



头条信息
关注无锡观察
健康频道



国产HPV疫苗无锡有没有、孩子接种延迟影响效果吗、自费疫苗有没有必要接种……

疫苗热点问题权威解答来了

近期,国产二价HPV疫苗上市引起热议,湖北已经开始接种,无锡有没有?儿童免疫发生了新变化,8月龄儿童调整接种麻腮风疫苗,这意味着什么?从儿童疫苗到成人疫苗,从国产疫苗到进口疫苗,从免疫规划疫苗到非免疫规划疫苗……疫苗问题涉及所有年龄段的所有人群,常见的认识误区有哪些?日前,记者采访了市疾控中心疾控部的专家。

健康头条

□本报记者 张纪红 文 / 钦嫣 摄

从麻疹到麻风,再到如今的麻腮风,疫苗在不断升级迭代

自6月1日起,锡城宝宝的免疫程序又出现了新变化:根据当前麻疹、风疹和腮腺炎防控工作的实际需要,8月龄儿童接种麻疹风疹联合减毒活疫苗(简称麻风疫苗)调整为接种麻疹腮腺炎风疹联合减毒活疫苗(简称麻腮风疫苗),可用于预防麻疹、流行性腮腺炎、风疹三种儿童

常见的急性呼吸道传染病,其免疫效率更高,保护也更全面。

市疾控中心疾控部修仕信介绍,调整后的具体免疫程序为儿童8月龄和18月龄各接种1剂麻腮风疫苗,这在进一步维持适龄儿童针对麻疹和风疹免疫力的基础上,可有效提高针对腮腺炎的免疫力。由

最早的麻疹疫苗到麻风疫苗,再到如今的麻腮风疫苗,疫苗处于不断升级中,传统疫苗不断被新型疫苗所替代。

据介绍,随着免疫规划的扩大,儿童需要接种的疫苗种类越来越多,按照国家免疫规划,儿童3周岁之前接种次数达20次以上。多联

苗可以有效减少接种针次数。以百白破脊髓灰质炎-Hib五联苗为例,只需接种4针次,而单独接种百白破、脊髓灰质炎、Hib疫苗则需接种12针次。多联苗接种针次数更少,可以提高患者接种依从性,降低接种服务成本。因此,疫苗的有效性和安全性也得到了进一步改善。

最需要打宫颈癌疫苗的少年儿童每年接种仅千人,市民对疫苗还有不少偏见和误区

据了解,目前国产二价HPV疫苗还未到货。修仕信介绍,宫颈癌是唯一可以通过接种疫苗预防的癌症。按照可预防的病毒亚型的划分,HPV疫苗主要分为二价、四价和九价三种类型,分别适用于9—45岁、20—45岁和16—26岁女性。目前四价疫苗的流通量最大,每年约2.4万支,而九价疫苗一针难求,仅有1.2万支;有的甚至要预约半年以上。二价疫苗则相对充足,在部分接种点,居民可以现场直接进行接种,但来接

种的人并不多,特别是最需要打宫颈癌疫苗的少年儿童,每年仅千人来接种。究其原因,很多家长认为孩子太小,没必要打。还有些人则认为,二价疫苗只能覆盖70%的宫颈癌风险,而九价能提升到90%,因此苦等九价。

其实,HPV疫苗越早接种越好。HPV疫苗对于无性生活史的女性保护效果最佳,感染之后再接种,疫苗效果就得不到有效发挥,且随着年龄增长,疫苗的预防效果也会下

降。因此,HPV疫苗越早接种越好。世界卫生组织把9—13岁定为最佳接种年龄,且15周岁以下年龄段只需要2针。从实际意义来看,二价和四价、九价疫苗差距不大,疫苗的价数并不是接种者应考虑的关键,而是要做到尽早接种。

据介绍,市民常见的接种误区还有很多。前两年,我市对65岁以上老年人免费注射23价肺炎疫苗,但肺炎疫苗的接种率仅15%左右,主要是担心接种疫苗会有副作用。每

年的流感疫苗接种率也不高,很多人认为流感不是什么大事,不必接种。其实这个观念是完全错误的,有些流感会导致严重的并发症,甚至危及生命。我市非免疫规划疫苗的接种率仅为10%—20%,不少市民对非免疫规划疫苗的认识存在误区,认为“自费疫苗没必要打”。其实,多接种一种疫苗,宝宝就多一分保护。家长可以根据孩子的身体状况和家庭经济条件等实际情况,选择接种合适的非免疫规划疫苗。

因疫情延迟的疫苗接种积压正在加紧释放中,市民别忘提前预约

目前新冠肺炎疫情防控稳中向好,预防接种工作在加紧释放中。在江溪、东亭、太湖等几个辖区面积大、人口增长比较快、流动儿童增加的社区,正在采用增加门诊日、多开接种台等方法,尽早对未按国家免疫程序完成接种的漏种、迟种者进行补种。

对于很多家长担心因疫情因素

导致补种是否影响到疫苗效果问题,修仕信表示:不会。他介绍,我国对疫苗的接种有一个时间范围的概念,大多数疫苗接种时间的第一剂次延迟,或者是后续的接种延迟,不会对疫苗的效果影响很大,只要在短时间内给推迟接种的孩子将疫苗补齐,所有疫苗在7周岁之前完

成接种即可,家长不必过于担心。

同时,他提醒,虽然疫苗接种工作已在全面有序恢复中,但儿童接种疫苗后,要让儿童在留观区观察30分钟,为了控制人流、防止拥挤,现在接种门诊对每天接种的儿童数量有限制,有的每个接种台半天放号大概也就在40人左右。因此,家

长一定要通过疫苗通微信公众号或疫苗通APP等方式提前预约,严格按照预约日期、预约时段去接种,特别是对于流感A群、流感A+C群、百白破等相对紧缺的疫苗,家长预约后千万不要爽约。未进行预约或未预约成功,不可自行前往接种门诊接种。

医生建议生二胎年龄最好别超35周岁

据调查,全国高龄产妇占比已达13.5%,妊娠危重症者越来越多

日前,市人民医院产科成功抢救了一名凶险性前置胎盘的高龄产妇,确保了母婴平安。记者了解到,“全面二孩”政策实施4年多来,“带病”分娩的高龄产妇越来越多,给产科带来巨大考验,同时也威胁产妇自身的生命安全。该科主任马锦琪提醒孕妇,要做好孕产期前筛查,发现疾病及早干预,以减少分娩危重症的发生。

2015年10月,“全面二孩”政策放开。北京大学刘建蒙团队曾对全国28个省份的分娩数据进行统计,结果表明,高龄产妇的占比,从政策放开之前的8.5%上升到13.5%。马锦琪介绍,无锡的情况和全国也类似,接生的高龄产妇最大的50多岁。高龄产妇面临着不

易怀孕、胎儿致畸、妊娠危重症等风险。如高龄产妇的卵子质量不如年轻时好,导致怀孕几率降低。统计显示,35岁以上的女士怀孕几率只有25—29岁女士的50%,而40岁女士怀孕几率只有35岁女士的50%,一些女士怀孕甚至要靠辅助生殖技术。其次,高龄产妇的胎儿畸形率比较高,最常见的是心脏病。此外,适龄产妇唐氏儿发生几率为1/1000,35岁以后则为1/350,40岁以后则为1/100。35周岁以上的孕妇不建议做普通的唐氏筛查,而是做羊水穿刺或非整倍体无创基因检测。

高龄孕妇并发症也高于年轻孕妇。统计显示,35岁以上的孕妇妊娠高血压、糖尿病高2至4倍,糖尿病要高3倍左

右。马锦琪建议,女士生二胎最好不要超过35周岁。高龄产妇更要重视优生优育,做好孕产期前筛查。如有一名女性在孕12周时通过心超查出心脏收缩能力下降,心脏将无法承担整个孕期的负荷,被迫引产。马锦琪说,如果孕产期前做个心超,就能提前治疗心脏疾患后再考虑怀孕,增加怀孕的安全性。

市妇幼保健院的统计数据显示,市妇幼保健院、市人民医院去年分娩量分别以12000多和5400多占了前两位,而一些区级医院、乡镇医院分娩量则出现了逐年下滑甚至萎缩态势,这种产妇产前向三级公立医院集中的趋势,也和如今妊娠危重症者增多不无关系。“带病”产妇多,也倒逼了分娩抢救技术的提升。

马锦琪介绍,一名孕妇在孕38周出现剧烈腹痛,确诊为罕见的、严重危及生命的主动脉夹层,产科和血管外科的医生在复合手术室,同时为产妇进行紧急剖宫产和主动脉覆膜支架置入手术。一名产妇患围产期心肌病,临产前出现严重心衰,射血分数低,也需要紧急剖宫产。还有的产妇因妊娠高血压、妊娠糖尿病引起重度子痫,有胎盘早剥、胎儿窘迫甚至胎死宫内的风险,需要立即终止妊娠,抢救母婴。值得一提的是,对于凶险性前置胎盘产妇,以往很可能会因为大出血不得不切除子宫,来保住产妇的生命,如今,医生通过宫内动脉或腹主动脉球囊预置术减少出血从而为保全子宫赢得时间和条件。(卫文)

医技前沿

超声内镜引导下也能胆道引流和取石

近日,市人民医院消化内科为两名病人成功开展了超声内镜引导下胆道引流术以及胆管取石。这项内镜操作的高阶技术的成功独立开展,开拓了该科胆胰疾病的内镜诊疗范围。

年近80岁的王大爷因胆总管结石痛苦不堪,反复因胆道感染出现发热、腹痛,CT、MRCP均提示胆总管结石伴胆系扩张。但因为他两年前因胃癌做过手术,消化道进行了重建,解剖结构发生极大改变,肠道粘连严重,因此,内镜逆行胰胆管造影进行取石失败。而超声内镜引导下胆道引流术以及胆管取石,为王大爷解决了问题。另一名恶性梗阻性黄疸的病人在短短10多天出现严重的目黄、尿黄,消化内科医生诊断为肝门部胆道梗阻,通过超声内镜引导下胆道引流术,也改善了预后。

市人民医院消化内科主任占强说,梗阻性黄疸近年来发病率明显增加,其中胆总管结石为常见病因。目前超声内镜引导下胆道引流术主要作为常规内镜逆行胰胆管造影的替代胆管引流措施,适应证包括常规内镜逆行胰胆管造影术插管困难或无法进行常规十二指肠乳头插管的良、恶性胆道梗阻的病例,以及因外科手术导致的解剖异常、胃十二指肠管腔梗阻的患者。(卫文)

不用扎手指就可测血糖 扫描式葡萄糖监测系统来了

日前,糖尿病患者老李来到安国中医医院就诊时,惊奇地发现测血糖竟然不用再采指尖血,只需扫描置于手臂上部的传感器,1秒之内就能看到当前的血糖值,随时随地想测就测,彻底消除了过去指尖采血的痛苦和不便。

据医生介绍,该系统配备有一枚一元硬币大小的圆形传感器,通过一个插入皮下的小型探头置于手臂上部背侧,当使用者将配套手持扫描检测仪置于传感器4厘米之内,扫描检测仪会即刻获取当前葡萄糖数据。此外,它能自动记录每个时刻的血糖值,将全天24小时的血糖变化曲线显示在屏幕上。

这个传感器佩戴在身上如若无物,隐蔽性好,在任何场合都能随意使用;它还防水,佩戴期间不影响洗澡、游泳和运动,最多可连续使用14天。佩戴后患者不用再饱受每日扎针的痛苦,只需扫描即可收集数百个血糖信息(包括夜间),准确、全面掌握身体昼夜血糖变化规律。这一新技术不仅为糖尿病患者提供了更加便捷、无痛的血糖监测方式,让他们能获得更准确、更及时的血糖数据,帮助医生根据病人的血糖数据及时调整诊疗方案,从而更好地进行疾病管理,病人也能及时调整饮食运动方案,利于病情控制。目前,无锡多家医院已引进这种监测系统。(张纪红)



名医在线

中医调理儿童过敏体质

少年儿童偶尔感冒、发烧还算正常,可是长期的咳嗽、哮喘,甚至是过敏性鼻炎、便秘、厌食、遗尿等问题反反复复,这也让家长朋友颇为头疼。无锡名医团在线问诊平台,邀请市中医医院儿科主任潘玮以及市第二中医医院治未病中心姚子媛为广大网友答疑解惑。

@陌上:小孩子之前有过过敏性咳嗽,贴了三伏贴三年,效果挺好,可是今年有两次白细胞偏高的炎症又引起了咳嗽,请问还要贴三伏贴吗?小孩子抵抗力不是很好,贴敷能够改善吗?

潘玮:三伏贴主要是针对支气管肺炎,还有哮喘过敏性鼻炎慢性咳嗽等等,以阳虚为主,或者是寒热错杂以寒为主体质的患者,也适用于怕冷怕风,平时容易感冒或者长期反复咳嗽的虚寒体质的患者,所以如果孩子辨证为虚寒体质,或者是以寒为主的体质,可以用三伏贴来继续调理。需要到医院来,让医生诊断一下孩子现在是不是虚寒体质,如果是一个阳气比较盛的体质,或者是一个实热性的体质,可以不贴三伏贴,吃中药来进行调理。

@一桶金:16岁,早上起来打喷嚏,过敏性鼻炎,请问一下有好的治疗方法吗?

姚子媛:建议服用中药以及推拿,简单的推拿手法,比如推三关清肺经,揉外劳宫补脾经,还有擦头颈之交,这些是在早晨做的。同时可以配合耳穴压豆、艾灸、三伏贴等方式进行体质的调理。

过敏性鼻炎要注意保护脾胃,通过推拿可以达到健脾、补肺的效果。由于过敏属于一种特异性体质,小儿推拿可以通过补益肝肾的方式来改善儿童体质。建议不要多吃比较寒凉的食物,如西瓜、哈密瓜。(刘虹)

下周预告

● 6月12日 14:00—15:00
嘉宾:无锡市红十字中心血站 孙琼芝 张洁桦
主题:解读《无锡市献血条例》

扫码报名
在线咨询

