

# 扶贫、扶志与扶智 以我一技之长助力拔“穷根”

无锡助力海东脱贫攻坚

200多名无锡教师、医生、农技人员，分批从无锡来到海东，用专业和实干“传帮带”，助力海东拔“穷根”，实现扶贫、扶志与扶智。6月26日至7月3日，本报记者在海东见识了他们的不懈努力——

## 支教 协助打破贫困代际传递

从无锡派出的老师支教时间分为1个月、半年、1年。时间不同，但他们都各展所长，以教育精准扶贫，打破贫困代际传递，拔除“穷根”。

7月2日下午，互助县城东小学三年级(3)班教室，老师刚走到讲台，几个学生就围上来问：“杨老师，你下学期还留下来教我们吗？”“杨老师，你上午没来上课是身体不舒服吗？”

这位杨老师，就是杨铭芳，新吴区江溪小学的优秀德育工作者和语文学科带头人，2018年10月，被派到互助县城东小学，担任三年级(3)班的语文老师。生动、有趣的课堂教学，使得学生的学习热情高涨，每堂课都抢着举手回答问题。一学期下来，孩子们的语文成绩平均提高10分。城东小学校长董维泰说，互助县的学生一门课提高10分，这非常不容易。

王英是新吴区教师发展中心化学教研员、无锡市新区第一实验学校化学老师。2018年10月，她来到互助县开展为期一年的支教工作，先在威远初级中学担任九年级(13)班的化学老师。学生底子薄、基础差、成绩参差不齐，她想方设法融入班级，深入了解学生，提高学生的学习兴趣。她利用各种实验让学生喜欢化学，感觉化学就在身边，培养了学生的分析能力和解决问题的能力。

秦旭峰，来民和县支教前，担任无锡市滨湖中心小学副校长，现挂职民和县东垣小学副校长。民和县东垣小学是一所新晋的县城直属学校，2018年秋季学期刚刚启用，学校还处于建设期。试运行的东垣小学，教师配备不齐，教学设施不全，规章制度缺失，很多地方得从零开始。秦旭峰以自己丰富的教



王征球医生(左三)在化隆县医院给患者做胃肠镜检查。(化隆县医院供图)

育管理经验，协助起草学校规章制度，细化学校管理措施，完善校本教研制度，丰富学校文化项目。他还认真做好传、帮、带工作，深入课堂听课、评课、示范，帮助老师们提升专业水平。

## 支医 让因病致贫一去不复返

毫无保留，传授医术和经验；亲力亲为，治疗、抢救病人。一批批无锡医生们来到海东市开展对口帮扶，创造了一项项“第一”，填补了当地医疗空白，赢得救治时间，减轻贫困病人负担。

6月30日，化隆县医院住院部大楼里，血透中心的医疗通道已建好，血液透析用制水设备已调试好，血透室里床位等已到位，血透机和血滤机已运上楼，将进入安装调试阶段。

协助筹建的是锡山医院肾脏科副主任医师张俊峰，从2018年10月31日来到这里，他从零开始，与医院领导商量血透室规划、协助招标血液透析设备和血液透析室场地改造等，帮忙联络锡山医院，接受化隆县医院医生和护士到该院血液净化中心进修学习。

化隆县医院副院长马军说，以前，化隆县的肾衰患者到西宁去做血透，坐车或乘车要1个半小时。血透后休息了，又要花1个半小时回家。回家休息一两天，又要去西宁透析。患者透析后身体很虚，这样来回奔波很累，也加重了经济负担。院里的血透中心预计7月中旬投入使用。目前，化隆县有37名需要血透的患者，其中有7个建档立卡贫困户。他们中多人得知消息，已开始预约治疗。

39岁的王征球，是锡山医院消化内科副主任医师。2018年4月至11月，化隆县医院的医生到

锡山医院进修、学习无痛胃肠镜检查技术，他就开始“传帮带”。2018年12月，化隆县医院采购了胃肠镜设备。在锡山医院的对口帮助下，今年5月7日，化隆县医院的胃肠镜室正式运行，填补了化隆县无痛胃肠镜检查的历史空白。

今年5月22日，王征球被派到化隆县医院对口帮扶，继续“传帮带”，并对患者开展治疗。地处高原的化隆县，胃肠疾病患者较多，以前也是要去100多公里外的西宁就诊。现在，在家门口的医院，他们就能做无痛胃肠镜检查，接受无锡专家的治疗。

同样，乐都医院神经外科的“空白”填补，也是在惠山区人民医院神经外科主治医师刘俊的协助下完成的。2018年10月底，刘俊来到乐都区人民医院，开始为期一年的对口帮扶工作。来到后，刘俊对神经外科专科设备的引进等提出建设性意见，指导医院选购设备，并就手术器械的拆解、安装、清洗和消毒卫生规范，对手术室、外科相关人员进行专题讲座、示范培训。

2018年11月1日，在多名医生的关注下，刘俊在乐都区人民医院成功完成该院首例慢性硬膜下血肿钻孔引流手术，手术取得成功。之后，刘俊又相继成功实施各类颅脑手术10例。其中，今年3月30日，一个15岁男孩车祸导致颅脑出血，送到医院时瞳孔放大、血压不好。从晚上6点到次日

凌晨，刘俊为其做了双侧开颅手术，抢救成功，保住了其生命。目前，这名男孩正在做康复治疗。

“这里的急诊抢救设备齐全，但以前使用较少。”刘俊说，早先，重病病人送到这里，稍微看看，马上转到40公里外的西宁去。颅脑出血这样的病人，抢救的黄金时间是半小时到1小时，错过了时间，病人就危险了。他到这里后，还对呼吸机、电除颤仪的使用、气管插管等进行了培训。一次夜间，当地卫生部门领导带家属到医院就诊，恰好碰到他们三人在对一名心脏骤停病人实施抢救，看到病人抢救过来，十分惊喜：“这里也能急救病人了！”

治病救人之外，无锡也派出了康复治疗师对口帮扶。31岁的赵红杰，是无锡市康复医院的一名康复治疗师，2018年10月21日，他来到循化县人民医院中医康复科开始为期一年的帮扶。

循化县人民医院的中医康复科刚从中医科转变而成。赵红杰到来后，每周定期讲课，培训护士和康复治疗师，还通过示范指出康复治疗师操作不规范之处，提高他们康复评估和康复治疗的操作能力。此外，他推动康复科与其他科室合作，让其他科室有康复需要的患者也能享受到康复。如今，内科、骨科等科室的一些患者也来到了康复治疗大厅进行康复训练，康复患者人数不断增加。

## 支农

### 授人以渔脱贫有门路

懂农业、爱农村、爱农民，一批批无锡农技人员来到海东，用自己的知识、专业、技术，帮助贫困农民脱贫致富。

周红，无锡市滨湖区农业农村局产业发展与科技教育科科长。2018年11月，她来到民和县开展为期一年的支农服务。

民和县在马场垣、总堡、中川等乡镇建设以娃娃菜、甘蓝、红苕笋为主的万亩露地蔬菜基地。在蔬菜基地苗期生产管理的关键时期，基地技术力量薄弱，急需开展技术指导与帮扶。

农时催人急，基地管理要紧。周红和民和蔬菜技术服务中心的同事一起赶赴基地，经常忙碌在田间地头，指导娃娃菜标准化菜田创建、早熟春甘蓝移栽、五洲巨葱繁育制种等生产工作，用满腔的热忱和精湛的技术进行技术指导和服务。

技术帮扶外，特色种植品种引进、试种，帮助海东农户拓宽增收路，这也是无锡市对口支农的得力举措。

6月27日，海东市乐都区寿乐镇土官沟村的山间，38岁的藏族农民龚立加的田地里，一株株幼苗长出覆膜。这些苗就是从无锡引种的甜叶菊。甜叶菊可提取甜菊糖苷，它是一种不会影响血糖水平，糖尿病人可以使用的纯天然增甜剂，国外的可乐中已经广泛使用，市场前景大。龚立加今年种植了12亩。

2018年5月，无锡市惠山区对口帮扶海东乐都区，在挂职干部赵磊、刘军的牵线搭桥下，无锡前洲企业将种植基地的甜叶菊种苗，在海东市乐都区寿乐镇土官口村试种30亩，取得成功。其中，瑞强种植专业合作社社长、藏族农民巴尖措是首批试种的农户之一，他试种了10亩甜叶菊，每亩产量300公斤，纯收入2万多元。这带动不少村民的种植积极性。

今年，当地甜叶菊扩种到210亩，明年预计扩种到3000亩以上。每亩可产甜叶菊350公斤，无锡企业以每公斤12元的保障价收购，农户无销售后顾之忧，每亩纯收入2000元左右。由此，当地贫困农户将加快脱贫致富。

(晚报记者 祝建新)