



儿童乳牙问题以龋坏为主、老人缺牙问题突出

呵护口腔，分龄护齿是关键

无锡名医团·名医面对面 从心开始

名医面对面

“门诊中，儿童乳牙问题以龋坏为主，成人高发智齿冠周炎与牙周病，65岁以上老人牙齿缺失问题显著。”在第37个“全国爱牙日”到来之际，由无锡市卫生健康委员会和无锡日报报业集团联合打造的“无锡名医团·名医面对面”访谈间内，江南大学附属医院口腔科负责人、副主任医师朱勇结合临床情况，道出了无锡全年龄段口腔健康的现状。从儿童乳牙护理到老年口腔功能维护，不同年龄段面临的口腔难题各有侧重，如何科学应对，成为市民关注的焦点。

健康头条

分龄剖析：各年龄段口腔问题有“侧重”

访谈中，三位口腔领域专家结合诊疗经验，梳理出不同年龄段人群的口腔健康“痛点”。无锡市儿童医院口腔科副主任医师邹茵表示，儿童群体最突出的是乳牙龋坏与乳牙滞留。“儿童牙釉质厚度仅0.5毫米至1毫米，龋坏进展速度快，且牙

髓腔体积大，往往未及时发现时，蛀牙就已累及牙神经。”她提到，门诊中部分乳牙滞留患儿，是因长期使用过于精细软的食物、缺乏充分咀嚼刺激所致；还有部分患儿需通过拍摄牙齿X光片，排查恒牙胚缺失、恒牙位置偏移或萌出方向异常

等问题。成人则多受智齿冠周炎与牙周病困扰。朱勇解释，无锡人饮食中常见小笼馒头、甜食等，若餐后不注重口腔清洁，易诱发此类问题。“不少人出现牙龈出血、口臭症状，会误以为是小问题，实则可能是牙

龈炎。若不及时干预，炎症持续发展会进展为牙周炎，导致牙齿周围牙槽骨吸收。”而老年人的主要口腔问题是牙齿缺失，《无锡市中老年人口腔健康调查报告》显示，牙龈萎缩与根面龋也是老年人常见的口腔疾病。

科学应对：纠正误区，定制解决方案

针对市民常见的口腔护理误区，专家们给出了针对性建议。无锡口腔医院副院长、主任医师张延晓首先纠正了“乳牙迟早会换，坏了不用治”的错误观念：“乳牙通常要到12岁左右才会完全替换，在替换前承担着咀嚼、维持恒牙萌出间隙等重要作用。若乳牙发生龋坏，可能引发疼痛、根尖周炎，进而影响下方恒牙胚的正常发育；还可能导致儿童养成偏侧咀嚼习惯，甚至诱发

‘地包天’（反颌）等颌面部畸形；若乳牙过早脱落且未及时制作间隙保持器，邻牙会向空隙倾斜移位，造成恒牙萌出时拥挤或阻生错位。”

在牙齿矫正方面，邹茵强调“分情况干预”：“‘地包天’建议尽早干预，乳牙期反颌推荐3至5岁进行矫正，替牙早期反颌推荐6至9岁干预，避免影响上下颌骨的正常生长发育；牙列拥挤、牙齿不齐等牙性错颌畸形，建议待恒牙基本萌出后

再开展矫正，男孩通常在11至13岁，女孩一般在10至12岁；骨性错颌畸形需根据个体情况分阶段干预，严重者可能需待18岁后结合正颌手术治疗。”张延晓补充，成人正畸颌骨已无生长发育潜力，在矫正速度、骨性畸形纠正难度及牙周健康并发症风险方面，较儿童存在一定劣势，但成人治疗依从性通常更强，若牙周条件符合要求，仍能取得良好的矫正效果。

对于牙齿修复方式的选择，朱勇建议：“活动假牙具有微创优势，修复周期约1个月，但其咀嚼效率仅能恢复约50%；种植牙的咀嚼效率可达90%以上，但对患者全身健康状况和牙周条件有一定要求，且需进行手术操作；烤瓷桥修复需以两侧健康基牙为支撑，修复周期也约1个月。具体选择哪种修复方式，需结合自身健康状况、需求及经济条件，充分听取医生专业建议后决定。”

日常保健：养成良好护齿习惯

除专业治疗外，专家们还分享了实用的日常护齿方法。邹茵针对儿童刷牙难题，给出分龄护理方案：“0至6个月婴儿，可用无菌纱布、医用棉签或婴儿口腔清洁指套清洁口腔；6个月至3岁幼儿，需由家长全程帮助刷牙，使用米粒大小、含氟浓度为0.1%的儿童专用牙膏，每天早晚各清洁一次，同时控制糖分摄入，避免养成夜奶习惯；3至6岁儿童，可在家长主导下参与刷牙，牙膏用量增至豌豆大小，仍选用含氟浓度为0.1%的儿童牙膏；6至12岁儿

童，虽可独立刷牙，但家长需定期检查清洁效果，重点关注第一恒磨牙（‘六龄齿’）和前牙邻面，可搭配使用牙线或牙线棒，若孩子接受，也可选用儿童专用电动牙刷；初中阶段儿童若进行牙齿矫正，需加强口腔清洁，可借助齿间刷、冲牙器等工具。”

张延晓提醒，选择牙膏无需追求高价：“牙膏成分中约80%为基础成分，主要包括摩擦剂、起泡剂、保湿剂等，功效性成分占比仅约5%。含氟牙膏是预防龋齿的首选，儿童含氟牙膏浓度一般为0.05%

至0.1%，成人含氟牙膏浓度为0.08%至0.15%，易蛀牙人群、爱吃甜食者、接受头颈部放疗或牙齿矫正者尤其适合使用；抗过敏牙膏需采用‘干刷’方式，每次刷2至3分钟，坚持使用4周左右可能见效；美白牙膏适合牙齿无敏感、牙釉质发育良好且仅存在外源性色素的人群；高氟地区居民需选用无氟牙膏，且建议定期更换不同品牌的牙膏使用。”

朱勇最后呼吁：“牙周病早期通常无明显症状，易被忽视，建议健康人群每6至12个月进行一次洗

牙；有喝茶、吸烟习惯或已患有牙周病的人群，需增加检查频率，每3至6个月到医院进行口腔检查与评估。日常除规范刷牙外，成年人每天至少使用两次牙线，清洁牙齿邻面缝隙，实现口腔全面清洁，守护口腔健康。”

“口腔健康关乎全身健康，每个年龄段都需科学护理。”三位专家共同强调，希望市民树立“早预防、早发现、早治疗”的口腔健康理念，定期进行口腔检查，让健康牙齿伴随一生。（杨洁丹）

风尚达人

第四届“锡阳乐·社保情”风尚达人传播季启动

日前，无锡市社会保险基金管理中心携手无锡日报报业集团，正式开启第四届“锡阳乐·社保情”风尚达人传播季，诚邀领取本地养老保险待遇的退休人员共赴“积极老龄、健康生活、幸福晚年”的“盛宴”。

此次活动设置健身达人、才艺达人

、摄影达人三类评选。健身达人需通过太极、柔力球等健身项目收获健康并传递给他人；才艺达人要有声乐、舞蹈等专长，且常参与公益演出为地方精神文明建设添彩；摄影达人要热爱且擅长摄影，乐于分享交流，用技能服务众人。

9月12日至9月26日为报名阶

段，有意向参与的退休人员可通过扫描专属二维码填写报名表，也可拨打咨询电话0510-81853639，或发送邮件至630400223@qq.com报名；10月上旬进行海选，专家评审团将选拔出30强（每类各10名）；10月中旬开启全民票选，结合专家意见，最终揭晓9位最佳风尚达人（每类各3

名）；10月底将举办展演并颁奖，展示达人优秀节目，弘扬“风尚达人”健康快乐、积极向上的良好风貌。（王菁）



扫码查看详情

医技

老人深夜突发头痛 微创手术精准“拆弹”



“睡梦中惊醒，头痛不止，还有一个劲儿呕吐，多亏医生抢救及时，才捡回一条命。”近日，64岁的陈阿姨因前交通动脉瘤破裂命悬一线，无锡市人民医院神经外科团队紧急施救，凭借“绣花般”精细的微创介入手术，成功为她拆除了这颗“颅内炸弹”。目前，陈阿姨已康复出院，其老伴方叔回想当时的危急情景，仍心有余悸。

8月18日凌晨3点，正在熟睡的陈阿姨突然被剧烈头痛惊醒，随后反复出现呕吐症状。家人察觉情况危急，立即将她送往市人民医院。医院迅速启动急诊绿色通道，急诊CT检查结果显示，陈阿姨存在蛛网膜下腔出血——这正是颅内动脉瘤破裂的典型临床表现。经进一步脑血管造影检查后，医生明确诊断其为“前交通动脉瘤破裂”。

“这类动脉瘤预后较差，必须尽快封堵出血点，严防二次破裂。”该院神经诊疗中心副主任、神经外科副主任（主持工作）孙骏向记者介绍，“颅内动脉瘤首次破裂后，患者死亡率高达30%；若发生第二次破裂，死亡率会飙升至70%以上。每延误一分钟，都可能造成不可逆的脑损伤，因此必须争分夺秒阻止再次出血。”

面对危急病情，神经外科团队当即机立断，决定为陈阿姨实施微创介入

手术。手术室内，在直径仅2至3毫米的颅内动脉血管间，团队成员默契配合，将微导管精准送达动脉瘤所在的血管位置，成功彻底封堵出血点。整个手术过程，如同在毫米级的血管“迷宫”中完成精细“绣花”，既顺利拆除了这颗颅内“不定时炸弹”，又最大程度保护了陈阿姨的神经功能。

此外，通过医院多学科团队制订的个性化围手术期管理方案，陈阿姨术后的出血被逐步吸收化解，术后未出现任何相关并发症。如今，陈阿姨已恢复正常生活。

“早发现、早诊断、早治疗，是对颅内动脉瘤的关键。”孙骏介绍，颅内动脉瘤并非肿瘤，而是脑血管壁局部因结构薄弱，在血流冲击下形成的“小血泡”，因其随时可能破裂引发致命风险，被称为血管上的“不定时炸弹”。

“很多患者发病初期，常误以为剧烈头痛、呕吐是感冒或疲劳所致，从而错过了最佳治疗时机。”他特别强调，通过头颅CT、磁共振血管成像等无创检查，就能早期发现未破裂的颅内动脉瘤，此时进行干预治疗，效果远优于破裂后救治。若市民突然出现突发性剧烈头痛，且伴有恶心、呕吐、头晕、耳鸣等症状，需高度警惕颅内动脉瘤破裂风险，务必第一时间前往正规医院就诊。（高佳美）

九旬老人髌关节置换2年后行动自如 基层医院有个“宝藏”骨科



“我90岁的姑婆和68岁的母亲，都是郭广华主任做的手术，现在恢复得都挺好。”日前，家住锡山区东亭街道的秦女士谈起无锡市锡山区东亭人民医院骨科副主任郭广华时，语气中满是感激。近年来，该院骨科专注于骨病与关节损伤治疗，凭借精湛技术和个性化康复方案，赢得了患者及家属的广泛信任。

回忆起2022年12月姑婆遭遇的那次意外，秦女士仍心有余悸。当时，年已九旬的姑婆在小区散步时不慎滑倒，不仅头部撞伤，左髌部也出现严重肿痛。家人起初打算将老人送往大医院，可考虑到高龄老人辗转途中可能存在的风险，最终选择就近前往东亭人民医院，并慕名找到郭广华。

经综合检查，秦老太太被诊断为“左股骨颈骨折”。鉴于患者年事已高，郭广华迅速组织骨科团队开展术前评估，最终确定为老人实施髓关节置换术。为最大限度防范术中风险，他还联合内科、麻醉科等科室成立“术中应急小组”，针对术中可能出现的血压波动、心律失常等并发症制订了详细预案，全程保障患者生命体征平稳。

手术顺利完成后，团队又为老

人量身定制了一套个性化康复方案：术后24小时内便指导老人开展床上活动，同时配合科学的营养支持，有效降低了肺部感染、深静脉血栓等卧床并发症的发生风险。

令人欣喜的是，老人的恢复情况远超预期。秦女士笑着说：“前几天我去看姑婆，她甚至能丢开辅助器，小跑着追快递小哥取件了。”正是这次成功的治疗经历，让秦女士一家对东亭人民医院骨科的信任度大幅提升。后来，她的母亲因车祸导致“左锁骨中段粉碎性骨折及左侧多发肋骨骨折”，同样在郭广华及其团队的手术治疗与康复指导下稳步恢复。

在东亭人民医院骨科住院部办公室的墙上，挂满了红彤彤的锦旗；办公室内不时有患者前来咨询术前准备与术后康复事项，整体氛围温馨且忙碌。

据了解，目前该院骨科已能常规开展多项复杂手术，包括胸腰椎骨折开放/闭合复位内固定术、椎间盘突出髓核摘除术、各类关节内骨折复位固定术，以及人工髌、膝关节置换术和关节镜下多韧带微创手术，逐步成为区域内老年骨关节疾病诊治的重要力量。（葛惠）