

莫以“疝”小而大意

老年人群中疝气高发,尽早治疗很关键



近一个月来,无锡二院普外科连续为 6 名大于 85 岁的高龄患者施行了腹股沟疝手术,手术都很成功。疝气在老年人群中高发,尤其是腹股沟疝气在老年男性中尤为多见。临床中发现,很多患者往往认为疝气是个小病,对手术治疗存在排斥心理,十几年的老疝气患者并不鲜见。在急诊外科,不乏有人拖延到肠坏死、休克等严重情况才被送到医院,错过了最佳治疗时机。

一患者因疝气引发肠坏死

近日,92 岁的腹股沟疝患者张老伯(化名)顺利出院。由于高龄等原因,他辗转多家医院,均未获得有效的治疗。在无锡二院普外科就诊后,夏加增团队为张老伯实施了腹腔镜下腹股沟疝微创手术,手术效果良好,张老伯身体很快得到恢复。

多年前张老伯就患有疝气,由于当时自己没有多加

注意,近几年其小腹出现的一只“鸡蛋”逐渐变大,并伴有胀痛,躺下来后“鸡蛋”又不见了,胀痛感也消失,捉迷藏似的反反复复,让他苦不堪言。92 岁的高龄,做手术面临较大的风险,张老伯为此很烦恼。好在通过微创手术治好了他的顽疾,为了表达感谢,老人还给医护人员送去了锦旗。

不久前,还有一例 87 岁的患者让医生印象深刻,因为疝气嵌顿引起肠坏死,未及时到医院就诊,延误了最佳治疗时机,最终进行了肠切除手术。二院普外科副主任医师陈义钢介绍,像这样的患者并不少见,对高龄患者来说,莫以“疝”小而大意,不能忽视对疝气的尽早治疗,以避免严重后果的出现。

成人疝形成后会越来越严重

所谓疝气,即体内某个脏器或组织离开其正常解剖位置,通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入另一部位。常见的疝有脐疝、腹股沟直疝、斜疝,切口疝、手术复发疝等。疝气是老年人的高发病,尤以 60 岁以上老年男性居多,100 人里就有一到三人患病,其中腹股沟疝很常见,是疝气的高发病种。

陈义钢解释,疝的形成就是腹壁的肌腱膜层出现了一个“洞”,就好比棉袄上有了破洞,里面的棉花会掉出来

一般,腹腔里的肠管等脏器也会通过腹壁的“洞”跑出腹腔突出到体表,形成肿块。同时由于“洞”的存在,患者躺平后肿块就跑回腹腔消失了。因此很多疝气患者往往是将肿块按揉回去,认为只要将它复位就可以。事实是,成人疝一旦形成,就好比衣服上有了破洞会越来越大一一样,无法自行愈合,只会越来越严重,逐步影响生活乃至威胁健康。

对老年人来说,疝是不可自愈的,只能通过手术治疗。通过接连几例高龄患者

的治疗经历,陈义钢发现高龄患者的腹股沟疝患者有几个特点。首先是发病率高,老年患者腹部肌肉较弛,并且多有便秘、前列腺肥大、咳嗽等慢性病患,腹股疝的发生率高于青壮年;其次是治疗不及时。有的患者在身体情况良好时,不做疝气手术,等到年老时,因为严重的心脑血管疾病等基础疾病而丧失了最佳治疗时机;第三,患者往往辗转多家医院。因为高龄患者的手术风险大,术后并发症出现几率高,许多医院拒绝为他们做手术。

疝修补手术实为“补洞”过程

医生表示,有的老年患者因为年纪大,担心手术承受能力等问题,总希望能不手术解决问题,结果不但没治好,还承受了更大的痛苦。其实,年龄并不是疝气手术的禁区。陈义钢介绍,在他们开展过的腹腔镜下腹股沟疝微创手术中,绝大部分老年人都可耐受该手术。疝气的缺口就好比衣服上的破洞,疝修补手术实际上就是一个“补洞”的过程。通过一个“补片”,将洞补起来,解决症结。

据介绍,与传统的开刀手术不同,腹腔镜疝修补这种微创手术可以大大缩短住院时间,手术创伤小,并发症发生率低,且术后复发率明显降低。此外,腹腔镜还能够探查整个疝的好发区域,及时发现隐匿疝,避免遗漏;能对整个疝的好发区域进行修补加固。

专家指出,如今腹股沟疝的发病率越来越高,特别是还合并有气管炎、便秘的老年患者,一旦使劲咳嗽起

来或使劲大便时,腹腔压力增加,病情就会加重。不仅如此,目前多数患者对于腹股沟疝的治疗存在误区,认为疝是个小问题,鼓出来了,用手揉揉进去了就好了,拖延几年甚至几十年都不去治疗。需要提醒的是,手术是治疗成人腹股沟疝的唯一可靠方法。如今一些患者会寻求疝托、注射硬化剂等保守治疗方式,但这些并不能达到治愈的目的。

(晚报记者 蓝田)

告诉您所不知道的

痛风还在吃止痛药和激素? 快来试试中医针刺、外敷特色疗法

痛风属于代谢性疾病,如果不控制,会导致全身各系统都出现问题。但临床上不少痛风患者痛风一发作就开始吃止痛药,事实上这样治痛风并不正确。易可中医医院创始人之一的谭德福教授说,中医也能治痛风,且能规避止痛药和激素药带来的副作用。中医的治疗,加上注意饮食,就能减少痛风的发作。

谭德福经过近 20 年的临床研究发现,中医可以规避这些风险来治痛风。对于痛风急性期,中医采用刺络放血和口服中药治疗以及秘制膏药

外敷,过了急性期,就服用痛风茶,这样治痛风就代替了使用止痛药和激素药。有痛风患者经过谭德福的治疗,甚至能吃海鲜了,尿酸指标也正常。不过谭德福说,患者还是需要控制饮食。

谭德福说,痛风治疗包括中医治疗和饮食治疗,可加入内服药中效果较好的土家、苗等民族药。痛风的治疗方法和类风湿病有着异曲同工之处,谭德福治疗的出发点也是减少患者服用止痛药和激素,采用纯中医治疗。

(江南)

爱发火,心烦躁 你听说过百合病吗?

“医生,这一年来我浑身酸胀、心情烦躁,有时发起火来感觉自己要炸了。家里人也嫌我爱发脾气,还爱哭。”近日,无锡市人民医院中医科副主任武煦峰接诊了一位 53 岁的女性患者,根据患者的自述,通过望闻问切,医生考虑是百合病。

患者表示,她时而会感觉脸发烫,嘴里发干发苦,胃口不好,偶尔会头晕头痛。在其他医院检查过肝肾功能、血糖、甲状腺功能,头颅 CT 等项目,并没发现什么问题。武煦峰接诊后发现,患者形体壮实、面色红润、声高有力、舌红苔黄腻、脉弦数,考虑为百合病。

据了解,汉代张仲景在《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治》中首次提到百合病:“百合病者,百脉一宗,悉致其病也。”其症状为“意欲食复不能食,常嘿嘿,欲卧不能卧,欲行不能行,欲饮食,或有美食,或不闻食臭时,如寒无寒,如热无热”。用白话文表述百合病的主要症状是

精神、饮食、睡眠、行为、语言、感觉的失调。武主任介绍,这种病多为情志失调、肝郁化火所致,治疗一般考虑给予疏肝解郁、清肝泻火。针对这位患者的情况,武主任用“丹栀逍遥散”辨证加减,治疗后复诊时患者症状明显好转,经过一段时间的调理,患者的病症基本消失。困扰自己一年多的难题终于得到解决,患者及家属向武主任连连道谢。

据介绍,该病为余热伤阴,或因五志化火引起阴虚内热进而导致脑神失养所致,临床上也常见病程日久,脾胃功能失调而痰热内蕴的证型,与西医学抑郁症的主要症状有诸多相似之处,可以说五志化火所致的百合病是西医抑郁症中的一个类型。临床中,对西医检查无明显异常,但自觉症状较多,合并有焦虑、抑郁的患者,中医科医生会辨证采用疏肝解郁、清肝泻火、养血安神、滋补肝肾等方法,以改善患者的不适症状。

(仁医)

践行“走转改”,树立记者品牌 | 深耕街道里弄,讲述百姓故事 | 打造公益活动,关爱老年群体



互动平台

1. “星社区”版工作室专栏
2. 江南都市报 (每周三期)

3. 微博



李萍工作室 (新浪微博)

4. 抖音



5. 微信公众号

