

我市加强科技创新型企业关工委建设 做企业发展助跑者 当青年的“成长合伙人”

关爱下一代

无锡市关心下一代工作委员会 无锡日报 主办

(第78期)

滨湖区青少年走近国之重器“神威·太湖之光”，感受“算力”改变世界；惠山区青少年在无锡戴卡轮毂制造有限公司的智能车间里，体会“创新”的澎湃动力；无锡经开区学子走进长广溪智能制造(无锡)有限公司，被灵巧操作的机器人吸引……这个暑假，锡城学子走进各类科技型企业，点燃心中的科创之火。

一场场充满科技感的“暑期实践”的背后，企业关工委发挥了重要作用。近年来，我市企业关工委建设持续向科技型企业延伸，助力企业履行社会责任，促进青年职工以及青少年成长成才，为培育新质生产力注入动能。



扫描二维码或登录网站：
<http://ggw.wuxi.gov.cn/>
关注更多资讯

拓展延伸：打造科技企业关爱新阵地

年职工争当新时代大国工匠，开展了系列活动，让青年职工成为企业高质量发展的生力军。如今，该公司关工委已经成为江阴科技型企业关工委的标杆。

“需求在哪里，关爱阵地就建到哪里。”江阴市自2004年率先成立民营企业关工委以来，已打造出全国知名工作品牌。近年来，江阴发挥示范作

用，带动一批高新技术企业成立关工委，为创新增添活力。

数据显示，截至去年底，江阴全市符合建关工委组织的国家级专精特新“小巨人”企业有59家，已建关工委48个；符合建关工委组织的省级专精特新中小企业有174家，已建关工委151个。“我们将推动关工委组织应建尽建，

已建组织争取100%建成五星级示范企业关工委。”江阴市企业关工委主任余惠兴说。

江阴市是我市扩大企业关工委覆盖面的生动缩影。全市重点对科技型企业进行摸底调查，大力推动建立关工委组织。截至目前，全市企业关工委总数达3916个。通过互学互鉴、人员培训、组建宣讲团等方式，我市赋能企业关工委开展各类活动，让组织“动”起来、工作“活”起来，有效助力企业发展。

统筹资源：精准赋能青年成长成才

创新开展思政教育、法治宣传、传统文化熏陶等活动，激发青年职工干事创业热情。同时，新吴区邀请先进典型，整合企业老书记、老高管、老专家等组建“两企三新”“五老”宣讲团，传经验、授技术、带作风，助力青年职工厚植爱国情怀。中国电子系统工程第二建设

有限公司、无锡村田电子有限公司等企业关工委助力建设融合青工大学

堂，通过校企合作实现供需精准对接。针对职工子女假期托管等需求，该区企业关工委开展了“定向运动夏令营”、模拟法庭等活动，广受好评。

“酣畅淋漓，受益匪浅！”在中电二公司，近日举行了一场无锡职工大思政课“双进”活动示范宣讲，此次活动让产业工人与全国政协委员、全国人大代表、思政工作者围绕技能提升、创

新激励等话题展开深度交流，成为促进青年职工思政工作与关心下一代工作深度融合的经典案例。

新吴区的创新探索，正是我市各企业关工委主动融入发展大局，高效服务青年职工成长、助力企业发展的具体体现。我市各企业关工委积极作为，在提升青年职工思想道德素质、职业素养和技能水平，服务青工及其子女健康成长，助力企业构建和谐劳动关系等方面持续发力，更好地服务新质生产力发展。

联动发展：构建更广更实的关爱网

盟，构建覆盖面更广、实效性更强的关爱网络。2022年，新吴区32家企业组建了企业关工委联盟；去年该区成立首批10家国有企业关工委；今年5月成立了“三企”关工委联盟，形成资源共享的关爱网络。滨湖区胡埭镇夏淡村企业联合关工委在去年成立后，江苏巨量光电科技公司联合多家骨干企业打造关心青年职工成才、关爱职工子女成长的特色工作品牌。梁溪区成立南尖社区快递先“蜂”行业联合关工委，为全

市关心下一代工作提供了新思路。

新发展模式下，关工委的关爱触角延伸至“两新”群体(新业态、新就业群体)。“夏季外卖订单量激增，我们联合各区设立了多个驿站，配备空调、充电口、免费饮用水等，还鼓励商户延长午间供餐时间，让外卖小哥有清凉地休息，吃上热乎的午饭。”市民营经济关工委相关人士说。南尖社区快递先“蜂”行业联合关工委由多家快递、外卖站点于2023年设立，不仅为快递

我市组织职工子女 赴京参加工会夏令营

7月底，我市40余名青少年参加了由全国总工会组织的为期一周的夏令营。这是我市首次组织职工子女赴京参加工会夏令营活动。

据悉，全国总工会夏令营为孩子们打开一扇眺望壮丽河山、触摸厚重历史的窗口。这批参加活动的孩子年龄在10至15岁之间，来自全市各行各业烈士(含因公牺牲职工)家庭、困难职工家庭、新就业形态劳动者家庭、农民工家庭及少数民族职工

家庭。

夏令营依托首都丰富的文化资源与时代地标、文化场馆、教育基地，开展丰富的活动，构建起一条“红色基因浸润—传统文化滋养—科技创新赋能”的立体学习链。

下一步，市总工会关工委将持续做细做实关爱职工及其子女的工作，不断拓展服务覆盖范围、延伸服务链条，让更多职工子女在丰富活动中感受温暖、收获成长。(市总工会关工委)

疾控版“夏日限定课堂”开讲

近日，无锡市疾控中心团支部、关工委联合无锡日报，在无锡市疾控中心病媒生物科普馆开设“夏日限定课堂”。

“你们知道蚊子在水里是怎么‘游泳’的吗？”市疾控中心关工委副主任林玉娣一开口，就吸引全场青少年的注意力。林玉娣把蚊子生物习性以及“恋爱—产卵—吸血”的全过程讲成了冒险故事。她现场教青少年“一击

必杀”的技能，赢得了全场点赞。疾控中心团支部的工作人员根据标本，为青少年介绍蟑螂、苍蝇等生物习性，有趣的讲解引得孩子们认真记录。

“如果眼睛是手机电池，我们现在还剩几格电？”讲解员的一个问题，让全场青少年安静思考。随后，青少年在讲解员的指导下学会了“20—20—20”护眼口诀。(市卫生健康委关工委)



惠山区前洲街道新洲社区关工委开设暑期校外辅导站，为儿童提供学习和活动天地。这段时间，校外辅导站聚焦科技、环保、非遗等教育主题开展活动，全面培养儿童的创新精神、实践能力以及社会责任感。(新洲社区关工委)

悦·校园

这所小学常态化开展“有恒读书会” 让阅读成为青年教师成长的加速器



无锡市胡埭中心小学以“深阅读+真实践”为核心，打造青年教师“有恒读书会”阅读项目，通过“精选经典—分散阅读—集中分享—实践转化”闭环路径，构建“共读、共研、共创”的阅读共同体。

●构建“三阶跃升”的成长链条

胡埭中心小学创新“科研需求导向”阅读模式，从共读破解教育科研盲区，到聚焦“表现性评价”赋能课堂改革，再到跨学科课例开发实现理论校本化，形成“读通—读深—读活”的进阶链条。

读通阶段，该校教师以“教师如何做课题”为起点，通过专题分享掌

握课题研究全流程，再延伸至教育写作、论文发表等专业书籍，搭建学术研究基础框架。读深阶段，教师聚焦教学改革前沿，精读《中小学表现性评价的理论与技术》等书籍，深入理解学科素养评价新方式。读活阶段，教师围绕《跨学科主题教学理解、设计与实施》等专业书籍，开发校本课程，实现从“纸上理论”到“课堂实践”的跨越。

●激活阅读的“能量循环”

该校创新“1+X”输出机制，以“1本书为核心，X种创意表达为延展”，打破传统读书笔记单一模式，构建立体化、多维度的阅读成果转化体系。

阅读过程中，青年教师以文本批注为起点，深度标记思维火花，提炼个性化阅读心得；参与专题征文、读书沙龙，以笔端书写感悟，以思想碰撞共鸣，深化对教育理论的理解；结合教学实践，将阅读收获转化为教学论文，让思想在实践中生根发芽。这种全链条阅读生态，让青年教师完成从知识吸收到成果转化转化的专业成长。

●共读实现“双向赋能”

该校还打造了“读书会+研训场”融合模式，构建“理论—设计—课堂—成果”的完整闭环。青年教师在深度共读后，以小组为单位打磨课例、优化教学设计，积极开展课堂实践，将专业

成长力直接转化为教学创新力。

青年教师将共读所学转化为具体的阅读教学策略，开发出“牵手经典”“悦·读同行”“品成语故事，扬中华美德”等校本特色阅读课程，创新开展“师生共读”“读书沙龙”等系列活动。该校教师选用表现性评价工具记录学生阅读成长轨迹，激发学生阅读兴趣，学生人均阅读量由每学期3本增至每学期5本，实现了“教师专业成长”与“学生阅读素养提升”的双向赋能。

自“有恒读书会”阅读项目实施以来，该校青年教师围绕主题累计阅读专业书籍37本，开展读书分享活动10场，撰写论文、读书笔记近50篇。(滨教)

家长慧

暑假里帮孩子 养成5个好习惯

暑假既是孩子们放松身心的美好时光，更是培养健康习惯的黄金时期。

保证充足的 户外活动时长

暑期家长可以多带孩子参与户外活动，建议每天户外活动不少于2小时。同时保证每天1小时的中高强度身体运动，其中增强肌肉力量、骨骼健康的抗阻运动每周不少于3次，针对目前儿童青少年的学习、生活特点，适当增加一些颈、胸、腰、背的锻炼。鼓励孩子积极参与家务劳动，减少长时间静坐。

控制电子产品 使用时间

家长可以加强对孩子使用电子产品的督促管理，合理控制使用电子产品时间，中小学生学习目的的电子产品使用单次不宜超过15分钟，每天累计不宜超过1小时。使用电子产品学习30—40分钟后，应休息远眺放松10分钟。年龄越小，连续使用电子产品的时间应越短。

养成正确的 读写姿势

家长要关注孩子是否有不良的读写坐姿和站姿，引导孩子读写时做到“一尺一拳一寸”，即眼睛距离书本一尺、胸口与桌子间隔一拳、握笔的手指距离笔尖一寸，不躺卧看书。家长可以为孩子选择与身高匹配的读写桌椅，参照儿童青少年端坐在椅子上时大腿应与小腿垂直，背挺直时上臂下垂其肘部应低于桌面3—4厘米的标准。

优化家庭饮食

家长要引导孩子减少摄入高糖、高脂、高热量零食，可以选择鱼、瘦肉、蛋、奶、豆类等富含优质蛋白的食物。天气炎热，可适量摄入西瓜、黄瓜、苦瓜等瓜果类，以及绿豆汤、冬瓜海带汤等清凉解暑食物。

规律作息

家长以身作则，固定三餐和睡眠时间(小学生10小时、初中生9小时、高中生8小时)，避免熬夜。(锡教)