

# 出国留学前应做好哪些方面的准备？

## 谨慎携带行李物品，清晰规划未来



对于在9月即将开启第一次留学之旅的“准留学生”来说，为迎接独立在外学习与生活的挑战，今夏有不少准备工作要做。那么，具体应该从哪些方面着手准备呢？

(视觉中国/图)

### 行李准备谨慎合规

出国前，整理行李是学子要面临的第一个问题。一些学子考虑到国家和地域差异，担心离开从小生活的环境会感到不适应，便想带些自己常用的物品以备不时之需。但要注意的是，食品往往会在海关检验时被拦下。

范小葵目前就读于美国加州大学，第一次赴美时，她担心饮食和口味会不习惯，就在行李中带了不少中国的食品和调料，打算自己动手做饭。“等我下飞

机过海关的时候，腊肉被全部没收了，后来我才知道美国是禁止肉制品进境的。”范小葵说。她建议“准留学生”出国前应查询留学目的地入境时海关的查验要求，不要携带禁止入境的食物，避免不必要的麻烦。对于不少学子关心的饮食问题，她也表示不用过于担心，“现在国外许多地区都有中国超市，大部分的中国食品、调味品都能买到。”

于子亭目前在澳大利亚墨

尔本大学读研究生，他建议学子出国前可以准备一些日常必需品，这能为自己节省下不少时间，“对于新同学来说，刚到国外有很多事情需要处理，适应陌生环境也需要时间。如果再花费时间去找商店、购买零散的生活小物件，会占用很大精力。”同时，他还给行李多的学子支了一招，“有些航空公司开设留学生机票业务，能免费增加行李额度，有需要的学生可以在购买机票时留意一下。”

### 要社交也要会独处

于学子而言，进入全新而陌生的生活环境后，如果能结识一些好友，对于尽快融入环境、排解孤独感会有所帮助。王敏行目前在英国华威大学商学院攻读硕士学位，凭借自身活泼开朗的性格，到学校不久，他就和周围同学“打成一片”。“在国

外原本就容易感到孤独，这种情况下如果再把‘封闭起来’，可能就会产生一些心理问题。”王敏行说，广交朋友不但丰富了自己的留学生活，还能让自己有机会体验不同国家的多元文化。

虽然平时乐于交友，但王敏

行也表示，留学的时间非常宝贵，不应过多地被社交所占，要把握好度。学会独处也应成为学子在外留学的一门“必修课”。“独处可以让我们有时间独立思考、潜心研究学问，这也是我们出国留学的真正目的。”王敏行说。

### 清晰规划未来方向

无论是想感受不同的学术氛围，还是想体验多元文化碰撞，学子出国留学的目的不尽相同，但有一点相似，即都需要对未来有清晰规划，想好每一步去向何方。王敏行表示，自己留学的初衷是为了增加学术能力积淀，以便在回国就业时拥有更多选择。“我就读的是一年制硕士，时间短、课程多。

因此，我在出国前就已计划好，未来一年要在顺利完成学业的基础上挤出时间寻找实习机会。”他说，虽然平时课业压力很大，但因为有了对未来的明确规划，使留学时光变得充实而高效。

于子亭读研时做好了毕业后在国外继续读博的计划。开学前他就做功课，了解到申请澳大利

亚学校博士的相关条件。博士申请时很注重研究生阶段的专业课分数，因此刚到国外读硕士时于子亭就没有松懈，他并没有给自己留出太多时间去感受当地的风土人情，而是一门心思地扎进了专业课，努力适应课堂上老师的节奏，课余时间也基本都留给了专业课学习。

(人民日报)

## 初到国外 如何跨过语言关

准备秋季入读国外院校的中国学子，离走出国门、赴国外求学的日子越来越近了。作为“过来人”，已经在海外读书的学子提醒即将赴国外留学的学子，并非通过语言标准化考试到国外后就不会存在语言障碍。初到国外留学的学子的尴尬经历如何避免？如何在短时间内跨过语言这一关？听听“过来人”怎么说。

### ●表述不当带来尴尬

王君艺在英国杜伦大学读研究生。她在日常生活中，因为语言表述不当而导致的尴尬经历并不少。“有一次参加学校组织的活动，天气很热，我就说了一句‘I'm so hot’，发现大家都在笑我。后来才反应过来，因为主语说错了，所以表达成了‘我很性感’。”她顿时觉得尴尬不已。

口音问题也是学子跨过语言关的一个拦路虎。马志山在埃及亚历山大大学完成硕士学业之后，继续在该校攻读博士。他说：“刚到埃及没多久，有个中国同学生病了，下课后我和另外一个中国同学陪他去医院看病。虽然学习了标准的阿拉伯语，但在问路时还是不怎么顺利，因为当地人大部分说方言。到医院后，有些详细的症状，我们都无法清楚地表达，刚好书包里有上节课用的字典，我们就在医院里，一边翻字典，一边向医生描述症状，十分窘迫。”

### ●多开口说多沟通

马志山学的是阿拉伯语语言文学专业，在出国留学前，他就给自己设定了目标：到埃及留学，一定要充分利用当地的语言环境，增加交流沟通和语言锻炼的机会。硕士一年级结束后，马志山意识到，仅仅在校园里学习，练习语言的机会还是太少，于是决定开始自己的“实习之路”。他在天津电力建设公司驻亚历山大的项目部实习5个月。除翻译项目部的文件之外，他还会和工程师到施工现场与当地工人沟通、协调相关问题；陪同中国项目组经理到亚历山大电力公司进行洽谈、商讨线路问题的解决方案。“实习的这5个月，在与各方沟通的过程中，我的阿拉伯语水平有了质的提升。”马志山自豪地说。

经过两次实习，马志山总结出了自己的语言学习心得。“一定不要太过含蓄而不敢与当地当地人交流。要大胆地开口说，主动为自己争取沟通交流的机会，只有多说、多练，口语水平才会提高。”

### ●把课堂当做语言练习场

在课堂上，充分利用与外国学生交流、讨论的机会，也是一种锻炼口语表达能力的有效途径。王天宇在英国谢菲尔德大学学习，因为文化差异和生活观念不一样，他很少会主动融入当地社交圈子。在他看来，利用上课的机会，也可以锻炼口语表达能力。

和王天宇一样，在韩国嘉泉大学学习的孙滢焯非常珍惜课堂讨论和小组合作的机会。“自由讨论时，老师为了避免每个小组都是来自同一个国家的学生，还特意调整了座位。在韩国文化阅读课上，我的中国舍友就跟她的韩国同桌成了‘好闺蜜’。”孙滢焯笑着说。

(人民日报)