

术后失声，中药加针灸让嗓音亮了

列入“非遗”项目的黄氏喉科辨证论治消除咽喉口齿疑难病



本报记者 卫文

因手术不慎导致喉返神经损伤，中年男子胡先生声音嘶哑得说不出话来，西医多方医治收效甚微，市中医医院喉科通过中药加针灸，解决了胡先生的难题。记者了解到，作为入列省非物质文化遗产的黄氏喉科，近年来，既发挥好中医药优势，又运用中西医结合，让患者轻松治喉病。

有些喉科常见病西医也无奈

市中医医院喉科学科带头人、黄氏喉科第十代传人任思秀介绍，胡先生是因为突发主动脉夹层而接受了紧急手术，手术成功了，但是却留下了喉返神经损伤的后遗症，声音嘶哑，没说几句话，就说不上来话。西医对此也没有办法。在市中医医院喉科，任思秀通过辨证论治为患者使用中药，并通过针灸利咽开音，一个月后，嗓音就洪亮了许多。任思秀介绍，除了主动脉夹层手术，还有颈、胸部手术，最常见的如甲状腺手术等，都有损伤喉返神经的可能。此外，声带小结、声带息肉等引起的声音嘶哑或失声就更多了，如果早期可以使用黄氏响声丸，有的还可以免于西医手术治疗，如果比较严重了，则需要辨证治疗，配合针灸、发声训练。

儿童体质较弱，容易患扁桃体炎，喉咙难受，有的还会因此打呼噜，但是，儿童不会轻

易手术。任思秀说，单纯以手术方式切除扁桃体，局部可能不发病了，但上呼吸道还可能仍会反复感染。该科使用中医内服、啄治、贴敷等，治疗急慢性扁桃体炎，可以减少抗生素等使用，并可减少该病的发作。

吹口药甚至喝茶泡脚都能治病

运用中医药治疗喉病生活化，是该科的一大特色。记者了解到，治疗咽炎、喉炎、扁桃体炎、齿龈炎、口腔囊肿的“消肿散”，治疗各种口腔溃疡、口腔疱疹、舌炎、唇炎、扁平苔藓的“生肌散”，治疗口腔溃疡、口腔型手足口病的“祛腐散”，这些吹口药没有定时定刻使用的要求，只要每天吹上几次就能明显有效，受到很多人的青睐。不过，喉科门诊上经常会遇到很多挂了号不看病只要配吹口药的市民，他们配药为的是备用。任思秀提醒，吹口药有保质期，储存也有一定的条件，否则会影响疗效，更重要的是医生需要根据病情在剂

量上随症加减，所以市民还是尽量到诊室咨询用药为妥。

一些慢性咽喉炎等疾病患者，也可以通过饮中药茶，起到调理作用。基于中医整体调理理念，黄氏喉科还研发了可以增强体质预防咽喉部病症的足浴方，泡泡脚也能治喉病。

中西医结合更利于诊治急重症

急性会厌炎是喉科的急症，往往疾病来势汹涌，严重者甚至有窒息风险。黄氏喉科虽然也有针对此病的中药，但要在短时间内靠中药控制病情发展很困难，还是得借助西药的力量。任思秀介绍，黄氏喉科和现代西医结合，对喉病治疗起到了更好的效果。如喉癌早期、声带白斑等，如果凭医生肉眼观察，很容易漏诊，通过电子喉镜，就能精确观察到喉部情况，对疾病诊断更为精准。通过嗓音分析仪，可以对患者发声进行评估，从而实现精准用药。

■ 医卫短波

●近日，锡山区中医医院组织10多名医务人员志愿者走进东港港下养老院，为老人们提供内科、外科、抽血、B超、心电图等一系列健康检查，并耐心答疑解惑，指导用药，提出合理饮食与运动建议。对行动不便的老人，志愿者来到床边为其检查。

(朱敏杰)

●近日，鹅湖镇卫生院邀请江大附院眼科专家一起来到甘露幼儿园，开展视力筛查工作，通过视力筛查，做到早发现，早诊断，降低儿童近视发病率。

(朱春兰)

●日前，东亭街道社区卫生服务中心中医科医生来到辖区春合社区，为居民普及养生保健小常识以及一些常用的按摩穴位，并为一些老人现场针灸。居民们说，没想到中医药这么实用，以后争取多学些中医常识防病治病。

(冬婷)

●最近，杨市卫生院消化内科推出经内镜高频电凝电切术项目。患者王先生因上腹部隐痛到该院就诊，为确诊病情，该院医生行胃镜检查，报告提示胃窦位置有一直径约1厘米的息肉。

内镜下息肉切除方法很多，其中经内镜高频电凝电切术是利用高频电流通入体内时产生的热效应，使组织凝固、坏死来达到息肉切除目的，操作简单、创伤小安全有效。

(许需平)

●连日来，洛社镇卫生院提升服务改善患者的就诊体验。该院安排志愿者在收费挂号窗口及取药窗口开展有序引导，提醒就诊人员科学戴口罩并保持1米线距离，并为就诊人员指引科室，解答他们在就诊中遇到的问题。志愿者还检查无障碍卫生间、轮椅通道等设施性能是否完好，确保可以无障碍使用。

(黄婕)

“5G技术下前列腺癌诊疗一体化”项目惠及基层患者

日前，市二院“5G技术下前列腺癌诊疗一体化”项目入选第二届中国智慧健康医疗优选创新榜单。

市二院泌尿外科在全省率先将5G技术应用用于临床。该院副院长冯宁翰介绍，前列腺癌是男性恶性肿瘤中最常见的癌症，但是确诊需要进行前列腺穿刺活检。前列腺穿刺对技术的要求非常高，穿深了会造成前列腺的出血和损伤，穿浅了又可能穿不到组织，导致出现“假阴性”结果，有可能延误治疗时机。目前许多基层医院尚无能力开展这项检查，患者只能到大医院就医，造成许多不便。借助5G技术，市二院泌尿外科与省内外一大批基层医院建立了长期医疗帮扶机制，通过5G对基层医院进行线上指导，常规进行远程指导下前列腺穿刺活检术，实现“让信息多跑路，病人少跑路”，提高了前列腺癌的早期诊断精确性。对于确诊后需要手术的前列腺癌患者，可以在该院的前列腺癌诊疗一体化中心接受3D+三孔腹腔镜手术，晚期患者也能在中心接受包括内分泌治疗在内的规范化药物治疗。

(卫文)



云林街道社区卫生服务中心对辖区内经营、加工、存储冷冻冷藏食品重点场所的从业人员、重点食品及重点环境进行了监测，对工作人员进行了咽拭子的采集，并抽取食品标本和环境样本送至锡山区疾病预防控制中心进行新冠病毒核酸检测。中心将继续配合上级部门的监测要求，加大对冷冻冷藏食品的风险排查。

(云杜 摄)

脑卒中后还要防骨折

医学指导:无锡市同仁康复医院骨与关节康复科、工伤康复科负责人、副主任医师 王志

该院骨与关节康复科、工伤康复科负责人王志副主任医师提醒市民，要树立大康复观念，千万不要忽视了脑卒中后可能引发的骨折。

随着社会老龄化，脑卒中发病率居高不下。脑卒中具有高发率、高致残率、高死亡率的特点。过去，由于脑卒中治疗和康复技术不高，大部分脑卒中患者生存期较短，因此骨折等问题表现得不是很明显。现在，随着脑卒中康复治疗技术的提升，患者寿命显著延长，医生发现，脑卒中后骨折的患者逐渐增多，其中以髌关节周围骨折最常见。王志分析，脑卒中后骨折主要是骨质疏松这个“内因”和患者易跌倒这个“外因”所致。

脑卒中患者多为中老年人，老年人是维生素D缺乏的高风险人群，维生素D缺乏的人易导致骨质疏松，尤其是绝经后妇女更为严重。而脑卒中患者由于偏瘫肢体不稳，还容易跌倒，一些患者还出现吞咽障碍使饮食摄入量减少，或者出现运动障碍使患者阳光照射减少、运动量降低，加速骨量丢失，进一步加重骨质疏松。据研究发现，脑卒中后12个月均步行的患者，骨密度丢失3%，头2个月步行者骨密度丢失8%，轮椅上的患者丢失13%，脑卒中后7个月骨丢失最明显。

为此，脑卒中患者在康复过程中，要确立大康复概念。王志建议，脑卒中患者应尽早到康复医院，在专业康复医生的指导下接

受正规系统康复治疗，加强偏瘫侧及全身活动，增强肌力和协调平衡训练，尤其是负重训练，一定要防止跌倒，从而最大程度避免脑卒中后又出现骨折。他强调，尽管目前每天补充400单位维生素D是老人的推荐剂量，但是实际上，每天800-1000单位才能预防骨折。脑卒中患者要增加与阳光的亲密接触，沐浴阳光能增加维生素D的吸收，同时口服二磷酸盐化合物能减少骨吸收，使骨量逐渐增加。此外，脑卒中患者还可以正确使用髌关节保护器，以减少髌关节周围骨折发生，使用步行器或四脚拐辅助步行，避免跌倒。

(卫文)



62岁的张女士曾患脑卒中，经康复基本恢复步行能力，却在走路时不慎跌倒，造成偏瘫侧髌关节骨折，令疏于看护的家人后悔不已。经骨科内固定手术后，张女士来到无锡市同仁康复医院骨与关节康复科康复，结合抗骨质疏松治疗，终于又能重新走路了。

停电预告

(2020年12月21日至27日,12日至16日部分停电调整)



网上国网APP



国网江苏省电力公司
微信公众平台



无锡电蜜蜂

因电网建设、设备检修等需要，拟对以下线路进行计划停电，请停电范围内的用户做好准备。我们将尽量早完工、早送电。我们对停电给您带来的不便深表歉意，感谢您对我们工作的支持与帮助。

原12月12日部分停电调整

停电新增:

1、停电时间:7:00~16:00 停电线路:10kV 沈桂线春潮变—太湖花园二期1#站沈桂229—沈桂2#柜沈桂F229前段、红雷线红雷1#柜红雷F227前段 影响范围:美尔居酒店管理等部分用户

原12月13日部分停电调整

停电新增:

1、停电时间:7:00~16:00 停电线路:10kV 前卫线春潮变—太湖花园二期1#站前卫212—前卫2#柜前卫F212 影响范围:市照明管理处、新吴区重点建设项目管理中心等部分用户

原12月16日部分停电调整

停电取消:

1、停电时间:7:00~10:00 停电线路:10kV 时家线村前变—一时蓝—一北时前段、南头线村前变—南太—南玉—南堰前段 影响范围:麻岐村、中南塑胶、太博泵业、高佳太阳能等部分用户

停电新增:

1、停电时间:9:00~16:00 停电线路:10kV 永翰线贾连后段

2、停电时间:7:00~11:00 停电线路:10kV 邵龙线邵龙出一张龙中段 影响范围:德瑞致远新材料科技、固威而车轮、惠山环保水务等部分用户

12月21日

1、停电时间:6:30~23日17:30 停电线路:110kV 香铁线

2、停电时间:7:00~14:00 停电线路:10kV 莲蓉线莲蓉2#柜莲蓉F216前段、红豆线 影响范围:城市亮化管理办公室等部分用户

3、停电时间:9:00~14:00 停电线路:10kV 兰溪线兰岸前段、东安线东博前段 影响范围:出新钢结构工程、洛社镇水利农机服务站

等部分用户

12月22日

1、停电时间:5:30~19:30 停电线路:110kV 长润线

2、停电时间:7:00~12:30 停电线路:10kV 中北线中置—红星1#站中北F212中段 影响范围:红星苑等部分用户

12月23日

1、停电时间:7:00~14:00 停电线路:20kV 布伦线香楠变—香硕1#站布伦F444—香硕2#站布伦444前段 影响范围:保胜香梅商业管理等部分用户

12月24日

1、停电时间:6:30~26日17:30 停电线路:110kV 长铁线

2、停电时间:7:00~14:00 停电线路:20kV 港联线华友站港联434前段 影响范围:腾云快递、创明传动工程等部分用户

12月25日

1、停电时间:6:30~20:30 停电线路:35kV 太马线 影响范围:华裕制药、经纬纺织科技试验等部分用户

2、停电时间:9:00~14:30 停电线路:20kV 盛华线梁南苑1#站盛华1环455A—华盛2#站盛华455—华盛4#站盛华455—华盛苑6#站盛华455中段

12月26日
暂无停电计划

12月27日

1、停电时间:7:00~13:00 停电线路:10kV 嘉禾线嘉嘉前段、周潭线周级前段、钱隆线华庄变—钱隆1#柜钱隆F225—星湖苑站钱隆F225前段

说明:1、以上线路停电工作,早完工早送电。凡有双电源的单位,应自行拉开停电线路进线开关和闸刀,严禁向停电线路倒送电。2、遇雨天等不能工作停电相应取消。3、详见“95598 智能互动网站——停电公告”。

国网无锡供电公司