

《实施弹性退休制度暂行办法》发布

对办理程序、基本养老金领取等作出明确规定

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男

职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到点了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限

16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工

从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。（新华社北京1月1日电）

俄终止经乌向欧洲输送天然气

据新华社莫斯科/基辅1月1日电 俄罗斯天然气工业股份公司1月1日发表声明说，因过境协议到期，自莫斯科时间1月1日早8时起终止过境乌克兰向欧洲输送天然气。

声明说，由于乌克兰方面多次明确拒绝续签俄罗斯天然气过境乌克兰输往欧洲的协议，公司在法律和技术层面已不能继续经乌克兰向欧洲输送天然气。

同日，乌克兰能源部在社交媒体“电报”发文说，基辅时间1月1日早7时，出于国家安全利益考虑，乌克兰停止了俄罗斯天

然气过境输送服务。乌方就此已向国际伙伴发出正式通知。

乌能源部长加卢先科在“电报”发文说：“我们停止俄罗斯天然气过境乌克兰，这是一个历史性事件。俄罗斯正在失去市场并将遭受金融损失。”

2019年12月，俄罗斯天然气工业股份公司与乌克兰石油天然气公司签署了关于经乌克兰领土输送天然气的协议，协议有效期5年，2024年12月31日到期。2024年，俄罗斯过境乌克兰向欧洲输送了约155亿立方米天然气，约占欧盟国家天然气消费总量的4.5%。

韩国务安坠机事故 黑匣子之一将送美国分析

遇难者身份已全部确认

据新华社首尔1月1日电 韩国国土交通部1月1日表示，务安坠机事故中的一个黑匣子因部分破损，难以在韩国国内提取数据，将送往美国进行分析。

国土交通部在当天下午的发布会上表示，黑匣子之一，即飞行数据记录器破损，无法在国内提取数据，因此决定与美国国家运输安全委员会合作，将其送往美国进行分析。在确定飞行数据记录器的具体移送日程、韩方调查参与人员后，将立即送往美国。

国土交通部此前表示，飞行

数据记录器外形部分受损，其连接器丢失。

国土交通部在当天上午的发布会上表示，已提取另一个黑匣子，即驾驶舱语音记录器的数据，并将尽快完成相关数据转换工作。

飞机一般装有两个黑匣子，分别为飞行数据记录器和驾驶舱语音记录器。

据韩国中央灾难安全对策本部1日发布的坠机事故情况报告显示，截至当日上午6时，179名遇难者身份已全部确认。

“华龙一号”漳州核电 1号机组投入商运

新华社福州1月1日电 1月1日0时17分，经过168小时满功率连续运行考核，全球最大“华龙一号”核电基地迎来新年“开门红”，中核集团旗下中国核电投资控股的漳州核电1号机组正式投入商业运行，标志着“华龙一号”批量化建设取得重大进展。

漳州核电基地是“华龙一号”批量化建设的始发地，规划建设6台百万千瓦级“华龙一号”核电机组，其中4台机组已开工建设，安全质量均处于良好受控状态。漳州核电1号机组于2019年10月16日开工建设，是中核集团投资建设的第五台“华龙一号”核电机组，历经1800多个日夜，数万名核工业建设者参与建设，在确保安全质量的前提下，顺利完成机组土建、安装、调试、装料、并网发电等

重要里程碑，成功投入商业运行。

“华龙一号”是我国具有完整自主知识产权的三代核电技术，满足全球最高安全标准，是我国核电创新发展的重大标志性成果，被誉为“国之重器”“国家名片”，对于我国实现由核电大国向核电强国的历史性跨越具有重要意义。目前，“华龙一号”已成为全球在建机组总数最多的三代核电技术，标志着我国核电技术与综合竞争力跻身世界第一方阵。

据了解，“华龙一号”每台核电机组每年发电超100亿度，能够满足中等发达国家100万人口的年度生产和生活用电需求；同时相当于每年减少标准煤消耗312万吨、减少二氧化碳排放816万吨，相当于植树造林7000多万棵。



1月1日，东航C919客机准备从香港国际机场起飞。2025年元旦，由东航C919执飞的MU721“上海虹桥—香港”定期商业航班开航。当天10时44分，MU721平稳落地香港国际机场，缓缓穿过象征民航最高礼仪的“水门”，圆满完成从“东方明珠”上海到“东方之珠”香港的商业首航之旅。这是国产大飞机C919首次执飞沪港定期商业航班，正式开启地区航线商业运营。（新华社发）

无锡市崇德乐善“一月一主题”文明实践公益活动 1月“迎新送暖”启程月项目通告

根据安排，崇德乐善“一月一主题”文明实践公益活动1月“迎新送暖”启程月期间，我市将突出“奉献暖人心、祝福满锡城”主题，深入社区、乡村，开展邻里守望、非遗体验、新年送福等“温暖秋冬”文明实践主题活动，坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众，为冬日增添温暖。现将部分项目向社会公示，欢迎广大市民积极参与。

联系电话：81820978。

序号	活动名称	活动内容	活动时间	活动地点	实施单位
1	欢庆元旦贺新春，和谐共筑邻里情	开展趣味互动、制作百福风铃等活动，营造欢乐、祥和、喜庆的节日氛围。	1月1日	锡山区新时代文明实践中心	锡山区新时代文明实践中心
2	福迎新岁，始于惠山	讲解元旦来源、发展、习俗，制作新春喜庆福桶。	1月1日	惠山区新时代文明实践中心	惠山区文明办、区新时代文明实践中心、区志愿服务总队
3	学雷锋志愿服务广场活动	组织志愿者开展健康咨询、维修家电、文明宣传等志愿服务活动。	1月4日	梁溪区南禅寺广场	无锡市精神文明建设办公室、市志愿者总会
4	迎新纳福	走访慰问辖区困难群众、特殊人群。	1月4日	宜兴市宜城街道宝东社区新时代文明实践站	宜兴市宝东社区新时代文明实践站
5	传递冬日里的温暖	为环卫工人、外卖小哥、保安等户外劳动者送上姜茶、帽子、围巾、对联等新春大礼包。	1月4日	惠山经开区（长安街道）新时代文明实践所	惠山经开区（长安街道）新时代文明实践所
6	爱心义诊进社区	为居民开展健康知识宣讲、疾病问诊、量血压、测血糖等，让居民提高健康意识，帮助居民掌握健康生活常识。	1月4日	无锡经开区华庄街道洛霞苑一期	无锡经开区华庄街道新时代文明实践所
7	爱心相伴，情暖冬日	上门为孤寡老人打扫卫生、整理房间，弘扬敬老爱老的传统美德。	1月5日	梁溪区黄巷街道民丰北苑68号	梁溪区杨木桥社区新时代文明实践站
8	全民阅读，春风行动	组织青少年开展成语接龙等互动游戏，为困境儿童送上“助学礼包”。	1月5日	无锡慈善博物馆	锡山区鹅湖镇新时代文明实践所
9	腊八蒜手工活动	邀请辖区居民制作腊八蒜，增进邻里之间的感情。	1月7日	宜兴市纪亭街道五星社区新时代文明实践站	宜兴市五星社区新时代文明实践站
10	传递温暖，共迎新年	开展义诊、发放腊八粥、写春联、剪窗花等活动，为社区居民带来浓浓的节日氛围和温暖关怀。	1月7日	梁溪区广益街道塔影二村56号	梁溪区春影社区新时代文明实践站
11	便民邻聚力，服务零距离	开展磨刀、缝纫、量血压、派发腊八粥等活动。	1月7日	无锡经开区太湖街道雪苑苑小区	无锡经开区方庙社区新时代文明实践站
12	“一起过春节”文明集市	开展书画展览、健康义诊、便民服务、咨询宣传、春联派送等活动。	1月8日	宜兴市高隆镇人民广场	宜兴市高隆镇新时代文明实践所
13	腊八暖人心，邻里乐融融	制作暖心腊八粥，送给辖区特殊困难群体。	1月8日	滨湖区荣巷街道荣巷社区新时代文明实践站	滨湖区荣巷社区新时代文明实践站
14	金蛇献瑞，这厢“有戏”	开展迎新年文艺汇演。	1月9日	梁溪区北大街道老戏馆弄社区	梁溪区老戏馆弄社区新时代文明实践站
15	“家家味宴亲邻”湖湾百家宴	以家庭为单位开展百家宴活动，为参与百家宴的居民拍摄全家福。	1月11日	新吴区新安街道松林共享大厅	新吴区云湖社区新时代文明实践站
16	“知年俗，寻年趣”剪纸文化沙龙活动	开展剪纸活动，让市民感受传统艺术的魅力，继承和弘扬中华民族传统文化。	1月12日	江阴市公共文化艺术发展中心图书馆一楼江阴人著作馆	江阴市公共文化艺术发展中心
17	写春联，迎新春	邀请书法爱好者为社区居民免费写对联、送“福”字。	1月14日	滨湖区蠡湖街道蠡湖社区居家养老服务中心	滨湖区蠡湖社区新时代文明实践站
18	蛇舞新春，巳巳如意	开展量血压、测血糖、中医推拿、修伞、修拉链、磨刀、理发等服务，营造喜庆、祥和的新年氛围。	1月14日	新吴区江溪街道卫星社区	新吴区卫星社区新时代文明实践站
19	悠悠新春照，岁岁如意年	组织居民制作新年流沙画摆台，提升居民的动手能力和艺术审美。	1月15日	无锡经开区太湖街道新时代文明实践所	无锡经开区太湖街道新时代文明实践所
20	心连心，“益”家亲	走访慰问社区空巢老人、困难群众，送去新春慰问品，传递节日温暖。	1月16日	锡山区安镇街道安南村新时代文明实践站	锡山区安南村新时代文明实践站
21	关爱在心，温暖社区	走访慰问辖区困难群众。	1月17日	梁溪区山北街道惠景社区新时代文明实践站	梁溪区山北街道新时代文明实践所、惠景社区新时代文明实践站
22	新春送暖，关爱高龄	走访慰问辖区高龄老人。	1月17日	惠山区前洲街道蒋巷社区	惠山区蒋巷社区新时代文明实践站
23	巧手送吉祥，年画添年味儿	组织社区居民开展刻板年画拓印活动，一起学习非遗制作，体验传统文化的魅力。	1月19日	惠山高新区（洛社镇）徐贵桥社区新时代文明实践站	惠山高新区（洛社镇）徐贵桥社区新时代文明实践站
24	新春贺岁，把爱带回家	上门为孤寡老人布置新春氛围，把社区的关爱带到老人的身边。	1月20日	江阴市新桥镇康定社区	江阴市康定社区新时代文明实践站
25	拓印送福	组织青少年体验传统工艺“拓印”，并给居民送“福”字。	1月21日	滨湖区荣巷街道龙山社区新时代文明实践站	滨湖区龙山社区新时代文明实践站
26	迎新送暖，爱心传递	走访慰问辖区困难家庭、弱势群体，让他们感受到社区的关心和温暖。	1月21日	新吴区硕放街道丽景佳苑第一社区	新吴区丽景佳苑第一社区新时代文明实践站
27	巧手戳“福”庆新春，辞旧纳福贺新年	组织青少年和家长以戳福的形式制作挂饰，在动手实践中感受浓浓的年味和表达对新年的美好期盼。	1月25日	无锡经开区新时代文明实践中心	无锡经开区新时代文明实践中心
28	“好巳发生”年味妙会市集	举办年味市集，让居民群众感受年俗文化、收获年货小物、品味欢腾年味。	1月26日	无锡高新区（新吴区）新时代文明实践中心	无锡高新区（新吴区）新时代文明实践中心
29	巳巳如意，铮铮高新	邀请志愿者做“团圆”，并送给一线职工。	1月28日	江阴高新区新时代文明实践所	江阴高新区新时代文明实践所
30	新春慰问	走访慰问辖区特殊人群，并送上节日的祝福与关爱。	1月28日	滨湖区蠡湖街道山明社区	滨湖区山明社区新时代文明实践站
31	2025年度“我们的村晚”文艺演出	开展歌曲、舞蹈、戏曲等表演。	1月29日	宜兴市新庄街道新隆社区乡村大舞台	宜兴市新隆社区新时代文明实践站
32	蛇舞新春，福启新岁	开展新春舞蹈表演活动，展现传统舞蹈之美，营造新春节日氛围。	1月29日	锡山区东港镇红万花城	锡山区东港镇新时代文明实践站
33	新春戏曲展演	开展民乐、评弹、锡剧演出。	1月30日	江阴市中山公园	江阴市锡剧评弹艺术传承中心