

盛夏杨梅红满林，山前未到齿生津 马山杨梅熟了！ 酸酸甜甜玩法多

“盛夏杨梅红满林，山前未到齿生津！”昨日上午，“无锡市第三届杨梅节暨无锡马山第14届杨梅公益采摘节”在马山圣园广场启动。本届杨梅节由无锡市商务局、无锡市农业农村局、滨湖区人民政府指导，马山杨梅产业协会主办。记者从现场了解到，今年的杨梅节不仅好吃好玩，还充满了时尚元素！



活动走心又时尚 杨梅宝宝成代言

启动仪式上，杨梅仙子舞蹈表演、囡囡吞梅互动大比拼等节目引得市民掌声不断。除了精彩的节目外，市民在现场不仅能尝到新鲜的马山杨梅，还有马山特色美食松花饼、乌米饭、粽子、土烧酒等展示。在马山美丽乡村展示区域，六个社区带来民宿推荐、四季采摘项目以及旅游推荐等。“一次尝齐马山特色美食，还做好了游玩马山的攻略。真是不虚此行。”李阿姨感叹杨梅节活

动简直成了吃货们的“天堂”！据主办方介绍，杨梅节期间，网红茶饮奈雪的茶将牵手马山杨梅，在杨梅园里举办杨梅新品品鉴会。

今年的杨梅节现场，最引人注目的恐怕要数萌萌的“杨梅宝宝”了。作为马山杨梅的最新代言人，可爱又俏皮的它收获了一大批粉丝，众人纷纷与之合影留念。在刚刚过去的端午小长假期间，“杨梅宝宝”和“杨梅仙子”已经前往万象城、

三阳广场地铁站、南禅寺等各大地标处进行了快闪活动，与市民朋友亲密接触，并给大家免费派发马山杨梅专属定制地铁卡。“杨梅宝宝的地铁卡真是太好看了，我要带回家收藏。”当时尚快闪与甜蜜杨梅相结合，不少市民感叹今年的杨梅节真是走心又时尚。据了解，在杨梅节期间，市民朋友在地铁站购买车票，还有可能买到印有杨梅宝宝卡通形象的地铁票哦。

杨梅红透半边天 亲手采摘滋味美

杨梅节启动仪式结束后，数百名市民组团前去群丰社区的杨梅山上体验亲手采摘的乐趣。“以前只知道杨梅好吃，今天我们亲眼见到这满山遍野的红色杨梅，心情好极了！”不少市民是第一次上山摘杨梅，特别兴奋。从杨梅树上摘下一颗杨梅，慢慢咬开，满口都是鲜红的杨梅汁，似琼浆玉液，那甜蜜蜜又酸

溜溜的味道着实令人回味无穷。

在群丰社区庙下村，果农陈本法家果园里的五六百棵杨梅树上已经坠满了鲜红的杨梅果。“预计今年产量与去年持平，整个采摘期收入能有五六万元，与往年差不多。由于今年天气状况良好，光照足，雨水偏少，马山杨梅口感相当好，甜度很高。”陈师傅介绍说，从10

日开始到12日中午，已经连续有1200多人入园采摘。陈师傅家的杨梅销售以无锡、常州、上海的老客户预定为主，同时也接待游客入园采摘。

那如何辨别买到的是否是正宗的马山杨梅呢？陈师傅支招：“只要尝一尝味道，马山杨梅甜中带酸，只甜不酸的绝对不是马山的杨梅。”

最佳赏味期已到 甜蜜邂逅莫错过

马山街道以杨梅为特色，已获评国家级“一村一品”专业示范镇。马山杨梅的种植历史已有两千多年，得益于这里得天独厚的地理条件，马山杨梅的口感与其他地区出产的杨梅相比，口感细腻，鲜嫩多汁，水分与糖分完美融合，甜味与酸味恰到好处。马山以盛产优质杨梅而闻名远近，品种以马山传统品种乌梅为主打，其特点可以用八个字来概括“形大、核小、汁多、味浓”，主要分布在马山古竹、

栖云、群丰、嶂青、西村、和平、万丰、耿湾8个社区。据马山度假区经发局农业科的周凌青介绍：“马山现有杨梅种植面积达12000多亩，基本覆盖全岛山岭岗坡。总年产量预计有4000吨，基本与去年持平，年产值可达8000万元。今年马山杨梅的行业指导价为25元/斤，和去年一样。”今年马山杨梅的最佳采摘期为6月10日至25日，本周末会大批量集中上市，吃货们可不要错过一年一度的“甜蜜

邂逅”。

得益于物流业的发达以及冷链技术的成熟，马山杨梅除了去现场采摘购买之外，还可以通过网络渠道购买，主要以微信平台 and 京东自营店为主。通过顺丰保鲜技术冷链运输，可以让更多的市民和外地吃货品尝到最新鲜的杨梅，将马山杨梅辐射到常州、苏州、上海等地。此外，今年马山杨梅还有意向尝试与网红店对接合作。（晚报记者 潘凡 / 文 陈大春 / 摄）

“最美乡村”巧写 “夏日经济”文章 首届龙虾节受推崇

本报讯 眼下又到了一年一度撸串吃龙虾的季节，在这个龙虾最肥美的季节来一场盛大的“小龙虾派对”如何？“吃龙虾、喝啤酒、聊生活……”挥舞着大钳子的小家伙为无锡的夜晚添上了精彩的一笔。昨日获悉，最美乡村山联第一届啤酒龙虾节于端午期间拉开帷幕，吸引了众多市民朋友前来大快朵颐，开怀畅饮啤酒。

剥开浸满红油的虾壳，用力掰开一口销魂入骨的醇香虾黄，满满的鲜味瞬间爆满，不用蘸酱就很好吃，早已迫不及待的弹跳在唇齿之间，一听到这就控制不住自己的口水有没有？昨天，在山联村的龙虾啤酒节上，前来“尝鲜”的游客不由自主的评价道，“每一款都很美味”。山联村旅游协会相关负责人陆天强表示，端午小长假期间首次推出了啤酒龙虾节，没有想到一下子就爆满了，现在每晚20:00开始，在山联钓鱼岛休闲

茶广场，客人一拨接着一拨，一直要到夜里12点钟。为了回馈客户，现在全场龙虾买二斤送一斤。记者在菜单上看到，这里既有淡淡的麻辣味又有十三香独特香气的“十三香龙虾”，也有没有经过多余作料进行调味辅助、还原虾肉本味的“冰镇龙虾”，还有可以让虾肉更鲜美的“蒜泥龙虾”，让小龙虾辣出了层次感的“麻辣龙虾”也有不少游客勇于尝试。

正在吃龙虾的张先生表示，在这里找到了小时候夏天搬个小板凳在家里院子里吃晚饭的感觉，这里龙虾的味道也很特别，也许和这里环境有关系吧，他笑着说道。“此次啤酒龙虾节活动将持续至龙虾下市，游山联、吃龙虾，秋天还可来吃大闸蟹。”陆天强介绍，山联为更好发展乡村经济，满足游客需要，大打“夏日经济”牌，推出了“啤酒龙虾节”。即日起，来山联游玩美丽村景的游客可以吃到充满乡村气息的龙虾了。游客朋友们不仅能够喝啤酒、吃龙虾、看表演，一饱口福和眼福，同时可以尽情享受农村生活的悠然惬意，以及乡间的田园慢生活，听潺潺流水，闻阵阵花香，别提有多惬意了。

据介绍，围绕乡村振兴战略，眼下山联村正在推进生态观光农业和乡村旅游融合发展，不断挖掘和展现独特人文环境、民情习俗，紧密结合市民游客需求，围绕“看什么、玩什么、吃什么、住什么、带什么”，做好旅游产业大文章。

（黄振）



采杨梅的注意事项

解渴止咳、治肚疼、增进食欲，炎炎夏日吃几颗被白酒浸泡过的杨梅，除了止泻还可防止中暑。有些人吃了杨梅后牙齿会发生酸痛，一般情况下不用治疗，吃完杨梅后，嚼嚼茶叶，可以减轻牙齿的酸痛感，当然，凡事都要有个度，不要太贪嘴。

脚试试树枝是否能承受。

4. 珍爱杨梅树，不要连枝采摘，否则会影响杨梅来年的生长。可以带上剪刀，一颗颗地采摘。采摘时可以放一层杨梅再用一层树叶铺垫，以防相互碰伤。

5. 杨梅不仅美味可口，而且消暑生津、健脾、

1. 成熟的杨梅很容易掉下来，且杨梅汁不易清洗，建议穿深色衣服或带旧外套。着长衣长裤，带好驱蚊水，以防蚊虫叮咬。

2. 山路陡且滑，建议穿抓地力好的运动鞋。

3. 切勿爬太高，爬高时，一定要先用手或者用

贴士