

农村养老服务将提档升级

目前,无锡涉农县(市、区)为江阴市、宜兴市、锡山区、惠山区和滨湖区,老场所转型升级为农村区域性养老服务中心。(殷星欢)

市见义勇为基金会暖心助学

“见义勇为基金会对我的资助，不仅是学业上的帮助，更是精神上的鼓励。”受助学生代表表示，他将以父辈们为榜样，弘扬社会正气，传承民族精神，更要勤奋学习、积极向上，以优异的成绩报答父母、报效社会，争取早日成长为建设祖国的栋梁之材。

（张子秋）

“少年警校”夏令营开营

在人民警察训练学校,一位小萌警牵着一只名叫“拉拉”的搜爆犬,高

“为贯彻落实市公安局从优待警政策,关爱青少年成长,我们会同市关工委举办了此次活动。”市公安局相关负责人表示,希望通过这次历练,让小萌警们离警察梦更近些,帮助他们变得更加优秀。 (张子秋)

“太湖论健”聚焦人体免疫力

本报讯 22日,2020“太湖论健”高峰论坛在锡城举办,来自健康领域的专家学者和现场500多名听众就如何提高免疫力作了交流探讨。

北京大学医学部任金威博士介绍,在抗击疫情的战斗中,驰援湖北的医护人员出征前,都会注射一种药物,叫“胸腺肽”。不少人都想知道,这会不会是一种预防感染的药?其实不是,预防病毒感染主要在于个人防护。在新冠肺炎诊疗上海共识中提出,皮下注射胸腺肽对提高免疫功能有一定效果。一旦免疫力低下到不足以抵御病毒的时候,病毒就会长驱直入,威胁生命。此次新冠肺炎重症患者群体都是身

免疫力较为薄弱和有一些基础病史的老年人。

免疫力,对于人体太重要了。普通人如何提高免疫力呢?专家介绍,胸腺肽是处方药,患者是否需要使用,医生会根据病情决定,不建议普通民众自行用来预防疾病。普通人要想提高免疫力,首先是要保证良好的睡眠,年轻人每天要睡满七八小时,少熬夜;其次是均衡饮食,很多人很注意补充蛋白质,但摄入的维生素和矿物质远远不够;第三是保持好的心态和适当运动。当然,除了提升免疫力之外,在外出行时还应佩戴口罩,并尽量减少人群聚集,以降低自身感染新冠病毒的几率。

(张纪红)

举全市之力规划建设太湖湾科技创新带 聚各方之智打造新发展理念实践示范区

上接第1版>>>以创新的理念、思路来谋划、建设科创带，为全市、全省乃至长三角发展注入新活力、赋予新动能。二要做到高水平规划。着眼时代特点、立足区域特征、结合湖湾特色，瞄准世界最发达的科创带、科创谷、科创走廊规划，遵循科技创新创业的规律，强化科创带、城、服务长三角一体化等重要举措，以更大手笔、更新理念、更宽视野做好科创带规划，重点构建“一核十园多点”拥湖发展格局，着力打造无锡产业发展的新平台、经济发展的新引擎、城市形态的新一区、产城人融合的新样板。三要强化高密度集聚。提升产业高度，围绕“造链、强链、补链、延链”引项目，做大做强战略性新兴产业，形成一批知名度高的产业集群，打造一批叫得响的高科技产业地标。提升创新浓度，实施重大科技基础设施“领航计划”“太湖之光科技攻关计划”等创新工程，加快布局太湖国家实验室等重大创新平台，推动创新资源在太湖湾科技创业带集聚。提升人才密度，大力实

黄钦强调，太湖湾科创带规划建设是一项系统工程，战略升级，需要集全市之力，汇全市之智加快速度。要优化区域领导，成立领导小组，抓紧研究制定各项配套政策，加大对上争取力度，促进更多资源和项目布局无锡。要坚持项目化推进，主动对接国家和省重大战略，抓紧研究谋划一批对科创带发展具有重要支撑作用的重大产业、科技、生态项目，争取获得更多国家和省的支持。要把科创带建设作为“十四五”期间实施创新驱动核心战略的关键抓手，纳入高质量发展的考评体系，全力以赴、形成合力，确保科创带建设早出成效早出成果。

（高美梅、惠晓婧）

本报讯 随着开学的时间越来越接近,备受关注的南京理工大学江阴校区准备得如何了?昨天,记者来到江阴临港开发区实地探访时看到,一座端庄大气、时尚现代的新校园呈现眼前。据校园工作人员透露,新学期将于9月9日开学,届时江阴校区将迎来首批2300多名新生。

对于不少大学新生而言,最关心的问题肯定就是宿舍条件。走进学生宿舍楼,记者仔细观察发现,这里除了标准四人间以外,还贴心地配备了无障碍宿舍。此外,每一栋宿舍楼还设置了辅导员值班室、管理站值班室、学生接待室和洗衣房。“宿舍24小时热水供应,学生只需刷卡即可使用。”南理工江阴校区工作人员介绍,学校还会在宿舍门口安装人脸识别系统,提高学生宿舍的安全系数。

除了住宿条件,教学和用餐环境一样让人期待。来到公共教学实验楼,此处每间教室都有前方和两侧三块屏幕,清一色的移动式桌椅排列整齐。“智慧教室的打造,可以提高师生间的互动感。”校区工作人员告诉记者,带转轮的椅子可以随意滑动,“这样,上课时转身交流讨论就更方便了!”而在即将投入的第一食堂内,餐桌餐椅已经摆放到位,后厨设备改造正在收尾。“除了特色小吃、快餐,还设有清真食堂,可以说是汇集了东西南北中各地美食。”校区工作人员说,开学投用后,不管是从哪里来的学生,都能在温馨的环境中吃到自己喜爱的美食。

穿梭校园中,随处都能感受到新校区设计细节满满。南京理工大学的独有地标二道门(校风碑)、二月兰、水杉林,都在江阴校区得到了延续。还有可容纳80万册图书的图书馆(如图),一年四季室内恒温的游泳馆……这些都让即将踏入校园的首批新生倍感振奋。“迎新准备已经展开,新生不论是坐高铁过来,还是坐普通客车过来,都能找到江阴校区的迎新大巴。”校区工作人员说。不仅如此,为方便师生出行,江阴市交通运输局还提前调整了校区周边3条公交线路,预计在9月6日调整到位。

(唐芸芸)



践行四力 高温一线体验报道

烈日下,“120”日出车超过300趟

为了抢救中暑者,急救人员也很拼

(张纪红)

7岁女娃驾驭“空中F1”

A young girl with long dark hair is seated in a black and red racing simulator chair. She is wearing a white t-shirt with a green circular logo, blue jeans, and pink and blue sneakers. She has a red VR headset on her head with a microphone, and she is holding a black VR controller in her right hand. The background is a purple wall with various logos, including 'Xbox' and 'EA'.

今年有200多位运动员参加大师组、专业组、青少年组、女子组及残疾人组的比赛,主赛道以世博会logo为主题,比去年更为复杂。

因受爸爸影响,吴秋妍在幼儿园时就喜欢上了无人机飞行。在台上,尽管她的脚还够不到地,手握不住遥控器(左图),但丝毫不影响她对无人机的掌控。出发时,她的反应最快,无人机率先飞离起台。随后,她操控无人机穿越各障碍物,3圈后顺利完赛(右图)。

1”



吴秋妍的比赛受到各方格外关注,大家盯着大屏幕,看着从无人上传回的实时视频,为小姑娘加油。由衷祝愿她早日成长为国际顶尖选手,在全运会和世锦赛上崭露头角。

(卢易 图文报道)

奋力争创全国市域社会治理现代化试点合格城市
推动市域社会治理现代化建设走在全省全国前列

黄钦对推动市域社会治理现代化建设提出明确要求。一是要建立健全“一体化”治理体系。聚力构建同心圆,健全完善党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与的社会治理体制,积极构建市域社会治理新格局;努力打造善治指挥棒,强化职能定位,构建完善权责明晰、高效联动、上下贯通、运转灵活的组织指挥架构,健全完善信息采集、会商研判、指挥调度、联动响应等制度,全面推行党建引领下的“一网格”治理模式;着力提高区域融合度,切实加强社会治理领域合作,推动区域信息资源共享、安全防控联动、执法司法统一,不断提升社会治理开放融合水平。二是要优化完善“常态化”治理措施。坚决捍卫政治安全,既要全面贯彻总体国家安全观,健全维护国家政治安全工作机制,又要全面落实意识形态工作责任制,牢牢掌握意识形态工作领导权主动权话语权;全力维护社会稳定,坚持和发展新时代“枫桥经验”,建立健全风险矛盾联合研判、联动化解等工作机制和矛盾纠纷多元化化解机制,严格落实领导干部接访下访、包案化解制度,确保社

大局安全稳定;切实保障人民安宁,持续深化扫黑除恶专项斗争,优化特殊人群服务管理体系,严格公共安全管,深入推进“放管服”改革,努力打基础更牢、水平更高、群众更满意。无锡。三要创新实践“网格化”治理机制。坚持和完善“大数据+网格+铁脚板”治理机制,健全完善“大掘”赋能服务体系,加快建设市域社会治理大数据共享应用平台,实现社会治理数据“一中心”汇聚、“一平台”享、“集成化”应用;健全完善“网格”联动共治体系,建立完善网格工作准入机制,完善落实网格事件处置机制,形成“闭环式”处置流程;健全善“铁脚板”力量组织体系,加快推进专职网格员队伍建设,严格落实“三专一律”进网格制度,不断提升网格员队伍职业化、专业化水平。四要积极探索“多元化”治理方式。充分发挥政治引领作用,建立完善自治、法治、德治“三治融合”机制,推动现代科与社会治理深度融合,促进治理方式多元化;坚持走开放共治之路,加大社会治理领域社会组织孵化培育、人才培养、资金支持力度,建立完善企事

杜小刚对推进市域社会治理现代化提出三点要求。一是要强化政治担当，防范风险隐患。准确把握市域社会面临的新形势新挑战，坚持以大概率应对小概率事件，集中力量抓重点难点、补短板，坚决维护国家政治安全，切实加强意识形态管控，防范化解社会风险。二是要坚持底线思维，着力平促和谐。切实解决关系群众安全的突出问题，提高社会治安防控精度，大矛盾纠纷调处力度，提升人口服务温度，拓展公共安全监管深度，营造基础更牢、水平更高、群众更满意安全无虞。三是要坚持制度引领，着力

会议以视频会议形式召开。江阴市、新吴区、市公安局、市

表态发言。

美梅)