

颈部摸到淋巴结不一定是淋巴瘤

但无触痛的淋巴结肿大要高度重视

前不久,刚步入不惑之年的职场人士朱女士无意中在颈部摸到了一个突起物,一向开朗的她顿时像变了个人似的:会不会得了淋巴瘤?江大附院(原无锡三院)血液科主任王海应介绍,近年来淋巴瘤的确有发病年轻化趋势,在35岁以下的中青年人群中,淋巴瘤的发病率位居肿瘤发病前三位,但是,市民既不要“草木皆兵”,又要高度重视,摸到淋巴结不一定就是得了淋巴瘤,但是无痛的淋巴结肿大要高度重视。

●颈部摸到淋巴结很正常

“淋巴细胞是人体主要免疫细胞,是保护人体抵抗感染、肿瘤和其他外部危险的‘主力部队’,淋巴系统遍布全身,像朱女士这样在颈部摸到淋巴结的患者,平时在门诊上很常见。”王海应介绍,人体的浅表部位中,颈部是最容易产生淋巴结的部位,也最容易被摸得到的。这是因为口腔是与外界最广泛接触的器官,非常容易感染细菌或病毒,导致口腔和咽喉部炎症,这时,颈部的淋巴结肿大往往是一种针对炎症的防御性反应,能发挥免疫治疗的作用。在正常人群中,颈部出现直径小于1.0厘米的淋巴结大多是正常的,如果在儿童和青少年中,由于免疫反应强烈,淋巴结的直径可以更大,数目更多。

如果摸到颈部的肿块,怎样辨别是正常的炎性淋巴结还是淋巴瘤呢?王海应介绍,令

正常的炎性淋巴结直径较小、质地较软,伴有触痛,抗炎治疗后会有一定程度的缩小;而淋巴瘤的淋巴结肿大往往质地偏硬、无触痛,呈进行性肿大的趋势。

●无痛淋巴结肿大要重视

“淋巴瘤是原发于淋巴结或其他淋巴组织的恶性肿瘤,主要分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类型。”王海应介绍,淋巴瘤最明显的症状是无痛性的淋巴结肿大,锁骨、颈部、腋窝是最常见的部位,这些部位如果出现淋巴结进行性肿大,又没有疼痛等感觉,经过抗炎治疗后,淋巴结没有消失反而继续肿大,这时就要高度怀疑淋巴瘤,特别是出现长期低热、周期性发热,伴有皮肤瘙痒、多汗以及淋巴结肿大等情况,应及时就医。

“对于淋巴结肿大的人群,既要了解淋巴结的数目、质地和病程,也需要了解是否

具有一些炎症的因素,综合地加以判断是否需要进一步检查。”王海应介绍,对于临床上鉴别良恶性有困难的人群,穿刺细胞学检查就有必要,通过细针穿刺一定量的淋巴结细胞,能够初步鉴别细胞的良恶性,这样就避免了许多不必要的淋巴结切除手术。一旦穿刺怀疑淋巴瘤可能,就需要进行淋巴结的切取活检或粗针穿刺活检,因为只有通过活检标本的组织病理学检查才能确定淋巴瘤的具体类型,做到因病施治。

●得了淋巴瘤并非“判死刑”

淋巴瘤为何频袭年轻人?王海应分析,青壮年时期的淋巴系统处于一个非常活跃的状态,与年轻人病毒感染和细菌感染机会多,经常接触各种电子辐射、环境污染等,心理压力大、不良的生活和饮食习惯等有关。因此,平时要尽量避开有害化学物质的

接触,如不染发,装修好的新房要延长通风时间,装修材料要选择国家认证的环保材料等;正确使用手机、电脑、家电,不要吃腌制霉变食物,劳逸结合,张弛有度,合理搭配饮食对增加自身的免疫力很有帮助。

得了淋巴瘤不等于“判死刑”。王海应介绍,对于淋巴瘤,千万不要因为一些错误的认知,让原本可以接受正规治疗的淋巴瘤错过最佳治疗时期。其实,淋巴瘤患者的5年生存率平均为69%,10年的生存率为59%,因此,患者应打消对淋巴瘤的恐惧,积极合理地进行治疗。化疗是目前淋巴瘤的主要治疗手段,其次是放疗。针对淋巴瘤的不同类型和病人的其他情况,选择一个最佳的联合化疗方案。对于那些具有高危因素和首次治疗后敏感复发者,大剂量化疗联合自体外周造血干细胞移植技术是治愈淋巴瘤的最主要手段之一。(卫文)

扬州老人跨市求医 腿肿背后藏着玄机

“看着是腿肿,消肿了发现是静脉曲张;再一看,竟然同时患有三种疾病。”对74岁的扬州人孔老伯来说,赶到无锡的医保定点单位易可中医医院求医,也实在是“没办法的办法”。他是在看了太多的医院后在朋友介绍下才来到该院试试的。

老人来医院时双腿发黑,有一处溃破。“之前只看到腿肿,看不出静脉曲张,一般会误以为是单纯的腿肿。”易可中医医院创始人之一、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授给孔老伯诊断。随后,柳教授为老人实施了“奚氏清法”进行引流和清创。“清除一部分腐肉,但不是全部去掉,再用化腐生肌膏处理伤口后愈合的就更快。”奚氏清法的特色,不是传统的追求完全清干净,而是留一点,有利于创口的愈合。“柳教授表示,像孔老伯这种情况,应先控制感染,再进行下一步治疗,急不得。此前是老人因为腿肿,没太在意隐藏在肿胀之下的静脉曲张,消肿后便显露出来了。

在对孔老伯的诊断中,柳教授还发现,老人除了静脉曲张,还患有静脉炎等疾病。柳教授坦言,九成多的周围血管病患者都属于这种混合型的病症。“门诊中曾有患者,原本有糖尿病,长期供血不足,小腿及以下完全僵硬,创口老是无法愈合,反复溃破且越来越大。如果不是明确诊断出是糖尿病和血管炎合并感染,那就相当危险了。如不紧急治疗,甚至有可能发展到截肢的地步。”

“同样的症状,可能有多种病因。”该院周围血管科主任朱成河因“奚氏清法”的第三代优秀传人。他表示,脉管病一定要找专科专业医生进行治疗。对于下肢肿痛痒、静脉曲张,他一再强调要分病辨邪、分期分型、辨证施治。“小到皮肤颜色及温度、溃破气味都要严格区分,只有诊断明确,治疗才会有效。”

9月7日,柳国斌教授将作为下肢肿痛痒、静脉曲张及术后复发、丹毒、糖尿病足、动脉硬化闭塞症、淋巴水肿慢性溃疡、变异性血管炎等患者提供咨询,在需要者请提前预约。(李俊)

在家就可以检测艾滋病

近年来,男男性行为已经成为无锡市艾滋病的主要传播途径之一。现实中,由于受传统观念和社会文化氛围的影响,很多男性在发生了男男性行为以后,由于害羞不好意思,或者不方便去医疗机构或疾控中心检测,选择网上购买自检试剂在家检测,但是网上购买的自检试剂质量参差不齐,造成检测结果不能100%准确。现在,无锡市疾控中心为年满18周岁的男男性行为者提供免费、可靠的HIV抗体快检试剂,帮助申请者及时进行艾滋病抗体检测。申请者(限无锡市范围内,含江阴市和宜兴市)可以选择申请后到线下指定地点领取自检包,也可以选择邮寄(邮费自理)的方式领取自检包。领取过自检包者检测以后可以将检测结果上传,上传结果30天后还可继续领取。(张纪红)



双休日也能做康复治疗了

无锡市同仁康复医院从上月起推出双休日康复治疗门诊服务后,受到了市民的欢迎。该院康复范围包括神经康复、工伤康复、骨关节康复、儿童疾病康复,这样一来一些本身需要康复的上班族、上学族或是带家中老人康复的上班族就不需要请假了。据悉,双休日康复治疗门诊的挂号费、治疗费等全部和正常工作日一样,不收急诊和特需费用。(经纬 摄)

多数孕妇做四维彩超并非出于医学需要

拍“零岁写真”可能伤害胎儿

家住滨湖区的小璐已怀孕18周,听好友说,现在一些机构能通过四维彩超给胎儿拍“零岁写真”,什么胎儿打哈欠、跳舞等都能拍到,令小璐心动不已。但是,谨慎的家人还是不放心,陪小璐来到江大附院(原无锡四院)超声科咨询。该院超声科主任范晓芳表示,一般只有在二维B超中发现胎儿存在可疑情况,才会使用三维、四维超声做进一步诊断,如果出于非医学需要,建议还是不要赶时髦。

时下,很多孕妇会在孕中期拍“零岁写真”,一些机构也迎合了孕妇对胎儿先睹为快的心理,推出四维彩超各项优惠。范晓芳介绍,目前孕妇产检一定要做的B超筛查是二维的,即平面的,基本上已能准确筛查,如果二维B超发现胎

儿有唇裂等异常,可进一步使用立体的三维成像甚至四维的动态成像信息辅助诊断。二维超声是三维、四维的基础,如果抛开二维超声,只做三维、四维超声检查,仅能看到各个器官的表面形态,胎儿畸形的漏诊率反而高。

“如果不是为了产妇筛查的医学需要,而是为了给胎儿留影,反而可能引发一些未知的负面影响。”范晓芳介绍,目前各大医院大多有规定,经过正规培训有资质的超声医生,通常情况下做一次普通的产科B超检查不超过5分钟,中孕期排畸超声检查一般不超过30分钟,因此不会对胎儿造成太多影响,但在拍“胎儿写真”时,为了获得清晰的图像,往往需要更充足的时间。另外,三维、四维超声检查相比二维超声,其发

出的能量大大增加,因为普通三维超声探头上市波线的数量是100多条,而四维超声探头上有3600条(以E8超声机为例),是普通超声的36倍,胎儿会更长时间暴露在大剂量超声波照射下,风险指数孰高孰低不言而喻。早在2014年。美国食品药品监督管理局就针对商用胎儿摄影发布了警告。中国超声医学工程学会关于胎儿检查的超声安全也提出了使用建议:禁止非医学需要的胎儿超声检查,不得以留念或商业展示为目的拍摄胎儿的超声影像。生育一个健康的宝宝是每个家庭的大事,所以孕妈们为了宝贝的健康成长,还是需要谨慎选择合适且必要的产检项目。

(卫文)

山里人 卖的就是山里货 了解灵芝常识,正确购买灵芝孢子油

一个批发安徽大别山灵芝有机硒农产品的小店

一、什么是灵芝孢子油:是传统灵芝改良后的品种油灵芝成熟后释放的种子,经压榨萃取的油脂。传统灵芝孢子粉是提不出孢子油的。像黄豆一样,有的只能打豆浆有的用来榨豆油。请明白这个道理,不要误解了。

二、孢子油的分类配方:一类是纯孢子油,一类是混合孢子油。纯孢子油没有其它辅料,售价高。混合孢子油配料一般为:孢子油、纯化水、甘油、明胶、植物油等。

三、友情提醒:栽培灵芝很困难,提取孢子油工艺很复杂,孢子油成本高、费用大。建议选择正规的、信誉好的厂商,谨慎选择,以免上当!

批发优惠:椴木孢子粉1000元/斤,买3斤送1斤。纯孢子油2000元/100粒/瓶,每粒0.5克,买10瓶送2瓶。混合油1200元/瓶,买10瓶送10瓶。

小店利薄,请不要还价,货比三家不吃亏,免费送货!

无锡总店:崇宁路17号4楼(无锡市检察院西隔壁)电话:82700029 13093041150
三院专卖店:春申路供电局后面荷花里顾桥旁 电话:15152258250
洛社代卖:洛社天奇B座72号701室 电话:13606191050
向阳苑电话:13915331803 体育中心电话:13921281187 坊前代卖电话:13771473550

全城通

分类信息

生活资讯全搜索 信息通达全无锡
信息集中 分类明细 服务大众 欢迎刊登

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

注销公告

无锡正广亿烘焙贸易有限公司股东会于2019年9月4日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45天内,向本公司清算组申报债权。联系人:郑少杰 电话:15052200872 地址:无锡市锡山区东北塘锡港路东凤桥堍(无锡市太平洋钢管有限公司内)

注销公告

无锡市金嘉昌机械有限公司股东于2019年9月5日决定解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45天内,向本公司清算组申报债权。联系人:谢瑜 电话:13771020925 地址:无锡市

新吴区城南南路24-3

招租公告

五爱北路507号,底价22万元/年;五爱北路509号,底价16万元/年;五爱北路509-1号,底价9万元/年;五爱北路505-1号,底价16万元/年,以上租赁期均为一年。详询请致电83016694,招租期一个月。

法院公告

(2019)苏0213民催25号 本院于2019年6月20日立案受理了申请人浙江浙铜五星金属材料有限公司的公示催告申请,对其遗失的银行承兑汇票(票号3100005125347392,票面金额人民币5万元,出票人上海盛仕

仓储有限公司,收款人上海派师商贸有限公司,汇票到期日2019年2月28日),依法办理了公示催告手续。公示催告期间无人申报权利。本院于2019年9月4日判决:一、宣告申请人浙江浙铜五星金属材料有限公司持有的票号3100005125347392,票面金额人民币5万元的银行承兑汇票无效;二、自本判决公告之日起,申请人浙江浙铜五星金属材料有限公司有权向支付人请求支付。特此公告。 无锡市梁溪区人民法院 2019年9月4日

法院公告

(2019)苏0213民催40号 申请人浙江兆筑建材有限公司因遗失银行承兑汇票

一张,向本院申请公示催告。本院决定受理。依照《中华人民共和国民事诉讼法》第二百一十九条规定,现予公告。一、公示催告申请人:浙江兆筑建材有限公司。二、公示催告的票据:银行承兑汇票,票号3010005125937408,票面金额人民币3万元,出票人无锡双益精密机械有限公司,收款人无锡市威锐玛金属制造有限公司,汇票到期日2019年2月2日。三、自公告之日起60日内,利害关系人应向本院申报权利。届时无人申报权利,本院将依法作出判决,宣告上述票据无效。在公示催告期间,转让该票据的行为无效。特此公告。

无锡市梁溪区人民法院 2019年9月4日

遗失启事

·朱晓斌遗失无锡明景置业有限公司开具的玺悦雅苑25幢-55-902购房定金收据3张,编号0229248、0229362、0229364,金额50000元、103440元、20000元,声明作废
·无锡汇银科技有限公司遗失公章、财务章、法人章、发票专用章、合同章各一枚,声明作废
·中国农业银行股份有限公司无锡分行遗失ETC高速公路不停车收费发票1张,发票代码132151780533,发票号码00123032,发票金额4500元,开票日期2017年4月1日,声明作废
·遗失无锡汇银科技有限公司(统一社会信用代码:91320214695472070F)编号为:

320214000201803260119的营业执照正本一张,编号为:320214000201803260232的营业执照副本一张,声明作废
·遗失无锡假日国际旅行社有限公司山水城市门部(注册号:320211000168966)编号为:320211000201008120043S的营业执照正本一张,编号为:32021100020108120048S的营业执照副本一张,声明作废
·曹文遗遗失居住证编号3202045601062010602241509001,声明作废
·吕芯瑶遗失出生医学证明编号J320925358,声明作废
·遗失苏B0QT13汽车商业险保单PDAA20193202000221595,声明作废
·汤安琪遗失出生医学证明编号R3206028674,声明作

废
·无锡神州汽车租赁有限公司遗失道路运输证19份苏BW6F13 锡 20013257、苏BMG012 锡 20013799、苏BW3B10 锡 20011898、苏BW3E02 锡 20013335、苏BW5B03 锡 20011916、苏BAS191 锡 20013173、苏BMK590 锡 20013860、苏BAS652 锡 20013338、苏BW3E95 锡 20013180、苏BW5G36 锡 20013827、苏BMG672 锡 20013858、苏B907RG 锡 20011784、苏BW5B15 锡 20011904、苏B773RG 锡 20011786、苏BW5B01 锡 20011907、苏BW5E38 锡 20013182、苏BW5E58 锡 20013183、苏BMA853 锡 20013627、苏BAW692 锡 20013689,声明作废

·遗失王加成中华人民共和国残疾人证,编号:苏军B004557,声明作废
·中国共产党无锡市惠山区前洲街道工作委员会遗失银行开户许可证核准号J3020014735501,声明作废
·朱柳存遗失出生医学证明编号O321018950,声明作废

弃婴公告

2017年2月15日在新安老菜场西门路口路边的一棵底下发现一名男婴。该弃婴自公告之日起60天内,其父母及监护人持有关证件至我单位认领,逾期依法妥善安置。(电话0510-83630142) 无锡市社会福利中心 2019年9月5日