

# “世界以痛吻我，我要报之以歌”

## 脑瘫女孩用自强构建自己的未来

“我是不幸的”，打从懂事起，这样的认知始终伴随着周琳嫻。1980年，周琳嫻一出生就患有中度脑瘫，这使她说话、走路、体态都异于常人，摆在她面前的只有两条路，要么永远缩在角落，要么正大光明立于人前，周琳嫻毅然选择了后者。



### 勇气：父母的爱是最坚强的依靠

“背上书包去上学”这件对普通孩子来说寻常的事在周琳嫻的眼中却是“难能可贵”。周琳嫻家附近有一所小学，她每天蹲在栅栏外看着其他小孩背着书包进进出出，十分羡慕，也曾想过成为他们中的一分子。但在当时没有一所学校愿意接收她。渐渐长大后，周琳嫻了解到脑细胞的死亡是永久性的，懂事的她主动向父母提出停止

治疗。终止治疗并没有让她放弃对生活的希望。

“生而有异，父母不仅没有遗弃我，还带着我到处求医，足迹踏遍全国各地，我又怎能放弃我自己？”最初的勇气来自父母。母亲把所有的精力都放在照顾周琳嫻上，如今积劳成疾，身患癌症，女儿依旧是她最放不下的牵挂，她曾说“我的肩膀永远是你最坚实的依

靠”，也始终在用行动践行着诺言。从前，自晨起时穿衣、吃饭，到日暮时洗漱、就寝，周琳嫻几乎与母亲形影不离。天性要强的她一直在试着培养自己的自理能力，如今短暂的离开家人她也能够生活，让家人能够拥有自己的时间和空间。“我感激父母用生命来呵护我，现在我最大的心愿就是他们能健康开心”，周琳嫻说。

### 自强：知识的武装让她日渐从容

“我改变不了这个世界，但我可以改变自己”，被学校拒收的周琳嫻决定为自己找出路。十一岁左右时，她开始用妹妹的拼音磁带和卡片自学，母亲帮她购置了收音机，喜欢听知识性的节目的她借助收音机一边消磨时光，一边丰富自己的知识。当时无锡经济台赵文主持的《星空絮语》给她留下了深刻的印象，也在她心里埋下了日后学习心理学的“种子”。学习之路并非一帆风顺，对周琳嫻而言，最难的部分是写字。并不是因为字本身有多难，而是她无法完全控制自己的手，每写一笔几乎要用上全身的力

气。即便如此，她还是天天坚持写日记。很多人问她，为这么要这么拼命地去学习？周琳嫻认为是“困难”，她用手机写道：什么都不会，拿什么去克服困难？面对未来，会的越多就越从容。

收音机中的零碎知识逐渐无法满足周琳嫻的求知欲，她购买了许多专业书籍，翻阅的同时还认真书写学习心得。周琳嫻费力写字的样子落在父母眼中，心疼的他们在家庭拮据的情况下咬牙买了一台电脑。学会上网之后，周琳嫻见识到了前所未有的丰富世界。在生活中和人交流困难的

她，通过键盘与鼠标结识了不少热心的老师和朋友。有了互联网平台上的学习资源加持，周琳嫻的自学之路益发顺畅，她自学了期盼已久的心理学，并参加了PS课程培训。由于身体原因，周琳嫻要花费比常人多几倍的时间来完成作业，常常忙到深夜，又因为没有接受过正规教育，基础薄弱，时常面临跟不上教学进度的窘境。但这些问题都没能让她退缩，通过自学录音、录像，周琳嫻把每天的课程都录下来，把别人听一遍的内容，反复听、反复学，直到自己完全掌握。

### 回馈：将收获的温暖还给社会

社交软件让周琳嫻的心理学知识有了用武之地，2006年在社区的帮助下，周琳嫻开办了一个心理咨询栏目，每天都为网民解答教育、情感、生活等方面的心理疑惑，一些网民与她成了好朋友。周琳嫻趁热打铁，设立了一个名为“青苹果乐园残疾人之家”的QQ群，集结了许多残疾人和爱心人士，来自各行各业的人们相聚在一起，关注残疾人的冷暖。在利用QQ和邮箱做义务心理咨询时，碰上情绪激动、负面情绪“爆棚”的网友，周琳嫻自然而然地学以致用，曾成功干预过几个试图自杀的案例。随着找她倾诉的人越来越多，周琳嫻引起了媒体和公

益组织的关注，参与了一些线下的活动和合作。

线下活动中，周琳嫻结识了大批热心公益的爱心人士。其中一位企业纪录片顾问陈宏给予了她“似亲妹妹般的关怀”，经常带她参与高层次的活动与论坛，也正是在此契机之下，周琳嫻迎来了转机。四五年前的一次论坛中，周琳嫻认识了无锡五代中医世家传人朱公元。身体长期处于亚健康状态的周琳嫻早有找中医调理的心思，但一直没有合适的机会，朱公元在得知她的困难后，主动提出为其终身免费调理。

“小周的情况就像一栋户型不对的房子，功能和线路齐全，甚至

比普通的更为精巧玲珑”，在朱公元看来，周琳嫻虽然无法言语，但她的灵敏与聪慧依旧让她“闪闪发光”，每年两次以上的义诊和膳食调理，她都会认真执行，并主动反馈信息、了解原理，将自己悟出的经验和知识分享给身边有需要的人。“她本是需要被照顾的人，却在凭借自己的影响力帮助别人，她的温暖让人动容”，朱公元说。如今，周琳嫻开办了自己的“幸福起点工作室”，通过培训考取了彩妆、营养、美容等相关证书的她，希望有一天能发挥所长，将自己收获的温暖回馈给这个社会。

（晚报记者 陈钰洁）

## 九旬老人 捐赠半辈子积蓄

7月17日早上，无锡市滨湖区慈善基金会蠡园阳光助困分会迎来了一位90岁高龄的任奶奶，当她把20000元善款捐出来时，工作人员都被感动了。

据工作人员李琳讲述，老太太独自一人前来时，自己一开始还误以为老太太是上门寻求救助的。正准备为老太太登记身份信息时，老太太却打开随身的布袋，拿出了用红纸包裹的两沓现金，说她要捐赠20000元给慈善组织。经过耐心细致的询问后才得知，这位老太太姓任，就住在滨湖区蠡园街道。这笔“巨款”原来是任奶奶省吃俭用半辈子，再加上子女平常孝敬她的钱。

任奶奶育有两子一女，四世同堂，儿孙满堂。再过半个月就是任奶奶90岁的生日了，子女们原本打算请亲朋好友去饭店给她庆祝九十大寿，她却婉拒了儿女们的心意。老人有自己的想法，她说家里亲友多，吃吃喝喝也就是热闹一下子，还得花上一大笔钱，还不如把钱捐出去做公益，帮助更多需要帮助的人。把捐款的想法跟子女们说了之后，子女们都大力支持任奶奶的捐款决定。

李琳打电话跟任奶奶的女儿取得了联系。她女儿说自己的母亲从小父母早逝，是吃百家饭长大的，解放后成了家，后在食品公司当工人，现在家人丁兴旺，日子红红火火。但老人还始终保持着节俭的习惯，总是一身中式布衫，一穿很多年，吃饭也是从不挑拣。“这次老人家不办寿宴，愿意捐赠半辈子的积蓄，只要她开心健康，我们全家人都支持她。”

据社区工作人员介绍，任奶奶一直积极参加社区的公益活动，十多年来资助蠡园小学的学生，汶川地震、阜宁龙卷风也都献过爱心。这位低调、朴实而又善良的老人，这次捐赠20000元，只有一个特殊要求，就是要匿名，她说自己只是一个普普通通的退休工人，不想让人觉得她是沽名钓誉。如今生活条件越来越好，既不愁吃也不愁穿，她要一直做好事做善事，争取活到一百岁。无锡市滨湖区慈善基金会遵循老人的意愿，开具了捐赠发票和捐赠证书。拿到捐赠证书后，任奶奶开心地说，“这是最好的‘生日贺礼’，我会保留一辈子。”（潘凡 通讯员何基刚）

### 链接

讲最美家乡事，评最美家乡人。今年6月，本报联合阿里巴巴天天正能量发起2018“最美家乡人”评选活动，面向无锡征集您身边的温暖和感动。只要具备勇敢、正气、担当、热心、自强、诚信、慈孝、友爱、情

义、敬业、仁爱、善良、文明、友善、大爱等美德和品质，只要是能温暖到您的凡人善举，都有机会获评无锡“最美家乡人”称号及正能量奖金2000元。随后本报还将从中挑选突出案例，参与全国评选，获得全国十

大“最美家乡人”称号者，累计可获得正能量奖金10000元。参评“最美家乡人”活动，您可以自荐也可以推荐他人，本报征集报名热线为88300000，也可通过新浪微博、微信搜索“江南晚报”推荐和留言。