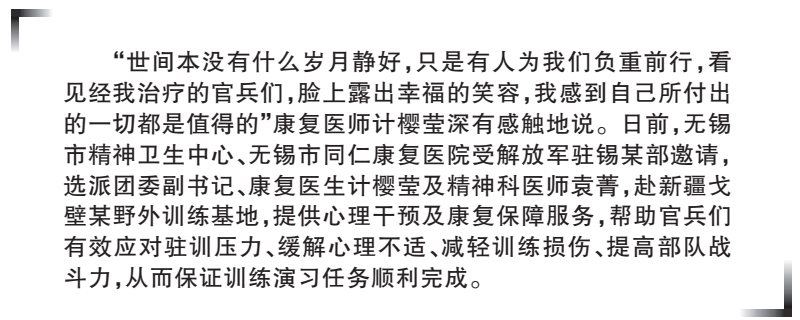


守护最可爱的人

无锡两位女医生来到戈壁滩提供心理干预及康复保障服务



“世间本没有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行，看见经我治疗的官兵们，脸上露出幸福的笑容，我感到自己所付出的一切都是值得的”康复医师计樱莹深有感触地说。日前，无锡市精神卫生中心、无锡市同仁康复医院受解放军驻锡某部邀请，选派团委副书记、康复医生计樱莹及精神科医师袁菁，赴新疆戈壁某野外训练基地，提供心理干预及康复保障服务，帮助官兵们有效应对驻训压力、缓解心理不适、减轻训练损伤、提高部队战斗力，从而保证训练演习任务顺利完成。

两位女医生跟随部队的女兵们一起，历经 50 多个小时车程方才抵达戈壁驻地。途中火车还遭遇沙尘暴，一度处于断水状态。面对缺水、干燥及高海拔，同行女兵有的出现

头晕、流鼻血、耳鸣、鼻粘膜疼痛等高原反应，计樱莹和袁菁一起帮助女兵们努力适应新疆的气候，一路相互照顾、扶持，体现了浓浓的军民鱼水情。

小小“肌内效贴”，助力官兵解决大问题

抵达驻地后，干燥而炙热的空气扑面而来，虽然已是傍晚 6 点，但是天空中的太阳，依然毒辣，不一会儿，脸上的皮肤开始刺痛起来。然而，计樱莹和袁菁医师来不及休息片刻，便立即投入工作，分头忙碌起来。由于野外训练基地周围环境恶劣，加之训练周期长、任务艰巨，部分官兵出现心理不适、训练后损伤等情况。“最近我的膝盖老疼，看看能治吗？”一个小战士，在驻训过程中不小心伤及了膝盖，看到医生后腼腆地上前咨询。“可以通过康复训练恢复，来，跟我一起做，保持核心稳定、增加股四头肌肌力、保护膝关节……”计樱莹耐心地身体力行进

行示范，并从背包中拿出了早早准备好的小礼物“肌内效贴”，告诉战士们“‘肌内效贴’是一种以人体运动学为基本原理设计的一款运动贴补，可以加快血液循环，帮助人体康复并减轻运动带来的疼痛，促进淋巴回流，改善运动后关节的局部水肿”。

一些官兵在训练的过程中不小心扭伤了脚踝，导致脚踝水肿，无法继续训练，计樱莹医师带来的“肌内效贴”非常好地帮他们解决了这个问题，战士开心地如获至宝。还有一些官兵因长期用力不当导致膝关节病变、腰椎间盘突出，计樱莹医师教会他们简单的自我康复的方法，以及训练中正确用力及保护的方法，他们连连拍手称赞。为帮助更多的官兵，计樱莹还将运动损伤的预防与康复治疗技术毫无保留地传授给营区内的卫生员、军医们，手把手地指导他们如何使用“肌内效贴”，耐心细致地为他们一一讲解各个关节的运动前保护和损伤后治疗的方法。

野外心理课堂，为官兵装上心理“减震器”

两位医师前往九个驻训营区，每到一个营区，官兵们都热情无比，前来心理咨询、康复咨询的官兵们络绎不绝，排满了帐篷口，许多官兵都表示：见到两位同志，就像见到了家乡的亲人，带来的心理咨询与辅导、训练损伤康复与治疗正是亟需的。“除各种躯体不适外，一些官兵们还存在不同程度的失眠、焦虑情绪”精神科医师袁菁表示。为此，袁菁顶着烈日，为官兵们作心理健康讲座，通俗易懂、生动活泼的授课，令官兵们初步掌握了简单的压力疏导、情绪调控方法，课后掌声久久不息，朴实的子弟兵们还献上了“沙漠之花—骆驼刺”以表谢意。

虽然出行之前，两位医师已对戈壁滩的恶劣气候、荒凉艰辛、风沙肆虐有了一定的心理准备，但在咨询过程中，看到许多战士的手背、胳膊、腿上都因飞虫的叮咬，布满了大大小小红色的小水泡，虽然许多水泡已经结痂了，但皮肤依然红肿无比，再加上炽热的阳光直晒，许多官兵有日光性皮炎的情况存在。对此，官兵们都笑笑说着，早已经习惯。此情此

景，令两位医师不禁泪目，“不见征戍儿，岂知关山苦”，敬佩之心油然而生。

干燥的天气，炙热的阳光，两位医师的嘴唇都干裂了，鼻腔粘膜疼痛无比，脸上泛起了高原红，脖子已经晒伤脱皮，痘痘不听话的络绎不绝不断侵袭，但是看着官兵们真挚的脸庞，热情的询问，两个人没有一个人喊苦喊累，每天忙碌结束抵达驻地已是凌晨一两点，来不及洗漱，倒头就睡了。

党员志愿者送健康进军营服务受到部队首长的高度赞许。三天的援助服务结束之际，两位医师参加了官兵们自编自导自演的“战神威、新疆情”文艺演出，两位靓丽的女医师纷纷拿出自己的特长，与官兵们一起在祖国的南疆，在辽阔的戈壁滩上放声高歌，尽情歌唱赞美祖国！

“每一个铮铮铁骨的身上背负着沉重的责任与无上的光荣，没有官兵们不畏生死、保卫祖国，就没有我们幸福祥和的生活，用自己所学，为最可爱的人带来健康和快乐是我们的荣耀！”两位医师表示。（经纬）

“四个提升”扎实推进扫黑除恶专项斗争

为全面贯彻落实国家、省、市和卫生健康委扫黑除恶专项斗争的重大决策部署，确保扫黑除恶专项斗争取得实效，无锡市精神卫生中心以“四个提升”为着力点，为扫黑除恶工作发出“动员令”、吹响“冲锋号”、注入“强心针”、装上“发动机”，为推进医院高质量发展、推进“健康无锡”建设、推进全市扫黑除恶专项斗争成效贡献自己的力量。

强化组织领导，提升政治站位，发出扫黑除恶“动员令”

自扫黑除恶专项斗争开展以来，医院党委高度重视，把扫黑除恶专项斗争作为一项重大政治任务，列入重要议事日程，第一时间成立专项斗争领导小组，由党政主要领导任组长，下设扫黑除恶专项斗争工作领导小组

办公室，先后多次通过党委会、院长办公会、晨会、院周会等形式，积极谋划部署扫黑除恶专项斗争工作，坚持标本兼治，强化责任担当，狠抓责任落实，层层推进扫黑除恶专项斗争的深入开展。

营造浓厚氛围，提升宣传力度，吹响扫黑除恶“冲锋号”

医院不断加大扫黑除恶专项斗争宣传力度，在院内悬挂宣传横幅、张贴扫黑除恶专项斗争告知书、宣传海报 70 余张，印发《扫黑除恶专项斗争应知应会手册》1500 余册，在医院所有电子屏滚动播放扫黑除恶宣传标语，在医院官方网站及微信公众号平台开设扫黑除恶宣传专栏，及时发布扫黑除恶工作动态，公布举报电话邮箱，提高人们对扫黑除恶专项斗争工作重要性

的认识，形成扫黑除恶的浓厚氛围。

建立工作机制，提升整体合力，注入扫黑除恶“强心针”

医院制订《扫黑除恶专项斗争实施方案（2018—2020 年）》，结合行业乱象整治和重大风险防控等工作，突出打击重点，对恶意插手医疗纠纷的黑恶势力，扰乱医院正常诊疗秩序的涉医违法犯罪行为，市民反映强烈的行业乱点，盘踞在医疗机构周围的医托等涉嫌违法犯罪人员，以非法手段干预、操控、把持、破坏医院正常决策、基建项目建设和设备器材药品等招标采购的行为，医院内部员工涉嫌参与或直接参与黑恶势力有关活动等方面进行排查、统计，对各类信访件、医患矛盾纠纷、治安案件、非法集资等方面进行排查梳理、分析，深挖其隐藏

在幕后的涉黑涉恶线索。对外加强与政法机关的沟通协调，积极配合相关部门依法严厉打击黑恶势力违法犯罪，形成扫黑除恶的打击合力。

加强学习培训，提升摸排力度，装上扫黑除恶“发动机”

医院树立“一盘棋”思想，把扫黑除恶专项斗争摆在全院工作的突出位置，召开扫黑除恶专项斗争培训推进会，组织全院医药护技、机关后勤、外包员工、进修实习生等 1500 余人进行分层次学习培训，开展扫黑除恶专项斗争应知应会测试，做到全员覆盖、全员参与。同时，建立线索排查分析研判制度，指定专人每月按时上报排查情况，着力夯实医院平安稳定的基础，促进人民群众就医的安全感、满意度显著提升。（经纬）