

让老年人都能有幸福美满的晚年,一直是习近平总书记的牵挂 新实践托起幸福“夕阳红”

让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年,一直是习近平总书记的牵挂。习近平总书记指出:“满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题,事关国家发展全局,事关百姓福祉,需要我们下大气力来应对。”重阳节前,记者走访基层看到,“智慧+”养老新场景破解急难愁盼,“行业+”养老新业态满足多元化需求,“志愿+”各级组织为老年人搭建发光发热新舞台……处处涌现的新实践,正在托起幸福“夕阳红”。

急难愁盼有着落

【群众心声】做饭太麻烦,怎么吃更健康?出门遇到突发情况,家人不在身边怎么办?

【总书记强调】积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。

【基层实践】刷脸就能知道午餐适宜吃什么,你信不信?这样“时尚”的场景在杭州市西湖区翠苑一区老年食堂早就不是新鲜事。

中午饭点快到了,老年居民陆续来到这里。刚一进门,就有AI摄像头通过人脸识别到老人的身体健康信息,左侧大屏幕立即弹出“个人定制菜单”,包括“不宜食用”和“今日推荐”,图文并茂。

“陈老师,你今天不宜吃海鲜和豆制品,一会儿别忘了。”“老沈,你少吃点重口味的菜,最近是不是血压又高了?”几位老人对着屏幕上的用餐建议,彼此提醒着。

点餐窗口每道菜上方,显示着菜品的营养含量。取餐后,收银台自动识别菜品并结算,老人刷脸即可支付。“这是老年食堂的智能‘助手’,特别‘聪慧’。”翠苑一区社区党委书记、居委会主任项菲菲笑着说。

老人们的健康数据从何而来?项菲菲说,食堂二楼还设有日间照料中心,也是老年居民的健康小屋,日常会监测大家的身体各项指标。“这些数据会定期传到食堂数字化系统,为老年人健康膳食食谱提供依据。”项菲菲说。

近年来,杭州还打造“全城通”智慧助餐模式,老年人在手机相关App上搜索,就能看到附近老年助餐点,任选一家“刷脸”即可用餐,无论户籍在哪里,都能享受相应优惠。

随着新一代信息技术快速发展,老年人就餐、就医、家政等急难愁盼都有了新解。

吉林长春市81岁的孔祥菊如今出门锻炼身体,逢熟人就介绍自己的“健康管家”——智能手表,“一个人出门就怕出意外,这块手表能随时监测我的身体状况,还能定位跟踪和报警”。

不久前,孔祥菊在公园锻炼时不小心摔倒,智能手表马上响起电话,提供监测服务的一家医养中心医护人员立即实时问诊。当天,医养中心护工便上门回访,再次为她检查身体状况。“有了这个智能手表,我安心,儿女也更放心。”孔祥菊说。

近年来,长春市积极推进医养结合,对医养结合型民办养老机构实施奖补,更多智慧健康养老产品和服务得到推广,惠及越来越多老年人。

【新闻深一度】

智能防走失手环、健康监测设备、家庭服务机器人……在数字化浪潮推动下,“比你更懂你”的智慧健康养老产品不断“上新”,为老年人提供更加精准的服务。今年8月底,工信部等三部门联合印发通知,组织开展2024年智慧健康养老产品及服务推广目录申报工作,数字化手段将为更多老年人排忧解难。

多彩生活有滋味

【群众心声】一场说走就走的旅行,一个健康愉悦的爱好……

【总书记强调】我国老年群体数量庞大,老年人用品和服务需求巨大,老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。

【基层实践】结束了在宁夏固原市隆德县长达一个半月的“候鸟式”养老,不久前刚回到西安市的64岁退休老人代英,已经开始期待明年夏天的“旅行”了。

坐落在六盘山的隆德县风景秀美,夏季平均气温只有18摄氏度。今年,经朋友介绍,代英专门来此避暑,“一下车就爱上了这里,空气好,很安静,满眼都是绿色”。

代英入住的旅居养老机构,是隆德县老年养护院。这家2021年新建的公办民营养老机构,可为失能、半失能老人提供服务。

“去年我们将一栋闲置的大楼改造成酒店,接待全国各地旅居老人,没想到很抢手。”

养护院院长杨珍珍说,“今年5月起,58张床位全部住满,有来自四川、陕西、山西等地的老人,时间最长的住了3个月。”

“出来玩我们最关心的就是吃和住。”代英说,养护院随处可见扶手、斜坡、防滑砖等适老化设施,食堂饭菜口味清淡,很合胃口。入住期间她感冒了,养护院有专业的医疗服务,不出大院就把病看了,“住得舒心又安心”。

当前,旅居养老已成为老年人新选择。今年8月,宁夏发布了“旅居养老地图”,标注了全区首批39家旅居养老机构,地理位置、床位情况、联系方式及周边景点等一目了然。宁夏还与福建、广东等12省区签订旅居养老合作框架协议,让老年人四季均可旅居养老。

面对老年人日益迫切的多元化、差异化、个性化需求,越来越多新业态涌现。

每天清晨,在浙江宁波市鄞州区东柳街道锦苑社区“长者运动健康之家”,一些满头银发的老年人,由工作人员量血压、戴上心率手环后,在专业教练指导下开始“撸铁”。

“这些健身器材都是针对老年人的身体特点研发的,通过科学健身,帮助老年人预防和减缓慢性疾病的发生与发展,还为老人制定个性化训练方案。”锦苑社区党委书记程燕说,去年,社区打造了这间老年健身房,从力量训练到平衡练习,一应俱全,按照公益低收费模式向居民开放。

66岁的社区居民王顺茂每天都来锻炼一个小时。“以前我自己运动,很多动作不规范,现在有专业指导就是不一样!我感觉自己精神多了。”王顺茂说。

如今,宁波市多个社区都建设了嵌入式健身场所,这里渐渐成为老人们的乐园。

【新闻深一度】

近年来,我国推动养老服务与文化、旅游、体育等行业融合发展,切实提升老年人生活品质。今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,提出“建设国家老年大学”“组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台”“丰富老年文体服务”“组织开展各



10月10日,老人们在社区邻里中心排练自编自演的舞蹈节目。浙江省嵊州市江南社区是浙江省级未来社区,临近重阳节,社区老人在邻里中心参加了丰富多彩的重阳节活动。未来社区是浙江省提出的社区概念,围绕社区全生活链服务需求,打造更为智能、舒适的城市功能单元。(新华社发)

老骥伏枥有作为

【群众心声】继续投身热爱的事业,继续发光发热实现自我价值,继续积极参与社会生活……

【总书记强调】要为老年人发挥作用创造条件,引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,发挥正能量,作出新贡献。

【基层实践】68岁的吉林大学基础医学院退休教授崔丽,两年多前来到新疆阿拉尔市的塔里木大学支教。上课、办讲座、指导大学生创业竞赛……每日步履匆匆,她如精力充沛。

退休后崔丽在家照看了几年孙子,心里总想着再做什么。2022年,她报名教育部开展的高校银龄教师支援西部计划,成为塔里木大学医学院第一位银龄教师。

当时,塔里木大学医学院刚成立,师资力量薄弱。崔丽带领教师集体备课、指导参加教学比赛……学院缺少病理学资深教师,原本主要讲授组织胚胎学课程的她,主动揽下这门课程。

支教期满后,面对医学院师生的不舍和挽留,她又留了下来。崔丽说,趁“年轻”,她还想为塔里木大学继续奉献光和热。

从智力援助、基层治理到志愿服务,一批批银发群体为社会注入满满正能量。

9月底,宁夏吴忠市利通区金积镇梨花桥村,一片片籽实饱满的青贮玉米挺立田间,大型收割机穿梭其中。66岁的农业技术专家杨生明剥开玉米棒苞叶,检查籽粒成熟情况,收完玉米,马上就要抢种冬小麦,他负责技术指导。

2018年从吴忠市农业技术推广服务中心退休后,杨生明闲不住,先后被内蒙古、甘肃等周边省份返聘,在田间地头指导农业生产。

这两年宁夏在引黄灌区探索“冬小麦+青贮玉米”一年两熟模式,打破过往种粮一年一熟的局限,以提高种植效益。吴忠市老科技工作者协会邀请杨生明加入技术攻坚团队,他毫不犹豫地答应了。

“将一年两熟技术运用到实际生产中,是我目前最大的心愿。”杨生明说,虽然退休了,但科技工作没有止境,他期盼见证更大的丰收。

近年来,吴忠市实施“银才赋能”行动,分行业分领域建立由名医、名师、名家、名匠组成的“银发人才”信息库,为这些自愿加入的银发人才搭建继续发光发热的平台。

【新闻深一度】莫道桑榆晚,为霞尚满天。老年是人生中重要的阶段,依然可以有作为、有进步、有快乐。2024年,国家银龄教师行动计划将招募7000名银龄讲学教师,支持农村地区教育发展。9月,全国老龄工作委员会印发相关指导意见,提出将组建全国“银龄行动”志愿服务队伍,行动将融入东西部协作和省域内区域协调发展,这将为老年人展示自我价值创造更宽广的舞台。(新华社北京10月10日电)



亚锦赛国乒男团夺冠

10月10日,中国选手王楚钦在比赛中发球。在哈萨克斯坦阿斯塔纳举行的2024年乒乓球亚锦赛男子团体决赛中,中国队3比1战胜中国台北队,获得冠军。(新华社发)

世预赛

中国队不敌澳大利亚队

10月10日,中国队球员费南多(前中)在比赛中拼抢。当日,在澳大利亚阿德莱德举行的2026年国际足联世界杯亚洲区预选赛18强赛C组第三轮比赛中,中国男足客场1比3不敌澳大利亚队,吞下了三连败的苦果。(新华社发)



“红土之王”下月退役

据新华社北京10月10日电 西班牙传奇网球明星拉斐尔·纳达尔北京时间10日在其个人社交账号上宣布将于11月19日至27日举行的戴维斯杯赛后退役。

纳达尔用包括中文在内的多国文字表达了感谢之情,并在配发的一段4分多钟的视频中宣布将退役的消息。

现年38岁的纳达尔是公开赛时代最成功的男子网球运动员之一,与塞尔维亚球星焦科维

奇、已退役的瑞士球星费德勒并称网坛“三巨头”。

在四大满贯赛事中,纳达尔在法国公开赛上拥有绝对统治力,14次捧起冠军奖杯,是当之无愧的“红土之王”。

纳达尔在2022年最后一次夺得法网冠军;他因伤退出了2023年的法网,并在2024年法网首轮不敌德国选手兹维列夫,但他依旧在法网赛场留下了惊人的112胜4负的纪录。

一系列高水平本土国际网球赛事近期相继举行

“中国赛季”为啥这么火?

中国网球公开赛刚刚落幕,武汉网球公开赛、上海大师赛又接踵而至……从丹桂飘香的九月到秋风送爽的十月,这些赛事装点了中国秋季的体育日历,也让无数网球爱好者为之欣喜。

男子职业网球选手协会(ATP)官网显示,进入9月份以来,在国内举办的ATP巡回赛分别有成都公开赛、杭州公开赛、中国网球公开赛以及上海大师赛。女子职业网球选手协会(WTA)官网显示,在此期间国内举办的WTA巡回赛分别有广州公开赛、江西公开赛、宁波公开赛、武汉网球公开赛以及中国网球公开赛。

这些赛事中,除了成都、杭州公开赛属于ATP250赛事,广州、江西公开赛属于WTA250赛事外,其余皆是高级别比赛。其中,上海大师赛属于ATP1000顶级赛事。武汉网球公开赛和中国网球公开赛虽然“背靠背”,但两项比赛也同样都属于WTA1000顶级赛事。

公开数据显示,从9月18日成都与杭州公开赛同时打响,到11月3日江西公开赛落幕,不到两个月的时间里,共有4项ATP巡回赛和5项WTA巡回赛相继在内地举行,而这还不包括稍低级别的挑战赛。

赛事缘何如此之多?中国网球运动管理中心赛事部主任吕亮说,“中国赛季”由来已久,通常是指每年夏秋之交,在中国举办的一系列高级别职业网球赛事的总称。

“高级别赛事相对集中举办属于国际惯例,在四大满贯前均有时间和地点相对集中的高级别赛事。”吕亮表示,“中国赛季”的设立有利于高水平球员连续参赛,对于加强赛事宣传推广、提升商业价值、推动城市影响力、拉动经济消费起到积极推动作用。

在李娜之后,随着以郑钦文为代表的一大批新生代网球运动员在国际赛场上迅速崛起,再加上中国公开赛、上海大师赛为代表的一系列高水平本土国际赛事长期影响,广袤的中国市场也愈发受到ATP和WTA的青睐。

ATP国际执行副总裁艾莉森·李表示,今年ATP的四项赛事在中国经济排名靠前的城市举办,并且他们有着中国最好的网球场,“2024年是令人兴奋的一年,所有中国选手都将参加‘中国赛季’。所有在中国举行的ATP赛事都变得非常具有赞助价值,在某些情况下甚至一票难求。”

国际网联(ITF)统计数据表明,2021年全球参与网球运动的人口有8718万人,中国以1992万人成为全球网球参与人数排名第二的国家,仅次于美国,占全球总网球人口的22.9%。

同时,中国网球场的数量也为全球第二,达49767片。

随着基础设施和场馆条件日益完善,中国各大城市也热衷于积极承办高水平的网球赛事,借此拉动赛事经济,提升城市国际形象。数据显示,2024年中网的现场观赛人流量刷新赛会纪录,门票总收入超8000万元,创下中网门票销售历史新高,较去年上涨60%。

尽管热度不如经营多年的中网,但首次承办ATP巡回赛的杭州同样收获了信心。据统计,杭州公开赛共吸引了3.2万名观众前来观赛,热门场次上座率达到84%。杭州市体育局相关负责人表示,以高质量赛事为核心,大力促进城市文化、旅游等产业与体育共生共荣、彼此赋能,这将为杭州经济的高质量发展提供强劲动力,带来广阔的发展空间与无限可能。

对于中国网球事业发展而言,正在上演的“中国赛季”同样也是一场双向奔赴。

国家体育总局网球运动管理中心主任白喜林表示,高水平赛事锻造高水平选手,高水平选手需要在高水平赛事中磨炼。国内举办的众多国际赛事,为新生代选手的脱颖而出创造了突破的机会。这些赛事中,“外卡”大多发给了年轻的中国选手,让他们及早地接受高水平赛事的检验,与世界优秀的网球选手们交流互动,开阔视野,提高能力,加速成长。

相关研究表明,跨越人均GDP8000美元门槛,体育产业将迎来快速发展。作为集场地、装备、培训、竞赛等多种消费元素于一身的运动项目,网球近年来在中国快速普及和推广也正在印证这一观点。

可以预见,随着越来越多的中国选手在国际赛场取得突破,网球这项在全球范围内备受关注的热门运动,还将在中国掀起更大的浪潮,而“中国赛季”未来也将变得更加璀璨夺目。

(新华社杭州10月10日电)



武汉网球公开赛 郑钦文晋级八强

10月10日,郑钦文在比赛中回球。当日,在2024年WTA武汉网球公开赛女单第三轮比赛中,中国选手郑钦文2比1战胜加拿大选手费尔南德斯,晋级八强。(新华社发)