

编者按：
又到岔路口，青春，
即将翻入下一页。在这
挥别的时刻，亲爱的青
年，老师们有许多话想
对你们说。

【校长寄语】

未来，请你们做这样的人

张军

亲爱的同学们，三年高中时光即将画上句号，在你们毕业的这一重要时刻，我送上真诚的祝愿和勉励。

第一，请你们坚定做一个仁爱善良的人。“仁爱”是辅仁教育的底色，是历代辅仁师生推崇、追求的高贵品质。仁爱之人必品性纯良、心存善念。电影《芳华》里有一句经典台词：“善良是发自内心的选择。”聪明是一种天赋，而善良是一种选择。善良不是雍容华贵的外在装饰，而是高人格的自然流露，一个善良的灵魂，总是在不经意间散发芬芳。仁者无敌，有仁爱之心，你就会具有拥抱世界的力量；存良善之念，你就能拥有走进他人心灵的能力。请你们以温暖的目光看世界，善待他人，善待生命，善待自然，通过自身的发展获取更多有益他人、有益社会的能力，在帮助他人的过程中快乐自己，在全美美好的努力中升华自己。各位同学，善良是一盏心灯，它照亮了别人的路，也照亮了自己的前程。

第二，请你们永远做一个知恩图报的人。知恩让我们明白，在人生历程中，他人包括父母师长对我们的付出并不都是理所当然。知恩让我们懂得珍惜，懂得肩头的责任。知恩感恩的人，才能获得真正意义上的幸福，并能够给予他人快乐和幸福。图报让我们的成长有目标，做事有动力，人生有追求，让我们的生活不会因为失去航向而变得碌碌无为。希望各位同学，感念亲恩，以健

康成长报答父母；感念师恩，以勤学成才回报母校；感念国恩，以敬业奉献报效祖国。

第三，请你们始终做一个奋斗自强的人。无奋斗，不青春。习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上作重要讲话时说：“人生理想的风帆要靠奋斗来扬起，民族复兴的使命要靠奋斗来实现。”“让奋斗成为青春最亮丽的底色。”青年朋友们，生活中一切美好的东西都是靠奋斗创造出来的，同时须知，奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务中见真章。操千曲而后晓声，观千剑而后识器。在为梦想奋斗的过程中，我们要沉得下心，耐得住性，忍得住寂寞，受得了挫折。不要止步于自己的舒适区，不愿再作新的尝试；不要沉溺于短期快感之中，不愿再作长期投入；不要沦为情绪的奴隶，不愿再让理性掌握人生。老子有言：“胜人者有力，自胜者强”，为了心中的梦想，你们勤奋学习已十二载，校园中留下了你们成长的印迹，镶嵌在你们的青春记忆里。欢笑与泪水，付出与收获，每一个日夜串连起来的足印，就是你们奋斗后谱下的青春乐章，梦想成真的那一刻，就是对奋斗者的你最好的奖赏！

第四，请你们勇于做一个担当社稷的人。“教育为家国”是百年辅仁的高洁品质和高远追求。97年前，朱恩沐先生在辅仁毕业刊上勉



励学生：“始则为学校之切磋，继则为社会之绸缪，终则为国家之规划，诸生勉乎哉！”振聋发聩之言，激励万千辅仁学子。在国家富强、民族复兴的历史征程中，每一代有每一代的责任和担当，每一代有每一代的机遇和挑战。国家的希望在青年，民族的未来在青年，青年朋友们，你怎么样，中国便怎么样。请你们牢记习近平总书记对全国青年的六点希望：树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为。把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐，与人民共命运，更好地实现人生价值、升华人生境界。让青春成为中华民族生气勃发、高歌猛进的持久风景，让青年英雄成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量！

青春不朽，无关年龄；生逢其时，重任在肩。父母对你们有嘱托，辅仁对你们有期待，国家对你们有希望，时代对你们有召唤。让我们在今天出发，走向广阔世界，走向祖国的四面八方，在最需要你们的岗位上建功立业，绽放青春最灿烂的光华！

（作者系无锡市辅仁高级中学校长）

【班主任寄语】

不忘初心，砥砺前行

陆正

一年一度的高考落下了帷幕，硝烟散去，有人欢喜有人愁，但不管怎样，请勇敢面对。高三是一次人生的洗礼，是人生中不可或缺的经历，更是一种成长。经历了高考，使你们更有勇气、更有信心去面对人生的人与事。三年的岁月，1095个日日夜夜，那是一段记录你们成长经历的回忆。

一年的苦读阶段成了过去式，你们将迎来近三个月的暑假生活，这段时间也是提升能力、培养兴趣的一个黄金时期，应该好好规划，才不会虚度。

首先请好好陪陪父母。陪父母说说话，为他们做力所能及的事。从你们出生起，父母为你们付出了太多。你的人生，从某种意义上讲，和父母的分离已经开始。在家的时间会越来越来少，注意力将开始无限的外放和分散，唯独注意不到身后日渐衰老的两个人。“百善孝为先”，趁着有空好好陪伴父母，父母的唠叨是我们最珍贵的宝物。

其次要广泛阅读。平日里，因为应试的缘故，你们读了很多“有用的



书”，利用这个假期，认真读一读罗素说的“无用的书”——读“无用的书”，日后方能做“有用的人”。俞敏洪说到他的大学生活时，说：“不管北大给了我什么样的影响，大学期间读的500本书，才是真正决定我人生和未来的关键。”读书可以滋润心灵，开启心智，拓展思维，会对人生、世界产生更深刻的理解。所以，在这个假期给自己列个阅读计划，在阅读中不断丰厚自己，为即将开始的大学生活做好准备。

“读万卷书，行万里路”，在阅读之余，积极参加实践活动，在实践中不断锤炼自己。利用假期，提高一下个人技能，考个驾照，学门语言，保

持学习的好习惯，大学开学还有分班考试在等着你们；约三五好友，来一趟说走就走的旅行，走近自然，亲近自然，领略不同的风土人情；参加些志愿者服务活动，享受奉献的快乐，提升生命的价值，或者来次职业体验，增进对社会的了解，丰富自己的阅历，开拓视野……

20岁前后是人生的上升期，要多做加法，多读书，广交友，勤做事，勇于探索。年轻是一种资本更是一种担当，只要努力奋斗，相信未来可期。

高考不是句号，而是一个分号，更是标志你们迈向更高层次追求的破折号。我们正处在一个伟大的时代，改革开放40多年来，一代又一代中华儿女奋发图强，砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。“少年强则国强”，而今，时代的接力棒已传到你们手中。《礼记·大学》有云：“修身、齐家、治国、平天下”，当代青年更应常怀感恩之心，砥砺家国情怀，把个人前途命运与国家、民族、社会紧密联系融合在一起。请好好利用这个假期，为强国复兴求真学问，练真本领，勤学修德，不驰于空想，不骛于虚声，新时代属于每一位有梦想的奋进者。

（作者系江苏省天一中学高三班主任）