会

8月23日，为了庆祝中华人民共和国建国70周年，宜兴市宜城街道老干部支部在活动中心召开了与共和国同龄人座谈会。与会11位老干部虽然年逾古稀，但个个精神饱满，分别进行了发言。他们与共和国一起成长，在不同岗位贡献着各自的力量，是共和国伟业壮举的亲历者和见证者。史顺山老同志感慨地说：“我为祖国的成就感到无比的自豪，我一定不忘初心，继续贡献自己的一份微薄力量。”

(吴国春)

全城通

分类信息

生活资讯全搜索 信息通达全无锡
信息集中 分类明细 服务大众 欢迎刊登

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

注销公告

无锡启然商贸有限公司
股东于2019年8月28日决定解散公司，并于同日成立了公司清算组，请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：余秀丽 电话：13771552512 地址：无锡新区硕放薛典北路82号B3-029-1

注销公告

无锡市宝润不锈钢有限

公司股东会于2019年8月29日决议解散公司，并于同日成立了公司清算组，请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：余秀丽 电话：13771552512 地址：无锡新区硕放薛典北路82号B3-029-1

法院公告

(2019)苏0205民催5号
本院于2019年6月19

日受理了无锡市锡山区锡北民间艺术团公示催告申请，对其遗失的号码为00100041/25661165号银行本票一份(申请人无锡市锡山区锡北民间艺术团，收款人苏州纵驰招投标咨询服务有限公，最后持票人即申请人，支付人无锡农商行八士分理处，出票日期2018年8月14日，票面金额分别为人民币6000元)依法办理了公示

催告手续。自本公告发出之日起，申请人无锡市锡山区锡北民间艺术团对上述款项有权向支付人请求支付。

特此公告

无锡市锡山区人民法院
2019年8月22日

遗失启事

·代浩然遗失出生医学证明编号K320493949，声明作废
·无锡市金茂物流运输有限公司遗失苏B3135挂(黄)

报业大厦：无锡市太湖新城金融二街1号(海岸城旁)

服务电话：81853027、13961806872 QQ：1556902204
城中服务地址：无锡市学前东路1号

服务电话：80500110、13812290098 QQ：495430296

收款单位：无锡报业发展有限公司日报传媒分公司

收款账号：29010188000154522

开户银行：江苏银行无锡分行营业部

汽车道路运输证苏交运锡字06318591号和苏B65723(黄)汽车道路运输证苏交运锡字06318592号，声明作废

遗失启事

·遗失北塘区卓怡轩茶室(注册号：320204600155931)编号为：32020400020140910259的营业执照正本一张，编号为：320204000201409100493的营业执照副本一张，声明作废

·胡梓皓遗失出生医学证明编号1320444237，声明作废

遗失启事

·吴明法和匡叶萍遗失无锡玉祁大唐置业有限公司开具的销售不动产统一发票1份(发票联)发票代码为232001090116发票号码为00026144金额244514元，声明作废
·遗失刘群霞个体工商户(统一社会信用代码：92320213MA1P9Y5W74)编号为：320213000201706270285的营

业执照正本一张，声明作废
遗失启事

·遗失周玉良电工操作证号码为320222197509255977作废
·王伟联，身份证号码32022196804036916，遗失新安花苑一区65-601契税发票，特此声明
·遗失石俊龙士官证，证号20140142432，特此声明
·曹亚刚(321024197606281811)遗失房产：时代上城D

区21-703，契税发票一张，声明作废

寻物启事

本人从无锡火车站附近乘坐蓝色桑塔纳出租车，司机男性。后与下午5点在雪堰中学下车，遗失重要物品在车上。物品特征：圆筒状灰蓝暗花布盒并题“宋建安窑七色彩虹兔毫鹧鸪斑蝴蝶翅小型茶甌·裏”，内装有一褐色茶碗。提供信息者有重谢。陈小姐15198286776

声明

无锡日报社未在任何搜索网站开辟刊登广告的网页、广告信息等相关业务受理渠道。有此需求的读者请认准无锡日报上刊登的业务联系方式，勿通过网站搜索查询登报事宜，以免上当受骗。

未经无锡日报社授权刊登广告信息的各类搜索引擎网站必须立即停止受理无锡日报广告及信息类业务。无锡日报社保留追究侵权责任方一切法律责任的权力，由此所造成的一切后果均由侵权责任方承担。

特此声明。

无锡日报社