

晚风·龙光塔

家庭·广瑞路

最美的夏夜在身边

黄玉梅 文

送走了繁花似锦的春,迎来了生机勃勃的夏。前几日打开手机,微信圈里刷屏,无锡三次蝉联全国宜居城市榜首,不管信息来源权威与否,倒正合了我的心意。夏夜,小区里一朵朵洁白的栀子花悄然绽放,送来清新的香,与院子里米兰的暗香混合成优雅的蓝调,一丝丝送入鼻端,沁人心脾。步出小区,往湖边走去,一阵阵莲荷夹杂着苇叶的清香扑面而来,令人心旷神怡。

路边的知了开始在树上高唱,听见我走近又倏然停了下来。路旁湿地里的蛙声此起彼伏,演绎着节奏均匀的高声部,应着“黄梅时节家家雨 青草池塘处处蛙”的诗句。湖畔,不知名的水鸟鸣着幽幽的低音部,与不时间鱼儿跃出水面的响脆水声,组成大自然的天籁交响。

近湖的一段马路,春天时一树一树的樱花盛开在两侧,仿佛万朵红霞坠落道旁,织就两条深红与粉红交错的云锦。如今,在这静谧的夏夜,却是繁华洗净,一树树茂盛的树叶葱葱茏茏,宛如绿色的伞盖伸展开来。路旁水中的莲叶,随着清风荡漾,粉红的荷花一朵朵盛装登场。一丛丛芦苇和着清风起舞,连绵起伏成绿色的长廊。远处湖对岸,有蓝色的荧光一点一点闪烁,那是渔人夜钓的灯光。醉翁之意不在酒,我想他们顶着蚊虫的侵袭,不惧炎热的困扰,全副武装地守在钓竿旁,钓的不仅仅是鱼,更是享受一份放空放下的逸致闲情。

今夏的路也全然大变样,新安段环太湖堤岸与近湖路,都制作成红条蓝条与水灰交织的三色健身步道。步道两侧,绿油油的樟树散发着清香,交杂着一排排银杏树(正挂着一粒粒半圆的果),湖堤的满坡芳草与湖边的丛丛芦苇一路呼应,构成了最美的湖岸风景,好似英国皇家园林的如茵绿草,一派

绿意盎然。

这最美的步道有着超强的吸引力,我是每晚必要去打卡的,穿上旅游鞋,背上小挎包,不疾不徐地走上四五十分钟,充分呼吸湖畔的清新空气,散开白天束着的发辫,让长发迎风舞动。有时想起诗仙李白的“今朝在世不乘意,明日散发弄扁舟”,一种散发、两种截然不同的心境,不禁莞尔。小挎包里的手机,每天播放着无锡广播的《二泉夜读》,倾听着女主持人的温婉话语:夏至到,鹿角解,蝉始鸣,半夏生,木槿荣……特别偏爱听古代描写孩童的诗: 妾发初覆额,折花门前剧。郎骑竹马来,绕床弄青梅。同居长千里,两小无嫌猜……与眼前的湖畔蒹葭、清风明月浑然一体,幻化成隽永的水墨画。一路走来,有许多如我一样挂着手机听美文的,也有听流行音乐的,成为堤岸夜行的一道风景。

各类人群怡然在步道上相遇,有年龄极幼的婴儿,坐在手推车里“咿咿呀呀”,被父母推着兜风;也有三五成群的大爷大妈,一边谈笑着一边健步如飞;偶尔有小小少年踏着滑板车滑过,有戴着炫酷帽骑着山地赛车飞驰而过的小伙,还能碰上成群结队出行的邻居们,相逢一笑,打声招呼快闪而过。还有各类爱好艺术与体育的人,确认这里是他们练习的绝佳场所,有开车过来把车停在路边吹笛子的中年人,有在亲水平台上跟着音乐打太极的老者,有对着湖面练习歌唱的女高音:我爱你中国……湖面银光闪烁,歌声荡漾辽远,颇具穿透力。夜行的人都被这声音吸引,而引发共鸣,这正是每个人发自内心的声音!爱无锡,爱家乡,爱我们的大中国!

大家各得其所,各美其美,各爱所爱,享受着太平盛世里最美的夏夜。

东津河边的家

郭燕 文

有人说,爱上一座城,是因为城里的某一个人。可是,我要说,我爱上宁国这个皖南的山区小城,却不仅仅是因为一个人,还因为这里有我相处和睦的左邻右舍, 以及有河沥溪美好的山山水水。

我家住的小区叫滨河花苑。顾名思义,是河边上的一座城。我的小区是一个名副其实的很美好很温柔的小区,只有四栋楼,每栋楼高不过六层,因此,有份我喜欢的淡静的况味。小区的人们平时接触并不太多,但却守望相助,谁家有困难,众人都会主动地伸出援助之手。印象最深的是2008年那一场大水把一楼都淹了,可是所有一楼的住户都没有怎么受损失,因为小区的人们自发帮助一楼的人们把家里的东西都搬运到楼层高的人家了,不仅如此,那之后的几天里,二楼以上的住户都主动多做饭菜,铺好家里客房的床铺,邀请一楼的人家无偿去吃住。质朴的邻居们用最质朴的情谊无声地诠释了大水无情人有情温馨画面。

我平时工作忙,有时候晒在外面的衣被没有收,晚上回来时总有人帮我收好放在楼梯间的过道里,我并不知道是哪几位邻居数年如一日地这样友善,我只是在心里温暖着。我很爱很爱我的小区,套用一句一点也不矫情的话说,叫情有独钟。因此,即使各式各样漂亮时髦的小区近年来如雨后春笋一样冒出来,任凭我的爱人和女儿对那些千娇百媚的小区怎样蠢蠢欲动,我都装聋作哑,坚如磐石的我自岿然不动。

我的小区临水而居,不消说,这水自然是东津河水了。水,向来是我钟爱的,何况是那样美、又有那么多动人传说的东津河。当初,正因为这一湾清波,我和爱人,才把家安在这里。我总

觉得对不起我的小区,对不起我的东津河,因为入住以来,无奈羁绊于红尘事务中的我总是冷漠了她的美。庄子说,世间万物皆有灵性,这话我是深信不疑的。因为我的小区我的东津河是那么懂我的内心,总是以她的美好,以德报怨地原谅着我,抚慰着我,鼓舞着我。

可不是么,一年四季三百六十五个日子里,无论我的心里是明亮繁华还是灰暗荒凉,小区都一以贯之地温柔待我。每天,早起鸟儿以清脆的鸣声把我从睡梦中唤醒。晴日,我可以凭栏看朝霞夕落,山花烂漫,白鹭静立,也可以在竹林前的石椅上静静地坐过一天。雨天,我可以在雨打芭蕉下,阅读我心爱的书籍,夜来拥被听雨声,这是一件多么享受的事呀! 有风的时候,空气里都是大自然的清新,每当此时,对天地的感恩油然而生。至于雪天的美妙,那就更不用说了。离小区一墙之隔有一处老旧的民宅,院子里有一株上了年月的高大老梅,每到腊月,那梅花开得几百米外都能闻到那沁人心脾的香味。我每次经过那里,都会痴痴地伫立一会,恨不得翻墙而入,与梅亲吻。

观赏东津河,最美的是夜晚站在古老的永福桥上凭着桥栏相望。水风扑面吹,很潮很润的一种温柔。听河水叮叮咚咚地流着,星月的微光洒在水面,像极了破碎的时间。是它,搅动了沧海桑田的岁月无限么? 逶迤的一河水,就是那样与世无争,安详地美丽着。那扇我再熟悉不过的窗子里,有温暖的灯光,那如水灯光的氤氲里,有床有桌有书有锅碗瓢盆有我的家人。那时那刻,月下的流水,耳边的歌声,思绪的长风,心里的憧憬,都会让我任何浮躁不宁的心情安静下来。

有爱,就有回家的路。

爸妈爷奶齐上阵,申领《5 年口腔保健证》 佳士洁口腔“中老年人口腔保健工程”受好评

随着《阿福聊斋》“阿福送福”栏目的热播,由无锡电视台和佳士洁口腔组成的送福队伍俨然成为了锡城市民翘首以盼的对象。据悉,本次送福行动不仅为数十家市民送上了爱心米、油和红包,更为他们送上了佳士洁口腔《无锡中老年人5 年口腔保健证》,凭证可连续5 年享受“口腔 CBCT 拍摄、口腔内窥镜检查”等多项免费检查。

弘扬爱心公益精神,佳士洁口腔给您送福

佳士洁口腔深耕锡城多年,不忍市民因看牙难、看牙贵而延误治疗,决定主动扛起“无锡中老年人口腔保健工程”的大旗,特别定制《无锡中老年人口腔保健证》,提供包括种牙、补牙、拔牙、牙周治疗等多达18 个项目的公益基金,减轻市民看牙负担,推进锡城福事业。

值得一提的是,该证书不仅针对送福的“幸运观众”,凡50 岁及以上的中老年人皆可免费申领。

开通绿色就医通道,享双院长亲诊福利

当然,为了将本次口腔保健工程真正落到实处,佳士洁口腔特别开通了绿色就医通道,针对单颗缺牙、多颗缺牙、半口/全口无牙的复杂缺牙案例,清扬机构李永平院长、欧风机构甘恒木院长将



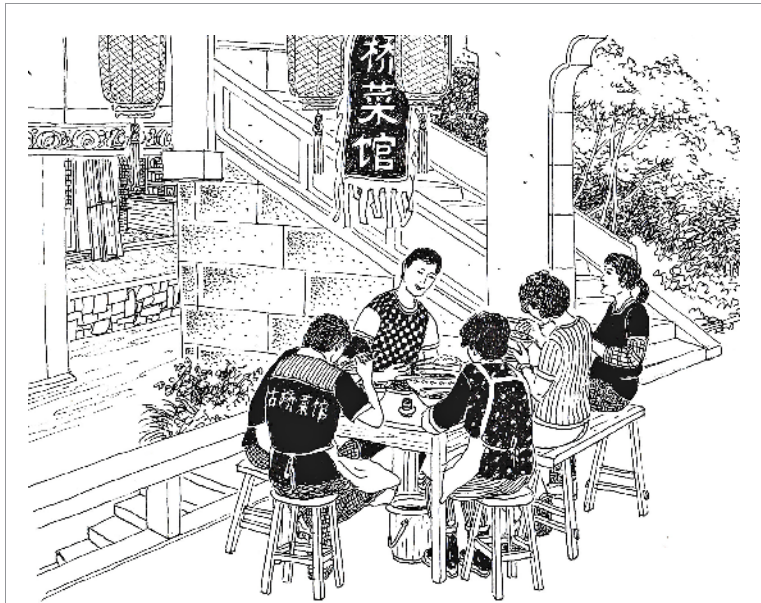
携佳士洁口腔种植专家团联合会诊。

首先根据患者的缺牙情况进行一对一面诊,通过德国西诺德 CBCT-3D 全景影像机,获取完整的口腔数据,结合患者意愿,量齿定制种牙方案;其次,联合一线种植体厂家建立完善的种植牙售后服务体系,从根源保证种植体品质;此外,成立佳士洁种植牙服务小组,定期提醒患者来院复诊,并采用专业设备和技术,为患者进行免费种植牙术后维护,有效延长种植牙的使用寿命。

5 年口腔保健工程,共享锡城福生活

目前,“阿福送福”行动将告一段落,但无锡中老年人口腔保健工程才刚刚开始。凡存在牙齿问题的50 岁及以上的中老年人都可免费申领佳士洁口腔《无锡中老年人5 年口腔保健证》,凭证可连续5 年享受“口腔 CBCT 拍摄、口腔内窥镜检查”等多项免费口腔检查,还可免费预约双院长专家号,获得院长亲诊、量齿定制种植方案的机会。

(晓洁)



店 家

插图 / 胡文伟



大夫来了

81853595

江南晚报健康事业部