

编辑 梁国利  
视觉 俞洋 组版 蒋茂忠

# 打造家门口的“幸福食堂”

## 助餐中心提供个性化多样化服务,让老年人暖胃更暖心



## 长者食堂,乐享舌尖上的温暖

在扬名街道芦西社区,到社区长者食堂“约饭”,成为不少辖区老人追赶的“新潮流”。为了推动实现更高水平“民生七有”,芦西社区人大代表联络站启动关于建设“长者食堂”的一系列探索,链接辖区商户主动参与社区养老服务,充分整合社会资源,采取因地制宜的方式为老年人打造家门口的“暖心食堂”。近年来,扬名街道积极探索老年人助餐模式,搭载国企资源、引进成熟餐饮、自建社区阵地,建立了“餐饮企业+商业综合体+社区食堂”的多元模式,满足老年人家门口的助餐需求。目前,已建成投入使用助餐中心5家、助餐点6个,服务13个社区,年底将实现全覆盖。

(吕枫 摄)

## 滨湖推出智慧守护平台

# 独居老人有了“安全管家”

“自从装上‘四件套’,就像有人‘隐形’守护着,孩子们也不用总惦记我了。”家住滨湖区河埭街道溪南新村412号楼的84岁老人祝红常年一人独居,她最担心自己突然身体不适,女儿无法第一时间发现,前不久,溪南社区上门为她安装了包括红外探测器、烟雾报警器、心率护甲监测以及紧急报警装置在内的独居老人居家智慧守护装备,可随时监测老人的安全、健康状况,以便及时采取措施。

河埭街道下辖有10个社区,常住人口约13.7万人,其中65岁以上老人占比接近20%,是市区人口密度最高、老龄化程度最高的区域。祝红老

人所在的溪南社区60岁以上老人约4400人,其中独居老人近百人。这些独居老人的安全状况成了家人和社区最大的牵挂。

今年年初,滨湖区民政局与河埭街道联手启动独居老人智慧守护平台,在溪南社区试点打造独居老人“‘溪’心智慧守护安居工程”,并统一接入社区指挥调度中心,与物业智能安防、综治服务等系统实时互动,全方位保障老人居家安全。

日前,记者在祝红老人家中看到,入户门框左侧装着一只白色的红外探测器,该探测器能够实时感知老人状态,一旦检测到家里长时间没有人走

动,系统就会启动报警。客厅上方有一只圆形的烟雾报警器,厨房门口安装了一枚红色紧急报警装置,同时配置拉绳,一旦身体不适或发生其他紧急情况,只需轻轻按下红色按钮或拉动绳子,社区第一时间就会收到信息及时上门查看。卧室内装有心率护甲监测装置,如果睡觉时出现呼吸异常,仪器会及时发出警报。

前端老人家中有安居保护设备,后端社区有24小时在线监测系统。在溪南社区“‘溪’心智慧守护云平台”大屏上,由前端设备采集的感知数据实时显示在大屏上。

据了解,自智慧守护平台上线以

来,已经成功监测并处置了独居老人居家摔倒在地、心率异常等报警21起,大大提升了老年人的居家安全感。该项目也被江苏省老龄工作委员会办公室评为江苏省养老服务工作优秀案例。

据河埭街道相关负责人介绍,在推进独居老人智慧守护安居工程的同时,未来街道还将加大对社区工作人员、老人及子女的急救技能培训力度,同时引入具有高空攀爬、开锁、心肺复苏等专业技能的社会组织参与,确保社区老人遇险能够得到及时抢救。

(邵旭根、徐啸雨)

## “博物馆热”在锡城持续升温

# 展览“活起来” 研学成风尚

无锡博物院一号展厅,无锡绒绣大师朱静芬的代表绣品《奔马图》于“五一”假期与观众见面,让市民游客全面了解无锡刺绣艺术;清名桥晚,刚刚开馆的古运河·遇见博物馆内,一场三星堆沉浸式光影艺术展让观众在无锡运河畔遇见古蜀;走进无锡美术馆,江阴市书画院副院长仰超亲自为观众讲解正在展出的“旁物——仰超油画作品展”……“五一”假期,锡城各大场馆精品展览“不断档”,市民游客纷纷走进身边的博物馆、纪念馆,感知历史脉博、涵养文化自信。

博物馆是文物的保存者和历史的记录者,是文化的“存储库”和历史的“解码器”。“五一”假期,无锡博物院一楼大厅,由无锡市青少年发展服务中心等举办的“我把无锡画给你看”学生优秀获奖书画作品展及颁奖仪式在此举行。孩子们用画笔描绘无锡历史古迹、城市景观、非遗特产、名人故事……传递出对家乡的浓浓情感和无限遐想。参加完颁奖仪式,大家纷纷来到一号展厅,欣赏绒绣作品《奔马图》。“第一次看到针线版的《奔马图》,跟徐悲鸿的画太像了!”入展“小画家”感叹道。“以前只知道锡绣,才知道绒绣也是锡绣的一种。”带孩子来领奖的胡女士直言,锡博的展览总能让观众学到新知识。此外,正在展出的“大元处士——吴越王后裔钱谿的故事”“此是乡关——无锡博物院受赠近现代书画展”也迎来了参观热潮,展览以新颖的角度和全新的叙事,带领观众走近灿烂多姿的江南文化。

据统计,“五一”假期,无锡博物院日均客流量达9000人次。

一场场精品展览为观众认识地域文明打开了新视野,更让观众深切感悟到中国传统文化的博大精深。“吴太伯的老家就在宝鸡。”吴文化爱好者邹先生为了欣赏宝鸡出土的青铜器,专程从苏州自驾到无锡阖闾城遗址博物馆参观“阖闾雄风——太伯故里·宝鸡出土



文物展”,直言不虚此行。该展展出了西周早期的饪食器、酒器、兵器、车马器等,讲述了宝鸡发达的生产技术和完善的礼乐制度。“这些文明随着太伯、仲雍的南奔带到了吴地。”阖闾城遗址博物馆相关负责人说借由此展让广大观众沉浸式感受周代礼乐文明。

科技创新引领文物事业发展的未来方向,记者发现,今年锡城的各类展览中把数字技术以及新的科技手段运用到传统文物的展览中,为市民和游客带来更多沉浸式场景体验,为文物活化展示带来新方式。这个假期,“遇见古蜀——三星堆沉浸式光影艺术展”的到来,通过2000多平方米的光影空间,以科技诠释三星堆文化,打造科技感互动、声光影交互的看展体验。“我去过三星堆博物馆,看完或者说体验完无锡的这个展览,感受又完全不同,很有意思。”博物迷肖曦说,三星堆的面具、神树、神鸟、器具等经典形象经过元素提炼和二次创作后,结合音乐、光线,让他不仅看到了以往忽视的文物细节,还深刻体验到了文物背后的故事。

让观众告别“走马观花”式逛展,除了数字技术,各类公教活动也出现在锡城的各大文化场馆内。假日期间,无

锡美术馆结合仰超、钱旭辰两位青年油画家的个展,推出了“艺术家面对面”公教活动。5月1日下午,前期报名的油画爱好者相约展厅,参展画家仰超以自己的画作为例,从油画基础知识讲起,教现场市民游客如何鉴赏油画,带领大家探寻文艺创作背后的故事。“孩子正在学油画,她全程都听得很认真,希望经常举办这样的活动。”市民谢先生表示。无锡美术馆相关负责人告诉记者,“五一”假期,为了吸引更多人走进无锡市书画院美学空间,参观“盛世传芳——当代青年工笔画提名展”,该馆特别推出了假期专享的琼花艺展,并策划了春日花盆制作课程,以满足广大观众多元化、个性化的观展需求。“我们努力让展览‘活起来’,将热度延续,使更多人受益。”该负责人表示。

博物馆是保护和传承人类文明的重要殿堂,是连接过去、现在、未来的桥梁。锡城的各大文博场馆正通过科技、教育等方式持续赋予文物新的生命力和时代内涵,推动文物活化利用,让“博物馆热”持续升温,更好成为市民游客向往的美好生活的一部分,在涵养文化自信中书写更多“双向奔赴”的新故事。

(韩玲、张月 文/薛小东 摄)

## “江苏省五一劳动奖章”获得者冯宁翰: 心有大爱,奋力不竭



早上5点多到医院,6点上手术台,8点门诊坐诊,12点半手术,术后主持办公会议,会后继续一场手术……到接受采访时为止,冯宁翰一直在忙碌着。而这一天,是他在工作岗位上非常普通的一天。

作为市第二人民医院(江南大学附属中心医院)院长、泌尿微创中心主任、博士生导师的冯宁翰,刚刚荣获“江苏省五一劳动奖章”。“我最引以为傲的是在泌尿外科医疗技术上能与国际顶尖专科比肩,他们能做的我都能做!”他的追求非常纯粹。

从小一路“包揽”班长,毕业于久负盛名的瑞典卡罗琳斯卡大学(Karolinska),掌握了国际最先进的泌尿外科手术技巧……

学成后,冯宁翰毅然返锡成为最年轻的科室副主任,带领泌尿外科从市重点专科到省重点专科再到A类省级创新团队,在五年内实现“三级跳”。他带领团队率先开展腹腔镜下“零缺血”保肾的肾癌手术等多项全国领先手术,填补全省乃至全国空白,先后发表论文50余篇,获发明专利14项。

成为院长后,他带领市二院着力解决人民群众的“急难愁盼”,半年内门诊量增长60%,市二院在2023年获无锡市卫生系统当年度唯一一个“真抓实干”奖。

“做学生、做医生和做院长没什么不同,在每个角色里做好良心活就够了。”为了做好“良心活”,冯宁翰把医院当家,把大部分的时间都花在了这

里。医院突发情况多,疑难杂症多,他总放心不下要到自己到处看看。

冯宁翰会在医院“随机抽查”,询问患者对医院的意见,有“收获”后马上就要解决。他总在琢磨,还有哪些事是可以为患者做的。

“下猛药才能治顽疾。”冯宁翰带头绿色出行,大刀阔斧推行职工车位100%让位患者,极大缓解患者停车压力;为服务好老年患者,门诊提前到7点45分;为解决结石患者病发时痛楚难忍,医院实行泌尿外科24小时全天开展手术,即来即做……

“我一个人再拼命干,也是有限的。”冯宁翰非常重视团队建设,他带领市二院坚持“引进来”和“送出去”,将教授、院士、国内外知名医者引进授课,创造机会将年轻医护人员送到国外医院、国际讲坛提升医技,开拓视野。他自己亲自带了5个博士生、12个硕士生。如今,医院已经打造出一支以博士、硕士为骨干力量的年轻医疗团队,形成老中青骨干遍地开花的发展格局。以泌尿外科为例,从1个病区发展到4个,40个床位增加到180个,6个亚专科全部放手给年轻人负责。这是整个医院奋进的缩影。

采访期间,冯宁翰对于医院的发展聊得精神抖擞。采访一结束,他就马不停蹄回到办公室处理手头的事情。让老百姓“看得好,信得过”是冯宁翰一直追求的目标。接下来,他还要推进市二院南北院区协同发展,进一步提升眼科、泌尿外科、创伤科等优势专科的医疗水平,新建教学楼,改造仿真实验室……还有很多梦想要去实现。

在知天命的年纪里,“感觉自己还很年轻”,热爱使他日复一日,大爱使他奋力不竭。

(刘子敏)

## 习近平抵达巴黎开始对法国进行国事访问

(上接第1版)  
中国驻法国大使卢沙野也到机场迎接。

习近平乘车从机场赴下榻饭店途中,华人华侨和中国留学生自发等候

在道路两旁,高举“中法友谊万岁!”、“祝习近平主席访问法国取得圆满成功!”等红色横幅,挥舞中法两国国旗,敲锣打鼓,舞龙舞狮,热烈欢迎习近平主席到访。

## “花样翻新”释放消费新活力

(上接第1版)为广大消费者带来了新选择,也掀起了新一轮消费热潮。

## “跨界融合场景多,“沉浸式”消费新体验

踏入蠡湖景区的渤公岛,远山含翠、近柳如烟,犹如一幅诗意盎然的水墨画卷。新设的“渤公市集”里,妙趣横生的文创产品、新奇时尚的文化活动、美味可口的小食轻餐,有趣好玩的互动游艺,吸引着一大波市民前来。现场一辆造型独特、外观惊艳的星巴克咖啡车成为众人瞩目的焦点。咖啡车车身图案是鸟语花香、鱼虾游弋的场景。工作人员介绍,这是云南农民画家罗丽珍的画作,描绘了滇池风光,希望人们珍惜春日的美好时光。浓郁的咖啡香气便扑面而来,瞬间勾起重蕾

渴望。不少消费者点上一杯,一边享受着咖啡带来的美妙滋味,一边欣赏起蠡湖的旖旎风光。也有人走到一侧的九宫亭内,观看造型可爱的陶艺作品,手绘的漂亮纸鸢以及装着春天的相框立体作品等。

这个“五一”,消费领域场景跨界融合发展,各种“美食+娱乐+购物+旅游”的消费新场景层出不穷,让消费体验更加丰富、立体,持续激发消费新动力。万象城举办了假日萌趣生活节,湖边的集装箱小屋人气爆棚;苏宁广场推出了“一起追风去·锡有青年文化节”,二次元市集、电舞秀等一系列酷辣活动拉动下,日均人流量达10万人次;清名桥历史文化街区凭借着今夜梁宵音乐市集、古运河·遇见博物馆等火爆出圈,五一当天客流量高达38万人次,同比增长37%。

(祝雯隼)

## 新建农民小区开出52家民宿农家乐

(上接第1版)有相关工作经验,也是小区吸引年轻人回流的代表。看着如此好的配套环境,她对开办民宿信心十足。2022年,王春艳便成了小区最早一批开设民宿的代表。“来这里的客人基本以家庭为主,上海、无锡、常州等地都有,我要营造的是家的氛围,让客人到这儿就像回家一样。”王春艳道出了自己好口碑的“秘诀”。经营民宿后,王春艳不但收入比上班时翻一倍还多,还能更好地照顾到家里。

锡澳瓦舍民宿的经营者相对年长。“没想到,一把年纪也开始二次创业了。”老板娘向娟笑着说。向娟今年69岁,老伴70岁。说起办民宿,她连称几年前想都不敢想,如今她把家里闲置的4个客房利用起来办起民宿,城里工作的儿子帮着在网上销售预订,节假日回来帮忙打理生意。他们的经营特色是整幢打包营销,适合几个家庭组团出游。

浜西村全村有140多家民宿,其中最为知名的是龙山民宿村,有78户村民利用闲置住房创办特色民宿,成为宜兴首个江苏省民宿集聚区。而茶圣家园利用农房整体翻建的良好环境,发展为又一民宿集聚区。民宿经营业主总结,茶圣家园因环境优美,方便停车,而周边阳羡湖、雅达阳羡溪山小镇等景点步行即到,与龙山齐头并进,吸引家庭出游客群纷纷前来。

## 持续升级,打造宜游新亮点

去年4月,茶圣家园二期正式交

房,55户浜西村村民拿到了自己的新房。在规划和建筑风格上与一期相匹配,在交付标准上延续了一期的高标准、高质量。如今,二期入户正在忙着装修,未来,茶圣家园的民宿群将进一步扩容。

早在茶圣家园房屋户型设计、环境布局时,镇村两级就提前介入构思规划,这也是小区民宿能够快速发展的关键。如今,村里又在为推动民宿业发展,进行业态植入、更新改造等相关规划设计。“今年相关的配套项目建设将达到300万元。”曹志华透露。

正对小区入口,一条溪涧穿流而过,在村民看来是个“点睛”之笔。此次的提升改造,这条溪涧被列为重点。通过亲水平台的植入,叠水景观的打造等,溪涧将成为夏日溯溪游玩好去处。而在溪涧两边,镇里还将利用公共空间招商引资,引入咖啡馆、创意手工、餐饮等业态。同时,利用小区内大草坪,打造露营经济,建设无动力乐园,吸引人流。

不仅是办民宿、农家乐,如今茶圣家园家家户户做起旅游生意,山区特色、自家制作的杨梅酒、乌米饭、茶叶等,向来住宿的游客或周边景区游客售卖,“毛估估,平均每户一年通过卖农副产品收入超万元。”村干周周平说。

和茶圣家园一样,阳羡生态旅游度假区一批农房建设项目,如龙池嘉园、城泽人家等,已成为度假区生态旅游的重要组成部分。茶圣家园和龙池嘉园刚建成就创建成为江苏省特色田园乡村,不断焕发生机活力。

(胡志杰、蒋梦蝶)

## 彭牧野同志逝世

本报讯 原无锡市第一棉纺织厂离休干部彭牧野同志,因病医治无效于2024年5月3日下午3时40分在无锡不幸逝世,享年94岁。彭牧野同志1948年1月参加革命工作,1956年4月加入中国共产党。

彭牧野同志遗体告别仪式于2024年5月7日上午7时在无锡市殡仪馆(钱桥)举行。