



## 双休日开放专家门诊、手术、更多检查

市二院承诺服务提速方便更多患者

健康头条



“我老爸视物模糊多年，确诊为白内障，原来想约手术，但是我们子女平时工作忙，一直没有时间请假陪护。这次手术是周末做的，现在他看得很清楚，我们不用请假陪护，真的太好了！”日前，患者张老伯的家属非常感谢市二院的这一举措。据悉，该院近日承诺多项服务提速，在炎炎夏日带给患者更多方便。

挂号时间长、检查等候时间长、手术住院预约时间长、双休日不开手术……这是多年来市民就医过程中常病的问题。市二院院长冯宁翰介绍，为解决患者反映迫切的热点问题，医院经过深入调研，克服人手紧张、工作量大等实际困难，刀刃向内，自我加压，优化服

务流程，主动向社会公开服务承诺，自8月1日起，南北院区实现无假日门诊，周末专家门诊和手术正常开放，缩短泌尿科手术、胃肠镜、白内障手术、皮肤科手术的等待时间，以一系列扎实的举措真正把方便留给病人，提高患者的就医满意度。

于先生平时工作繁忙，他感到腰部疼痛和酸胀感加剧，周末便到市二院门诊就诊，被诊断为泌尿结石，需进行手术。本来他还有些犹豫，怕耽误工作，当听到接诊医生吴岩副主任医师说第二天就可以手术后，当即决定手术。做完检查后，他次日一早就来办理了住院，当天下午就顺利进行了手术。据悉，随着泌

尿结石发病率的提高，许多年轻患者需要手术治疗，但碍于请假影响工作，因此越拖越严重。如今，为方便上班族就诊，周末和节假日也正常预约开展结石手术。

市二院眼科的白内障手术量全市领先，患者纷至沓来。由于患者较多，以往白内障患者往往要排队等待一两个月才能进行手术，而且双休日不开手术，许多人反应等待时间较长。为满足患者的需求，眼科提前动员，7月30日—31日，眼科主任武志峰等4名眼科专家提前响应医院号召，周末两天连续手术，为27名白内障患者做了手术（如图）。为保障手术安全高效，18名眼科医护人员主动

加班，忙碌在临床一线。此外，从8月1日起，眼科增加8张日间手术病床，眼底造影、OCT和视野等功能检查周末正常开放，保障患者术前术后的检查。

“为配合医院无假日门诊的承诺，检验科第一时间合理调配人力，保障患者周末也能做检查。”检验科负责人黄红宇说，以往由于人手限制，周末很多特殊项目的检验都没法做，所以门诊患者来就诊时，也没法做相应的检查。如今，检验科克服人手紧张，周末也开放流水线，保证以最快的速度出具患者的检查检验报告，为临床诊断提供依据。现在包括肝肾肾功能、血糖血脂等在内的90余项检查都能在周末做了。（卫曦臻）

### ■ 医技前沿

## 无锡爱尔眼科医院成功实施省内首例散光三焦点人工晶体植入手术

8月3日，随着首枚散光三焦点人工晶体植入患者张先生眼内，省内首台散光三焦点人工晶体植入手术在无锡爱尔眼科医院成功实施。术后第1天，张先生的视力已提升至远视力5.0，实现了一次手术解决白内障、老花眼、近视、远视眼、散光等多种问题，实现一术摘镜。

73岁的张先生退休前是一名企业家，平时有阅读、钓鱼、旅游等爱好，对生活品质有着较高的要求。随着年龄上升，多年的散光和老花眼令其视力进一步下降，因此他希望通过手术成功摘镜，保障生活品质。无锡爱尔眼科医院副院长、白内障与老视专科主任叶楠介绍，此次手术使用了散光三焦点人工晶体，同时加入了散光矫正功能，可以矫正100度—300度的散光度数范围。“手术感觉进行得很快，全程也没有疼痛感。术后第一天已经看得非常清楚，无论是眼前的手机屏幕，还是远处的风景，连对面大楼的门牌号都看得很清楚，这种感觉真的非常好！原来我顾虑术后开车和钓鱼的远视效果，现在完全不用担心了！”张先生激动地说。

此次手术，无锡爱尔眼科医院邀请了江苏省医学会眼科分会主任委员姚勇莅临现场进行会诊并指导手术。姚勇向记者介绍：“高端晶体手术与传统手术相比具备手术切口更小、技术要求更高、术后恢复更快、手术适应范围广、视觉质量完善等优势。”科技进步助力白内障手术不断迭代，飞秒白内障手术改变了白内障手术长久以来要用刀的传统方式。现在，患者可选择植入屈光性人工晶体，实现术后远、中、近都能看到清的全程视力，为患者提供更多手术安全保障。（卫曦臻）

## 线上健康科普 关注热带病防控

近日，商务部国际经济合作事务局与江苏省血吸虫（寄生虫）病防治研究所共同举办“关注热带病防控、助力‘一带一路’建设”线上公益讲座，进一步提高我国出国人员特别是参与“一带一路”建设的企业的感染病防控能力，普及热带病基础知识，加强健康防护，为“走出去”的中资企业保驾护航。

本次公益讲座邀请了国内从事全球卫生、热带病防控与援外工作的著名专家学者，内容包含了新冠肺炎、寄生虫病、艾滋病、结核病和登革热等热带病的基本知识和防控理论，以及中国援外项目实践和参与全球卫生合作工作的介绍。授课专家结合疾病的发生发展历史、日常生活、图画图例等生动形象地进行讲解。（薛锡）



为确保辖区符合条件的妇女都能享受到政府的惠民政策，厚桥街道社区卫生服务中心通过微信群通知、入户宣传等方式，组织“两癌”免费筛查工作。在“两癌”筛查现场，医务人员免费发放宣传资料，告知适龄妇女“两癌”免费筛查注意事项。（崔寿伟）

## 全民健身日，一起“菜”运动

8月8日是我国第14个“全民健身日”，由无锡报业发展有限公司主办、无锡日报报业集团融媒体中心承办、康宝莱（中国）保健品有限公司友情支持举办的2022年“均衡营养，乐享人生”——康宝莱锡城市民健身节主题直播活动将如期而至。

8月8日晚上7点30分，“无锡观察”APP客户端将举行包括“健身操+居家锻炼+营养讲座”等内容在内的康宝莱锡城市民健身节主题直播活动。两位社会体育指导员轮番担任教练，详细讲解和示范科学的健身动作与方法，来自医院和支持单位的专业营养专家为观众答疑解惑，传递“运动+营养”的健康生活理念。与此同时，整场活动除了全程公益教学外，还将送出众多礼品。

随着全民健身运动的深入开展，在健康的基础上，减脂瘦身成为越来越多健身爱好者的追求目标。一直以来，康宝莱品牌不断致力于倡导“运动+营养”的健康生活理念，呼吁人们将调整膳食模式、适当营养补充与改善运动习惯相结合，采用健康科学、切实有效的体重管理方法，拥抱积极、健康的生活方式。

运动并非只能在专业的场所进行才有效果，居家健身更应成为我们日常的“习惯性”选择。据专业人士介绍，只要有健身的意愿，家里的客厅、阳台都可以成为健身的好地方，主办方希望市民能够一起动起来。（朱尊）

## 市人民医院完成机器人手术超1000台

## “达芬奇”实现高危手术安全化、常规手术微创化

近日，市人民医院泌尿外科专家顺利完成一台“达芬奇”机器人辅助下的前列腺癌根治术，该院机器人手术已突破1000例，该院外科进入更精准的机器人时代。

“目前‘达芬奇’机器人手术已涵盖了市人民医院外科大部分领域的高难度手术，医院正选送优秀的外科医生进修获取资质证书，未来将有更多的医生在更多领域应用，用先进技术造福更多患者。”市人民医院医务部副主任、普外科主任沈伟告诉记者。

市人民医院是我市目前唯一拥有第四代“达芬奇”手术机器人的医院。2019年12月，“达芬奇”机器人落户市人民医院，开工首日，市人民医院腔镜外科主任王彤成功为一名45岁男性肝癌占位病变患者行肝段切除手术。手术机器人是医生眼睛和手的延伸，医生通过操作系统控制来辨别需要切除哪些组织，如何切除，如何缝合。两年多来，市人民

医院外科手术团队积极钻研，不断开拓提升手术机器人的应用技术，越来越多的患者选择机器人手术，2020年9月，手术量超过100台，2021年6月超过500台后，仅一年时间，又实现了手术量的新突破。沈伟介绍，目前，该院机器人手术主要涉及腔镜外科、泌尿外科、普外科、妇产科、肝胆外科、胸外科、甲乳外科，其中泌尿外科是和“达芬奇”合作最多的科室，占手术量的2/3，在全国泌尿外科单月机器人手术量排名榜上列第一方阵。市人民医院平均每天可完成两到三台机器人手术，有时因为设备紧缺，还会出现达芬奇机器人“连轴转”的情况。沈伟告诉记者，6月14日，该院共有三台肿瘤手术，临床医生最后一台手术完成已是15日凌晨3点。

“虽然名为机器人，但‘最强大脑’还是在幕后给病人施行手术的专科医生。”沈伟介绍，“达芬奇”机器人手术与普通手术相比，最大的优势在

于带有智能系统，普通的腹腔镜手术，视野放大倍数可能是三倍，而机器人手术可以放大到十倍以上，不管是清扫病灶，还是保留血管甚至相关的神经，都给外科医生提供了清晰的视野，实现高危手术安全化、常规手术微创化。如“达芬奇”机器人开展直肠癌手术时，不单能清扫病灶，同时由于手术更精细，实现了患者术后肛门、膀胱及性功能的最大保留，大大提高了患者的生活质量。此外，“达芬奇”机器人带有拐弯机械臂，更加灵活，可以帮助医生突破肢体的局限性，提高手术的精度和稳定度，并且有效减少对患者身体的创伤。一台开放手术，至少要三到四名医生，但手术机器人只要一个主刀、一个助手就可以了，更节省人力。“达芬奇”机器人手术费用纳入医保吗？对于市民比较关心的这一问题，记者从市医保局了解到，由于设备成本较高，目前暂未纳入国家医保目录。（谭艺琳、卫曦臻、陈梦庆）

## 高难度KONO手术为主动脉瓣重度狭窄少女拓宽“心路”

近日，无锡明慈心血管病医院院长、心外科主任杨光带领医护团队，成功为一名14岁的主动脉瓣重度狭窄、主动脉瓣二叶瓣畸形（先天性）患者实施KONO手术，让患者拓宽“心路”重获新生。据悉，明慈医院在心脏领域治疗技术位于国内先进水平行列，近年来已成功开展多例KONO手术。

### ◆ 主动脉瓣重度狭窄威胁少女生命

小邵今年14岁，出生后经体检发现主动脉瓣二叶瓣畸形，当时考虑年幼未行手术治疗。但在平时生活中小邵特别容易感冒、胸闷、气促等，有时还会出现阵发性呼吸困难。7月初，为求手术治疗，家人带着小邵慕名来到明慈医院就诊。

杨光为其进行了全面检查，显示主动脉

瓣收缩期流速4.85m/s，最大压差94mmHg，平均压差54mmHg。结果提示小邵为先天性心脏病，主动脉瓣二叶式并主动脉瓣重度狭窄，随时有猝死风险，只有换瓣才能改善其病情。

“主动脉瓣位于左心室与主动脉间，基本不存在压差，只有主动脉瓣发生狭窄时才会产生压差。一般压差80mmHg以上属重度狭窄。”心外科主任方汉军介绍，小邵达到94mmHg，而且主动脉瓣根部只有18mm，按她目前70公斤的体重，如不进行主动脉瓣置换手术，将会有生命危险。

### ◆ 专家团队为患者拓宽“心路”

经过综合评估，杨光医疗团队决定为其行主动脉根部加宽+主动脉机械瓣膜置换术

（KONO手术）、右室流出道加宽。

这是一场超高难度的心脏手术。“普通的换瓣手术，就像换房间的一扇门，拆掉旧的，换上新门即可。KONO手术是‘升级版’，先要把房顶拆开，然后沿着地板拆到墙角，再把墙角的柱子拆开，找到狭窄的主动脉瓣。置换后再加宽地板、墙角和柱子，再重建房顶。”方汉军给记者打了一个形象的比喻，目前很少有医院做这样的手术，因为风险大，技术要求高。在“拆建”过程中，极易损伤主动脉、二尖瓣以及传导束，甚至导致心脏穿孔等风险。一旦手术失败，意味着病人失去生命。

如果仅是出于眼前考虑，医生可以选择普通的换瓣手术，只植入19号的小瓣膜，不进行加宽，手术相对简单。但随着孩子生长

发育，小瓣膜难以负荷，远期会导致患者主动脉根部的流速加快引起主动脉扩张及左室功能下降，需要再次手术更换血管、瓣膜。“从患者长远健康的角度出发，杨光还是决定实施KONO手术，为其换上最大号的23号瓣膜，并加宽沿途通道。”方汉军说：“这样患者以后就再也不用为心脏担忧了。”

杨光为确保手术顺利，在术前集结了心脏外科、麻醉科、呼吸内科、B超室等科室专家进行了详细的讨论和分析，对手术的每个细节反复研讨，对术中、术后可能出现的情况做好预案。7月7日，手术团队在气管插管全麻下为患者实施手术。杨光团队打开胸骨、剪除病变主动脉瓣、加宽缝合补片、进行重叠加固……整套手术共用7小时20分钟。术后，复查彩超提示更换的主动

脉瓣膜运行良好，患者术后3天便可下床活动，无胸痛、气促等症状。7月21日患者康复出院。

### ◆ 仁心仁术守护每位患者

小邵在“家门口”的医保定点医院心脏病专科医院就得到了专业的救治，这不仅展示了明慈医院在复杂心脏病领域的强大实力，也是周边心脏病患者便捷就医、享高水平医疗服务的福音。

据了解，作为明慈医院心脏外科带头人，杨光凭借着20余年丰富的临床经验以及主刀过万例的手术经验，带领团队娴熟地开展各类疑难重症心脏外科手术，如主动脉严重狭窄、主动脉夹层等。（王菁）