

# 截至去年底我市已有25家医院、机构开展安宁疗护服务,下沉社区是未来努力方向

## 安宁疗护如何守护静美生命?

□本报记者 陈磊

### 选择:住院还是居家?

对身为女儿的黄萍而言,她只有一个愿望,就是让父亲最后的日子能够过得平静点。“父亲从去年11月开始一直反复发烧,病情危急,辗转了多个医院,我们做好了最坏的打算,但又不想轻易放弃。在家随时都有生命危险,在医院重症监护室,家人不能陪护,怎么办?后来听医生说市八院有安宁疗护服务可以接收像我父亲这样的病人,就立马转过来了。”谈话中,黄萍几度哽咽。目前,她父亲病情稳定,还没有想好是否让父亲住进安宁疗护病房。

安宁疗护,又称临终关怀、姑息疗法,旨在为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,控制痛苦和不适症状,提高生命质量,帮助患者舒适安详、有尊严地离世。

当前的安宁疗护,根据地点不同主要有两种模式:居家安宁疗护模式与住院安宁疗护模式。我市2022年底发布的《“锡心医养”社区居家“332”服务行动方案(2023—2025年)》指出,支持开展社区和居家安宁疗护服务。截至2024年底,全市已有25家医院、机构开展安宁疗护服务。

选择住院还是居家,往往需要考虑很多现实问题。医院安宁疗护服务周到,有专业的医疗团队,但床位有限;居家安宁疗护可在熟悉的环境中与亲人共度生命的最后时光,得到一定心理慰藉,但缺乏专业照护。目前无锡居家安宁疗护的护理痛点可通过医疗机构开展的“互联网+护理”服务得到缓解。这

近日,“生命慧育·心源启明”项目捐赠签约及启动仪式在朗新科技产业园举行,这一活动的启动,在推动无锡生命教育与安宁疗护发展上迈出了重要一步。安宁疗护,有人认为是放弃治疗,有人理解为疼痛管理,在人口老龄化的背景下,正日益受到关注。

2023年,国家卫生健康委启动第三批安宁疗护试点工作,无锡成为试点城市之一。如今,无锡的安宁疗护有什么新的进展?记者最近展开了相关调查,了解无锡安宁疗护的现状,探寻未来发展之路。

项目2022年以来开展的护理服务,已有37家医疗机构参与其中,上线护理人员953名。

### 助力:社会公益力量如何开花?

一本厚厚的病案内容目录表,可侧面反映出照护一位安宁疗护的患者有多么不易:“术前记录、特殊治疗知情同意书、病理资料、长期医嘱单”等近40条目录,每一项、每一页,都需要医疗团队与患者及家属沟通对接,在知情同意与关怀理解中建立起信任的桥梁,为患者提供综合、全程、全方位的安宁疗护服务。

“安宁疗护对专业性、技术性、团队合作等都提出了要求,但也离不开社会帮助。”市安宁疗护专家、八院肿瘤科副主任医师徐凯说。在这方面,无锡的公益力量早早就伸出了援助之手。

在市八院11楼病区,有两间由市慈善总会和长电科技环保与健康慈善基金联合设立的安宁疗护病房,专门为疾病末期或老年临终的困难患者提供临终关怀服务。走进其中一间病房,里外两间、宽敞明亮的布局十分温馨。里面微波炉、小冰箱、书柜、桌椅等配套设施齐全,还搭配了鲜花和绿植,让患者感

受到居家般的舒适。加上医院后来新增的4张舒缓病床,目前共有6张安宁疗护床位。

“自从女儿生病住院后,这是她第一次笑。”母亲陈薇哭着说。这是朗新公益基金会与安宁疗护试点医院共同开展的帮助患者一起完成心愿后的一幕。朗新公益基金会自成立以来,积极投身安宁疗护领域。2023年起,基金会通过“绘梦彩虹·心愿之光”项目,在肿瘤病区、安宁疗护病房开展人文关怀活动,致力于帮助疾病终末期患者实现心愿。同时在无锡市卫健委指导下,基金会设立“绘梦彩虹·爱心护航”安宁疗护公益项目专项资金,助力无锡安宁疗护试点工作。

“未来,基金会将承担起更多社会责任,让更多社会组织、团体、个人关注到安宁疗护这个领域,推动生命教育落到实处,共同努力守护生命‘最后一公里’。”朗新公益基金会理事长叶光英表示。

### 静美:怎样更好守护生命最后时光?

无锡是较早进入人口老龄化的城市之一,面对154万老龄人口(占总人口29.46%)的医疗需求,未来还有很长的

路要走。

老龄化社会,对安宁疗护提出了迫切需求。来锡出席“生命慧育·心源启明”项目捐赠签约及启动仪式的中国人民大学张文娟教授表示,未来将安宁疗护从三甲医院下沉到社区卫生服务中心是重要的发展方向,这样可以让更多人接触到安宁疗护,并从安宁疗护服务中受益。社区卫生服务中心能够帮助患者实现在家或者熟悉环境中度过生命最后时光的想法。

从当前情况来看,下沉到社区卫生服务中心也并非易事。上海作为试点城市作出了有益探索,2024年上海市可提供安宁疗护服务的医疗机构有261家,覆盖248家社区卫生服务中心和13家综合性医院。其中,社区卫生服务中心实现全覆盖。无锡目前只有3家社区卫生服务中心开展安宁疗护试点,从数量上来说,将社区卫生服务中心作为安宁疗护的发展方向值得努力。

如何让社区安宁疗护实现从数量到质量的跃升,让有需要的人享受家门口的优质安宁疗护服务?中国人民大学陆杰华教授告诉记者,走好这一步,要建立标准化的安宁疗护规范,成立专业化的人才队伍,开展精准化的安宁疗护服务,同时政府部门要投入更多的经费,促进社区安宁疗护的发展。

当下,无锡正在探索建立多层次服务网络,成立由市级、区级、社区和居家服务组成的安宁疗护体系,组建居家安宁疗护团队,面向居家患者提供上门或远程的照护服务,包括生命体征监测、疼痛管理、心理支持和家庭沟通等,为居家安宁疗护提供保障。

从试点到总结经验再到推广,由安宁疗护带来的生命静美终将要到来。(文中黄萍、陈薇皆为化名)

## 古蜀风华“遇见”江南盛地

### 德阳城市品牌推介活动在锡启动

本报讯 夏至荷风起,双城情意浓。6月21日,“遇见德阳·走进无锡”德阳城市品牌形象网络推介活动在无锡举行。活动以网络为媒,向无锡市民及网友全景呈现巴山蜀水间的千年古韵与现代活力,续写长江首尾两座城市的深厚情缘。副市长秦咏新出席活动。

启动仪式上,主办方深情回溯无锡与德阳跨越千里的联结。作为长江孕育的璀璨明珠,无锡坐拥长三角几何中心区位优势,德阳则是长江文明重要起源地。从无锡对德阳的倾情援建,到如今两城深化合作,频频

互动,双方已从“我住长江头,君住长江尾”的诗意遥望,升华为“两城频相顾、同饮一江水”的紧密携手。

活动全方位展现德阳独特魅力:这座古蜀文明发源地,正以三星堆—金沙遗址联合申遗向世界传递文明回响;作为国家重要工业基地,“德阳制造”从三峡水电站巨型水轮机组到高端航空精密部件,彰显硬核实力……这与无锡深厚的吴文化根基、蓬勃的万亿级产业集群及开放姿态形成呼应。

据悉,此次推介既是两地“双城之约”的延续,更开启了全国20座城市联动的新篇章。(韩玲)

## 市辖区首张“云勘验”印刷经营许可证落户锡山

### 让数据多“跑路” 群众少跑腿

本报讯 “勘验全程仅18分钟!不用等工作人员跑现场,手机申请跟着指引操作,效率太高了!”无锡科天纸制品有限公司负责人卿先生手持市辖区首张“云勘验”印刷经营许可证,难掩欣喜。近日,记者从锡山区数据局了解到,在锡山,“云勘验”“云客服”“云踏勘”等一系列创新服务,正在让数据多“跑路”,让群众少跑腿甚至不跑腿。

据悉,锡山区目前共有印刷企业430多家,数量居无锡市各板块之首,一些街道(乡镇)离区政务中心有一定距离,其中被誉为“彩印之乡”的鹅湖镇,更是路途较远。为此,无锡市数据局与锡山区数据局联合推出“印刷经营许可证”“云勘验”服务。通过“苏服办”APP进入无锡“云勘验”应用,申请“云勘验”服务。“云勘验”通过“电脑端+手机端”实时视频联动模式开展。

锡山区数据局市场准入门科科长李颖莹介绍,“云勘验”过程中,通过平台高清视频画面,对经营场所、印刷设备及相关资料质等核心指标进行远程核验。勘验全程采用“线上提问、即时解答”互动机制,针对设备合规性等关键问题,申请人与市、区两级执法人员通过手机端实时核验,勘验全过程留痕、可追溯,打破了现场勘验协调难、耗时长、成本高的困局。

“完善政务服务网络,让群众少跑腿甚至不跑腿。”锡山区数据局相关负责人介绍,基于这样的目标,锡山区整体布局一系列云上政务服务,让数据“跑路”。无锡金丰置业发展有限公司建设定销商品房需办理建筑工程施工许可证,通过“云客服”进行可视化“一对一”咨询,沟通顺畅。到审批现场“云踏勘”环节,以往需两名工作人员实地查看,如今线上确认现场道路平整、具备开工条件后,当日即发证。

“云服务”的便利不仅惠及企业,也温暖着万千市民。早在2021年6月,锡山区就成为结婚登记“跨省通办”试点,截至目前已累计为1231对新人办理“跨省通办”与“全国通办”结婚登记。今年,锡山区竹林街道的陈老伯同样感受到“云办理”的贴心。他在南京住院,出院结算时顺利完成医保报销。而异地就医的关键——临时外出就医备案,全程无需他操心。竹林街道便民服务中心医保专员通过基层高频事项“一平台”发现其备案即将到期,主动致电询问续办需求,社区工作人员随即上门,带着材料清单与办理指南,耐心指导填表、收取材料并讲解政策。街道医保人员登录平台,几分钟便完成备案。(卫曦臻、孙晔)

## 《无锡史》完成首轮审读

本报讯 近日,《无锡史》完成第一轮审读。今年是《无锡史》初稿编写完成之年,也是书稿启动修改打磨之年。以“坚持质量第一”为原则,无锡市档案史志馆和江南大学编纂团队商定,接下来,定期举办逐卷审读会,进一步评估书稿质量、分析存在问题、商讨修改对策。

《无锡史》采用通史、断代史加专题史的架构。自5月下旬以来,江南历史研究院院长朱庆葆教授、副院长刘大禹教授等,与《无锡史》部分通史卷编纂团队逐卷沟通研讨,并邀请相关领域专家参与参读。对于古代卷部分,专家建议加大对考古、文物资料及周边城市史等研究成果的运用,力求历史记述的完整和准确,同时要突出地域发展特性。比如“隋唐五代宋元卷”要突出吴越国“保境息民”政策对无锡的影响、大运河对地方经济社会发展的重要作用;“明清卷”要把握晚清的社会变化对无锡近代社会发展和民族工商业崛起的影响;“民国卷”的编纂要充分利用这一时期的经济研究成果,凸显民国时期无锡经济社会变化。

在对现当代卷的审读中,围绕新中国成立初期无锡在政治与社会方面的发展变化、无锡改革开放的亮点、乡镇企业崛起对无锡城市的影响、经济转型升级、无锡进入新时代以来的发展重点等关键问题、学术难点,编纂团队与专家展开深入交流讨论。江大历史研究院特聘研究员汤可可指出,要强化城市建设方面的内容,编纂要避免文化、年鉴化。文史专家庄若江指出,《无锡史·教育卷》应突出无锡教育的历史发展脉络,并与社会大背景相结合。

“我们邀请到名家大家和地方专家参与学术攻关,同时,围绕文博资料、一手资料、口述资料等,建立起面向全社会的资料征集机制。”无锡市档案史志馆相关负责人表示,《无锡史》的编纂,注重清晰界定无锡史与吴地史的范畴,在深挖无锡特质的过程中,分析无锡在不同历史时期的发展特点,凸显无锡的独特贡献。“在后续的编纂过程中,我们还会邀请历史研究领域的专家对书稿进行评估,根据专家意见,及时调整编纂方向。”该负责人强调。(张月)

## 俯下身子,为毕业生就业铺路

### 寄畅快语

近日,我市发出首辆“取证启程直通车”,把专车开进大学校园,为高校毕业生求职省去交通奔波之苦。随着毕业季的到来,如何促进就业成为各地的重点工作之一。但就业市场存在一定的“信息落差”,企业招聘与毕业生求职之间难免“供需错位”,需要不断丰富场景供给和优化政策体系,让更多毕业生好找工作、找好工作。

丰富场景供给,让毕业生好找工作。针对高校毕业生就业,各地拿出了真金白银的举措,各种引才“大礼包”、设在“家门口”的就业服务站、嵌入交通的“巴士邻居就业驿站”等,都给毕业生提供了就业便利。但如何精准服务毕业生,还需强化场景供给,把年轻人的求职需求转化为实实在在的就业渠道。上海临港新片区把“人才市集”招聘夜市搬进演唱会现场,以年轻人喜闻乐见的形式将求职变成聊天式的轻松对话。一些地

## 看阳羡茶如何探索时代“新茶道”

(上接第1版)阳羡茶的文化底蕴不断释放。4月,阳羡生态旅游度假区走进央视直播间,将阳羡茶与自然风光、特色美食以及地域文化相融合打包“上架”;“五一”假日期间,大觉寺举办千人茶会,来自世界各地的中国茶饮爱好者共品香茗,极大地提升了阳羡茶的品牌知名度。

### 跨界融合

#### 相互借力共赋能

“实现破圈突围,还需有‘大茶业

观”,跳出传统农业,在创新融合上下功夫。”宜兴市农业农村局相关负责人认为。

将“出圈”的生态旅游和茶文化相结合,茶文旅融合孕育发展新机遇。“新车间建在茶园里,不仅很出片,而且全流程可视,未来会成为工业旅游新亮点。”乾元茶业有限公司总经理李鑫璐满心期待。由原国营茶厂改制而建成的阳羡贡茶院,吸引着四面八方慕名而来的游客。贡茶院“掌门人”贾晶晶将茶文化与旅游深度结合,打造茶文旅融合的创新

之地。如今,来宜南山区探寻感受茶文化,已成为不少人的旅游必选项。以湖汊镇为例,通过深度融合,该镇把春季采茶游延续到了秋冬季节,通过以茶为媒,开展茶艺、茶道等培训活动,年接待游客超500万人次,茶叶销售上亿元。

阳羡茶、紫砂壶、金沙泉,被苏轼誉为“饮茶三绝”。借力宜兴东坡文化名片打造,宜兴正在将茶文化与其相融合,嵌入“宜兴东坡旅行游程”中,让茶文化更具历史厚重感与韵味。除此以外,每年,宜兴紫砂参加各地展览及国外展览很

多,茶叶也可成为其中的一部分,借“紫砂壶”东风,提升对外影响力。据宜兴市商务局相关负责人介绍,未来将在木石国际紫砂陶数字产业园内打造县域电商直播中心,通过紫砂+茶文化,实现茶文化的线上出圈。

瞄准年轻消费市场,茶企创新产品形态与消费市场。乾红茶业与宜兴本土新茶饮品牌“乳果说”联合开发红茶饮产品链;九香茶业推出紧压茶、调味茶等五大类30余款创新产品,从传统茶品向便捷化、功能化延伸。(胡志杰、蒋梦蝶)

## “湖湾制造”涌现一批“超级智能工厂”

### (上接第1版)

当前,滨湖区包括星达石化、锡南科技等一大批规上制造企业正通过“智改数转网联”推动数字技术全方位全链条融合赋能,以数字化转型促进制造业高端化、智能化和绿色化发展,一批批“超级智能工厂”正加速涌现。数据显示,

## 疏林透绿,赏太湖景有新视野

### (上接第1版)

建于1928年的戊戌亭曾为文人雅士、商界名流聚会的场所,此番改造将建筑一层靠近湖面的普通玻璃全部换成了“民国风”的彩色玻璃,还在墙壁上装上了复古拨号电话机;由民族资本家杨翰西建造的“横云小筑”曾为私家园林的一部分,如今焕然一新成了宽敞闲适的茶空间,游客可听古箏、品新茶,或凭栏二楼,将绿树掩映间的长春桥尽收眼底。“园林景观建设的重心已经从‘增量扩张’转向‘存量优化’。”景区相关负责人说,通过文化赋能、功能重组,可以提升建筑的故事性与互动性,让老建筑从“静态陈列”转为“沉浸式

## 无锡民族乐团新乐季看点足

### (上接第1版)

“中秋月圆·新年钟声……我们乐团的演出将为锡城的节日带来满满的仪式感。”艺术总监邓建标告诉记者,乐团将持续发力,让民族音乐成为世界读懂江南的文化密码。

在这个音乐季,乐团还将首次走出无锡举办专场音乐会:12月6日登陆南京文化艺术中心演绎《炽·歌》冬日国乐音乐会;明年3月28日亮相上海上音歌剧院献上《野火烧不尽》经典国风音乐会。“此举将把无锡之声传播得更远,实现本土乐团与异

地乐迷的深度共鸣。”音乐总监孙鹏表示。

此外,音乐季延续了高规格阵容,包括中国十大指挥家之一的洪伟,深圳交响乐团及无锡交响乐团艺术总监林大叶,演奏家罗盟(古箏)、朱霖(二胡)、冯天石(竹笛)等将倾情加盟。乐团更将着力培育本土“明星”,明年“五四”青年节,“煅·新——致青春国风音乐会”由乐团新锐挑大梁,乐团的新生力量将一展风采。

(韩玲、刘亚)