

儿童意外伤害频发 颅脑损伤需引起家长关注

这两天,南京女孩被高空坠物砸中头部的消息引发关注。就在此前,深圳一名男童被一扇从高楼坠落的玻璃窗砸中,不幸离世。日常生活中儿童意外伤害屡见不鲜,除了常见的高空坠落、交通事故等原因,孩子们调皮玩乐时不经意的一擦、一碰、一摔,都可能给他们带来各种意外伤害。在各种伤害中,儿童颅脑损伤需要引起家长关注,小脑袋并非成人缩小版,其病情隐匿且恶化进展快,当孩子头部受伤时,家长应学会密切观察、正确处理。

重型颅脑伤后幸运获救

不久前,锡城一位小学生潇潇(化名)在学校楼梯上与同学撞到,之后摔倒在地,伤到了头部。这一摔,没想到导致了严重的后果。当时,潇潇头部受到撞击后,当场昏迷,逐渐清醒后脸色发白,多次呕吐,于是立即被送往医院。经过当地医院的初步检查,潇潇被判断为颅内出血,考虑到孩子病情危重,当地医生建议立即转至联勤保障部队第904医院神经外科就诊。

此时的潇潇已经神志不清,紧急进行头颅CT检查后,医生发现患儿左侧颞部硬膜外巨大血肿。血肿压迫脑组织引发脑疝,孩子的生命危在旦夕,该院神经外科神经创伤和神经脊柱组的赵伟医生为潇潇实施了极为精细的儿童

开颅手术,术中清除血肿达90ml之多。好在医院抢救及时,潇潇最后成功躲过一劫。术后,孩子意识清醒,语言表达流畅,经康复治疗恢复良好。

赵伟告诉记者,儿童头部受伤后,可能引起硬膜外血肿,需要引起家长的高度警惕。“这是因为硬膜外血肿会有一个‘中间清醒期’的表现。”起初血肿较小,症状往往不明显,可有短暂的昏迷,甚至没有明显的昏迷,随后神志清醒只是有点头痛,这就叫做“中间清醒期”。在这个时候,如果能及时进行开颅血肿清除手术,患者可能预后就好,但由于孩子通常难以表达头部不适的症状,家长们往往掉以轻心,最终造成难以挽回的后果。

受限于表达能力,儿童颅脑伤较隐匿

赵伟介绍,儿童的小脑袋不是成人的缩小版,而是有其自身的特点,头部受伤后的症状也与成人有所不同。首先,儿童颅骨具有柔韧且薄、可塑性强、骨缝未闭合易分离等特点,年龄越小越明显。由于眶顶和颅底骨质结构相对平坦,缺乏类似于成人颅骨的坚硬结构,几乎不能阻止脑移位。所以儿童头部受伤后,往往比成人更容易出现头痛、呕吐、抽搐、昏迷等情况。

孩子的语言表达能力有限,他们无

法清晰地描述自己的感受,这使得儿童遭遇颅脑伤后病情较为隐匿。身边的人若是疏忽大意,未能引起高度警觉和重视,往往会耽误疾病的诊治。赵伟表示,如果孩子变得烦躁、突然的沉默寡语,且有明确的头部受伤史,意味着可能是病情加重的表现。

此外,儿童的病情恶化速度比成人快,很多颅脑伤只需短短几个小时就能使病情快速恶化。因此,及时就医,排除风险就显得尤为重要。

提醒:加强孩子安全教育

发现儿童头部受伤后,家长一定要保持冷静,需要密切观察,了解受伤经过。简单了解孩子是何时受伤、如何摔倒、头部的什么位置着地、身体其他位置有没有受伤等情况,观察孩子受伤后有没有出现头痛、呕吐、抽搐、昏迷、出血等异常情况。立即送往附近医院进

行检查,必要时做头颅CT以进一步了解颅内是否有异常情况,对于有严重症状的孩子必须住院治疗,方便严密监察病情变化,及时开展救治。

如果孩子头部摔伤后呕吐,甚至出现喷射状呕吐,这一般是由于颅内压升高或者第四脑室底呕吐中枢受影响所致。因此出现呕吐的孩子,需要禁食并立即前往医院就诊。

医生表示,加强对孩子的安全教育,是避免意外伤害最有效的方法。“从导致患儿意外伤害的原因看,最常见的就是高空坠落、交通事故等。”赵伟说,预防高空坠落类似事件的发生,关键在于家长对孩子的严加监管和安全教育。交通事故中,急刹车导致的“挥鞭伤”常给儿童带来不幸,但这样的悲剧却是一个儿童安全座椅就能避免的,因此孩子乘车时,使用儿童安全座椅,能令他们的颈椎和颅脑免受伤害。还要提醒家长的是,孩子在上下楼梯时做到有序行走,不跑不跳,远离伤害;日常行走或奔跑时不携带尖锐物品,因为一旦不慎摔倒,尖锐的异物容易插入颅腔,威胁他们的生命。

(蓝田)



清晨,在锡惠公园内一市民正在进行拉力锻炼来增加体质。(郑宙 摄)

专家围着帕金森病人转,只为一个目标 中西医结合突破 “剂末”、“开关”难题

患帕金森5年的患者胡女士最近越来越觉得服药后起效时间延长而药物维持时间缩短,一问医生是“剂末”现象,需要增加药量,她不敢轻易增加药量。带着如何延长“剂末”现象的问题,胡女士参加了昨天易可中医院举行的帕金森病友开放日,在开放日上,胡女士见到了和她同病相怜的患者,经过这里的帕金森FIX系统治疗,有帕金森患者在用药不增加的前提下,患者自我感觉“剂末”现象缓解。

饱受“剂末”现象困扰 同病相怜的患者让她重燃信心

胡女士说,近2个月来她发现服药后起效时间延长,从原来的半小时延长至1小时左右,而药效维持时间缩短,从原来的6小时缩短至5小时左右。医生让她加量服用,知道药物有副作用,胡女士不敢轻易加量。在易可中医院,她看到了很多和她同病相怜的患者,廖老伯的经历让她重燃信心。

廖老伯之前每天服三顿美多巴,半年前医生建议他加量。在易可中医院进行了帕金森FIX系统治疗3个月,廖老伯在药量服用不变的情况下,自我感觉“剂末”现象

改善,之前服药5个小时后就出现不舒服,现在到6个小时出现不适。帕金森的定向干预疗法是易可中医院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊发明的,他表示通过中西医结合治疗,可以延长“开”的时间,缩短“关”的时间,缓和“开-关”的剧烈波动,减轻不自主运动和“剂末”恶化效应。

在这里胡女士看到廖老伯做的治疗项目丰富,既有熏蒸针灸,又做帕金森导引术,廖老伯说,改善症状的还不止这些治疗,专家开的帕金森膏方很关键。

跨学科专家“组团” 只为患者少走弯路

作为帕金森治疗的领衔人,魏江磊不仅关注患者的运动型症状,如身体僵硬、手抖等,还关注着非运动型症状。魏江磊说,帕金森病人的并发症有很多,就诊时往往要辗转不同的科室,走了很多弯路,还不能从根本上解决问题。针对病人的“剂末”现象、“开关”现象、便秘、流口水、多尿等问题,他倡导多学科专家围着患者转,在易可中医院针灸科主任董敏伟主任医师、药学专家张继敏、脑科专家华晓庆、周围血管科专家朱成河等多位专家一起为帕金森患者

联合治疗。

之前患者觉得中药汤剂难下咽,华晓庆动足脑筋,向老药工拜师,之后张继敏运用药学知识,将汤药改良成可口的膏方,并对药物进行了破壁,不仅口感好了,药效也加强了。每当出现新的问题时,专家们一起商量解决。

据悉,每周四为易可中医院推出的帕金森病友开放日,6月23日周日上午,魏江磊为帕金森、偏头痛、三叉神经痛、中风后遗症、眩晕、内科疑难杂症等患者提供咨询,请提前预约。(江南)



(薛亮 制图)