

# “双减”之下，新学期大变样

## 负担轻了，无锡中小小学生每天都能多睡会儿

### 上课时间推迟 睡眠时间长了

开学第一天早晨7点55分，尚贤万科小学迎来了学生进校高峰。根据“双减”政策部署和教育部要求，从这个学期开始，小学生上课时间不早于8点20分，初中上课时间不早于8点。为了让小学生多睡会儿，锡城各校均推迟了进校时间。

记者在多所小学看到，8点10分至8点20分之间仍有学生陆续进校。家长李女士8点15分从营地把孩子送入和畅实验小学。她举双手赞成推迟上课时间：“孩子早上能多睡一会儿对他健康成长很重要。上学的准备时间宽裕了，孩子精神状态饱满地上学，学习效率不会差。”锡城各初中校学生进校时间相比以往推迟了。随机采访中，多名初中生表示，进校时间推迟，他们睡眠时间增加了，还有充足时间吃早饭。

根据要求，小学生每天睡眠时间应达10小时，初中生应达9小时。新学期保障学生睡眠时间方面，各校亮出“绝招”。南京师范大学滨湖实验学校蠡湖小学部的午睡“神器”抽拉式午睡床首次使用反响很好；省锡中实验学校要求学生若晚上9点仍未完成作业可以不做；

9月1日，全市中小学、幼儿园开学，校园因孩子们变得生动有活力。这个新学期是中小学全面落实“双减”有关部署要求的第一个学期，记者多方探访发现，锡城中小学校的作息安排、课程设置、作业布置等进行了调整，让孩子们开启大不一样的新学期。

南湖小学给全体学生送手账本，让学生记录每天就寝时间，促进学生做好睡眠管理，也便于教师了解、控制作业量；杨市中心小学班主任每晚8点半在班级群内发布睡前准备温馨提醒，督促学生按时睡觉。

### 作业变得少而精 学生负担轻了

保障学生睡足睡好，减轻学生课后负担，新学期锡城不少学校从改变作业入手，让作业减量同时提升效果。

江南中学各学科老师暑假里已经自主设计了分层作业，其内必做题、选做题和挑战题。“我们鼓励学生在课后服务第一阶段优先完成难度较大的作业。这类作业通过老师的个性化辅导能在校内消化，减少回家后的作业压力。”该校副校长秦立刚说。

采访发现，新学期有不少学校成立由骨干教师组成的作业教研小组，加强作业研究、设计和管理的力

度，完善评价机制。省锡中实验学校第二小学新学期计划扎实落实分层作业，鼓励老师根据教学和学生实际设计作业，落实教育部关于一二年级不进行纸笔考试等要求，探索设计更符合学生成长需求的评价体系。杨市中心小学新学期组成作业教研小组，设计、布置个性化作业。“我们会给学生提供‘小量恒定作业’‘作业超市’等多类作业，开展‘我心目中的好作业’评选等，不断提高作业设计质量。”该校校长唐晓宇说。

通江实验小学新学期学习、借鉴通德桥小学的经验，采用导学单引导学生高效学习。“导学单正是课前预习，背面是课上练习题。学生课前按照要求预习新课，不留课后作业。这种带有挑战性的前置性学习，学生愿意做而且学习效果很好。”校长赵国防说。

### 课后服务全覆盖 丰富课程开起来

义务教育阶段全面推行“5+2”

模式课后服务，是新学期学生和家長最期盼的事之一，多所学校新学期的课后服务报名率达80%以上。各校课后服务提供更加丰富多样的课程和更优质的服务，是吸引家长和學生报名的主要因素。

新吴区泰山路实验小学暑假假期间设计、完善了本校的活动课程，新学期课后服务第二时段的课程分为文化品德、学习基础、能力拓展和社会实践四类，数量在原先40多门的基础上增加了诸如云上寻“路”、小食神等20多门有趣的课程。宜兴市学府路实验小学充分利用学校老师特长和家長资源，计划在新学期开设18种校级社团课，每个年级再分别开设8—10种社团课程，让孩子们获得更丰富的活动体验。省锡中实验学校新学期社团活动课也大大增加，除了劳动、心理等课程外，还设有体育、人文、创客等60多种社团活动课，有利于学生发展兴趣爱好。

如何确保课后服务等“双减”政策落地落好？市教育局基教处副处长杜黎明表示，我市将课后服务、学生睡眠等纳入政府履行教育职责督导评价中，作为评优评先的重要内容。教师参加课后服务的表现也会作为职称评聘、表彰奖励和绩效工资分配的重要参考，一方面保障教师合法权益，另一方面确保课后服务效果。（陈春贤、杨涵）

## 新吴政法队伍教育整顿 取得阶段性成效

本报讯 昨天，新吴区召开全区政法队伍教育整顿总结大会，市委常委、高新区党工委书记、新吴区委书记蒋敬出席会议。

政法队伍教育整顿开展以来，新吴区政法系统认真贯彻落实中央和省、市、区委决策部署，在中央督导组、省驻点指导组和市教育整顿领导小组精心指导下，扎实开展学习教育、查纠整改、总结提升各环节各项工作，政法队伍政治忠诚进一步筑牢，政治生态进一步优化，纪律作风进一步

步好转，素质能力进一步增强，执法司法公信力进一步提升，教育整顿工作取得阶段性成效。

会议要求要深入开展教育整顿“回头看”，主动打响存量问题“清仓战”，突出重点建章立制“求长效”，着力做好教育整顿“后半篇文章”。政法各单位要以教育整顿为契机，准确把握“四化”方向，始终瞄准“五个过硬”要求，切实把教育整顿成果转化成为队伍建设成效，着力锻造一支党和人民信得过、靠得住、能放心的政法铁军。（张安宇）

## 拓展在锡台企融资渠道 为高质量发展加油赋能

本报讯 近日，我市与金圆统一证券公司启动全面战略合作，以加快我市台企在大陆上市步伐，助推在锡台企借力资本市场和科技创新实现跨越发展。市台办、国联证券与金圆统一证券有限公司达成战略合作并签订框架协议。副市长常青出席活动。

厦门金圆统一证券有限公司是大陆获批的首家也是目前唯一一家台资入股证券公司。自成立以来，公司在深化两岸金融合作、丰富区域金融产业链、促进两岸资本和人才集聚方面积极探索。此次公司来锡参

访，希望在台资密集的长三角地区积极打造大陆资本市场的“台资板块”。

近年来，无锡大力打造最优营商环境，推动台企上市是市委市政府落实同等待遇、加快台企创新发展的重要举措。此次“联姻”将推动市台办、地方金融监管局等相关部门及市属证券经营主体与金圆统一证券深化交流、密切往来，让更多台资企业特别是生物医药、集成电路等领域企业关注无锡、投资无锡，拓展在锡台企融资渠道，为台企高质量发展加油赋能。（朱冬娅）

## 市领导检查无锡苏南硕放 国际机场集团疫情防控工作

本报讯 9月1日，副市长秦咏薪带领市新冠肺炎疫情防控工作指挥部办公室，检查无锡苏南硕放国际机场集团疫情防控工作，坚决守牢第一道关口，从严做好外防输入工作。

秦咏薪一行先后来到无锡苏南硕放国际机场集团工作人员集中居住点、工作专班办公场所和国际货站卸货区等地，听取了机场集团近期工作情况及国际货物全流程再造和医废处置等情况汇报。秦咏薪强调，当前，疫情总体趋向向好，但外防输入仍是疫情防控的重中之重，必须高度重视，落实到每一个人、每一个岗，丝毫不能松懈。一是要进一步提高思想认识，把防控意识融入到血液里，融入到每一个细节中；二是要进一步落实各方责任，包括无锡苏南硕放国际机场集团的主体责任、新吴区的属地责任、工作专班的督查责任，做到协调联动，高效运行；三是要进一步规范岗位行为，加快业务流程再造，以清单形式明确岗位防控任务，强化岗位培训，形成闭环管理；四是要进一步严肃防疫纪律，把纪律挺在前面，有错即改，有责必究。（卫晓臻）

## 响应伟大号召 践行“两在两同” 奋力谱写无锡现代化建设新篇章

（上接第1版）铸牢理想信念之魂，夯实文明创建之基，彰显城市文化之韵，让江南名城更有魅力。六要致力提升市域治理新水平，树立底线思维，推进智慧治理，打牢治理基础，让社会善治更有内涵。

杜小刚强调，全体学员要积极响应党中央伟大号召，自觉扛起“两在两同”建新功和“三强三促”开新局的责任使命，当好“两在两同”表率，在奋进新征程中展现务实清廉为民风采，为无锡勇做全省“争当表率、争做示范、走在前列”排头兵贡献智慧和力量。一要站位高、政治强。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和对江苏工作重要指示精神，深入开展党史学习教育，努力把理论学习成果转化为讲政治的硬本领，在实践锻炼中增长政治阅历、提高政治能力。二要肩膀硬、善攻坚。大力弘扬“四千四万”精神，保持“闯”的精神、“创”的劲头，振奋“争第一、创唯一”的精气神，知重负重、苦干实干、无私无畏，努力把普通的事情做成不普通、寻常的事做成不寻常，对看准的事情一抓到底，

用实干奉献诠释责任担当。三要有情怀、解民忧。坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，重民生、聚民意、解民忧，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，持之以恒解决群众“急难愁盼”问题，不断增强群众获得感幸福感安全感。四要重落实、开新局。树立战略思维、系统思维、辩证思维，围绕中央和省、市委决策部署，咬定目标、靶向发力、自我加压，善于把上级要求与自身实际结合起来，主动加强对上争取，努力破解工作推进过程中的“梗阻”，确保各项工作落实到“最后一厘米”。五要严自律、扬正气。时时自省、处处自警，自觉遵守纪律，弘扬清风正气，培养高尚情操，树立良好的家教和家风，保持共产党人的清廉本色。

杜小刚强调，全体学员特别是年轻干部，要牢记习近平总书记关于“把青春奋斗融入党和人民事业”的谆谆教诲，切实增强学习的紧迫感和高度自觉性，静下心来认真学习、沉下心来深入思考，高质量高标准完成各项学习任务，将学习成效转化为干事创业、破解难题、推动发展、开创新局的实际行动。

第13期市管干部研修班和第32期党外中青班、第88期公务员任职班全体学员参加开班式。（惠晓婧）

## 项目为王达产为要 大抓项目抓好项目 为“十四五”高质量发展积蓄更强后劲

（上接第1版）项目竣工投产率、最终产能达产率，推动项目最快速度落地见效；实施专班服务机制，建立“项目前期工作联动服务、项目建设服务保障”两个运作专班，做好项目建设全生命周期保障；深化带头招商机制，市领导以及各板块、重点园区负责人要带头外出招商，各职能部门要积极谋划开展重大专题招商活动；优化赛马激励机制，加大重大项目在高质量发展考核权重，强化结果运用，鞭策跳起来摘果、跑起来冲刺。

会议指出，推动重大产业项目建设，要下好先手棋，落实“四个重点保障”，有效破解重大产业项目建设瓶颈制约。要让好项目不愁土地，做好盘活存量、优化增量“两篇文章”，引导优先使用“批而未供、供而未用”土地，通过工业企业资源利用绩效评价，加大低效用地整治力度，推动工业园区升级改造，努力破解用地供需矛盾；让好项目不愁容量，坚决遏制“两高”项目建设，更大力度腾退低效产能，为优质项目落地留足空间；让好项目不愁资金，提升投资基

金、引导资金、金融服务保障能力，大力支持企业上市，支持上市企业；让好项目不愁人才，持续升级“太湖人才计划”，积极探索异地研发孵化、驻地招才引智，引进培育领军人才团队，支持江南大学、东南大学无锡分校、无锡学院等高校加快发展，形成更多人才“蓄水池”。

会议强调，推进重大项目建设，离不开好的环境、好的生态。要实施“三大专项行动”，着力促进重大产业项目建设加热升温。实施“栽树成林”行动，坚持集群化、产业链发展路径不动摇，大力实施“百企启航”“千企技改”，梳理招引全国乃至全球细分领域头部企业，支持新兴产业企业抢抓行业爆发期，加快推动城市更新产业焕新；实施“暖心助企”行动，营造尊重企业家、信赖企业家、爱护企业家浓厚氛围，引导企业坚守实业、深耕主业，转型升级、创新发展；实施“培土增肥”行动，建立一流的组织体系、工作标准、环境氛围，让项目建设流程更短、材料更少、速度更快、建设效果更好，投资发展企业的大拇指”竖得更高。（周晓方）

## 携手护学 交通平稳

本报讯 昨从交警部门了解到，开学首日，市区部分道路车流量上升，拥堵状况加剧，特别是学校集中的区域周边主干道、支路迎来了大量车流。不过，虽然整体交通状况繁忙，但忙而不乱，平稳有序。

上午7时10分，金桥双语实验学校新城校区门前，记者见到送学车辆络绎不绝。在几名交警和家長志愿者的疏导下，大部分车辆即停即走。7时15分至8时10分间，送学车明显增多，通行速度缓慢，造成后方车辆排队，但没有出现长时间拥堵状况。“上午送学车流虽然增多，车流高峰时段有所延后，但总体变化趋势和规律与往年开学季类似。”交警杨旭说。

市交警支队交通指挥中心副主任曹建平说，开学首日早高峰，80多名交警比平时提前半个多小时到达各学校执勤点，站好“护学岗”，安全护送学生进入校园。

今年各所学校开学后推行课后服务“5+2”模式，许多家長担心放学高峰和下班高峰重合叠加，会造成道路拥堵状况，不过，从晚高峰情况来看，除梁溪区学前街大桥中学和金桥小学因路边接送学生车辆临时停靠，造成车辆缓行拥堵外，其他学校周边道路通行基本正常。这得益于各交警大队前期精心制定了开学交通保障预案，特别是针对学校课后服务带来的放学时间延迟新情况，制定专门的勤务保障方案。（杨柳）



## 织牢校园疫情防控安全网

市纪委监委聚焦学校疫情防控开展常态化监督检查，督促相关职能部门切实履职尽责，织密织牢校园疫情防控安全网。昨天早晨6点，市纪委监委干部来到位于锡澄路上的无锡苏南学校食材配送有限公司，检查学校食堂食材配送中的疫情防控措施落实情况。（孙倩茹 文/黄星 摄）

## 市场监管部门检查学校食品安全

本报讯 昨天，市场监管部门开展了学校食品安全风险隐患排查，对学校食品安全情况进行“体检”。

此次检查集中对学校食堂的食品质量安全情况，包括进货查验、食品贮存、加工制作、餐具洗消以及成品留样等进行逐一排查。在南京师范大学滨湖实验学校蠡湖小学部，执法人员首先查看了食堂的卫生管理措施：食堂入口处洗手池是否设置洗手液、防“四害”措施是否到位、食品清洗和毛巾清洗是否分类等。在该

学校食堂库房，执法人员检查了各类食品的分类储存情况，并仔细核对食品标签上的生产日期、入库日期和保质期等信息。在嘉德琳幼儿园，执法人员重点查看了该校食堂的烹调区域和备餐分装区域，随机打开冰箱并查看各类食材的分区分放情况，对食堂分餐、食品留样等操作规范尤其关注。

据介绍，检查总体结果良好，有部分学校的食品安全细节待优化。（周若芳、见习记者 程澜欣）



9月1日早晨，交警和公交车司机志愿者一起在学前街睦亲坊巷口护送学生和家長平安穿越马路。（卢勇 摄）

## 少开会 多开工

至会贻误发展时机。要“真开工”“开开工”，大力完善“项目化、目标化、节点化、责任化”推进机制，抓好全周期全流程管理，力争每周每月都有新变化、新进展。追赶超越刻不容缓，中流击水正当其时。各级干部要从低效的会议上抽出身来，大力弘扬“马上就办”精神，雷厉风行、看准就上，推动工作快执行、快落地、快见效，让每一份努力化作这座城市的每一点进步、人民群众的每一点收获。

“少开会、多开工”体现的是一种务实作风。习近平总书记强调，“要抓实、再抓实，不抓实，再好的蓝图只能是一纸空文，再近的目标也只能是镜花水月”。行胜于言。“少开会、多开工”，就是要少空谈、多实干，少漂浮、多落地，切不可“开会部署听听激动，工作落实一动不动”，要把衡量工作的标尺放到落实政策、推进工作、解决问题的实际成果上。向强的学、高的攀，主动到上海、深圳、雄安新区等先行地区学习借鉴发展理念、发展举措，做到博采众长、为我所用。往深里走、实里做，坚持讲方法、重里地、察实情、办实事，坚持面对面、重里地、外的情况、脉络、逻辑、规律摸清楚

透，做到心中有数、成竹在胸。抓细节处、具体处，紧盯薄弱环节、关键部位，一针一线下好“绣花功夫”，确保各项工作落到“最后一厘米”。要善用督查利器，月月有检查，季季有督导，拉出排名表，挂出红黑榜，表彰先进，鞭策落后，进一步浓厚“争第一、创唯一”的干事创业氛围。“为者常成，行者常至”。只要我们拿出担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本事，做每一件事，办一件事，抓一件事，抓一件事，就一定能够在无锡的历史画卷中刻下新的精彩篇章。

“少开会、多开工”体现的是一种为民情怀。事小见思想，滴水见太阳。少开会，多开工，字虽短，情却长，体现的是民有所呼，我有所应，体现的是民有所求，我有所为。“我想看场高品质演出”“我家楼栋能不能加装电梯”“公交站牌能不能标注换乘地铁线”……746万人口，746万个声音，群众的呼声，就是我们的“冲锋号”“集结号”。我们要多坐在老百姓的“板凳凳”上想问题办事情，“少开会、多开工”，不仅要盯着大项目，也要盯着身边事，开为民服务的大会，开为民办的事工！沉下去听真声音、真听声音，用自

己的脚一寸一寸去丈量，用自己的眼睛一寸一寸去审视，以小见大、见微知著，找准症结、定实对策。沉下去真干事、干真事，一锤接着一锤敲，一茬接着一茬干，把一件件小事办好，把一件件实事办实，以每一件微小的实事扩大群众的“幸福拼图”。沉下去真动情、动真情，以一种对土地和家因爱得深沉的情感，争做“牵挂大家最多的那一个”，以一种“问题到我为止”的担当，争做“行动最快的那一个”，枕戈待旦、宵衣旰食，积小胜为大胜，汇涓流成江海，让创新创业的人在这里安居乐业，让兢兢业业的人在这里安居乐业，让全体勤勤恳恳的民在这里得到尊重和关怀，在无锡现代化进程中共同建好人民之城、共富之城。

“坐而论道，不如起而行之”。站在两个百年奋斗目标历史交汇点的重要节点上，让我们点燃心中的“闯劲”“创劲”和“干劲”，一步一个脚印地向前迈进，在时代的洪流中乘风破浪前行，在赶考的漫漫征程上爬坡过坎，推动无锡在率先中领先，在领先中领跑。沧海横流，方显英雄本色。事在人为，路在脚下。开工，一起开工！