

一枚铁钉潜伏肝脏三年

装修时不慎被打钉枪射入体内，医生通过微创手术取出了已生锈的钉子



本报记者 卫文

一次肝胆检查，让35岁的李先生竟然意外发现肝脏上有金属异物。近日，经过江大附院（原无锡四院）肝胆外科的微创手术，为他取出了一枚铁钉。

稀奇：4厘米多长的钉扎进肝脏戳到胃壁

据该科副主任医师赵长勇介绍，李先生体检前并没有感觉肝脏不适，但是B超显示，肝脏有高密度影，进一步做CT检查，发现有钉子样的金属异物，且钉尖已戳进胃壁，直指向心脏。真是不查不知道，一查吓一跳，肝上的金属异物让李先生顿时有了心理阴影。由于CT显示钉尖在胃壁，因

此医生首先考虑胃镜保守治疗，但是由于钉尖没戳穿胃壁，因此胃镜下并没有发现钉尖，只能微创手术治疗。

相较于庞大的肝脏，腹腔镜下找这么一个小异物可真不容易。为了准确定位，医生首先在CT引导下，从某先生体外插入一根细针到肝上。通过这根针的定

位，医生在腹部打了三个孔，在腹腔镜下取出了金属异物，原来是一枚长4厘米多、直径不足1毫米的细钉，钉体已出现生锈。术后第二天，李先生就出院了。

肝上哪来的铁钉呢？据赵医生判断，这枚铁钉藏体内已至少三四年了。李先生这才回忆起来，可能是三年前装修时，不慎被

打钉枪射入体内的。赵医生介绍，虽然目前身体看起来安然无事，但仍有破伤风感染的可能。此外，铁钉在体内还可能缓慢移位，有可能戳破胃出现消化道穿孔的可能。而钉尖指向心脏，也是一大隐患。患者自从发现体内有金属异物，心理压力大大，通过微创手术取出异物还是明智之举。

多见：胆囊结石、乙肝患者不定期体检导致癌变

在肝胆外科，像李先生这样肝上藏金属异物的毕竟罕见，但由于患者对常见肝胆疾病不重视，疏于定期检查，最终拖成胆囊癌、肝癌的很多。赵医生介绍，该科每年能接诊10多例20年以上胆囊结石拖延成胆囊癌的患者，

这是非常可惜的，因为胆囊癌是一种预后比较差的癌。如果这些患者之前能定期检查胆囊结石的情况，及时切除胆囊，手术就小得多，也不会有后期的胆囊癌。因此，伴有间断性右上腹疼痛的症状性胆囊结石患者或虽然没有疼

痛症状，但是胆囊结石直径在2厘米以上者，应及时手术治疗。

乙肝患者或乙肝病毒携带者都有癌变风险，均需要规范治疗，定期密切随访，及时了解疾病发展，及早发现潜在癌变。早期肝癌的手术切除后五年生存率可以

达到甚至超过80%。而中晚期肝癌能够接受手术的可能不到三分之一，甚至失去手术根治的机会。因此，市民应重视以乙肝病毒为主的肝炎病毒感染的防护和治疗，并养成正规、严格、定期检查的好习惯。

ECMO助力心脏跳动

近日，无锡市人民医院重症监护室成功为一名心脏病后严重低心排综合征患者应用ECMO技术渡过了难关。据悉，ECMO技术多用于该院肺移植团队、胸外科团队，经过多年的临床应用，该院在ECMO技术上积累了丰富的管理经验。其实此技术不仅能够作为体外的呼吸支持，即“人工肺”，而且对心脏这个人体“血泵”也起到重要的辅助功能。当患者心功能严重受损时，ECMO可以临时代替心脏泵血功能，维持血液循环稳定。图为医务人员正在查看使用ECMO的患者情况。（晨曦图文报道）



八院儿童哮喘门诊获“国”字招牌

小儿哮喘须规范化综合治疗，实现早诊早治长效管理

寒潮袭来，4岁的儿子哮喘又发作了，市民黄女士带着他来到无锡八院就诊，发现以前在一楼的哮喘门诊搬到了二楼，并辟出了专门的诊室，更惊喜的是，坐诊的医生是该院院长、儿科学科带头人常青。发生这样的变化，缘于该院去年10月收获的一块“国”字招牌——被中华医学学会变态反应分会儿童过敏和哮喘学组、中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组联合授予“儿童哮喘标准化专科门诊”。

哮喘作为儿童常见的慢性呼吸道疾病，近年来患病率有逐年升高趋势。据统计，我国31%的典型哮喘患儿未被正确诊断，

咳嗽变异性哮喘正确诊断率仅为56.8%。在治疗上，由于家长普遍对疾病认识水平较低，且缺乏专业护理知识，致使哮喘治疗依从性低，抗生素使用过量，缺乏系统管理，疾病控制不理想。常青说，哮喘管理是个长期的“工程”，在儿童时期，哮喘需要规范化治疗，因此建立儿童哮喘标准化门诊十分必要，可以实现对儿童哮喘的早预防、早诊断、早治疗和长效管理。

为实现儿童哮喘病治疗的标准化、规范化，去年起，八院将儿童哮喘门诊从原来的一楼儿呼吸科搬离，在二楼设置了专门诊室区域，为患儿提供安静整洁

的诊疗环境。标准化门诊是一个什么样的概念？八院儿科主任高燕敏介绍，儿童哮喘标准化门诊是集检查、诊断、治疗、患儿教育于一体的门诊哮喘规范化综合诊疗中心，这里设有专科诊室、儿童肺功能和呼出气一氧化氮检测室、过敏原点刺和脱敏治疗室、门诊雾化中心和患者宣教区。通过免疫治疗、雾化吸入、过敏原检测、肺功能检查、患者宣教等，提高儿童哮喘病的确诊率，给予规范的个体化的综合治疗，同时对哮喘患儿进行长期规范的管理。

作为无锡市临床重点专科，八院小儿呼吸专业传承了锡城

儿科“鼻祖”强士奎等老一辈专家的医德医术，又融合了现代儿科医学理念，致力于将儿童呼吸系统疾病的早期预防、早期干预和提高儿童体质作为研究新方向，目前有5位专科医生轮流坐诊哮喘标准化专科门诊，为哮喘、反复呼吸道感染及慢性咳嗽儿童制定规范化、个性化治疗方案，并建立个人档案，长期跟踪治疗。常青表示，小儿哮喘必须坚持长期、持续、规范、个体化的治疗原则，八院儿科将以标准化门诊为支撑，建立起医疗团队与患儿家庭伙伴关系，共同保障儿童畅快呼吸、快乐成长。

（杨明洁）

吃药靠掰 剂量靠猜

90%的药物缺少“儿童版”

日前，宋先生两岁的儿子喉咙肿痛，买回枇杷膏后，宋先生对着药品说明书犯了难：“儿童酌减是什么意思？到底减多少呢？”其实不仅家长面对孩子服药剂量很烦恼，医生也很头痛。儿童医院药学部王燕介绍，国内儿童专科医院90%以上的药物都是成人规格剂型，儿童专用剂型、规格非常缺乏，药师对部分药品需要细分成儿童适宜剂量或者配制成儿童适用剂型，给儿童服用。在门诊患儿的用药交待服务时，需要特别注意告知家长该如何服用这些非全剂量药品，如三分之一、四分之一，甚至精确到小数点后的毫升数。

据介绍，儿童服药量要根据年龄、体重或体表面积计算，如果是早产儿，甚至要将一些药品细分到原药品规格的十分之一，甚至二十分之一。比如治疗先天性心脏病的依那普利片，医院采购的规格是2.5毫克的，如果儿童服用剂量是0.5毫克，药师们要用药品切割器细分成药片的五分之一。而一些胶囊类的药物需要医护人员将一颗胶囊打开，细数其中的粒数，然后放入稀释剂里制成溶液，方便患儿服用。一些注射用药因为没有专门针对儿童的剂型，要根据药品包装上的重量再换算成孩子实际需要的用药剂量，每次只能重新拆

分，给药师的工作带来极大不便，人力资源消耗很大。

为什么“儿童版”药物这么少？王燕认为，由于儿童的年龄（0—14岁）跨度较大，儿童药品难以做到满足各个不同年龄的剂量和剂型的要求；儿童特别是婴儿的用药，由于难以开展药品的临床试验，加上儿童药物相对于成人利润偏低，药厂在研发、生产方面积极性不高，使儿童用药存在一定局限性，而且短期之内难有改变。

儿童专用药物品种和制剂偏少，许多药物在安全性和有效性方面没有足够的信息，如注意事项、禁忌、不良反应等常规标注尚未明确，存在一定的用药风险。另外，由于儿童正处于发育生长期，器官娇嫩，相比成人更容易引起药物不良反应。为了保障儿童用药安全，市儿童医院率先在全市成立了处方审核小组，除了3位专职处方审核药师外，病房还有8位临床药师开展医嘱审核工作，如今超过半数的处方都经过专业的药师审核通过后才进入调配环节，拦截了“问题处方”，促进了合理用药。今年儿童医院还将开药师门诊，协助医生制定合理的用药方案，为儿童提供用药管理指导和咨询，保障儿童的用药安全。

（张纪红）

陪孩子写作业，妈妈气到血压升高

“我再辅导下去，恐怕要心脏搭桥了！”上月，辅导孩子功课几近崩溃的胡女士向无锡市精神卫生中心“心理咨询与心理治疗中心”副主任医师谌利民叹息。

胡女士平时工作忙，回来还要操持家务，辅导儿子功课，自从去年儿子升六年级后，她像换了个人似的。每次陪孩子写作业，她就陷入抓狂状态，有时被儿子的学习态度气得七窍生烟，有时被一些低级错误憋得心跳加快，从一开始的数落到后来说完三句不行就忍不住揍孩子。丈夫认为她偏激，现在夫妻俩常为儿子管教问题生闷气。相比起儿子的淡定，胡女士却越来越烦躁不安，经常失眠，丈夫便同妻子前往市精神卫生中心进行心理状态评估检查。

了解情况后，医生发现胡女士是典型的焦虑表现，心神不宁、莫名担心，还伴有阵发性心慌，血压也有点升高。通过服用改善情绪的药物，并接受几次单独心理治疗和改善亲子关系的家庭治疗，胡女士的情绪、行为得以缓解，晚上也能睡好了，血压恢复正常范围。

谌利民介绍，近年来，在考前出现类似胡女士这样状况的家长较多，其中尤其以妈妈居多，她们甚至对换爸爸辅导还不太放心。辅导多次后，家长们的负面情绪累积到一定程度就造成了自己身心状态的失衡。家长的焦虑情绪，反过来还会引起家庭成员间彼此沟通的进一步紧张。甚至之前有一名小学生也出现了血压升高、失眠、脱发等情况，从喜爱学习到恐惧上学，甚至待在教室里就紧张、哭泣。

他建议，孩子学习习惯、学习能力都是靠平时一点一滴积累的，不可能一蹴而就，家长要认清孩子的能力，不要制定不切合实际的目标，应多鼓励孩子。孩子入学后，平时就要重视对孩子学习态度、学习习惯、学习能力的培养，增强孩子学习的独立性，不要让孩子形成依赖。尤其在彼此交流互动中，亲子关系、夫妻关系的和谐是重要的基础，不能忽视。如果家长出现类似问题应重视，前往专业医疗机构进行咨询与调适。

（卫文）

山里人 卖的就是山里货

大别山的年货，过节送礼我们已经为你准备好了

一个批发灵芝系列等农产品的小店

我们来自安徽大别山，向无锡市民直接提供优质孢子粉、孢子油、有机硒等深山里的源头产品。各种规格包装都有，价位高的、低的我们这里也有。地道道山里货，吃出美味，防虫健康。

打铁必须自身硬，货比三家不吃亏！小店利薄，请不要还价！

批发优惠：椴木孢子粉1000元/斤，买3斤送1斤。纯孢子油2000元/100粒/瓶，每粒0.5克，买10瓶送2瓶。混合油1200元/瓶，买10瓶送10瓶。有机硒：每片含100微克，1500元/6瓶，可食用一年。

无锡总店：崇宁路17号4楼（无锡市检察院西隔壁） 电话：82700029 13093041150
三院专卖店：春申路供电局后面荷花里顾桥旁 电话：15152258250
洛社代卖：洛社天奇B座72号701室 电话：13606191050
向阳苑电话：13915331803 体育中心电话：13921281187 坊前代卖电话：13771473550

无锡市“和鸿嘉苑”前期物业管理公开招投标公告

（QQWYGL2020001）

无锡市新吴区住房和城乡建设局受无锡隽乾房地产开发有限公司委托，就其组织建设的无锡市“和鸿嘉苑”项目前期物业管理进行公开招标。

一、招标项目名称：无锡市“和鸿嘉苑”

二、招标编号：QQWYGL2020001

三、项目基本情况：无锡市和鸿嘉苑位于无锡市新吴区，其物业管理区域范围为：东至鸿庆路，西至锡东大道，南至至宾路，北至至礼路。工程总用地面积约76688.5㎡，为居住、商业用地。总建筑面积约208392.21㎡，其中：总住宅建筑面积约148519.36㎡，商业用房建筑面积约1490.73㎡，办公用房建筑面积约568㎡，地下室面积约51147.16㎡；其他配套用房面积约3140.77㎡，架空层面积约1472.06㎡，保温层面积约1642.31㎡，PC

奖励面积979.82㎡，容积率为1.997。

四、招标单位：无锡隽乾房地产开发有限公司

联系人：其其格 联系地址：无锡市滨湖区中南路369号

联系电话：13771452225

传真：0510—85858610

五、承办单位：无锡市新吴区住房和城乡建设局

联系人：张先生 联系地址：无锡市新吴区和风路28号1212室

联系电话：0510—81891094

传真：0510—81891644

六、投标条件：

1、具有独立承担民事责任能力的人；

2、营业执照经营范围包含物业管理（服务）内容；

3、外地企业参加投标前应当到无锡市住房和城乡建设局办理备案手续；

4、不接受联合体投标。

七、报名日期：2020年1月13日至1月15日（工作日：9:00—17:00）

八、报名地点：无锡市新吴区住房和城乡建设局物业管理中心

九、报名时须携带以下材料：

1、投标申请书（文本样式请至无锡市物业管理中心网站http://js.wuxi.gov.cn/ztzl/wyglzx/index.shtml 资料下载栏目中下载）；

2、授权委托书身份证复印件；

3、投标申请人营业执照正本及副本复印件，如外地企业须提供《无锡市外来物业管理企业资质备案申报表》复印件；

4、提交企业概况、经营管业业绩（包

括在管项目合同复印件，2017年1月1日至刊登招标公告之前获得示范项目称号表彰文件或获奖凭证复印件等）及企业财务状况（企业2019年度资产负债表及损益表复印件）的资料；

5、拟派出的项目负责人的简历，近6个月内连续三个月社保缴纳证明，相关证书等复印件。

注：只接受现场报名，以上提供的复印件均须加盖投标申请人公章。保证提供的所有材料真实、有效，并自行承担由此引起的一切责任。

十、资格预审及入围：本项目按照投标条件实行资格预审。当通过资格预审的投标申请人超过5家时，由招标单位通过综合评分的方式以综合得分从高到低选择不少于5家资格预审合格的投标申请人参加竞标，并向入围单位发出书

面的《投标通知函》告知领取招标文件的方式。

综合评分标准（共30分）如下：

1、投标申请人提供全委托物业服务项目总建筑面积达到10万㎡的1分，达30万㎡的2分，达50万㎡的3分，达100万㎡的4分，达300万㎡的5分，不累计加分。

2、投标申请人在本市行政区域范围内提供全委托物业服务项目总建筑面积达到20万㎡的1分，达50万㎡的2分，达80万㎡的3分，达100万㎡的4分，达150万㎡的5分，不累计加分。

3、投标申请人2019年度盈利状况。亏损的0分，盈利的根据盈利金额高低进行评分，盈利金额最高的5分；其他投标申请人得分（Xn）为其盈利金额（Pn）除以最高盈利金额（Pmax）后乘以5分，即

$Xn=Pn/Pmax \times 5$ ，保留2位小数。

4、投标申请人服务的项目获得优秀示范项目称号的（获得时间为2017年1月1日至刊登招标公告之前），国家级一个加2分，省级一个加1分，市级一个加0.5分，单个项目以最高荣誉记分，最多不超过5分。

5、拟担任本项目的项目负责人，有投标申请人近六个月内连续三个月为其缴纳社保的证明并具有三年以上管理类类似项目管理经验（提供项目经验证明材料）的3分，获得《中华人民共和国物业管理师资格证书》或《全国物业管理项目经理岗位技能证书》的2分。

6、投标申请人具有在管类似项目合同的一个1分，（21万㎡以上的住宅小区项目）最多5分。
特此公告。