

生命最后旅程更需安宁疗护

无锡长期照护领域迎来首个专业研究基地

昨从市科协获悉，无锡长期照护领域迎来首个专业研究基地，长期照护研究会疼痛专委会也宣告成立，在锡老年人和失能人士的生命质量将迎来大改善。

无锡高质量长照服务“缺席”

据介绍，由于工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，疾病谱、生态环境、生活方式等发生变化，健康事业发展不平衡、不充分与人民健康需求之间的矛盾更突出，存在不少薄弱环节，长期照护就是其中之一。截至2017年底，无锡有60岁以上老年人口127.99万，占户籍人口的25.96%，其中近8成老年人有各种健康问题，长寿不健康现象十分突出。

无锡市当前的长期照护资源如何呢？据最新统计，目前无锡市设置有老年医学科病房的综合医院只有3

家，共有老年医学床位460张；护理院31家，床位数6177张；疗养院7家，床位数945张；康复医院11家，床位数1645张；养老机构近200家。全市共有医师984人、护士2191人在长期照护机构工作，目前无锡市还没有安宁疗护中心和护理中心。

今年年初，无锡市长期照护研究会启动长期照护专业研究基地建设计划，以推动全市长期照护服务水平和提升。据了解，成立于2017年的无锡市长期照护研究会，是省内首家就老年

人、慢性病人和残疾人的生活照料、医疗服务、康复护理、临终关怀等需求，凝集专家力量，致力于开展专业研究、教育培训、科普宣传、技术指导和服务咨询等业务的社会组织。研究会目前有7个专委会，近500名会员，且已与国内外、港澳台以及内地北京、上海等地建立了密切联系。市长期照护研究会会长何光琴表示，依托研究会大量的专家资源和技术优势，专业研究基地的建立能更好地实现专家落地，推动无锡长期照护事业的进步和发展。

基地将打造锡城首家安宁疗护中心

据了解，基地落户于胡埭锡西新城医院，以研究安宁疗护、疼痛和护理等专委会的专家为核心专业力量，通过业务培训、教学查房和延伸服务等形式帮助安宁疗护工作团队开展工作。此外，基地还将跟踪国内外学术前沿，组织开展课题研究，每年主办高层次学术会议，发挥学术交流和人才培训中心的作用。市科协党组书记陈晓华表示，安宁疗护是针对生命个体最后旅程的医疗护理服务，关乎人的生命质量和尊严，与医学价值取向和社会文明进步密切相关。在当前，

安宁疗护工作普遍存在社会认知度低、服务供给不足、专业队伍尚未建立以及政策支持不够等问题。这次的基地建设将重点打造锡城首家安宁疗护中心。

与此同时，由无锡多家知名医院疼痛科带头人组成的疼痛专委会宣告成立。疼痛专委会第一届主委、无锡二院麻醉疼痛科副主任医师朱德国告诉记者，有调查显示，高达94%的中国受访者受到疼痛影响，但面对疼痛，国人仍过着“隐忍”的生活，不愿接受治疗或找不到有效治疗疼痛的方法和途径。事实上，通过药物、微创的方法，患者能得到

安全而有效的疼痛治疗，医患双方可以共同创造无痛人生。提高老年人、慢性病人和残疾人的生活质量和生命质量，无痛也是最基本的要求。然而，虽然疼痛科在医院进科已有12年的历史，但是鲜少有患者知道这个科室。此次疼痛专委会的成立，将推进无锡长期照护领域中疼痛学科的专业实践和发展。何光琴说，长期照护领域特别需要疼痛专家的介入，以解除慢性病人、老年人和残疾人的身体不适。疼痛专业委员会的成立，对无锡长期照护的事业给予了很大支持。

(金恬伊)

淋巴瘤多学科联合诊疗门诊开诊

1次挂号，就能见到多科专家，解决所有诊疗问题。近日，江大附院（原无锡三院）血液科推出淋巴瘤多学科联合门诊。

市民夏老伯体验到了“各科专家围着一个病人转”的多学科联合门诊模式。

二年前因大腿麻木、疼痛，伴下肢瘫痪、大小便失禁，在江大附院（原无锡三院）骨科就诊，完善CT检查，颈部、腹股沟、后腹膜可见较大淋巴结，胸腰椎可见骨质破坏。经该院血液科海应主任初步诊断为淋巴瘤。经

过系统完善检查，最终诊断为：弥漫大B细胞淋巴瘤。针对淋巴瘤疾病，院方提供一体化的疾病诊疗服务；使血液病患者跑一个“门”就能完成所有诊断和治疗，大大节省就诊时间和检查费用。

(珊院)



柔力球以太极原理为基础，融合太极的“柔”和球类的“刚”，深受锡城社区老人的喜欢。这是近日锡城的健身爱好者在活动上展示柔力球。(还月亮 摄)

谁偷走了帕金森患者的快乐？

新鲜，“快乐治疗”竟能巧治帕金森

普遍存在“开关”、“剂末”现象、很想打牌但总是流口水、胃肠道不好药效降低……这些几乎每天都困扰着帕金森患者，偷走了他们的快乐。在易可中医院，却有一位想方设法为帕金

森患者增加快乐的医生，他就是该院脑病科主任华晓庆医师。在华晓庆的倡导下，昨天该院为帕金森患者成立了兴趣小组，实现部分患者想打牌、打麻将的心愿。

帮助患者延缓“开关”和“剂末”现象

帕金森患者每天需服用美多巴等药物缓解僵硬的身体，到点没服药，就会出现“开关”现象，随着病程的增加，服药量加大，但药效却变差，病人特别难受。在老师上海曙光医院神经内科原主任魏江磊的帮助下，华晓

庆为帕金森患者实施了FIX定向干预疗法，针对患者不同阶段、不同症型，进行多方法多手段的系统治疗，延缓了患者的“开关”现象，原本2小时不吃药就会感到无法动弹的患者，可以耐受更长时间了。

他推崇帕金森病友兴趣小组

华晓庆总会记下每一位帕金森患者的兴趣爱好，有人喜欢打牌、有人喜欢麻将、有人喜欢下棋等。但由于行动不便，还常常流口水，他们不好意思和别人一起玩。在治疗区，华晓庆添置了几张桌子，专门给患者打牌或下棋。医护人员会陪患者一起

玩，华晓庆说，玩也是一种康复训练，通过玩，锻炼了患者的精细动作，患者收获的不仅仅是快乐。

在华晓庆的牵头下，帕金森患者抱团康复，改变了以往窝在家无处可去的尴尬，如今不少患者更愿意到医院来。

改良剂型方便患者服用

很多帕金森患者常年服药，胃肠道系统脆弱。原本的中药汤剂，患者反馈口感不好，难以下咽，加上吸收不好，严重影响了疗效。华晓庆向易可中医院老药工朱老伯和药学专家张继敏拜师，为患者改良剂型，从汤剂改成经过破壁加工的膏方，不仅口感好了，药效还提

高了。华晓庆中医功底丰厚，对于内科疾病的调理有一手，不仅擅长看帕金森，对于头痛、三叉神经痛等疾病也积累了丰富的经验。6月13日周四上午，华晓庆为帕金森、偏头痛、三叉神经痛等患者提供咨询，请提前预约。(江南)