



“两癌”筛查10年查出1.4万例

癌症
癌前病变

宫颈癌筛防治形成闭环管理

宫颈癌是女性常见恶性肿瘤。无锡市自2010年在全省率先实现宫颈癌、乳腺癌“两癌”筛查城乡统筹全覆盖,10年来筛查出癌前病变、“两癌”患者1.4万余例,其中宫颈癌癌前病变和宫颈癌患者就有1.3万多例。作为唯一病因明确的宫颈癌,随着我市宫颈癌疫苗接种列入全国试点城市之一,已经形成了筛、防、治的闭环管理。

家住锡山区安镇的胡女士是“两癌”筛查的受益者。两年多前,她接到社区电话,让她去安镇街道社区卫生服务中心参加“两癌”筛查。当时胡女士觉得自己身体挺好,但筛查后一周,她就接到上级医院——无锡市妇幼保健院的免费复查通知,最终确诊为宫颈癌。不幸中的万幸,病灶仅有芝麻粒大小,属于早期,手术后生存期几乎和常人一样。目前她术后康复很好,因为心存感激,还当起了“两癌”筛查义务宣传员。

安镇街道社区卫生服务中心妇产科主任虞珠萍,就是当时劝胡女士参加“两癌”筛查的医生,多次电话随访。虞珠萍介绍,“两癌”筛查在基层为适龄女性早发现疾病起到了非常重要的作用。2016年至2020年,仅该中心“两癌”筛查共计做了14378人,筛查出宫颈癌癌前病变患者177例,宫颈癌患者6例。

无锡市自2010年起启动了妇女“两癌”筛查工作,对全市35—59周岁户籍妇女实施两年1次的“两癌”免费筛查项目。

从2013年起,“两癌”筛查对象扩大为在本市居住半年年以上的35—64周岁适龄妇女。到今年4月底,无锡市共开展宫颈癌检查296.6万人次,确诊宫颈癌癌前病变患者12972例、宫颈癌患者776例。适龄妇女只要在家门口的社区参加筛查,并依托无锡市妇幼保健院这一“两癌”筛查技术指导中心为后盾,不会漏掉任何可疑标本,确保万无一失。

宫颈癌是唯一病因明确的癌种,它与HPV感染的相关性高达99.5%,世界卫生组织认为宫颈癌可以治愈。因此,一方面,对于查出的宫颈癌癌前病变和宫颈癌患者,社区医生还全程跟踪其后手术等治疗康复情况;另一方面,着眼于引导适龄女性通过接种HPV疫苗预防宫颈癌。市卫生健康委健康促进处相关负责人介绍,今年3月,我市被全国爱卫办、健康中国行动推进办确定为15个试点城市之一,探索实践包括15岁以下适龄女孩人乳头瘤病毒疫苗免费接种、适龄妇女宫颈癌早期筛查和筛查异常人群规范化诊疗、随访等在内的综合防治管理体系,为全国提供宫颈癌防治新模式。明年起,无锡市选择市区13周岁在校女生作为首要接种对象,按照“知情、自愿、免费”原则组织开展HPV疫苗接种。对于其他年龄段的女性,则采用推进成人预防接种门诊建设,提高宫颈癌疫苗接种服务的可及性,稳妥有序扩大HPV疫苗接种覆盖面。(卫文)

女性乳腺癌高发年龄段为45-60岁

记者了解到,“两癌”筛查开展10年来,锡城接受乳腺癌筛查的妇女达到300.4万人次,确诊乳腺癌1218例。专家提醒更广泛的女性通过自检+筛查,及早发现乳腺癌,拥有更好的生活质量。

年近50岁的顾女士平时几乎不生大病,乳房不痛不痒,即便是今年在好友催促下一起去做“两癌”筛查,发现有点异常,还自认为不会有大问题。然而,市妇幼保健院乳腺科的一纸转诊单让她傻了眼,进一步检查高度怀疑是乳腺癌,需要手术治疗。近日,她在市妇幼保健院乳腺科接受了保乳手术,确诊为乳腺导管内癌。好在肿瘤为导管内癌,直径约2厘米,没有淋

巴结转移,术后只需定期复查。她欣慰地说:“术后都不用化疗!”市妇幼保健院乳腺科副主任马涛介绍,临床上乳腺癌高发的人群主要集中在45—60岁之间,但是也有向两头延伸的趋势。现在一些30多岁的年轻女性乳腺癌患者也多了起来,马涛分析,与摄入纤维素食物少、肥胖、运动少,再加上晚育、未育、未哺乳、工作压力大、生活没规律等高危因素有关。随着乳腺癌筛查的普及以及医疗技术的提升,七八十岁甚至九十岁的老人查出乳腺癌并接受治疗的患者也并非个例。除了前述因素外,高龄后基因突变机会增多但修复能力减弱,也是一些老年妇女患乳腺癌的

原因之一。

乳腺癌早期没有特异性症状,摸到肿块,大多不伴有疼痛,容易误认为是良性结节。乳腺癌的治疗是一个综合过程,包括手术、化疗、内分泌治疗、靶向治疗等,越早发现治疗效果越好。

为此,马涛表示,“两癌”筛查是适龄女性检查乳房的一个好机会。除此之外,他提醒,30岁以上的妇女就应每月自检乳房,最佳时间应选择两次月经中间的几天内(干净后的一周左右),此时乳腺比较松软,无胀痛,容易发现异常,对已停经的妇女可选择每月固定的时间进行自检。每次乳腺自检应与以往自检的情况

进行比较,如发现异常应及时去医院就诊。由于自检技术有限,健康妇女还要结合乳腺影像学检查或组织病理学、细胞病理学检查,进行乳腺癌的诊断与鉴别诊断。年轻女性乳腺致密,以彩超检查为主,40以上的人群可以加上钼靶检查,绝经后的妇女,钼靶检查更好。值得注意的是,有家族史的妇女应提前到35岁。部分乳腺癌有家族性聚集的特点,如BRAC基因突变的乳腺癌,平时遇到不少。有的母亲患乳腺癌,女儿也患乳腺癌,有的姐妹三个,两个查出乳腺癌。因此,更要通过及早筛查发现问题。(卫文)



名医在线

痛经和不孕要警惕子宫内膜异位症

不少女性饱受痛经困扰,甚至结婚后迟迟不怀孕,经检查发现竟然是子宫内膜异位症在作祟。本期名医在线邀请到了无锡市妇幼保健院主任医师袁华为市民答疑解惑。

子宫内膜异位症是一种雌激素依赖疾病,正常的子宫内层覆盖在子宫腔里,而子宫内膜异位症患者的子宫内层却异位到了

子宫腔以外。随着月经周期性的变化,患者可能出现痛经、不孕、盆腔包块等问题。这种疾病的病程比较长,病情复杂,需要进行综合性治疗。药物治疗是子宫内膜异位症最主要的治疗方式,如果患者出现不孕的情况,可能还要通过专门的生殖中心进行生殖辅助方面的助孕治疗。当子宫内层

异位症影响到怀孕,保守药物治疗效果不好,或者痛经症状明显,怀疑存在恶变的可能,那就需要手术治疗。建议患者到正规医院请经验丰富的专家进行手术。提醒广大女性从青少年开始就重视痛经症状,及时干预,做长期治疗管理。

@云云:卵巢巧克力囊肿内异症手术

后,饮食方面需要注意哪些问题?可以吃奶油蛋糕、巧克力等甜食吗?

袁华:卵巢巧克力囊肿内异症这种疾病是与雌激素有关系的,建议控制饮食,饮食方面一定要新鲜清淡。像奶油蛋糕、巧克力等食物,不是完全不能吃,但是要注意控制摄入量,不能过度。(顾明)

心脏术后患者在“怡和”接受精准康复

患者精神状况明显改善,能够独立完成日常活动



近日,一名在无锡市三甲医院接受心脏手术的患者,在无锡怡和康复医院接受了精准康复。仅10多天,患者精神状况较入院时明显改善,能够完全生活自理,达到出院标准。

9月18日,无锡怡和康复医院康复医学科收治了一位心脏术后患者。患者在一周前因“主动脉瓣重度返流、升主动脉增宽”,在无锡市三甲医院接受了“体外循环下主动脉瓣膜置换+升主动脉置换”,手术顺利。患者及家属听说无锡怡和康复医院有专业的康复团队及先进的康复治疗仪器,尤其是能针对心脏手术患者术后开展精准康复,于是从出院当天就立即转入无锡怡和康复医院继续接受康复。

患者入院后,手术医生与康复医生密切沟通方案,联手评估,制定详细训练计

划,通过呼吸训练、抗阻运动训练、平衡功能训练,改善患者吸气肌肉的耐力及爆发力、下肢肌力及步行平衡功能。通过无锡怡和康复医院引进的先进数字化跑台训练,康复医生实时记录患者身体压力中心变化、步长、步宽、触地时间及负重对称性等基本步态数据,将动作及步态数据进行整合分析,适时调整康复训练方案。10多天后,患者已能独立步行、上下三层楼梯及生活自理。9月29日,无锡市人民医院心胸外科李明秋主任来到无锡怡和康复医院为患者会诊(见图),对患者情况进行了综合评估,结果非常满意,达到出院标准,同时对该院心脏手术患者术后精准康复治疗给予了高度肯定。

李明秋主任指出,眼下心脏康复越来越受到人们的重视,心血管疾病患者的治

疗不再局限于心脏药物治疗、手术治疗和介入治疗等传统被动治疗。无锡怡和康复医院康复医学科根据科学的心脏功能评估,制定安全的运动处方,能让患者主动参与到心功能康复中,极大地改善心血管病患者的生活质量,加速病人术后康复速度。运动康复对心血管的有益作用是其他治疗所不能替代的。

据悉,精准康复将是康复医学今后发展的方向,首先是通过先进的仪器设备进行精准定位,同时分析患者功能障碍的病因与发病机制,判断功能障碍的程度和预后,作出精准诊断,再通过康复治疗仪器和有效的康复治疗手段做到精准康复。而且,精准康复注重从单个功能障碍康复优化到全面功能障碍康复,从而使患者最大程度改善功能、提高生活质量。(晨曦)



锡山人民医院东亭分院的内镜服务对象从成人拓展到儿童。一名11岁的患儿因经常便秘、便后带血在该院诊断为肛周多发乳头状瘤,术前考虑排除有无肠道息肉,经充分评估患儿体征和心理状态,予全麻监护,对该患儿进行无痛肠镜检查。(周丽霞 摄)

正确认识 孢子油

划重点:看配料表,看三砒含量。一种是纯油,无辅料;一种是勾兑的孢子油,含甘油、明胶、纯化水等,都叫孢子油。1公斤纯油可兑几十公斤混合油,两者有区别。
纯油:3000元/100粒/瓶,买10送3。
【纯油量少,请不要还价,谢谢!】
非纯油批发价:每粒3元、5元、6元、10元不等,100粒/瓶,大规格0.5克/粒,5瓶起批,10瓶以上更便宜。
极木孢子粉:1000元/斤,买3送1。
安徽大别山人自产自销农产品 货比三家不吃亏!
老牌老店:崇宁路17号4楼 广告
(无锡市检察院西隔壁)
电话:82700029(大别山老王)