

图说新闻

市中医院  
守牢疫情防线  
坚持优质服务



7月16日,“头伏”第一天,又到一年一度的冬病夏治时节。市中医院冬病夏治特色门诊全面开诊,呼吸科、消化科、风湿病科、儿科、耳鼻喉科、眼科、针灸科、皮肤科、妇科、生殖医学科、男科、治未病科、推拿科13大专科联袂用权威、规范的冬病夏治方法为患者扫除冬病烦恼。同时,医院夏季养生节也全面启幕,当天,医院开设冬病夏治特色项目体验区、道地药材辨识区,专业医师、药师现场教大家一起长知识。

为了在做好疫情防控常态化的工作要求下,给大家提供更加安全有效、便捷优质的服务,市中医院提前对冬病夏治的部分流程及场所进行优化改造,同时现场加强巡查力度,做好人员引导,保持就诊人员之间的安全距离。尽管患者众多,但诊疗秩序井然有序。

此前,医院还特别组织开展“冬病夏治正当时,名医义诊送健康”活动,多个专科医护人员将中医药文化、健康知识和诊疗服务送进社区,送到百姓身边,受到了广大居民的热烈欢迎。(中意 图文报道)

神奇医术

ECMO 护航成功救“心”

日前,无锡市人民医院心内科冠脉团队在ECMO(体外膜肺氧合)支持下,成功为一位复杂高危冠脉病变(CHIP)患者施行经皮冠状动脉介入治疗(PCI),使患者转危为安,并于术后3日康复出院。

这位79岁的男性患者9年前因反复胸闷胸痛发作,诊断为三支冠脉严重病变,先后在前降支、回旋支植入支架。此次因再发胸闷10天,到医院就诊,并由外院转到市人民医院。入院后完善检查,行冠脉造影和心超检查,患者冠脉病变严重,合并心功能不全,情况非常危险,冠脉介入治疗风险大。而经心脏外科会诊后考虑患者靶血管细小,不推荐搭桥手术。

心内科主任羊镇宇结合患者情况,建议在ECMO支持下行PCI,利用医院强大的ECMO技术为患者保驾护航。ECMO(体外膜肺氧合)是一种医疗急救技术设备,主要用于对重症心肺功能衰竭患者,提供持续的体外呼吸与循环,以维持患者

生命。其工作原理是引流患者静脉血至体外,经过膜式氧合器使得血液可以得到足够的氧气、排出二氧化碳后回输患者体内,承担气体交换和部分血液循环功能;可以在血管无复流,心脏系统崩溃时,为心、肺、脑、肝、肾等重要脏器提供一定灌注,帮助患者度过危险。

ECMO团队为患者建立好ECMO系统,随后心内科医生、护士、医学影像科医师通力协作,成功完成了该患者左主干、前降支、回旋支严重钙化病变的冠脉介入手术。术中患者生命体征、血氧饱和度始终维持在正常范围。术毕撤除ECMO,术后第二天患者即能下地活动。现患者已康复出院。

ECMO用于危重症病人抢救在人民医院已成为常态。随着ECMO(体外膜肺氧合)、IABP(主动脉内球囊反搏)技术的发展应用,将来可以救治帮助到更多的危重症心脏病患者。(李坚)

康复就在百姓家门口

——记金匮街道社区卫生服务中心康复科的故事

金匮街道社区卫生服务中心有康复科,有敞亮的康复室,有专业的康复器材,还配有中医师、康复师、全科医生等医务人员,能很好地满足周围老百姓的康复需求。同时,该中心还成立了“残疾人之家”,为辖区里的残疾人提供免费的基础康复服务。

腰膝退变,针灸理疗来解痛

家住五星家园的80多岁吴老先生患膝关节退变,经常膝关节疼痛,行走受到影响,知道小区里的金匮街道社区卫生服务中心可以针灸理疗,就来试试。没想到,一个疗程下来,他的疼痛明显减轻了,“舒服多了,走路也活络了。”像吴老先生这样的老年患者小区里有很多,中心的康复科开展了针灸、理疗、拔罐、雷火灸等项目,能帮他们解决很多“痛处”。

骨折术后,康复训练助恢复

唐阿姨在一次意外中导致股骨颈骨

折,在大医院做了全髋关节置换术,术后行走不便。她在中心做了一个月的康复训练,一个月后不但恢复了行走,还能回家帮女儿带娃了。据康复师介绍,一些骨折术后的患者需要尽早进行康复训练,以免出现肌肉萎缩、关节粘连等后遗症,但因为来往大医院不方便,“家门口”的康复解了他们的燃眉之急。

肢体偏瘫,功能锻炼帮改善

孙阿姨在家洗澡时突发脑梗死,导致右侧肢体偏瘫,生活无法自理。有一次她来金匮街道社区卫生服务中心配药时,发现这里既有中医针灸,又有康复训练,于是就成了中心的常客。中医针灸刺激穴位以及康复治疗师的指导,对肢体、语言、吞咽等功能障碍都有很好的疗效,经过治疗,她的生活基本可以自理了。不少脑梗死导致的肢体偏瘫等后遗症患者,经过一段时间的综合治疗,不仅改善了肢体功能,更提高了生活质量。(侯诤玥)

暑假防“近”记心上  
科学用眼小妙招

孩子们迎来了快乐的暑假生活。可是,三伏户外艳阳高照,酷暑难耐,有些同学喜欢宅在空调房内,追剧、玩游戏、看动画片等,殊不知长时间用眼和不良的用眼习惯,会造成视力的急速下降。近视一旦发生就不可逆转,随着近视程度的加深,相关并发症如玻璃体浑浊、视网膜脱落等将导致严重的视力障碍,甚至失明。因此,科学防控近视是非常重要的。

如何科学防控近视?市疾控中心专家给出用眼小妙招:一、每天保证2小时以上的户外活动。户外活动是最简单、有效的预防近视的方式之一,沐浴阳光、亲近大自然可以有效地预防近视发生和发展。二、暑假也要保持健康的生活方式和作息习惯,多吃鱼类、水果、绿色蔬菜等有益于视力

健康的食物,每天保证充足的睡眠时间,小学生应达到10小时,初中生9小时,高中生8小时。三、严格控制电子产品使用。使用pad、电脑、电视等电子产品的同学们在使用30—40分钟后,应休息远眺放松10分钟,同时尽量减少非学习目的使用电子产品时间,单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时。四、保证良好的用眼环境和读写姿势。在家做作业时,读写姿势要保持“一尺、一拳、一寸”。如果白天光线不足或者晚上看书写字时,要同时打开书桌台灯和房间顶灯保证用眼环境。

专家提醒家长,一旦发现孩子有眯眼、凑近、模糊、歪头、眨眼、揉眼等现象,利用暑假期间带孩子到正规医院做眼检查,及早治疗。(李志娟 钱红丹)

多科室无缝接力,打赢“生命保卫战”

近日,无锡市妇幼保健院收治了一位孕38+1周,并患有频发室性心律失常的孕妇林女士。她在24小时发生了5万次室性早搏,经过市妇幼保健院产科团队的及时救治,最终成功分娩一个3310克的男婴,母子平安。

林女士是二次怀孕,且是瘢痕子宫,曾在2011年就发现过心律失常,但没有进行后续治疗。产科主任陈忠、副主任朱云龙在仔细询问病史、查体、翻阅检查报告后,综合考虑患者年龄、孕周、心脏等特殊状况,双管齐下,为该孕量身打造了个性化的治疗方案和贴心的护理举措,并紧急启动危重孕产妇应急抢救流程,立即联系外院心内科专家,组织会诊。

在所有人严阵以待的情况下,一阵宫缩打破了宁静,林女士出现了胸闷心慌!医生紧急检查后发现有室性早搏,24小时竟然高达5万多次,随时有心脏骤停危险。产科医生、麻醉科医生、外院心内科专家立即会诊,

综合了各方专家意见后,产科决定立即为患者行子宫下段剖宫产术,专家们还对手术中可能出现的心脏骤停等问题做了详细精准的提前预判。术中,医生争分夺秒,剖出胎儿,快速剥离胎盘、修子宫……手术过程紧张有序,手术团队胆大心细、紧密配合,按照既定方案顺利完成每一步操作。产科主任、麻醉医生、心内专家密切监测产妇的出血状况及生命体征,除颤仪在旁随时待命。手术过程顺利,术后产科ICU救治团队依旧不敢放松警惕,继续监测着产妇的身体状况。经过72小时的持续监测,产妇顺利度过危险期,母婴平安。多科室的默契配合、无缝接力,打赢了这一场“生命保卫战”。

无锡市妇幼保健院作为江苏省孕产妇危急重症救治中心,高度重视危重症孕产妇的监控和诊治。通过多学科紧密高效协作,精准手术,为母婴提供了更为安全可靠的医疗保障服务。(伍友)

普仁医疗集团东院区(无锡市第五人民医院)

全面恢复综合诊疗业务

7月29日上午10:00

正式揭牌



无锡市第五人民医院中医名医堂  
上海中医药大学名中医无锡工作室  
黄煌教授经方工作室

呼吸科 普内科 心内科 神经内科 心身疾病科  
内分泌科 消化内科 肿瘤科 肾内科 介入科

普外科 骨科 肝胆外科 神经外科 泌尿外科 胸外科

妇科 儿科 皮肤科 眼科 耳鼻咽喉科  
口腔科 体检科 PICC 感染科 结核科 肝病科

中醫名醫堂

