

夏天来了,西瓜无疑是最具人气的水果,在挑瓜的时候你总能看到有些人貌似专业地拍拍这个听听,再拍拍那个听听,然后笃定一指“我就要这个瓜了”,每当这个时候总会引得旁人“肃然起敬”。

那么靠这种“听声辨瓜”的“神技”真的能挑出好瓜吗?没有这种“神技”的人该如何才能挑选出称心如意的西瓜呢?

# 做个合格“吃瓜群众” 你应该知道这些

## “听声辨瓜”理论可行,但操作困难

“在果实发育初期西瓜瓜瓢中的纤维素会相对发达,可以起到支撑果实形态的作用。如果我们咬一口未成熟的西瓜,会有柔韧的口感。到了果实成熟时,在纤维素酶的作用下,西瓜果实中的纤维素被降解,有些细胞甚至从纤维素编织的网中脱离出来,成了分散的细胞,这也是熟透的西瓜有‘沙’的口感的原因。这种瓜瓢形态的改变,会影响敲击西瓜时持续振动的变化。”果壳阅读图书策划人、中国植物学会兰花分会理事史军说,“轻拍后,那些声音略显清脆(振动频率高)的西瓜大多是还没成熟的生瓜,而声音略显沉闷(振动频率低)的则是已经成熟的西瓜。”

## 选品种、掂重量,教你几招挑瓜秘诀

如果说我等“吃瓜群众”不能“听声辨瓜”,那么能用什么方法才能挑到好瓜呢?

光合作用能力强,蔗糖和果糖转化积累多的品种就甜,这也是西瓜育种的方向。“在北京最常见的西瓜品种就是京欣一号,那些淡绿瓜皮上的深绿色网状条纹、以及近乎球形的身材就是它们的标志;还有有着绿得发黑的瓜皮,以及苗条身材的‘黑美人’。除此之外,目前市面上还有春红玉、金小凤等颇具个性的西瓜品种。”史军说,一个西瓜的好坏从根本上还是由基因决定的,而上面说的这些品种是经过园艺学家长期培育选择得到的,从它们的种子萌发开始就有更高几率结出含糖量更高、水分更足的西瓜。

“在选定品种之后,就得看西瓜的新鲜度了。不要选瓜蔓(果柄)已经

他表示,这就像敲击一个装满水的玻璃杯和一个装满沙子的玻璃杯,两者发出的声音是不同的。对于不同生长阶段的西瓜也存在类似的现象。

实验也有力地支持了这种观点。河北农业大学进行的一项实验发现,振动频率大于 189Hz 的为生瓜,振动频率在 160Hz 到 189Hz 之间的为适熟瓜,振动频率在 133Hz 到 160Hz 之间的为熟瓜,振动频率小于 133Hz 的为过熟瓜。

但是,专家表示,尽管许多人都爱用这一招,但拍瓜听声音这种技巧比较难掌握。“听声辨瓜”的前提,是能够把声音的变化跟瓜瓢的品质对应起来。而绝大多数人都不具备辨析这种对应关系的能力。

干枯的西瓜,瓜蔓干枯说明西瓜已经被摘下来很久了。虽说西瓜能够长时间保存,但是时间过长的西瓜仍然有变质的危险。”史军说。

有专家表示,瓜蒂颜色偏黄是熟瓜,偏绿是生的;瓜蒂底部的绒毛稀少,往往是成熟的好瓜;瓜皮纹路清晰、花纹长得分散的是熟瓜,如果纹路不是很清楚、偏密,则是生瓜。

还有一种说法是,可以掂一下西瓜的分量。“‘重’意味着这个西瓜的含水量较高,而含水量高就意味着冲淡含糖量。在品种产地相同、大小相近的情况下,那些轻一些的西瓜应该更甜。当然,也不是越轻越好,如果西瓜重量过轻,说明瓜可能已经过熟,这样的西瓜无论从口感还是风味上都会大打折扣。”史军说。

(科技日报)



## 新研究

# 补充特定肠道细菌 能治疗食物过敏

英国《自然·医学》杂志日前发表的一项研究结果显示,食物过敏与肠道微生物组成有关,肠道中某些特定细菌可保护人类免受食物过敏的烦扰。实验显示,肠道中一些特定细菌可逆转小鼠的食物过敏症状。

近年来食物过敏在全球发病率不断攀升。仅在美国,平均每 3 分钟就有一人因食物过敏被送往急诊室,目前主要依靠远离过敏原来避免发病。

新研究的共同高级作者、美国布里格姆妇科医院病理科的琳恩·布丽说,这项研究“代表着食物过敏的疗法将发生巨大变化”。

布里格姆妇科医院和美国波士顿儿童医院等机构研究人员首先以 56 名食物过敏的婴儿和 98 名不过敏的健康婴儿为对象,定期收集他们的大便样品,并利用计算方法分析对比两组便样中微生物种类差异,从成百上千种肠道细菌中找出那些可保护婴儿免于食物过敏的特定菌种。

在此基础上,研究人员开发出两个具有保护效果的“菌群配方”,每个“配方”由 5 至 6 种梭菌或拟杆菌组成,它们都来自健康婴儿肠道。动物实验显示,给鸡蛋过敏的小鼠口服任一“配方”均可抑制它

们的过敏反应,而口服其他种类肠道细菌起不到同样效果。

为弄清过敏的病理学原因,研究人员还观察了人类和小鼠的免疫系统,他们发现上述“菌群配方”能靶向两条重要的免疫通路并刺激特定调节性 T 细胞,通过改变调节性 T 细胞的状态增强人类和小鼠对过敏原的耐受性。

研究人员认为,了解与过敏相关的微生物及其靶向目标,有助于寻找更好的过敏诊断和治疗方法。尤其对于食物过敏,这项研究有望发展为可靠的治疗方法,将来可用于人类患者。

# “梨形”身材女性 绝经后不易得心血管病

关注身材的女性往往不喜欢“大象腿”和“水桶腰”。美国一项研究发现,对绝经后女性来说,腿粗反倒可能是好事,“梨形”身材比“苹果形”身材罹患心血管疾病的风险小得多。

美国爱因斯坦医学院等机构的研究人员新近在英国《欧洲心脏病学杂志》上发表报告称,这项研究以 2683 名绝经后女性为对象,进行了为期 18 年以上的跟踪调查,分析脂肪主要堆积在身体中段躯干部位、即“苹果形”身材和脂肪主要堆积在腿部、即“梨形”身材

者的心血管疾病风险。这些调查对象起初都没有心血管疾病,身体质量指数(BMI)一直在正常范围内,但在调查结束后有 291 人患相关疾病。

结果显示,相比身体中段脂肪储量较少的人群,中段脂肪存量比较多的人群患病风险翻番;相比腿部脂肪储量较少的人群,腿部脂肪存量比较多的人群患病风险小 40%。

研究人员发现,这些调查对象中,“最苹果形”、即身体中段脂肪比例最高且腿部脂肪比例最少的人患病风险

最高,是“最梨形”身材人群患病风险的 3 倍以上。

研究人员说,鉴于这项研究对象都是绝经后女性,对于男性和年轻一些的女性而言,尚不清楚身材比例与心血管疾病的这种关联是否依然成立。

研究人员建议,绝经后女性不论体重和 BMI 指数是否正常,都应该加强关注体脂的分布区域。研究人员下一步打算研究长期的饮食习惯与绝经后女性体脂分布的关系,从而评估饮食对多种健康风险的影响。

(新华)