

# 24小时内遇3例紧急肠梗阻病人 由肠癌引发,及早就医或能选择微创手术

告诉您所不知道的

只能加药或加量?

## 全新帕金森疗法让患者少吃药

据市疾控中心的统计,肠癌列无锡男女性居民发病率前三位,是居民死亡前五位的癌症之一。这种为大众所熟知的恶性肿瘤,如今已成为高发病,患者以老年人居多。在无锡二院普外科,通过外科手术做治疗的肠癌患者,每年有近400例。值得关注的是,急诊常收到夜间突发严重肠梗阻的患者,部分病人因情况危急不得不进行急诊手术,错过了选择微创手术的机会。专家提醒,肠梗阻是肠癌的一种常见表现,有其相应症状,需要尽早引起重视。

### 高龄老人严重肠梗阻险丢性命

一位82岁的女性患者由于腹部胀、肚子大来到二院急诊就诊。医生询问得知,老人已一星期没大便和排气。经过CT检查被确诊为肠梗阻,当时老人情况严重,必须立即进行急诊手术。“一周前患者就有症状了,不过没引起重视,由于梗阻,一段肠子完全鼓起来,就像小的轮胎一样。”二院普外科副主任医师陈义钢介绍,如果这段肠道发生穿孔和爆炸,里面的粪便等东西进入腹腔,后果不堪设想。为防止穿孔、预防感染,只能通过紧急手术切掉一段肠子。好在救治及

时,老人术后转危为安。导致病人肠梗阻的原因,正是发病率越来越高的肠癌。医生表示,如果该患者能提前通过体检发现,可以选择更小创伤的手术方式,恢复也会快一些。

记者了解到,像这名82岁的阿婆一样,老年患者因肠癌引发肠梗阻从而在夜间被送到医院急诊,这种情况并不少见。“有一次24小时之内就收治了3例紧急肠梗阻病人,其中一人十分危急,立即通过急诊进行了手术,其余两人则通过保守治疗稳住了病情,之后再进行了手术”,陈义钢说。

### 发现异常症状不要拖延

据介绍,结直肠癌是一种结肠或直肠组织发生癌变变的疾病,2018年结直肠癌的发病率在全球排名第三,而死亡率在全球排名第二。众所周知,年龄为大多数癌症的主要危险因素,人在50岁后患结直肠癌的风险增加,大多数的结直肠癌患者在50岁之后确诊。家族史也是重要的危险因素之一,如果父母、兄弟姐妹或孩子患结直肠癌,其家属患结直肠癌的风险将加倍。当然,吸烟、肥胖、酒精等因素会增高结直肠癌的患病及死亡风险。长期的不良饮食结构同样威胁身体健康,保持肠道健康最好少食用过于精细加工的食物,不要暴饮暴食,以减轻肠道负担。特别是消化功能不好的老年朋友们,更应多关注

自己的肠道健康。

陈义钢介绍,引发肠梗阻的原因除了肠癌,还可能由消化道紊乱引起,最多见的是粪石引起的梗阻。这是老年人肠道蠕动本来就很慢,粪便不能及时排出、积存在肠道内等水分吸收后干结导致的。肿瘤引发的肠梗阻说明肿瘤已到中晚期了,情况已较严重。

需要注意的是,一些老年人本身就患有便秘和痔疮,殊不知这也可能是肠梗阻的表现,最好在体检时做进一步检查。日常生活中,若是发现自己身体有肚子大、肚子胀、无排气和排便等异常状况,要尽早就诊,不要拖延到肠梗阻,以免延误最佳治疗时机。

### 不少老年患者对手术很纠结

避免结直肠癌的危险因素可在一定程度上帮助预防结直肠癌,如戒烟、限制饮酒等,也可通过保持常规运动及健康饮食等来预防结直肠癌,并可在50岁起进行定期检查,而有家族史或遗传性疾病者建议提早进行定期检查。随着人们健康意识的提高,现在也有很多人通过肠镜等检查早期发现,及时就医进行手术治疗,不仅创口小,术后恢复快,预后也很好,效果显著。医生介绍,肠癌虽然发病率高,但相比之下肠癌要比胃癌预后更好,尽早治疗,及时切除病灶,五年生存率非常可观。

老年人由于身体条件差,往往有基础疾病,恢复过程比青年人慢,因此对手术治疗常常心存顾虑。但有些疾病如结直肠肿瘤又必须要手术治疗,这种情况下,许多老年患者及

其家属往往处于两难境地。如果手术,担心老人身体吃不消;如果不手术,又担心病情恶化。据了解,随着医疗技术的进步,如今微创手术已在临床中开展,传统的腹腔镜结直肠癌手术,需要在肚子上打四个孔,外加一个切口。而先进的单孔或减孔腹腔镜手术是国际前沿微创技术,只需要在肚子上打一个孔,或是一个切口加一个孔,能有效减少手术创伤,术后患者的疼痛感更轻,恢复得更快。与传统腹腔镜手术比较,单孔手术更具有突出的微创性、术后疼痛轻、瘢痕小等特性,因此更适合老年人和爱美的青年人。不过这一手术需要手术医生有过硬的腹腔镜手术基本功和丰富的临床经验,医生需要经过严格培训,病人需要经过严格筛选。

(晚报记者 蓝田 实习生 张佳琳)



▲ 汰汰席条 (曹风增 摄)



▲ 夏日弄堂 (穆平 摄)



◀ 祖孙同乐 (郝心健 摄)