

“最美留言”引发军地深情

阳山中心小学的师生们带着水蜜桃看望兵哥哥



(贺冠军 摄)

今年年初,武警某部机动二支队野营拉练官兵写在无锡市阳山中心小学黑板上的一句“你们只管好好学习,祖国由我们守护”留言引发全国媒体关注,温暖万千网友。军地之间,也因此结下了深厚的友谊。昨天早上,满载着34名师生和20余箱水蜜桃的大巴车向武警某部机动二支队驻地驶来,看望他们心中最可爱的兵哥哥们。

昨天,早上7:30左右,武警某部机动二支队七中队营门口,官兵们已经整齐列队,翘首以待师生们的到来。当车辆驶入营区时,官兵们立刻报以热烈的掌声欢迎远道而来的师生。第一次来到“神秘”军营的孩子们立刻欢呼雀跃起来,一张张稚嫩的脸庞上写满了兴奋与好奇。在官兵的指引下,他们参观了班排宿舍,面对叠得像“豆腐块”一样的被子和整齐划一的衣柜,他们无不惊叹部队的严肃和正规。“哥哥,你当兵几年了?”“哥哥,我想和你照张像。”……面对孩子们一次次提问和一个个要求,官兵们虽有些应接不暇,但尽量满足他们,一时间,整个营区变成了欢乐的海洋。

在中队学习室,师生和官兵们一起观看了校方制作的记录师生呵护水蜜桃成长历程的短片。通过观看短片,官兵们了解“水蜜桃之旅”,对师生们的深情厚谊表示衷心的感谢。兵哥哥们也给学校送上了一批篮球和书籍等别具意义的礼物。官兵们希望同学们积极锻炼身体,认

真刻苦学习,为祖国的繁荣富强积蓄强大能量。

今年年初,武警某部机动二支队野营拉练官兵写在无锡市阳山中心小学黑板上的一句“你们只管好好学习,祖国由我们守护”留言引发全国媒体关注,温暖万千网友。子弟兵优良的作风深深感染着“水蜜桃之乡”的每名师生。部队返营后,学校因势利导开展了升国旗仪式、办书画作品展、看红色影片、谈个人感受等一系列爱国主义教育活动,旨在让学生们懂得“岁月静好,只因有人负重前行”。给学生们留下“最美留言”的指导员黄梦涛和战士段文钦也先后多次给五(3)班的师生写信,鼓励他们好好学习,争取更大进步。于是学校决定在师生中开展“最美蜜桃送军营”活动,并用镜头全程记录师生呵护水蜜桃成长的经历。半年多时间过去了,校园内红领巾小桃园里的累累硕果已经全部成熟,散发阵阵果香。他们在第92个建军节即将来临之际,该校34名师生代表来到部队,亲手将校园内种植的水蜜桃送到军营。

谈及开展“最美蜜桃送军营”活动的缘由,该校党支部书记李春娣表示,年初的“最美留言”给同学们带来极大鼓舞,他们的国防意识得到了很大增强。众所周知,阳山镇是全国闻名遐迩的“水蜜桃之乡”,但外地人很少知道桃农培育一个又大又美味的水蜜桃,从开花、授粉到病虫害防治、果实管理中间需要

经历多少坎坷和不易。通过开展这项活动,就是想让学生们化身“桃娃”,通过自己努力呵护水蜜桃成长至成熟,然后再将它献给守护祖国安宁的兵哥哥,这样不但培养了他们“勤劳、感恩、创新、担当、淳美”等品格,而且还圆了孩子们与“最可爱的人”零距离接触的愿望。

昨天,带队而来的该校周维敏校长表示,“让爱国主义精神在学生心里牢牢扎根,这是教育之必达使命。而要做到这一点,除了家长和老师,全社会都担负着帮助青少年成长成才的责任。每多读一次‘你们只管好好学习,祖国由我们守护’留言,我的心头就会有一份暖意喷涌而出。可以说,教室黑板上的留言,可能就是让很多人一辈子难忘的‘生动一课’。对于什么是人民军队人民爱的鱼水情,在孩子们心中,不再只是课本上读到的故事、老师讲的道理,而是亲身经历,是发自内心的感动和认同。他们会终身难忘,会从中获得向上的力量,会对‘最可爱的人’心生崇敬。”

师生们给“最可爱的人”带来了香甜的水蜜桃,短短两个小时的军营之旅,转眼间就到了和兵哥哥道别的时候,刚刚体验了一把“当兵”感觉的杨凯文同学在依依不舍和兵哥哥们挥手道别时大声地说:“兵哥哥们八一建军节快乐,下次再来军营时,我也将是一名钢铁战士!”

(通讯员贺冠军 记者黄孝萍)

近来筋伤中心异常忙碌 高温天, 颈肩腰腿痛要趁热治

近来,易可中医院筋伤中心异常忙碌:高频电火花、铺灸、艾灸等中医疗法颇受欢迎。该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜说,中医认为,夏季正是治疗颈肩腰腿痛、骨关节病的最佳时机,趁热治疗效果更好。

患腰椎病的姚女士3年前走路走不长,大腿上被根筋牵着,医生告知要手术。3年前她慕名找到余安胜,让她告别了手术。之后她注重防复发,如今已连续2年夏天到这里保养治疗。今年这里新增了铺灸,可以更大程度祛寒。

余安胜说,高温让血液循环加快,消除水肿和炎症。关节、韧带、

肌肉变舒展,有利于椎间盘髓核的回纳以及关节软骨损伤的修复;神经复苏变活跃,有利于疼痛、麻木的消除。这些因素都能使治疗事半功倍。经过多位大咖研究的三阶段特色治筋体系,让不少颈肩腰腿痛患者告别手术,其中治筋利器高频电火花颇受患者欢迎,如今成了很多患者的保养治疗方法。

7月28日周日上午,余安胜为腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、骨质增生、膝关节炎、腰肌劳损、骨性关节炎、痛风、强直性脊柱炎、椎管狭窄等颈肩腰腿痛患者提供咨询,请提前预约。

(江南)

微山湖大闸蟹 中秋节前后 将登陆无锡市场

本报讯 无锡人又有好口福!昨获悉,来自山东微山湖的优质大闸蟹预计中秋节前后登陆无锡,无锡人吃蟹又多了一个新选择。

据了解,微山湖位于山东省济宁市微山县,是中国北方最大的淡水湖。微山湖物产富饶,素有“日出斗金”之美誉,湖水水质纯净,入湖泄水河道多,自净能力强,南水北调工程更让其水质有了长期安全保障,每年农业部对微山湖两次水质抽检,均达到国家级水产品生态养殖标准。2013年,原国家质检总局批准对“微山湖大闸蟹”实施地理标志产品保护。如此优质的螃蟹资源吸引着无数人的味蕾,微山湖大闸蟹因此成为全国著名的优质蟹类品牌。

无锡人爱吃蟹是出了名的。从无锡盛阳食品城了解到,每年9-11月是无锡人的吃蟹季,最旺时该市场每天售出

螃蟹10-15万吨。无锡市场的螃蟹品种主要来自兴化、高淳的塘养蟹和固城湖、太湖的湖养蟹。如今随着对太湖流域水环境的治理,太湖蟹的产量大减,固城湖的螃蟹产量也不多。作为无锡水产品的保供基地,盛阳食品城为了填补无锡市场对湖蟹的需求,此次经过多方调研,联合山东微山湖管委会及螃蟹经销商、当地养殖户,引进微山湖螃蟹,丰富锡城百姓的餐桌。董事长龚志勇表示,此次引进微山湖大闸蟹后,他们还将陆续引进各类优质水产品和产地农副产品。据悉,产销双方已签定相关协议,微山湖市场将以盛阳市场作为无锡区域定点销售市场,承诺发往无锡的水产品一定是微山湖地理标志产品;盛阳市场承诺保护对方品牌,绝不销售贴牌假冒微山湖产品。

(天易)