

暑期医院“变美”诊室迎高峰

医学专家：牙科正畸需精准，科学决策护健康

健康头条

随着中高考落幕及中小学期末考试结束，锡城的口腔正畸科与整形外科迎来学生就诊热潮。众多学子希望利用暑期改善形象，以全新面貌迎接人生新阶段。医学专家提醒，正畸与医美均属医疗行为，需结合自身条件科学选择，术后护理不容忽视。



7月以来，无锡口腔医院正畸科候诊区人潮涌动。科室副主任王静介绍，6月下旬起，接诊量较暑期前增长两至三倍，青少年患者占比超六成，部分预约排至8月中旬。同期，江南大学附属医院整形外科也迎来接诊高峰，副主任俞舜表示，7月上旬起青少年患者显著增加，高三毕业生是主力群体。

正畸领域主流方式分固定矫正与隐形矫正。王静介绍，固定矫正价格亲民，适合牙齿畸形情况较复杂的青少年，但美观度低、清洁难度大；隐形矫正器以透明、可摘戴为优势，适合对美观要求高的群体，但对自律性要求高、价格较贵。3D扫描与AI

正畸治疗通常需1.5—3年，其间需定期复诊，结束后需佩戴保持器1—2年，否则易反弹。王静指出，正畸不仅改善外貌，还能减少龋齿、牙周病，纠正咬合问题，提升咀嚼效率，对心理也有积极影响。她澄清，“地包天”等需在生长发育期干预，

“变美黄金档”开启，科室接诊量骤增

暑期出现就诊高峰，主要与学生时间安排高度相关——学业繁忙时无暇顾及，假期为治疗提供充足时间，避免频繁复诊影响学习。王静告诉记者，正畸需求主要分两类：“升学

准备型”如中高考毕业生，希望改善形象为社交加分；“健康改善型”由家长主导，针对“地包天”等问题，抓住生长发育关键期干预。刚结束高考的小林说：“之前总被笑‘牙齿不齐’，趁暑

假矫正，开学想以新面貌见同学。”

医美需求集中在三类项目：双眼皮成形术、腋臭清除术和黑色素痣去除术，其中双眼皮成形术最受青睐。俞舜解释，腋臭患者多为即将住校的高三生，希望避免社交尴尬；18岁的小高因先天腋臭长期自卑，术后期待道：“终于不用担心异味问题，能更自信融入大学生活。”

医美项目有明确适用范围。俞舜建议，青少年最好在18周岁后，具备自主行为能力再考虑医美。“年纪太小的孩子心智不成熟，多按父母决策接受手术。”但先天性上睑下垂、黑色素痣等影响功能或生活的情况，建议尽早干预。

金、护理和心理支持，术后谨遵医嘱防护。

专家呼吁，正畸与医美是医疗行为，需结合自身条件科学选择，勿盲目跟风。选择正规机构、遵循医生指导，才能让“变美”成为成长助力。（杨洁丹、高宇、高佳美）

矫正美容方式多，适配评估是前提

技术的应用让正畸更精准，可提前模拟效果，定制个性化方案。王静强调，隐形矫正并非适用于所有人，严

重颌骨异常可能需手术，12岁左右可全面检查，“地包天”等问题需提前至8—10岁干预。

术后维护影响效果，理性认知避免误区

规范拔牙不会导致松动；“牙套脸”可通过咀嚼训练缓解，牙龈萎缩需注意口腔卫生。

医美术后护理同样重要。俞舜提醒，需选择正规医院和有资质医生，术前征得家长同意，保障资

医技

肿瘤从子宫“溜”进心脏，多学科5.5小时联手摘除



日前，无锡市人民医院心血管外科、妇科、心功能科等多学科团队联合，成功为一名患者切除了从子宫蔓延至心脏的罕见静脉内平滑肌瘤（IVL）。这一高难度手术的完成，意味着该院多学科协作治疗复杂病例的水平再上新台阶。

◆偶然发现的“游走肿瘤”

6月30日，48岁的患者王女士（化名）因胆囊炎前往医院就诊，术前常规心脏超声检查时，心功能科主任钱大钧团队发现其右心房内有一个3厘米乘8厘米的椭圆形肿瘤。“这个肿瘤像‘活物’一样在心脏里跳动，把心房完全撑住了，运动时还会堵塞右心室入口，随时可能导致猝死。”钱大钧指着超声图像解释，更令人震惊的是，

肿瘤并非原发于心脏，而是从下腔静脉一路蔓延而来。

追溯病灶源头，团队发现肿瘤起源于患者的子宫肌瘤。钱大钧介绍：“静脉内平滑肌瘤是一种罕见的、组织学上为良性但生物行为学上为恶性的肿瘤。事实上是一种非常罕见的子宫肌瘤。它在子宫、卵巢附近发病后，会穿透血管壁，顺着静脉血流方向生长，穿过膈肌进入胸腔，最终抵达心脏，甚至可能延伸至肺动脉。”患者2018年就发现1厘米肌瘤，因未定期复查，7年间肿瘤已“溜”进心脏，发展为第三期。

◆多学科联手攻克手术难关

“全世界文献报道的病例不超过800例，省内更是罕见。”心血管外科主任荣晓松表示，手术最大难点在于

肿瘤横跨盆腔、腹腔、胸腔三大区域，涉及心血管外科、妇科、心功能科、重症医学科等多个科室。

7月15日中午，手术团队启动联合攻坚。妇科副主任张金伟率先切除患者子宫及左侧附件，阻断肿瘤根部；血管外科团队显露并切下下腔静脉，清除血管内瘤体；荣晓松带领心外科团队从右心房将上端瘤体完整拉出。“整个肿瘤像一条长长的‘红丝带’，贯穿了血管和心脏。”荣晓松形容。

为控制出血风险，团队采用体外循环技术实现自体血回输，最终手术历时5.5小时，出血量仅1000多毫升，远低于同类手术平均水平。“我们从胸骨正中到腹部做了切口，虽然创伤较大，但确保了肿瘤完整切除。”荣晓松说。



◆术后康复良好，专家强调定期体检

患者恢复情况稳定，7月17日上午已转至普通病房。“本来是来看胆囊炎的，没想到查出这么凶险的病，多亏了医生们及时发现。”患者家属回忆起当时的情景仍心有余悸。

张金伟特别提醒，静脉内平滑肌瘤早期与普通子宫肌瘤症状相似，难以区分，建议女性定期进行盆腔超声、腹部超声等常规检查。“虽然罕见，但通过手术切除可有效治疗，关键在于早发现。”

此次手术的成功，展现了医院多学科协作的实力。荣晓松表示：“各科室各司其职又紧密配合，才能攻克这类复杂病例。未来我们将继续提升技术，为患者提供更精准的治疗。”（杨洁丹）

医讯

痛经、怕冷、体虚……

“冬病夏治”正当时，三伏贴“趁热打铁”



盛夏已至，阳气旺盛，正是“冬病夏治”的黄金时节。7月18日下午，尽管室外热浪滚滚，无锡市妇幼保健院门诊4楼中医科内却是一番“以热驱寒”的火热景象——备孕妇女、幼儿青睐的三伏贴正式开贴。有痛经、月经不调、慢性盆腔炎等妇科寒性疾病，畏风怕冷、四肢关节酸痛等产后问题以及体虚易感冒、反复咳嗽等小儿疾病的患者，都可以趁着一年中最热的“三伏天”，敷上特制的中药贴，为秋冬少生病打下基础。

近日，39岁的苏女士因慢性盆腔炎在外院就诊多日，效果却不明显，于是慕名来到市妇幼保健院中医科就诊。据苏女士介绍，这个病发作时，下腹部疼得非常难受，而且只要遇到劳累、寒冷、情绪紧张等情况，疼痛就会反复发作。医院中医科副主任刘颖华接诊后，辨证施治，给予中药口服，同时联合三伏贴治疗。据刘颖华介绍，该患者治疗10天后，疼痛感已减轻三分之一。

“孩子冬天总爱感冒咳嗽，听邻居说妇幼的三伏贴效果不错，今年特意带他来试试。”李女士带着5岁的儿子前来贴敷。刘颖华介绍，三伏贴以“冬病夏治”为核心理念，借助一年中阳气最盛的三伏时节，选用温经散寒、化痰平喘的中药，敷贴于特定腧穴，以此激发经气、温煦脏腑，提升机体免疫力与抗病能力，为

秋冬季易发的呼吸系统疾病筑起一道“预防堤坝”。

专科特色显著，守护妇幼健康。据悉，市妇幼保健院中医三伏贴法在传统基础上，结合妇幼专科特色，形成了专属的贴敷方案，适用于痛经、经行泄泻、寒性不孕、慢性盆腔炎等妇科疾病，关节痛、怕冷怕风等产后疾病以及反复咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、遗尿、慢性腹泻、反复湿疹等小儿疾病。刘颖华特别提醒，三伏贴虽属外治法，但仍需专业中医师辨证论治，不同体质人群的疗效和反应各不相同。

科学认知，规范治疗是关键。刘颖华提醒市民，三伏贴是中医预防保健的一种手段，并非万能速效药，一般建议连续贴3年，效果更佳。治疗期间，患者需注意饮食清淡，避免食用生冷、辛辣食物及海鲜；贴敷期间切勿洗澡；贴敷后局部出现温热感或轻微痒感属正常反应，若出现明显不适，则应及时取下。此外，孕妇、皮肤敏感者、疾病急性发作期患者等不适合贴敷。

记者了解到，今年初伏时间为7月20日—7月29日，中伏为7月30日—8月8日，末伏为8月9日—8月18日，伏后加强的时间为8月19日—8月28日。市民可通过医院官方微信公众号或电话提前预约咨询，也可直接到院现场办理挂号。（葛惠）

医界

跨越生死线，八旬脑疝患者康复获新生



日前，在无锡市中心康复医院，82岁的张奶奶及其家属紧紧握住康复医学科医护人员的手，一遍遍说着感谢。谁能想到，这位如今精神矍铄、能顺畅交流的老人，此前还因脑疝徘徊在生死边缘，经医患同心协力，才得以重获新生。

82岁的张奶奶，5年前因脑梗死导致其左侧肢体遗留瘫痪症状，丧失站立及行走能力，大部分起居需他人协助，长期居住于看护中心。

2025年春节前后，张奶奶遭脑外伤，突发意识障碍并迅速发展为脑疝。经紧急开颅血肿清除术，仍持续昏迷且症状无明显改善。转入市中心康复医院时，复查CT显示颅内出血量未减，脑疝征象持续，综合性医院主刀医生明确表示：“不二次手术，生存希望渺茫，预后极差。”

面对二次开颅手术的高风险与巨大创伤，张奶奶的两个女儿陷入两难。经慎重考虑，家属决定暂缓手术尝试康复治疗，“只要能让妈妈苏醒就心满意足。”这让康复团队面临三大挑战：未解除脑疝风险、长期卧床并发症及意识、运动、吞咽、认知及言语等多重功能障碍。

张奶奶转入后，康复医学科团队立即启动危重症康复应急预案，定制“阶梯式精准康复计划”。团队采用24小时生命体征监测系统，配合精细化体位管理、鼻饲管及肠内营养支持、二便管理等，全方位预防再出血及各类感染风险，构建全身精准化管理体系。同时实施早期介入康复方案：通过多模态促醒治疗促意识恢复，同步进行床边被动运

动训练维持肌肉功能，并实施吞咽与膀胱功能同步训练、渐进式体位调整训练等，构建系统化康复干预体系。第4周出现转机，沉睡近一个月的张奶奶苏醒了。康复团队持续推进治疗，8周后患者恢复至脑外伤前状态，能自主进食、排尿，在轮椅上进行部分日常生活，言语交流顺畅。家属激动地说：“没想到妈妈还能笑着叫出我们名字。太感谢你们了。”

这场生命救援，是医患同心的生动写照。家属信任与医护专业，共同为生命筑起希望之墙，让八旬老人重获新生。（杨洁丹）

大别山老 王 孢子油.粉

孢子油主要吃油。配料表是产品内容“身份证”。货比三家不吃亏！

配料表明确 含20%孢子油 三藜21.6克：6瓶600粒2500元，15瓶6000元。

配料表明确 含35%孢子油 三藜22克：7瓶700粒4500元，14瓶8500元。

配料表明确 含100%孢子油 三藜25克：6瓶600粒15000元，13瓶30000元。

极木孢子粉：1000元/斤，买3送1。

买正宗大别山灵芝 找大别山老王

自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼 广告

电话：82700029（大别山老王）