

比手艺,拼创意,他们争做“厨王” 锡城少年在烟火气中收获成长

“唰唰唰唰”利落挥舞菜刀,“滋啦滋啦”热油里菜肴翻滚,“咕嘟噜”汤汁飘出浓香……灶台前,一群头戴厨师帽、系着围裙的“小厨王”有条不紊地操作,一道道美食出锅。

8月16日,由共青团无锡市委、无锡市少工委、无锡日报报业集团主办,无锡市青少年发展服务中心、无锡报业发展有限公司承办,无锡市营养学会、无锡旅游商贸高等职业技术学校、安利(中国)日用品公司无锡分公司协办的“小鬼当家”第四届无锡中小學生厨艺挑战赛总决赛战况激烈,45名晋级选手上演“厨王争霸”。

”



把美丽风景做成菜

比赛分批进行的同时,制作完成的选手们通过工作人员的镜头,实时分享菜名和菜品特色。当江苏省锡山高级中学实验学校第一小学二年级学生华悸晴的凉菜“绿野仙踪”面向镜头展示时,引来一片惊叹。

“这道菜用土豆泥做‘山丘’,铺上西蓝花碎当‘草地’,用芦笋、羊肚菌和蝶豆花等做‘花草树木’。‘湖泊’是取蓝色蝶豆花汁加白凉粉凝固铺开制成的……”小姑娘大方分享。台下的家长们听了频频点头:“审美在线,创意十足!”华悸晴的妈妈说道,比赛晋级后,喜欢旅游、看风景的家人在近期的一次旅行中迸发出“把美丽的风景做成菜”的想法,回家尝试确认可行,便让孩子大胆发挥了。

决赛现场令人惊艳的菜品层出不穷。无锡金桥双语实验学校三年级学生许钰涵带来的“苏堤春晓·彩虹鱼丝”,在旁立了个创意说明小牌:以西湖“苏堤春晓”为灵感,

将色彩斑斓的鱼丝与时蔬“画”作烟雨拂堤、花团锦簇的春日盛景……无锡市梁溪区辅侨实验小学的学生包建轩烹制的菜名为“包孕吴越”,用南瓜藤、莲藕搭配“太湖三白”做成羹,点缀羊肚菌、鸡头米,征服了一众评委的味蕾。

李宸恩、李骥恩兄弟和金奕云、钱奕堂姐弟双双闯入总决赛。李宸恩烹制的松鼠

鳊鱼,李骥恩制作的荔枝虾球,造型与配色都让人眼前一亮。“总决赛我挑战做考验刀工和火候的松鼠鳊鱼。因为只有一周准备时间,我先在西葫芦、胡萝卜上练刀工,之后4天每天都拿一条鱼练手。”李宸恩说。她妈妈补充道,孩子每次做好鱼都会请邻居品尝并提改善的建议。

“作为大人,我自愧不如。”“今天又是被这帮孩子征服的一天!”一盘盘精致的美食陆续上桌,家长们不吝赞赏,纷纷举起手机拍照留念。

劳动让生活更美好

菜’。”无锡旅游商贸高等职业技术学校烹饪教研室主任李曼岱点评:“经过三届比赛,部分家长帮孩子设计菜品时存在重装饰轻菜肴的偏差。期待来年比赛,家长们在确保孩子操作安全的基础上,根据孩子实际设计、创新菜品,让他们在享受烹饪乐趣的同时提升劳动技能、培养劳动习惯。”

采访中,多位小选手表示,家长和学校的支

锡城中小學校普遍开发了至少一门劳动教育校本课程,探索将劳动教育与艺术、工程、体育等融合的“劳动+”模式,引导学生从田间地头到灶台车间,开展探究式、项目式学习。无锡市积余实验学校开发了校本烘焙课程,学生们动手制作蛋糕、小饼干等点心;无锡市新吴区春星小学“食育坊”的学生们用校园自种的番薯,制作拔丝地瓜、番薯馒头等美食。

省锡实一小即将升入六年级的郭怡凡已是第三次参赛。近期她上网学习后开发多款营养美味的荷叶系列菜品。她妈妈张女士自豪地说:“自从她第一次参加厨艺挑战赛以后,暑假期间‘每天吃什么’这个难题就交给她解决了。现在,我给郭怡凡买菜,她负责买菜、记账、做饭,菜场的老板都认识她了。我每天下班回家就能吃上热乎饭啦!”张女士认为,在厨房的烟火气中,孩子的收获远远不止学会几道菜,能力也得到了全面提升。

(陈春贤 文/摄)

良师

在教科研发展之路上 潜心耕耘



近期,市教育局公布2025年“锡教名家”培养对象,无锡经开区教师发展中心教师韩刘学入选。

韩刘学是无锡经开区教师发展中心科研指导科科长,高级教师,无锡市初中语文学科带头人,无锡经开区初中语文中心组成员。他入选2024年江苏省乡村义务教育领军教师培养百人计划,获江苏省初中语文基本功大赛一等奖,先后承担多项省级课题、项目的研究工作。

2021年,无锡经开区教师发展中心独立运行,韩刘学肩负起区域教科研工作重任,他还身兼初中教研、考试管理等多项事务,重点参与区域“学为中心 智慧课堂”教学改革推进工作,专项推动初中校AI创新课堂教学改革,为区域教育高质量发展注入了强劲动力。

在学术研究与实践探索上,韩刘学展现了深厚的教研实力与前瞻视野。他积极参加无锡市中学语文教育带头人培育站和无锡市初中语文名师工作室的活动,寻求专业发展的突破。他主持了江苏省教研课题“基于学科融合的整体书立体化阅读研究”并顺利结题。他参与的项目“中小学课堂教学融合生成式人工智能的实践探索”立项为江苏省前瞻性教学改革实验项目。2024年,韩刘学被评为无锡市初中语文学科带头人。近五年,韩刘学累计开设公开课和讲座20余次,在各类省级期刊公开发表论文10余篇。

韩刘学以江苏省重点资助课题“经济开发区中基础教育管理体制机制创新研究”为抓手,组织全区各校成立18个子课题研究组,全面开展课题各方面研究工作,探索总结无锡经开区教育管理体制创新的实践路径,顺利完成课题结题工作,带动全区教科研工作持续发展。他还策划推动了经开区教科研综合素养提升项目的落地实施,遴选全区40余所学校教科研管理者和骨干教师参与专项培训。

截至目前,无锡经开区现有省市级课题数量从区域成立之初的8项增加到40余项,省级内涵建设项目从一片空白到成功立项3项。

(经教)

在沉浸式学习中汲取精神力量 我市又一青少年 校外教育基地揭牌



8月15日,市关工委、新吴区关工委开展组织青少年学生参观“新四军江抗东进纪念馆”活动,通过现场参观、学习交流,引导青少年铭记历史,厚植爱国情怀,勤奋学习,成长为全面发展的时代新人。

活动现场举行了“市关工委校外教育活动基地”揭牌仪式。“新四军江抗东进纪念馆”负责人表示,纪念馆将以揭牌为契机,围绕立德树人根本任务,面向青少年开展多样化、沉浸式“大思政”教育,让红色基因代代相传。

参观学习中,青少年学生仔细观看展陈的物品,认真聆听讲解。学生们纷纷表示,在沉浸式参观和听讲中,他们切身体会到了今天的幸福生活来之不易。梅里中学学生吴雨见说:“此次参观纪念馆,让我感触颇深。我会铭记那段历史,传承革命精神,做奋斗自强的践行者,在学习中勇于迎接挑战,锤炼品格,服务社会。”

市关工委负责人表示,组织开展此次活动,是今年全市关工委主题教育实践活动中的重要安排之一。全市各级关工委要会同相关部门,积极组织“五老”报告团、宣讲团老同志进校园、企业、社区、校外辅导站,讲好抗战英雄故事,引导青少年铭记历史、珍爱和平、开创未来。他希望青少年从红色记忆中汲取前行的力量,爱党爱国、勤奋学习、全面发展,在推进中国式现代化的舞台上绽放光彩。

(陈春贤)



近日,无锡市蠡园中心小学组织四年级少先队员走进滨湖区检察院开展法治教育实践活动。在滨湖区检察院的蓝莲花未成年人检察工作室里,工作人员带领队员们参观了各个功能区,并向他们介绍了未成年人检察工作的主要内容和 workflows。

(鲁丹)



近日,无锡市东林古运河小学三年级少先队员走进钱锺书故居开展暑期寻访活动。队员们在活动中了解了钱锺书代表作《围城》的创作背景,并通过全息投影技术观看了《围城》的写作过程。

(施瑜)