



活力萌娃沿着蔷薇花墙奔跑 每天户外活动2小时+ 助力幼儿健康成长

蔷薇花墙下“马”力全开

活动起点有小小摄影师拍摄留下珍贵瞬间，赛道两旁啦啦队的加油助威声热闹无比，终点有五彩泡泡和完赛包迎接选手们，还有退休教师、家长志愿者、辖区民警等共同为“蔷薇欢乐跑”保驾护航。

采访了解到，今年3月，无锡马拉松的热闹盛况成了幼儿园师生热议的话题。大班幼儿在谈话时萌发了“我们能不能办自己的马拉松”的奇思妙想并迅速引发共鸣。教师敏锐地捕捉到其中的课程价值，

一场欢乐跑，展现了无锡实幼对幼儿户外活动的重视。幼儿园积极响应《“健康中国2030”规划纲要》的要求以及《3—6岁儿童学习与发展指南》的规定，通过开展趣味化、游戏化的迷你“马拉松”活动，在保障幼儿每日户外运动质与量的基础上，为落实“户外活动不少于2小时”提供了创新载体，推动健康教育从政策要求向师幼自觉行动的转化。

无锡实幼党总支书记、园长陆艳介

引导幼儿选择玩什么、怎么玩、和谁玩，鼓励他们根据需要自主制定运动规则，发现运动中的安全问题并讨论注意事项……无锡实幼教师是幼儿运动的同行者与支持者。“通过对孩子的阶段体测和日常观察，老师们发现有的孩子臂力不足，便会有针对性地和孩子讨论、设计相应的运动游戏内容，让每个孩子的运动能力在游戏中得到不同的锻炼和发展。”

通过项目活动支持幼儿自主发起“蔷薇欢乐跑”体能挑战运动。

教师周罗金介绍，从马拉松的路线设计到互动站点安排，从运动员参赛规则到啦啦队展示方式，从场地布置、指路牌设计到完赛区布展，都由孩子们自主策划。经

绍：“幼儿注重挖掘园内外资源，充分利用室内外场地，按需添置、最大化运用各类运动器材，根据季节特征调整户外活动时间与内容，并通过保教同研一个专题、共同进行运动评价等，让户外运动自主、愉悦、富有挑战性，既满足幼儿身心发展

无锡实幼教科室负责人丁蕴茹说。

保健医生在户外活动时关注幼儿安全保护要求，并对特殊体质幼儿进行心率测量，观察他们的运动量、运动过程中出汗情况等。“我们从孩子生长发育的角度

过对无锡马拉松的调查、采访，孩子们设计制作了奖牌、纪念品等文创产品，定制了不同年龄段的参赛号码牌，布置了极具互动感的完赛集市，举办了蔷薇花音乐会，体现了真实情境、整体融合、协作对话、自主表达等经历学习的实践特点。

所需，又成为他们尽享童年生活的重要一环。”

幼儿园从发展幼儿成长所需运动素养出发，因地制宜对现有山坡、草地、跑道、农场等进行了整体规划，并注重自然材质与安全防护结合，让幼儿在趣味挑战中不断

保教协同“动”感十足

进行观察和指导，防止他们在活动中受伤。比如根据幼儿身心发展特点，他们在运动中不宜频繁喝水，我们会提出按需喝水的建议。”保育主任龚晓红说，幼儿园还为幼儿提供了运动与视力发育等方面的

前不久，无锡市实验幼儿园举办的“成长的力量——2025 蔷薇欢乐跑”这一迷你“马拉松”活动引发各方关注。在师幼的精心策划下，奔跑的活力萌娃与绽放的美丽蔷薇组合成一道流动的风景线。“让热爱运动成为伴随孩子一生的礼物”是无锡实幼教师们的共识，该园每天保质保量开展2小时以上户外活动，为幼儿身心健康成长提供有力支持。

师生共同规划的欢乐跑线路中最长的为792米，对大班小朋友来说有一定的挑战性，但他们全部坚持跑完全程。完赛的幼儿站上领奖台举起奖牌，留下自信又灿烂的笑容。奖牌设计者、大一班的周郁霏介绍：“这是我设计的奖牌，中间的笑脸代表小朋友，5个爱心代表幼儿园是个充满爱的地方。”“我在半路摔了一跤但没有哭，坚持跑完了，迷你马拉松教会了我勇敢。”大四班吴玖诺分享自己的参赛感受。

提升运动能力。

幼儿园还通过专题教研，在案例观察、数据分析、实践验证中聚焦户外活动组织痛点和难点，加强组织的专业性、科学性，让幼儿在运动中获得全面发展。在“户外混班运动的组织要点”系列研讨中，教师针对场地和器械摆放的科学性、运动中的指导要点等多次开展现场教研，为幼儿体能发展和品格培养创设多维成长空间。

监测。

“小朋友们每天户外活动至少2小时，午睡的入睡率和饭量都有了明显提高。”龚晓红说。陆艳表示，未来无锡市实验幼儿园将在确保“户外活动2小时+”的基础上，进一步优化活动组织策略，提升户外活动的质量，让科学有效的户外活动真正助力每一个孩子的身心健康成长。

(陈春贤、朱静洁)

省锡中2025年 “大学讲堂”开讲 与多所高校合作开设课程



近日，江苏省锡山高级中学2025年“大学讲堂”开讲。来自全国38所一流高校的教授为中学生开设学术讲座，带来最前沿的科学研究进展和理念，点亮他们的青春理想。多所高校与省锡中加深合作、协同创新。

开幕式现场，华中科技大学、南京农业大学、南京航空航天大学、江南大学4所高校与省锡中签署了“双高课程合作”协议，将协同打造智能制造、智慧农业、空天信息、食品科学以及文学鉴赏相关课程。此次合作旨在打破基础教育与高等教育的壁垒，通过引入大学先修课程、共建课题实验室、开设学科工作坊等多元形式，为省锡中学生搭建直通学术前沿的桥梁。

南京理工大学与省锡中签订“双高党建合作”协议，双方将携手共建“国防思政课”资源共享平台，构建多层次、多维度的思政教育体系。未来，南京理工大学深厚的国防教育资源将与省锡中的思政育人实践深度融合，把“国之重器”背后的奋斗故事、科学精神、家国情怀融入中学课堂，让省锡中学子从中感悟使命担当，汲取信仰力量。

“此次‘双高课程合作’签约，将实现大学先修课程、项目式学习、学术导师制在中学课堂的系统落地。”省锡中党委书记、校长夏雷震说，这些合作不是简单的资源叠加，而是教育生态的重构。学校期待通过与高校课程共建、师资共培、平台共享，积极探索新时代人才培养模式，打造基础教育与高等教育协同发展的新范式。

北京大学未来技术学院副院长、国家重大科学计划首席科学家席建忠受聘担任省锡中科技副校长。席建忠表示，他将依托自身的求学、成长经历与科研实践，为省锡中学生搭建直通前沿科技的桥梁，激发他们的创新思维与探索热情。“我们国家推进教育、科技、人才‘三位一体’协同融合发展，如今人工智能等科技加速发展，对人才培养来说是一个很好的机会。未来，我将把科技发展中的难题、国际科研前沿领域的思考带给中学生，教他们破除畏惧感，尽早思考、探索，相信他们会创造出很多惊喜。”

(陈春贤)

以古典诗词 启迪青年学子

人文大课堂



近日，无锡城市职业技术学院邀请南开大学文学院教授张静，作“千古诗情日日新——从《宗师列传·大唐诗人传》谈起”专题讲座。张静以传统文化的现代表达，生动诠释了古典诗词对现代人生的智慧启迪，激发青年学生的文化自信。

在互动环节，师生围绕“多元文化冲击下年轻人如何真正爱上读诗”“现代社会如何理解诗人情感世界”两个核心问题展开探讨。张静以生动案例解析诗词的魅力，引导学生尊重自我感受，并通过沉浸式体验和数字技术让古诗走进当代生活。

该校贸易金融学院学生孔心烨表示，通过张静的讲座，她深切认识到唐诗不仅是文学，更是一种生活态度。“千年前的诗人用笔墨记录下的喜怒哀乐，此时此刻直击我们的心灵。在快节奏的现代生活中，我们更需要这样的精神共鸣，让诗歌成为心灵的慰藉。文化传承不在于宏大叙事，而在于日常点滴中传递的温度。”建筑与环境工程学院学生陈欣妍表示，传统需要守护，更需要创新，读诗不仅是欣赏，也可以转化为行动。她希望学校图书馆可以组织诵读会、创作工坊，让读者从被动接受变为主动参与，深入体会诗歌的魅力。

据悉，此次专题讲座是无锡城市职业技术学院第十六届读书节的系列活动之一，该校围绕“书香校园”建设主题，通过1个主题、4大特色板块、N场精品活动，持续打造沉浸式文化育人新生态，构建线上线下联动的传统文化传播矩阵，让传统文化在数字时代焕发新活力。

(城职院)

2025世界少棒联盟中国巅峰总决赛

无锡棒球少年以全胜战绩摘冠

5月5日，在深圳南山区体育场，无锡市梅村实验小学棒球队以6战全胜的战绩，摘得2025世界少棒联盟中国巅峰总决赛U12组别的冠军。这是该校棒球队第11次在全国级赛事中折桂，更是“体教融合”的生动实践。

◆全胜战绩：少年的棒球梦在巅峰赛绽放

作为国际青少年棒球领域最具影响力的赛事之一，本次总决赛历时4天，800余名青少年选手在深圳展开激烈角逐。比赛中，梅村实小棒球队面对实力不俗的对手，没有给对方任何机会，凭借着超强的实力，一路过关斩将，用一场场碾压式的胜利，宣告着自己的王者地位。

无论是进攻还是防守，梅村实小棒球队队员都做到了极致，被赛事组委会评价为“技术与意志的完美结合”。捕手苟永康的鱼跃飞扑、极限躲避触杀，投手杨群的变化球绝杀，孟庆晨的精彩双杀，成为社交媒体上的热议话题，他们精彩的表现获得了网友们的盛赞。

据了解，梅村实验小学棒球队建队于2007年，建队以来曾多次取得无锡市、江苏省小学生棒球比赛的冠军，曾获得全国青少年棒球锦标赛“十连冠”。学校先后被命名为“无锡市小学生棒球训练基地”“中

国青少年棒球联盟培训基地”。学校棒球队还陆续为国家队、省队、市队输送了多位球员。

◆三阶培养：解码冠军背后的“新吴模式”

梅村实小的突破，源于新吴区构建的“课程普及—梯队建设—赛事赋能”体教融合体系。新吴区以江苏省“2·15专项行动”为纲领，将“每天综合体育活动时间不低于2小时，课间活动时间15分钟”写入中小学课程计划，让棒球从“兴趣活动”升级为“育人载体”。

面向全体学生，学校开发了“三阶递进”棒球课程：一年级开设趣味棒球启蒙课，通过游戏化训练培养协调性；二至六年级组建36支班级T-ball队伍，开展“和乐棒球大课间”，将棒球操融入日常锻炼；校级梯队则引入国际训练系统，借助虚拟现实技术模拟比赛场景，配合双语战术分析课提升综合素养。特长生进入新吴区后备人才库，形成“人人参与、层层选拔”的良性生态。

在梅村实小棒球队的日常训练中，教练员怀揣匠心教授技艺，每日破晓他们便来到棒球场，为队员精细规划，从投球的角度到跑垒的步伐，每一个动作都耐心雕琢、严格把关。为钻研战术，教练组深度剖析对手，反复模拟实战，力求战术体系无懈可

击。队员挥汗苦练，高强度训练从未间断，晨光中奋力奔跑，暮色里专注挥棒，手上的老茧、被汗水浸透的球衣，皆是拼搏的印记。即便学业任务繁重，他们仍巧妙规划，在训练与学习间寻得平衡。每一次挥棒、传球，都凝聚着汗水与坚持，他们以炽热之心诠释对棒球的热爱与执着，只为在赛场上绽放耀眼光芒。

◆体教融合：从“特色项目”到“全域育人”

从深圳赛场到无锡校园，新吴区的体育教育改革，不止于棒球单一项目的突破，更着眼于构建“大体育”育人格局。

在课程建设上，全区中小学除开足开齐国家体育课程外，还创新开设篮球、匹克球、跑酷、定向运动等20余项特色课程。在教学模式上，全区推行“学练赛”一体化改革，建立“课堂教学—社团训练—校级联赛—区域竞赛”金字塔式赛事体系，实现“人人有项目、班班有队伍、校校有比赛”，仅2024年全区就举办各类体育赛事超50场，参与学生达3.2万人次。

随着“2·15专项行动”的持续推进，新吴区正以基层探索回答“培养什么人、怎样培养人”的教育命题，为建设体育强国、教育强国贡献了生动的地方实践。

(徐婕妤 整理)

