

“理发后的清爽感让老人们很舒服”

本着“行善心、做好事”的宗旨他们聚到一起,如今渴望融入更多新鲜血液

给养老院的老人们送蛋糕,为特困家庭包馄饨,帮残疾人康复中心的残疾人钉纽扣……对新吴区爱心公益服务社来说,这样的善行义举还有很多。在新吴区江溪、坊前、梅村和旺庄等街道的养老院、残疾人康复中心和社区特困家庭里,常能看到爱心公益服务社成员忙碌的身影。

爱心志愿服务让他们聚到一起

近日,记者见到了新吴区爱心公益服务社创建人之的郁小君,54岁的郁阿姨看上去很年轻,总是笑眯眯地回答问题。她介绍,新吴区爱心公益服务社是由孙红洁、杨建萍、华丽英、郁静芬、邹培兴和她共同创建的。在“行善心、做好事”的宗旨下,大家聚到了一起。

郁阿姨说,2016年退休后,她参加了一些居家养老中心组织的志愿活动。随着时间的推移,在参与活动

的过程中,她认识了团队创建人中的其余几人。由于经常一起参与志愿活动,大家慢慢熟悉了起来,几个人开始共同行动。

后来在机缘巧合下,他们受到了锡山区一个已成立10年的爱心团队的启发,决定也成立一个爱心团队,为社会上需要帮助的弱势群体做点实事。就这样,2018年12月他们正式成立了新吴区爱心公益服务社,希望能更好地帮助他人。

服务项目看似简单却饱含心意

今年5月,成员们得知春潮花园内有一户父子俩相依为命的特困家庭,两人中父亲得了尿毒症、儿子中风,爱心公益服务社的成员们立刻精心包制了一百多只馄饨送到他们家。后来又募集了1120元现金送至他们家,希望能为父子俩改善一下生活。“这点钱不算多,但也是我们的心意”,郁阿姨说。

郁阿姨介绍,爱心公益服务社的团队里大家一般都有钱的出钱、有力的出力,向着共同的目标努力。郁阿姨的特长是理发,“参加为老助残志愿服务活动之后,我16岁开始学习的理发技能派上了用场”。

郁阿姨每月都会去群星、春四、长欣等社区的居家养老服务中心义

务理发。此外,东亭、江溪、坊前等地的养老中心她也会去。“每个站点都会定期通知,一接到通知我们就去。”郁阿姨说,这些老人们都很喜欢她去为他们理发,如果她有一段时间没去养老院看看他们,老人们会惦记她。“理发后清爽的感觉让老人们感到很舒服。”

团队中另一位阿姨华丽英的儿媳是开蛋糕店的,华阿姨常会带着蛋糕前往敬老院。5月20日,华阿姨就和团队的成员们一起,带着100份蛋糕去了旺庄养老院,陪老人们吃蛋糕、聊天。“他们很喜欢和我们聊天,我们一有空就去看望他们。有时老人心情不好,聊一聊就会好很多,聊天会起到一点心理疏导的作用”,郁阿姨说。



郁阿姨在为老人理发。

想打破局限“扩容”帮助更多人

成员们志愿服务的地方和帮助的人越来越多,爱心公益服务社不断有人加入,目前已有33名固定成员了。郁阿姨和几位创建人最近开始探讨如何扩大影响力,吸引更多的人加入。

“问题是我们志愿服务的项目太少了,只有理发、钉纽扣、缝衣服、包馄饨、量血压等,想增加更多的服务。”郁阿姨说,他们还想增加修伞、磨刀等志愿服务,但这些项目所需要的技能目前的成员不会,还需要学习。

理发人手不够也是个问题,虽然有3名成员表示想要跟郁阿姨学习

理发,但离出师还有一段时间。由于需求量较大,郁阿姨有时会累得手臂都抬不起来。“我们希望有更多人加入,这样能帮助更多人。人多力量大嘛。”

(晚报记者 张颖)受访者供图



社区动态

山明社区 开展老年人能力评估



7月4日下午,山明社区根据滨湖区民政的安排,对社区70周岁以上204位户籍老人进行全面的

能力评估。评估主要从日常生活能力、精神状态、感知觉与沟通、社会参与等方面指标进行,评估工作者耐心细致地观察询问老人身体情况,做出准确评估。针对高龄且有居家援助

服务的老人,社区工作人员陪同上门进行评估,查看老人生活起居、身体疾病等情况,掌握老人各方面的照护需求,为科学确定养老服务类型、照料护理等级,促进养老服务质量,使养老服务定制化、专业化发展。精准落实对老年人的服务,使社区老年居民更好地享受晚年生活。

(花春霞)

金马社区 亲子课堂正式开课

7月5日,惠山街道金马社区亲子课堂正式开课,青少年和家长在老师带领下,共同阅读亲子故事书《孩子,先别急着吃棉花糖》,从而帮助青少年从中学会树立正确的人生目标,养成良好的学习和生活习惯。

书本中同龄人的故事让现场的小朋友们深受触动,他们在主人公珍妮弗的身上看到了自己的影子。大家纷纷表示要向她学习,改正贪玩、爱拖拉、乱花零用钱等不好的习惯,学会合理规划时间,合理使用零花钱。

(吕丹)

五星家园二社区 举行红色国学之旅



7月4日,梁溪区教育局、江南大学理学院、五星家园二社区关工委组织社区青少年,走进东林书院展开红色国学之旅。

大家参观了东林书院古香古色的建筑和展现廉洁精神的展厅,在东林精舍、丽泽堂、依庸堂等处,工作人员向青少年讲授了学习的意义,让他们感受东林学者爱国为民、清正廉洁的学风。

国学小课堂同时展开。以国学和廉洁教育为主题,通过讲故事、赛诗会、成语接龙等形式,展现富有特色的地方人文,大家知晓了“实学、实用、实益”的东林学风和刚正果直、不为权动的东林精神。(余玉洁) 陈钰洁整理

公益速递

7月10日,无锡市优恩户外运动指导中心,将在无锡公益创新创业园开展志愿者急救培训活动。

7月11日,无锡市木子书香阅读馆,将在阳光城市花园C区22-2开展公益绘本阅读,欢迎0-6岁小朋友报名参加。

7月12日上午,锡山区尚书苑社区服务社,将在尚书苑社区开展“新观念—身心健康生活更无忧”之安全知识讲座。

7月12日下午,梁溪区范贝青少年成长中心,将在无锡公益创新创业园辅二楼开展创意废纸箱利用手工活动。

7月13日,无锡市启新志愿者服务中心,将在新吴区残疾人托养中心开展志愿助残娱乐活动。

7月14日,无锡市清莲传统文化艺术中心,将在梁溪书院开展少儿曲艺快板活动。(黄孝萍整理)