

青春期女孩患“怪病”性格大变

这种病很少见,病因至今不明确

“从今年4月份开始,孩子就像变了一个人似的,不爱说话,常常不开心,睡眠也出现了问题。”13岁的莉莉(化名)原本是个活泼可爱的女孩,不久前突然性格大变,起初她的妈妈以为女儿出现了心理问题,直到女孩病情加重,甚至无法控制自己的行为,才发现她原来患上一种罕见的“怪病”。所幸,在明确诊断后,经过近一个月的治疗,莉莉终于渐渐恢复,昔日那个乖巧的孩子又回来了。

孩子得了抑郁症?

在市儿童医院神经内科病房,即将准备出院的莉莉漂亮恬静,正在素描本上认真画着漫画,看起来和普通孩子没什么不同。但就在一个月前,她还是那个变得让家长似乎不认识的孩子,说话含糊不清、脾气很大、不受控制的躁动,夜间还会出现幻听。

孩子到底怎么了?事情还要从3个多月前说起。当时,性格活泼的莉莉一段时间以来变得不太爱说话,睡觉时常常半夜醒过来,烦躁,时常看起来伤感。“就是感觉不开心,可能得抑郁症了。”她的妈妈发现异常后,莉莉这样告诉家里人。于是,家人带着她去专业机构做了心理咨询,并没有收到效果,之后又到医院看了心理医生,认为是中度的抑郁、焦虑,被诊断为“双向情感障碍”。医生开了对症的药物,不过让人担心的是,莉莉的情况并没有好转,并且夜间还出现了幻听,还以为是药物的副作用所致。

直到一天,莉莉在乘坐公交车时突发抽搐,家人怀疑孩子有可能是癫痫。不过,再次让他们疑惑的是,在上海进行诊断后,医生否认了癫痫的可能。此后,莉莉又有两次抽搐发作,6月初,她来到市儿童医院神经内科就诊时,症状已经进展了,“说话含糊,就像平时听到的大舌头发音,情绪激动,有时会不自觉的抓挠自己和其他人。”该科副主任华颖介绍,根据孩子妈妈回忆,这段时间以来,莉莉记忆力下降的厉害,感觉智力也减退了。

患上自身免疫性脑炎

这种少见而典型的情况让华颖想

到了一例她曾治疗过的一个病例,几年前的那位患儿,情况和莉莉相似度很大,得的是一种罕见的“自身免疫性脑炎”。经过治疗后患儿恢复如常,学习成绩也很好。于是,医护人员迅速为莉莉做了包括脑电图、腰椎穿刺等等在内的一系列检查,果不其然,检测结果证实了华颖的猜测,莉莉被明确诊断为“自身免疫性脑炎”。

这是一种怎样的病呢?简单形象地说,就是患儿自身产生了不好的抗体,这些抗体会攻击脑组织,从而影响到大脑的某些功能区,导致一系列“怪”症状的出现。明确了疾病,医生为患儿采用免疫抑制进行治疗,通俗讲即是通过该方法来阻止抗体的产生,从而抑制住它们对脑组织的攻击。

经过近一个月的治疗后,莉莉恢复很好,很快就能出院了,之后仍需在家服用一段时间的药物治疗,并定期到医院随访。看到以前那个乖巧的女儿回来了,莉莉妈妈一直悬着的心终于放下来了,对医生连连表达自己的感激之情。

病因不明,不过有典型症状

“自身免疫性脑炎属于一种罕见病,对于发病原因,至今医学界没有相关的结论。”华颖告诉记者,关于该病的发病率,并没有明确的统计,“以前大家都不知道这是什么病,有些会被误认为精神病了。直到2007年国际上才有对自身免疫性脑炎的首次报道,从此之后开始陆续得以明确诊断。”临床中,华颖多年来一共遇到过5例确诊自身免疫性脑炎的患儿,巧的是,患儿均是女孩。

不过,这并不说明女孩患病率比男孩更高。专家介绍,根据研究显示,自身免疫性脑炎好发于青年女性,儿童发病也较多见,成人中男女患病率约为1:4,在儿童中男女患病率没有明显差异。

虽无明确病因,但医生表示,自身免疫性脑炎发病早期症状较为明显。如果出现莫名其妙的焦虑、抑郁等精神症状,睡眠异常,面部尤其是口咽部出现运动障碍,身体有异常动作,部分患儿还会合并抽搐等种种情况,建议可到神经科做相关检查。

用了雾化激素会长不高? 儿科专家:剂量很小,很安全

“医生,我家小宝咳嗽时还带喘,是不是哮喘啊?”“医生,不要开雾化药了,听说里面有激素,孩子用了会长不高。”日常接诊中,江大附院(原无锡四院)儿科朱炜杰副主任医师发现,常有些“紧张万分”的家长咨询以上问题,尽管他一遍遍耐心解释,但依然有人心存疑问。

医生介绍,对于学龄前宝宝来说,不一定反复喘就是哮喘。小宝宝感冒喘息比较常见,往往表现为与急性呼吸道感染相关的反复喘息(孩子既不是过敏体质,也没有家族过敏史),随着孩子长大,喘息发生的几率也越来越低,这类喘息就不是哮喘。经常喘息的宝宝如果有以下特点,如奔跑活动后会咳嗽或喘息、非病毒感染导致的间歇性夜间咳嗽、频繁发作性喘息、喘息持续至3岁以后等,则高度提示有哮喘可能。

哮喘患儿雾化用的是激素药,会让孩子长不高?这也是最常见的误区之

一。专家介绍,雾化全称“雾化吸入疗法”,即通过雾化装置将治疗药物分散成微小的雾滴或微粒,使其悬浮于气体中,进入呼吸道,以洁净湿化气道,实现局部治疗及全身治疗的目的。雾化用药物剂量很小,因为雾化是直接气道给药,一般为0.5-1毫克,只有全身给药的1%左右,且雾化给药后,肺部沉积仅为总量的15%左右,其他的主要在口咽部通过人体自然系统代谢掉了(代谢率为90%以上,几乎不积蓄也不通过血液),所以很安全。

医生提醒,呼吸道感染是引起儿童哮喘发作的主要原因,因此控制好呼吸道感染对于哮喘患儿尤为重要。以哮喘性支气管炎为代表的反复喘息患儿存在不同程度的气道炎症反应和气道高反应性,糖皮质激素雾化吸入是最为重要的治疗方法,家长切不可听信谣言,拒绝治疗。



7月12日,市卫生健康委员会、市中医药管理局主办,市中医药学会、无锡市中医医院承办的“2019中医中药中国行——无锡市中医药健康文化推进行动”暨“中医药健康你我他”大型主题活动启动仪式在无锡市中医医院举行。图为在活动现场一角。(还月亮 摄)

2年前放弃颈腰椎手术保守治疗 如今主治医生成贴心的“保健医生”

丈夫腰椎间盘突出,妻子颈椎病,2年前这对被要求手术的夫妇坚持中医保守治疗,没有选择手术。2年来,这对夫妇几乎每个周末都要到易可中医院来“度假保养”,他们很庆幸选择保守治疗。

遇到骨科大咖改变了他们

刘先生患腰椎间盘突出5年,2年前他突然连路都走不动,大腿根部牵着痛,在无锡和上海共4家医院,医生都建议他手术。而他的妻子当时颈椎病加重,脖子动不了,经常头晕医院也建议手术。

2年前,刘先生夫妇慕名找到易可中医院顾问、南京中医院骨伤科主任杭柏亚教授。杭柏亚为他们仔细查身体,并结合CT片,告诉他们可以先考虑保守治疗,就这样夫妇俩开始了三阶段治筋保守治疗。

三阶段治筋体系 “刀下留人”

杭柏亚是骨科保守的大咖,能保守治疗的他绝不手术,在南京中医院骨伤科,他的手术率偏低。杭柏亚说,当年他做医生时老师就告诉他这个道理,如今几十年一直坚守。此外,杭柏亚对于股骨头坏死、骨折后难愈合等疾病也有较好的保守治疗方法。

在杭柏亚等专家的努力下,易可中医院形成了三阶段特色治筋保守治疗体系。从祛痛到防复发,每个阶段都有不同的治疗方法,也因为这个治疗体系,很多准备做手术的患者放弃手术,甚至还有从手术台上下来的。杭柏亚表示,骨科手术有严格指征,一般保守治疗3个月或出现瘫痪等症状就要立即手术。

主治医生 成了他们的“保健医生”

经过三阶段特色治筋体系,刘先生夫妇告别了手术。值得一提的是,他们防复发的观念特别深,治疗结束后,他们每周都来进行保守治疗,或调理身体,或进行防复发。

杭柏亚学生、易可中医院骨伤疼痛科主任王杰如今是刘先生夫妇的“专职医生”。刘先生有湿疹,今夏特意找王杰看,刘先生妻子睡眠质量不佳,王杰为她开膏方调理。每周他们坚持来做易经筋,外出旅游前来做高频电火花。和刘先生夫妇一样,三伏天来调理的颈肩腰腿痛患者较多,主要做特色贴敷或铺灸。

7月21日周日上午,杭柏亚为腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、股骨头坏死、骨质增生、膝关节炎、腰肌劳损、骨性关节炎、痛风、强直性脊柱炎、椎管狭窄等颈肩腰腿痛患者提供咨询。(江南)