

6月28日是国际癫痫关爱日。不少人以为癫痫是一种少见的病,身边的患者很少。其实,由于病耻感、社会偏见和歧视,癫痫病人只是显得较为“隐蔽”而已。对于这种发病率并不低的疾病,公众及患者的认知却极为缺乏,对医疗缺乏信心,甚至“有病乱投医”。

你了解癫痫吗? 害怕“别样的眼光” 这种病常常“不见光”

癫痫“终生患病率”约7%。

“家长很忌讳,不愿让别人知道,甚至不让孩子知道。”癫痫在儿童和老年人中高发,谈及日常接触到的患儿家属,无锡市儿童医院神经内科副主任华颖深有感触,说患儿的家长害怕“别样的眼光”,担心孩子被歧视,因为患上癫痫,他们会有一种病耻感。因此这个群体相对隐蔽,普通人对癫痫的认识,也多是来源于一些科普知识而已。

事实上,癫痫是神经内科最常见的疾病之一,被世界卫生组织作为重点防控的神经、精神慢性病之一。它是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病,以脑神经元过度放电导致反复、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。癫痫发作时,病人往往大叫一声,昏倒在地,四肢抽搐,两眼上视,口吐涎沫,小便失禁,数秒

或几分钟后症状消失。也有的病人出现短暂的意识障碍,但不倒地,称为小发作。

据世界卫生组织估计,全球约有5000万名癫痫患者。国内流行病学资料显示,我国癫痫“终生患病率”约7%,据此估算,中国约有900万名癫痫患者,其中约600万人是活动性癫痫患者,同时每年新增癫痫患者约40万人。癫痫患者的死亡危险性为一般人群的2-3倍。

专家介绍,在临床中,对癫痫存在病耻感是患者及家属的负担,他们感到羞愧、自卑,害怕周围人知道后会被别人歧视,进而影响到患者的身心发育。今年的“6·28”国际癫痫关爱日,旨在呼吁全社会消除对癫痫疾病的偏见,让癫痫患者走出阴影,正常生活和学习。

发呆、走神,还有小发作症状

华颖介绍,癫痫的病因非常复杂,包括早产、胎内感染;中枢神经系统感染如病毒性脑炎;交通事故、坠落伤导致的创伤性脑损伤等等。癫痫还与基因相关,大多数患者没有先兆,尤其是对感受和表达能力受限的孩子来说,就像地震一样难以预测。值得关注的是,除了典型的四肢抽搐等大发作症状,在学龄期儿童群体中,失神发作和儿童良性癫痫伴中央颞区棘波两种发作类型较常见。

“孩子学习成绩一直下降,到底是出了什么问题?”在临床中,华颖曾遇到一名患儿,其癫痫发作有两年的时间才被发现,家长搞不清孩子怎么了,仔细询问后发现,孩子近两年一直有发呆的情况。“偶尔的发呆、走神正常,但持续出现这种情况有可能是

癫痫的一种症状表现。”华颖说,该名患儿在生活和学习时常常会发呆,发作时短短几秒钟就过去了,一天甚至发作几百次,也有时一次发作持续十几秒或几十秒,容易被忽略。有这种症状的患儿往往会表现为学习成绩下降,因而被发现。

类似情况的患儿,通过早期诊断、早期治疗,多数可以治好。医生表示,各国临床研究表明,新诊断的癫痫病人,如果接受规范、合理的抗癫痫药物治疗,70%-80%患者的发作是可以控制的,其中60%-70%的病人经2-5年的治疗可以停药。然而在中、低收入国家,由于人们对癫痫缺乏正确认识以及医疗资源匮乏,大多数癫痫患者得不到合理有效的治疗。

切忌有病乱投医

“临床中也会遇到有病乱投医的家长。”华颖介绍,一些患者或家属对癫痫缺乏必要的科学知识,常认为癫痫是治不好的,对医疗缺乏信心,容易听信传言。像一些广告宣传中的“包治”“除根”字眼非常吸引眼球,但对癫痫的治疗,根本不存在这种说法。部分人过于担心抗癫痫西药的副作用,盲目轻信民间流传的未经国家批准验证的“自制中药”或“偏方”“秘方”,还有的地方游医、庸医误导患者的治疗,用不正常的手段赚取患者的钱财,结果不仅贻误患者的病情,而且给患者和家庭在经济和心理上带来沉重的负担。

其实,癫痫的治疗时间通常至少需要维持数年,大部分病人可以通过治疗使癫痫得到控制并可以最终停药,有些病人需要终生治疗,也有少数病人虽经过各种正规治疗,仍然不能有效控制癫痫发作。因此,正确认识癫痫十分重要。据悉,为切实帮助儿童改善癫痫症状,提高生活质量,6月28日,市儿童医院神经内科将举办儿童癫痫科普宣教讲座与现场答疑。希望通过活动,让更多儿童及家长了解癫痫的基本知识、检查、治疗及预后等方面的问题,医患携手“共抗癫痫、诺守明天”。

(晚报记者 逯恒贞)



近日,体育公园内,一名市民在做倒立运动。入夏后,锡城不少公共场所,健身者多了起来。(郑宙 摄)

林先生小腿麻酸痛已3年,一直麻到脚底,总以为是腰椎不好引发的,治疗过腰椎,但小腿还是痛。了解到易可中医医院汇集了多位骨科大咖,林先生慕名找到该院顾问、高频电火花发明人程传国教授。对于疑难杂症诊断有一手的程传国仔细询问病史并细致诊断后发现并非腰椎问题,而是较为少见的比目鱼肌卡压综合征。

小腿麻酸痛3年 筋伤中心揪出病根 科学治筋颈肩腰腿痛 可免于手术

抓住细节找到症结

林先生说,这个病困扰了他3年,3年来北上广的医院都去看过了,多名医生怀疑是腰椎问题引发。程传国特别细致,他不仅问诊细致而且查体认真。他问林先生发病前曾做过什么运动,林先生说,他发病前练跳高一段时间。接着程传国进行查体,让林先生小腿绷紧后询问感觉,结

果麻木加剧,腰部症状没变化。这时程传国做出诊断:是比目鱼肌卡压综合征。

程传国解释,由于较长时间跳高,导致林先生的小腿筋膜粘连,卡压到胫神经,就形成麻酸痛。对症治疗后果然林先生的小腿不痛了。

她是他最器重的弟子

易可中医医院骨伤疼痛科主任王杰是程传国最器重的弟子,王杰聪颖好学,牢牢掌握了师傅的嫡传技术,加上自己不断在治疗中积累经验,进步很快。王杰说,别小看师傅发明的高频电火花技术,可是有很大的学问,不同的疾病,进针方式不同,深浅也不同,都有讲究。高频电火花是“治筋”利器,松解了粘连

组织,将营养神经的药物直达病灶,在临床颇受颈肩腰腿痛患者欢迎。

王杰说,这里汇集了多位骨科大咖的绝招,发明了三阶段治筋体系,从祛痛一直到防复发都有不同的中医技术,大大降低了手术率,是很多准备手术的颈腰椎病患者术前“最后一站”。

无锡是他最喜欢的城市

每次到无锡来,程传国都特别高兴,他说无锡是他最喜欢的城市,无锡易可中医医院是他最喜欢到的医院,这里把他发明的技术发扬光大,大大降低了骨科患者的手术率。

程传国发明高频电火花前,在解剖室工作了几年,对于人体解剖,他了解得特别清楚,所以看片子特别厉害,不仅速度快,

而且精准。不少疑难杂症都逃不过他的眼睛,很多患者会大老远慕名来找他。

6月30日(周日)上午,程传国来锡,为颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、椎管狭窄、膝关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛等患者提供咨询,请提前预约。(江南)