

“分内事认真干 分外事主动干 利人事乐意干” 退休教师费明华：闲不住的热心肠

和孩子们交流谈心，陪退休老人们聊天看风景，向街道杂志投稿，当顾问编辑，举办吴文化历史讲座……大家都说费明华是个“闲不住”的人。退休七年来，他的足迹遍布硕放街道每个社区。由于费明华退休前当了三十多年教师，大家都亲切地喊他“费老师”。

👤 倾心倾力义务服务社区

在硕放街道南星苑第一社区，记者见到费明华时，他正拎着一个巨大的袋子。他笑说，袋子里是他为社区老党员中的复员军人准备的礼物——写有“不忘初心 牢记使命”的毛主席像，共 70 幅，全是他亲手画的。

退休后，费明华帮南星苑第一社区义务做了不少工作。前年，他看到居委会会有块空着的大黑板，就主动提出每月帮忙出一期黑板报。每期黑板报从设计、撰稿到书写、绘画，他全包了。后来，硕放街道成立道德宣讲团，费明华又被聘请为宣讲员，虽然很忙，但他每一次都认真撰写讲稿，几年来已开了二十多次讲座。费明华不仅在社区为群众讲课，前年还去无锡边防检查站，为那里的战士们举行了吴文化讲座。“想告诉他们硕放的历史文化，向他们展现吴文化的风采。”

后来，由于南一社区党建工作的需要，费明华担任了社区第四党支部的书记，又开始组织起党建活



动。由于他所在的党支部老年党员多、长期患病的党员多，所以组织活动较困难。他转而决定多做家访和谈心工作，尽量通过家访把每一次活动的情况与内容传达给每一位党员。今年以来，他已进行家访 30 多次。

去年，费老师还开车带领一些老年党员参观家乡面貌。“其实就是在太湖边散散步，但老人们都很开心。”到了中秋节、重阳节等节日，费明华也会带着月饼等小礼物去看望部分年纪较大的、独居的老年党员。

👤 数十年如一日关心下一代成长

有一年学校组织春游，费老师发现班里一个孩子什么零食都没带。“其实不带零食带着钱到春游地点买东西吃的孩子也是有的，但我观察发现，这个孩子只带了 10 元钱，感觉他应该是家里条件较困难。”于是费老师拿出 20 元钱让孩子买东西吃。春游结束后，费老师不放心，到孩子家里探访，果然发现他家条件很艰苦，“连毛巾都是破洞的”。后来，费老师就带着孩子去买了一些生活用品。

还在当老师时，费明华在网上寻找了一位辽宁省抚顺市山区里的贫困生，资助其上学。后来那名学生在抚顺师范专科学校，毕业后又去了广东工作，现在生活得很幸福。

这种关心，从他在当老师时一直延续到现在。前年，费老师有位邻居的孩子，初中毕业因为家庭原因，没填报志愿。等到 9 月 1 日开学，别

的孩子都去报到上学了，这个孩子还待在家。费明华得知后，当即去找孩子的父亲聊天。得知孩子愿意继续上学后，第二天一早，他就出门去拜访了几个职业学校。了解到有一所职业学院还有几个名额，就给孩子报了名。现在这个孩子很上进，还准备利用暑假打工赚钱。

在暑假期间，费老师积极参与公益志愿者辅导活动，协助社区制订青少年活动计划。平时也不计较报酬地为青少年辅导学习，进行书法绘画指导等。“常常在散步时，遇到邻居，和我说孙子、孙女写作文时遇到难题了，喊我去看看，我就去帮着辅导了。”

不少费老师以前的学生也喜欢找他谈心。“工作不顺利了、谈恋爱不开心了，都会来和我讲。”因此，近几年来，费老师已被邀请为近四十对新入证婚。这些新人大多是费老师的学生，还有的是他学生的孩子。

👤 乐于助人常向陌生人伸出援手

看到陌生人有困难时，费明华也常常伸出帮助之手。开车回家，偶尔看见路人冒雨行走，便会停车招呼带上一程。

去年 11 月，费明华开车时遇到一位八十多岁的老人在望虞河边徘徊，看到费明华开车路过，老人就上前招手叫停了车。经询问，费老师得知老人是要去北望亭桥（现已改名为丰乐桥）那儿乘车，到了望亭站，再转乘公共汽车去苏州的女儿家。考虑到从老人所在处走到公交车站还有很远，费明华就直接将

他送到了望亭汽车站，并跟公交车司机说老人在苏州三院下车。还叮嘱老人到了女儿家以后，让他女儿打个电话告知一声。直到晚饭时，费明华接到了老人女儿的电话，才放心下来。

还有一次，一位邻居老太太出门后回家，看见家里进了水。儿媳孙辈们都在上班，老太太一筹莫展，急得哭了起来。费明华闻讯赶来，立刻找到漏水的地方进行处理，又用拖把把地板拖干净。问题解决后，老人拉着费明华的手连声感谢。

👤 关注身边点滴“小事”

社区工作人员介绍，2018 年元旦刚过，无锡就迎来了一场大雪。雪越大，费明华所在小区道路旁的香樟树上积雪越来越多，有的枝条都被大雪压弯了。晚饭后，费明华找来一根长长的竹棒，挨个敲打道路旁香樟树上的积雪，直到晚上 9 点多才回家休息。第二天一大早，他就又起来清理道路上的积雪和压断的树枝。此外，台风期间，费明华也常到小区道路上转悠，帮忙清除堵塞窨井的垃圾。

搬进安居房后十年来，费明华还常主动打扫楼梯，看见楼梯上有烟头、废纸等垃圾，他都会及时捡掉。如果墙上被贴了小广告，他就及时撕掉，但是有的小广告贴在楼梯的台阶上，一下子撕不掉，他就会用小铲子耐心地铲去。“比较困难的是，有的小广告是用印章刻在墙上的，一下就是几个。最多的一次，整个楼道被刻上了五十多个广告印章。”费明华想出了一个办法，用钢丝球擦，再用水涂抹，然后等到谁家再装修，就去要一点涂料，把楼道原来贴广告的地方粉刷一下，就这样保持了楼道整洁。费明华的家人也很认同他做的事。平时，费明华每天会带上女儿买的计步手表散步，画国画、写书法，退休生活过得怡然自得。

现在的费明华，在大家眼中已是一位“资深”志愿者，他的全身心付



出，让很多人都“依赖”上了他，在大家需要帮助的时候总会第一时间想到他。费明华老师有个质朴的格言：分内事认真干、分外事主动干、利人事乐意干。

（晚报记者 张颖 / 文、摄）



康贝佳口腔医院微创种植牙手术直播 见证韩国博士精准种牙

韩国种植牙名医赵承焕博士 7 月 27-28 日康贝佳亲诊

为了帮助更多的缺牙市民，早日种上健康好牙。无锡康贝佳口腔医院整合中、德、意、韩等国专家资源组建了中外种植牙名医团，定期来锡亲诊，即使是半口、全口缺牙等疑难种牙案例，也能快速种上质量有保证的坚固好牙。

口腔“方寸之地”关乎生活品质
康贝佳 7 年沉淀各方面都有保障

早在 2001 年，世界卫生组织就提出了“8020”计划，即 80 岁的老人至少应该有 20 颗完好的牙齿，才符合老年人的健康标准。但在我国 80 岁的老人，要拥有 20 颗好牙，还任重道远。随着我国人民生活水平的提高，如何更好地保护好口腔“方寸之地”，为健康加分，目前已经成为越来越多市民所关注的问题。



康贝佳在锡建院 7 年来，始终把种植牙的质量放在首位，聘请中、意、德、韩多国种牙大咖联合亲诊，并引进了先进的种植设备，与一线种植牙材料厂商建立了长期合作关系，全方位确保市民能够种上质量有保障的好牙。

无锡康贝佳口腔医院
数字化导板种植微创、精准、快速

康贝佳特邀韩国种植牙名医赵承焕博士，其秉承韩国“匠人精神”，在数字化导板种植领域造诣颇深。他不仅能够根据患者的情况制作个性化的数字化种植导板，并且每种一颗牙都尽力做到严谨、细致、精益求精。

据悉，本周六 7 月 27 日上午 9 点，无锡康贝佳口腔医院将举办微创种植牙现场直播暨案例分享会，届时康贝佳特邀韩国种植牙名医赵承焕来锡亲诊，让更多缺牙、爱牙人士了解种植牙技术的奥秘。提前来院可以免费拍全景片检查会诊。

（李佳）