

神舟十四号发射窗口确定,空间站建造阶段迎来首次载人飞行任务 将在轨完成空间站组装建造

中国载人航天工程办公室4日透露,经空间站阶段飞行任务总指挥部研究决定,瞄准北京时间6月5日10时44分发射神舟十四号载人飞船。神舟十四号飞行乘组由航天员陈冬、刘洋和蔡旭哲组成,3名航天员将进驻核心舱并在轨驻留6个月。这是中国空间站建造阶段,继2022年5月天舟

四号货运飞船成功发射之后第二次飞行任务,也是该阶段首次载人飞行任务,将在轨完成空间站组装建造。神舟十四号飞行乘组的主要任务是什么?太空中的衣食住行有何新看点?中国载人航天工程航天员系统总设计师、中国航天员科研训练中心研究员黄伟芬接受了新华社记者的采访。

神舟十四号乘组任务复杂艰巨

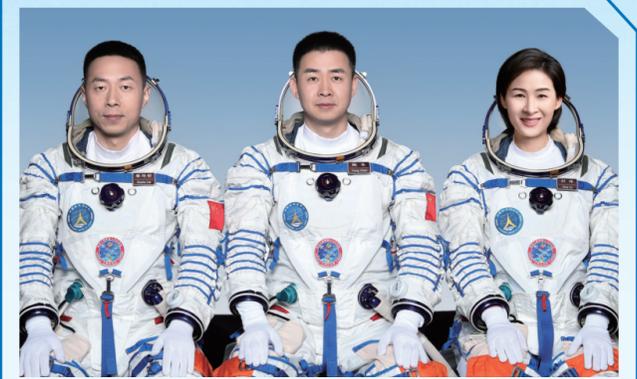
记者:神舟十四号飞行乘组主要任务是什么?建设空间站的任务是否对航天员要求更多?
黄伟芬:今年我们要两次载人飞行任务,是我们空间站建造阶段的载人飞行任务。神舟十四号飞行乘组将要执行的是空间站建造阶段的首次载人飞行任务,承上启下,意义非常重大,对他们来说非常艰巨。在长达6个月的飞行中,航天员们要经历的飞行工况极为复杂,包括9种组合体构型,5次交会对接,3次分离撤离,2次转位任务。在这个过程中他们要进行状态监视,必要的时

候实施手控操作进行交会对接;还要首次进驻天和舱和梦天舱两个实验舱来完成载人环境的建立;还要在这两个舱完成十几个科学实验机柜的解锁、安装等工作;以及日常组装、建造、维护维修等各方面工作。值得注意的是,他们要首次利用气闸舱进行出舱活动。我们计划要做2至3次的出舱活动,是首次利用问天实验舱的小机械臂进行出舱。后面还会用小臂和大臂的组合臂进行出舱活动。这些都是全新的状态,对航天员而言挑战很大。他们还要进行太空授课,开展一些其他的空间教育活动。

航天员太空衣食住行不断改进

记者:您刚才讲到神舟十四号这次任务艰巨复杂,我们对航天员展开了哪些针对性训练?衣食住行有何新看点?
黄伟芬:针对神舟十四号任务的新特点、新任务、新状态、新变化进行了重点强化训练,聚焦关键任务进行训练,如低压环境出舱活动训练,出舱活动程序模拟器训练,利用虚拟现实训练器和机械臂操作训练台来进行协同训练和演练。还有就是聚焦风险进行针对性训练,因为随着空间站的建成,组合体越来越复杂,飞行时间也很长,出问题的概率会增加。针对这些风险,我们要

进行应急和故障处置的训练。最后就是针对长期飞行驻留进行持续强化训练,如物资的管理、体能训练、心理调适训练等。此外,我们也进行了神舟十四号乘组和神舟十五号乘组的轮换工作实验。再者,航天员在太空的衣食住行都要不断改进,因为衣食住行对飞行影响是很大的。航天员要住得好、生活好、工作好,给他们提供各种各样的保障和便利条件。比如,这次的食物中增加了提子,因为提子吃起来比较方便,汁水不是特别多,肉质也比较密实。把它洗干净了,就可以吃下去。(新华社酒泉6月4日电)



陈冬(中)、刘洋(右)、蔡旭哲3名航天员将执行神舟十四号载人飞行任务,由陈冬担任指令长。(新华社发)

“出差三人组”共性是特别认真 未来会选拔第四、五批航天员

中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强4日介绍,神舟十四号飞行乘组由航天员陈冬、刘洋和蔡旭哲组成,陈冬担任指令长,他们全部为第二批航天员。其中,陈冬参加过神舟十一号载人飞行任务,刘洋参加过神舟九号载人飞行任务,蔡旭哲是首次飞行。神舟十四号乘组航天员选拔基于什么规则,分别有怎样的考虑?黄伟芬说,他们根据空间站阶段的任务特点,调整选拔策略,按照统筹规划、新老搭配、继承和发展的原则,来进行任务飞行乘组的确定和选拔工作。我们挑选的是有飞行经验的航天员来担任指令长,每个乘组都如此。在乘组选拔的时候,我们分析每次任务特点及关键任务对航天员

的要求。同时考虑了每名航天员的个体特点与任务的匹配性,以及他们彼此之间的心理相容性,从而组成一个合适的乘组。我们要考虑年龄,也要考虑飞行经验等各方面因素,最后来综合确定。他们三位航天员共性是特别认真,非常细致,爱学习爱钻研,很有团队精神,相容性都很好。他们三个也有不同的特点,陈冬作为指令长,特别自信,处事很果敢,雷厉风行,经常会在训练和实验中提出自己的意见和建议。刘洋非常有亲和力,语言表达能力很强。蔡旭哲很聪明,领悟能力比较强,对新事物新知识接受速度比较快。目前,我们已进行了三批航天员的选拔,未来会选拔第四、五批。(新华社)



神舟十三号航天员乘组目前身心状态良好 已转入疗养恢复阶段

据新华社酒泉6月4日电 中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强4日在神舟十四号载人飞行任务新闻发布会上表示,经过恢复,神舟十三号3名航天员翟志刚、王亚平、叶光富目前身心状态良好,各项生理、心理指标恢复符合预期,已转入疗养恢复阶段。“目前,3名航天员正按计划实施第二阶段为期1个月的疗养恢复工作,重点针对航天员肌肉和骨骼恢复情况实施个体化康复理疗。”林西强说。他表示,今年4月16日,神舟十三号任务乘组航天员翟志刚、王亚平、叶光富3人,

顺利返回北京航天城,当晚进行了医监医保检查,身体状况平稳正常。至5月15日,神舟十三号乘组已按计划顺利完成了第一阶段隔离恢复工作。借助平衡功能与核心功能锻炼、水中运动、中医调理等综合康复措施,3名航天员体液指标、前庭-平衡功能及立位耐力、心肺功能等指标已恢复至飞行前水平。林西强介绍说,空间站阶段航天员乘组返回后恢复工作主要围绕身体调理、心理调适、营养保障、体质恢复等四个方面,分隔恢复、疗养恢复和恢复观察等三个阶段开展。

崇德乐善 同心育人 无锡福彩举行党建联盟启动仪式暨公益资助活动

近日,无锡福彩与无锡市六高中举行“崇德乐善 同心育人”党建联盟启动仪式,并开展主题资助活动,8位困难学生接受了“福彩·爱基金”的资助。启动仪式上,两家联盟单位签订了《党建联盟协议书》,六高中李曼泓书记向福彩中心授予“党建联盟工作站”铜牌。六高中钱青艳副校长和福彩中心书记徐剑分别作了发言。“感谢福彩给予我的帮助,让我知道我并非孤单,让我感受到社会的温情!”启动仪式上,六高中的困难学生陈志佳(化名)收到了福彩“爱基金”1万元爱心款,向无锡福彩表示感谢。陈志佳的父母都是肺移植病人,每天定时定量要服用抗排异药

物,两个人的每个月药费支出4000元左右,个人社保缴纳2500元左右。为了维持生计,陈志佳的父母外地打工赚钱,近几个月他一个人在无锡居住上学。陈志佳学习生活独立自主,成绩名列前茅是同学们励志和学习的榜样,希望他能志存高远、脚踏实地、勤奋学习,自立自强,以优异的成绩回报社会。一套写字桌,一个新书包,一套心仪已久的书籍……在前期走访中了解到,六高中部分学生因家庭经济困难,他们心中“小小的心愿”难以实现。今天,无锡福彩还与六高中携手开展“点亮微心愿”活动,通过“微资助”7位学生,每人500元,实现他们的微心愿。截至2021年,全市已发行福利

彩票228亿元,为我市筹集26亿元的公益金,为全市公益慈善事业发展作了很大的贡献。多年来,无锡福彩以党建为引领,致力于不断创新“福彩·爱基金”公益项目,拓宽公益救助渠道,扩大救助范围,不断提升弱势群体的获得感和幸福感。下一步,我们将以此次党建共建作为共联共促的重要平台,通过组织共建、活动共办、人才共育、队伍共建、合作共进、资源共享等措施,共同开展党课宣讲、现场参观、支部交流、爱心助学、志愿服务、教育咨询等活动。同时,凝聚双方的共识与合力,立足实际,深化探索,积极创新,力争把共建活动做深、做实、做出成效,形成双方优势互补、党团共建共发展的良好格局。

奖金4万变7万! 无锡彩民享快乐8派奖福利!

近日,福彩快乐8第2022133期开奖,当期全国开出“选六中六”1317注,无锡彩民杨先生采用“选六胆全拖”投注方式,喜中15注“选六中六”和60注“选六中五”,共计收获奖金7.68万元。由于福彩快乐8游戏5.2亿元大派奖正在火热进行中,“选六中六”单注奖金由3000元提高至5000元,杨先生比派奖前多得奖金3万元。大奖出自梁溪区学前东路699号江海新村北门

32020458福彩投注站。55岁的杨先生,平时特别喜欢购买福利彩票、双色球、3D、快乐8等选数字的玩法。杨先生笑着说:“自己不喜欢研究数字,偶尔猜中几个号码还是挺开心的。”杨先生喜欢的玩法比较多,每期投注金额并不多,少则几块钱,最多的时候不过上百元。而快乐8派奖开始后,杨先生改变了投注策略,把大部分精力花在了快乐8胆码选择上,从以前的随机单注投注到现

在进行胆拖投注。当问及如何选号,杨先生谦虚地说道:“蒙的成分多”。平时由于工作忙,杨先生花在研究号码上的时间并不多,当期之所以选择“23、53、58、60、62”作为胆码进行胆拖投注,是因为站点销售员的推荐:23是等距号,53、58和62是近期热开号码,60已有8期未开出,可能会回补。令杨先生吃惊的是,当晚就喜中7.68万元大奖,还收获了奖上奖。

无锡彩民组合倍投中3D奖金4万多元

5月26日晚,福彩3D游戏第2022136期开奖,当期开奖号码为“562”。无锡彩民李先生凭借一张40倍单选和5倍组六,共计收获奖金4.2万多元。中奖彩票出自新吴区叙康路63-8号32020352福彩投注站。近日,李先生来到市福彩中心领奖。兑奖时,李先生满脸笑容,拿出中奖彩票拍照留念,说道:“购买福利彩票已有十多年了,平时最喜欢投注3D玩法,经常会中些小奖,感觉挺开

心的。”由于3D游戏每天开奖,李先生在投注时多以守号为主,每期花费二三十元,当所守号码有两三个月没开出时才会相应增加倍数,但也不会超过一百块钱。李先生笑着说:“购买彩票要理性投注,心态一定要平和。”中奖当天,李先生像往常一样来到家附近的投注站,把已经守了近半年的号码让销售员重新复制了一遍,并对单选再次增投了10倍,李先生



福彩快乐8游戏5.2亿派奖火热进行中

福彩快乐8游戏5.2亿元大派奖自快乐8游戏第2022130期(5月20日晚开奖)开始,预计持续40期。对选一、选二、选五、选六、选

九、选十玩法部分奖等进行派奖,“选九中九”单注最高可达60万元,“选十中十”单注最高可达1000万元。江苏福彩配套开展“会员日赠

票”活动,在每周五购买快乐8任意玩法单票金额满58元,赠送一张随机选五玩法票额8元的快乐8彩票。

打造平价滋补品卖场 / 缔造中式滋补新一代

对不起,我们来晚了 锡城首家孝仁芳华旗舰店 端午养生正当时 超低价滋补品等你来

一键搭上“健康快车”,孝仁芳华端午福利

一、大别山长寿村灵芝孢子油,三萜含量高达15%,买三盒再送三盒,一粒只要5块5!

灵芝自古被视为药材,其中,灵芝孢子粉与孢子油浓缩了灵芝精华成分。

那要如何鉴别呢?一看产地,产地是品质的保证,我们的灵芝产自大别山长寿村;二看品牌看企业。孝仁堂历时15载,为无锡健康养老产业付出了无比的艰辛和努力。实惠是我们追求的永恒主题,也是职责所在,孝仁芳华旗舰店是孝仁堂进一步延伸的服务。三看标准含量。我们的孢子油国家认证三萜含量高达15%,孢子粉多糖含7.1%,总三萜4.1%。

大别山长寿村孢子油三萜含量高达15%,买三盒再送三盒,一粒只要5块5!

大别山长寿村孢子粉多糖含7.1%,总三萜4.1%,买三盒送三盒,一年用量,每天不到9块钱! 蜂胶买两盒送两盒,一年用量,每天只需6块6!

另外,端午期间,文山三七、长白山西洋参、霍山石斛等数十种滋补品,源头批发,产地直供,帮您省钱!

- ◆文山三七批发价每克0.17元(3斤起批)
- ◆长白山西洋参批发价每克0.59元(2斤起批)
- ◆铁皮石斛批发价每克1.5元(1斤起批)



二、新店首发100支,满2000元送西洋参8支

购物满2000元送加拿大稀少超大8年生西洋参8支,整支参营养保留更全面,支支精挑细选!新店开业首发100支,数量有限,先到先得!另外,任意消费就送孝仁芳华背包1个,以及价值298元大别山灵芝孢子粉1瓶!

活动时间 5月20日至6月10日

活动地点

孝仁芳华旗舰店——人民东路19号 东林广场往东100米(老国联证券)

联系电话 400-807-1618

第一、规模大

800平方米滋补区,1600平方米综合服务区,一站式备齐数十种滋补品。

第二、品质有保障

孝仁芳华种植基地环境要求极高,水质、空气质量等指标达到要求才能种植。

第三、价格有保障

孝仁芳华门店销售的滋补品直达产地,没有中间商,同等品质我们价格更优惠,助力全民养生大计!

