

代跑腿 代养宠物 代排队

# 消费新升级，代来更多精彩

伴随经济快速发展和分工日益精细，大众的生活方式逐渐发生了转变，“代经济”进入人们的视野中。代驾、代跑腿、代遛宠物……“代”的便捷需要动动手指头就能体会到，这也契合了当下年轻人的诉求。可以说，“代经济”已成为新经济风口，有着广阔的发展空间。但值得注意的是，有些“代经济”对生活无正面作用，甚至涉及法律风险，消费者需时刻警惕。那么，“代经济”作为一种新经济形态，锡城消费者如何看待？其未来又会如何发展？



近年来，随着移动互联网的快速发展，愈发便利的社交平台衍生出了各式各样的“代经济”模式，并逐步改变着人们的日常生活。市民李俊成在友谊中路上经营着一家名为可爱可亲的母婴店，忙的时候经常脱不开身，遇到急单他就会叫一名跑腿小哥帮他送货。“快的话跑腿小哥几分钟就能到店里，不用多久就能把商品送到顾客手中，这样不仅解决了顾客的燃眉之急，也让我可以

随着国庆长假的临近，“代经济”逐渐火热了起来。即将在假期出门旅游的市民于雪已经给自己的宠物狗找好了有代养服务的宠物店。“一年到头难免有全家都不在家的时间，这时候我家的小狗就需要有人照顾。以前，我总是把它放在亲戚朋友家，但是一直麻烦人家也不好意思，现在有了可以代养宠物的商店就方便多了，而且出门在外的时候店主还会发一些狗狗的视频、照片给我

虽然“代经济”是社会发展的产物，并在一定程度上激发了经济活力，但是就目前来看，主要是各类交易平台和外卖平台在为其提供服务，而不少五花八门的代服务基本也都是用户自己开发和交易。也就是说，与“代经济”有关的市场目前缺乏有效监管，规范化程度不高，存在着一些负面因素。比如，代写、代考等服务，处于道德和法律的边缘，轻则对个人诚信有



## “代”模式

### 层出不穷

在店里继续安心做生意。”李俊成表示，自从有了代跑腿服务后，自己确实感觉轻松了不少，可以不用花时间和精力在送急单上。“听说现在还有去银行和银行代排队服务的，以后有机会我也要试试。”

“随着社会分工不断细化，只要有需求，就会有专业化的供

给。”无锡市经济学会副秘书长杜亮表示，当下人们的生活节奏较快，很多琐事无法亲力亲为，在这种情况下，各类代服务就应运而生。“一般来说，像代购、代跑腿等‘代经济’追求的是双方共赢，一方方便自己，另一方能获得就业机会，双方的诉求都能得到满足，实现了最佳的资源配置。随着移动物联技术的升级迭代，将为‘代经济’的发展提供更强有力的支撑，所涉及的服务和种类也会越来越广泛。”近年来，由“代经济”衍生的新消费模式不断涌现，除了常见的代驾、代购、代跑腿等服务，甚至出现了代扔垃圾、代排队等花样繁多的代服务。可以说，当下“代经济”正展现出强大活力，在满足多样化社会需求和提高消费者生活品质等方面发挥着重要作用。

## “代”消费

### 日趋火热

看，我经常能看到狗狗的状态也比较放心。”小于告诉记者，她准备把宠物狗放在家附近的喵屋宠物医院，节假日期间每天的费用是100元，对她来说是可以接受的。记者随即联系上了喵屋宠物医院的店主蒋女士，她告诉记者，现在已经有好多客户提前预约好了国庆档，店里的生意很不错。

“现在我们不仅提供店里代养服务，如果有需要的话我们也可以上门代养宠物，尽量全方位满足顾客的需求。”蒋女士说道。

“代经济”火热，在一定程度上不仅能促进大众消费升级，更有助于提高社会效率，推动经济高质量发展。有业内人士表示，今年疫情的突发使人们的生活习惯和消费

## “代”发展

### 需强监管

所损害，重则将触碰到法律红线。

那么，如何才能使“代经济”扬长避短，发展不偏离正轨呢？对此，杜亮认为，这需要相关部门、企业和消费者等多方的共同努力。“在‘代经济’的产生及发展过程中，伴随一些争议是很正常的。想要促进‘代经济’健康有序发展，就

需要社会多方的协同合作。一方面，相关政府部门应尽快完善法律法规，明确‘代经济’的服务范围，避免不合理的代服务泛滥，同时要加大监管力度，发现违法违规行为要及时惩处，保障消费者的合法权益。另一方面，对于提供服务的平台来说，要加强平台建设，建立标

准化的服务流程，确保服务质量，为‘代经济’健康发展提供有效保障。此外，消费者也要正确看待‘代经济’，需根据自身的合理需求来享受相关代服务，同时也要注意适度消费，不盲目跟风，更勿购买违反法律法规的相关服务。相信‘代经济’所展现出的活力与韧性会为社会发展注入新动能。”

(尤佳莉、实习生 钮洛漪)



## 国风来袭，潮玩海岸

国风热潮的掀起，让中国风元素在全球各大时尚秀场熠熠生辉，也让世界以全新的目光，重新认识了绵延上下五千年的中华文明。今年国庆“黄金周”与中秋佳节“偶遇”，无锡海岸城在此期间将开启一场国潮盛宴，以丰富的活动给消费者带来一种诠释传统

的新潮体验。10月1日—10月11日，海岸城将举办第七届气球嘉年华。消费者可目睹艺术大师手下的梦幻气球世界，感受气球艺术中的国风之美。10月1日—10月4日，海岸城购物中心A座一号中庭将有一场“国潮街舞大赛”，让人领略青春活力的动感舞蹈秀，晚间还有京剧、相声、锡剧等艺术表演，诠释新潮国风的独特魅力。10月1日—10月8日，穿着汉服的消费者在海岸城气球美陈点拍照打卡，凭发至朋友圈的照片到指定地点还可免费领取精美礼品一份。(小朱)



## 警惕这些药！吃了以后不能开车

开车不喝酒，喝酒不开车，这是大家都会自觉遵守的规矩。酒驾，车主们都重视，但是“药驾”有车主了解过吗？今天就和小保一起，一探究竟。

### 什么是“药驾”？

“药驾”是指服用了严重影响驾驶人驾车安全的药品后仍然驾车出行的行为。

因为有些药物中含有抑制中枢神经的成分，人在服用后会产生嗜睡、头晕、反应迟钝等不良反应，这些因素将严重影响驾驶人的驾车安全。

### “药驾”处罚标准

我国《道路交通安全法》第二十二条规定：饮酒、服用国家管制的精神药品或者麻醉药品，或者患有妨碍安全驾驶机动车的疾病，或者过度疲劳影响安全驾驶的，不得驾驶机动车。

但是，目前并没有相应的检测方法和检测标准来判定“药驾”，交通法规也没有对“药驾”行为进行界定，没有规定具体的处罚措施。

### 如何避免“药驾”

一般来说，建议生病服药期间最好不要驾车，这样就可以完全杜绝“药驾”。但是，如果服药期间有驾车需求，就要注意以下三点：  
①说明自身情况。告诉医生自己有驾车需求，请医生尽量避免使用影响驾车的药物。  
②仔细阅读说明书。车主们服药前，应仔细阅读药品说明书或商品标签，尤其是用量和副作用等。  
③减少用药剂量。如果必须要服用有不良反应的药，开车前药量减半服用，等休息时再补足全量，或药效消除后再开车上路。

### 开车别吃这些药

世界卫生组织列出了6大类在服用后可能影响安全驾驶的药品，并提出在服用此类药品后应该禁止驾车。

①感冒药。常用感冒药中多含有抗组胺成分，其主要不良反应有嗜睡、困倦等。

②镇咳镇痛药。含有可待因的止咳药会导致服用者视觉障碍

和突然疲倦；有些镇痛药含有鸦片、吗啡、盐酸古碱等成分，会导致精神松懈、平衡感丧失等。

③镇静催眠药物。此类药物大多数对中枢神经系统有广泛的抑制作用。

④抗生素。长期使用链霉素，可出现头痛、眩晕、耳鸣，感到周围物体发生旋转性或波浪性运动，致使平衡失调。

⑤降压药。有些降压药会引起嗜睡、头痛、眩晕和低血压等反应。此外，服用降压药初期，机体处于适应调节阶段，较易出现低血压等不良反应。

⑥降糖药。驾车时，应该谨防出现药物性低血糖反应，如心悸、头晕、多汗、虚脱等。

**温馨提示：**从药理学角度来看，某些药物对神经系统的影响强度甚至超过了酒精。所以，重视酒驾的同时，也不要忽略药驾的危害哦！



## 佳士洁口腔万人种牙节 央视《发现品牌》展播企业 助力全国爱牙日



### 万人种牙节 提供福利不断

为全面推进健康口腔工作，国家卫健委发布的《健康口腔行动方案(2019—2025年)》一文中明确提出，65—74岁的老年人到2025年存留牙数要达到24颗的口腔健康指标。然而，从佳士洁口腔的缺牙大数据库中发现，在锡城缺失多颗牙，甚至半口、全口无牙的患者非常多。

昨天是“920全国爱牙日”，为贯彻国家倡导的“口腔健康 全身健康”的号召，让种植牙这一造福更多缺牙患者，佳士洁口腔积极开展“万人种牙节”活动。活动倾力打造“一次种植、一天缺牙重生、一生恒久口福”的“三一口服”工程，为缺牙患者提供多项种植牙福利，畅享欧洲种植诊疗技术的同时，也不要忽略药驾的危害哦！

凡存在多颗缺牙、半口无牙、全口无牙、骨缺损严重、骨壁薄等复杂缺牙问题的患者，即日起，来院不仅能获得“挂号费、拍片检查费、专家预约费”全免的种牙福利，还能获得四大院长联合会诊、量齿定制种植方案的机会。

### 好医生好服务 精专欧洲齿科技艺

佳士洁口腔作为无锡即刻种植牙技术研究院所在单位，在牙齿种植领域颇有研究。机构致力临床种植与科研双向发展，种植专家团队多次远赴欧洲进行学术交流深造，在带给患者同步国际一线诊疗技术的同时，依据国内患者缺牙大数据库，建立了独有的中国患者特色诊疗服务。

院内开展有舒适种植、即刻种植、数字化种植、All-on-4半口/全口无牙即刻负重等技术，为不同缺牙患者提供种植可能；在齐全的种植体库中，有瑞典 Nobel、德国 camlog、德国 ICX、法国 Anthogyr、韩国 OSSTEM 等众多一线品牌种植体；而院内配备的德国西诺德 Sirona-3D 全景影像 CBCT、德国卡瓦 KaVo 种植机等欧美精密口腔仪器，则能为种植过程保驾护航。另外，该院实行“一医一患”的严谨服务流程，“种植”“戴牙”由同一位医生及其医疗团队一眼到底，其独立的无菌层流种植室更为患者种植牙增添一份安心。

### 央视《发现品牌》展播企业 解决缺牙复杂案例

佳士洁口腔深耕锡城多年，是 CCTV 播出栏目《发现品牌》展播企业，被无锡电视台、江南晚报评为“315 诚信承诺单位”“好口碑医院”。为提升百姓口腔健康，此次“万人种牙节”积极倡导广大中老年朋友重视口腔健康，延长健康寿命，提升生活品质。

值此种牙节期间，佳士洁口腔全城征集多颗缺牙、半口/全口无牙、骨缺损严重、骨壁薄等复杂缺牙案例，不仅为市民提供“免挂号费、免拍片检查费、免专家预约费”等多项实实在在的种牙福利，而且以李永平院长、甘恒木院长、李航院长、聂孟洋院长为首的医疗团队，将为患者提供一对一亲诊、量齿定制种植方案的诊疗服务。

