

诗歌让我们感受到生活的美好

来无锡仲夏诗会消暑

本报讯(晚报记者 张月)盛夏炎炎,热气逼人,这确实不是一个诗意的季节。但昨天,无锡一群人却把夏天过出了诗意。“诗心兰蕙——2019 年无锡仲夏诗会”在永和路上的一家酒店举行。50 多位诗人参加了诗会,除了无锡老一辈诗人金山、浦学坤、陶祖德等人,还邀请到著名诗人商震、蓝野前来捧场,加上诗歌爱好者,诗会吸引了 200 多人参加。

“吾少时,庭院遍植奇花,勤侍弄之,四季清芬……”“吾师有一大屋檐,白墙灰瓦,鸟常年筑巢于檐下,鸣奏啾啾……”您能想象到这些美妙又有趣味的古文皆出自小学生之手吗?而这些充满诗意的语句其实皆来源于我们的生活。无锡市诗歌学会副会长张晓东表示,能让大家百忙之中聚到一起不容易,相信这就是诗歌的魅力。而学会筹办仲夏诗会的初衷,也是为了让诗

歌走向大众,因为诗文和我们的生活本就息息相关,是凝练的生活。

《心有雄狮》《八十年代》《回乡偶遇》《惠山,中国最后一个祠堂群》……诗会现场,人们朗诵着一首首诗篇,品味着过去和现在的生活。从 80 多岁的老人到 10 来岁的少年,他们都在用文字诉说生活。小诗人朱怡 8 岁起开始写诗,已在报纸上发表了不少诗歌。第一次参加诗会,听到自己的作品被动情地朗诵出来,又见到了喜欢的诗人,小姑娘很兴奋。张晓东介绍,这次诗会也基本呈现出无锡的诗歌创作水平和发展现状。令人欣喜的是,老一辈诗人还在坚持创作,“00 后”甚至“10 后”也已经加入到了创作队伍中来,这种传承的力量着实让人感动。

“诗心兰蕙”诗会今年已是第二届,这样大型的诗歌活动,从场地到人员,需要不少成本,但两届诗

会都得到了爱心企业的支持。“和去年相比,今年的诗会,参与人数多了 4 倍。不变的是,活动的赞助方都是同一人。”张晓东代表诗歌学会感谢热心人士程福林先生对无锡诗歌事业的助推。程福林是诗歌爱好者,他虽然不怎么写诗,但他知道诗歌创作的辛苦,他也希望无锡每年都能举办高质量的诗会。

诗歌需要精神,生活也需要精神。活动现场,有很多是自发报名参加的诗歌爱好者。“以前觉得诗歌遥不可及,现在发现诗歌早已走进我们生活的方方面面。”“诗会很隆重,收获很大。”“回去我也打算试着写写诗。”一场诗会下来,人们有太多感受。无锡市诗歌学会会长金山说,诗歌创作源于生活,诗与生活两者密不可分。今后,无锡每年都会举办大型诗会活动,诗歌学会也有责任和义务传承推广诗歌艺术,引导和带动全民读诗、写诗。

脖子不舒服 换了 N 个枕头 “女神医生”说颈椎病 不能怪枕头

沈女士患颈椎病多年,每次睡觉总觉得枕头不舒服,换了 N 个枕头,还是没挑到好枕头。近日,她慕名找到易可中医院骨伤疼痛科主任王杰寻求帮助。王杰说,之前也有颈椎病患者频频换枕头,但经过系统治疗后再也不怪枕头了。

沈女士脖子处僵硬,转头不是很灵活,有时双手会发麻,睡觉也睡不好。王杰说,颈肩腰腿痛不是骨头的问题,而是筋出了问题。经过多位骨科大咖的研究,发明了三阶段特色治筋体系,从祛痛到防复发,都有不同的方法。经过多年临床经验,王杰在治疗上不断摸索出很多新经验,让一些之前难治疗的疾病也有了方法。以治筋利器高频电火花为例,王杰逐步摸索出了不同疾病的取穴完全不同,进针深浅也不同,治疗的效果也大不同。王杰被很多患者誉为“女神医生”,大大降低手术率,颇受好评。

8 月 7 日周三上午,王杰为腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、骨质增生、膝关节炎、腰肌劳损、股骨头坏死、骨性关节炎、痛风、强直性脊柱炎、椎管狭窄等颈肩腰腿痛患者提供咨询,请提前预约。

(江南)

消防员在处理火情时 也不忘被困的小狗

本报讯 昨天上午 9 点多,新吴区梅村街道新锦路一家工厂的车间起火。无锡消防救援梅村专职队接到 119 指挥中心命令后,立即出动 2 辆消防车 12 人赶往处置。

几分钟后,消防救援人员到达现场后发现,厂区南侧的一间卷帘门向外冒出黑烟,询问知情人得知卷帘门打不开,里面并无人员被困。消防救援人员拿来铁锤,砸开了烧变形的卷帘门,水枪手已经准备就绪。门打开后消防救援人员迅速找到了着火点,出水对着火点进行射击,几分钟后,明火就被扑灭。消防救援人员现场了解到,原来是一台机器加工设备起火,过火面积约 5 平方米,无人员伤亡。

在救援过程中,消防救援人员意外发现被浓烟熏倒的小狗,先后将它们抱出火场,共救出五只小狗。发现小狗热得快昏过去,消防救援人员立即用水帮小狗降温、清洗。待烟雾散去后,狗妈妈也从火场里跑了出来,立即寻找自己的孩子们。

据了解,此次火灾是一位路人最先发现的。他发现厂房内起火后通知了附近车间的员工,由于中间隔着卷帘门无法看清火势和是否有人被困,只能报警求救。目前。火灾具体原因正在进一步调查之中。

(晓城 / 文、摄)



七旬老人不幸家中坠亡

本报讯 昨天一早 6 时多,滨湖区金城新村一居民楼下围满了小区居民,原来一名老人被发现从楼上坠下,不幸身亡。据知情者介绍,老人罹患重病,可能因此才做出了轻生举动。

上午,记者来到事发地点时老人已经被送走,事发现场也已恢复了平静,周围的屋檐下还围着三三两两的居民,谈论着之前发生的事情。发现老人的地方位于一楼人家的窗户下方,从现场看到,此处放置了一个水缸,旁边

还有一根落水管,据目击者介绍,当时老人就位于两者之间,较为隐蔽,老人的家属也是找了好久,最终才在此处发现了老人,不过此时老人已经没有了生命迹象。现场一名老伯告诉记者,当天早上 5 时多,他起来遛狗时路过此处时也并没有看到人,“掉在那个角落里,从外面不留心根本看不到,所以也不好说到底人是什么时候掉下来的。”

据周围的居民介绍,出事的老人住在三楼,“平时他和老伴一

起住在这里,是外地人,不过已经住了好些年。”邻居讲,老人今年 70 多岁,身患重病,最近一直在医院和家里之间来回。记者从现场了解到,当天一早,老人的家属发现老人不见了踪影,于是便四处寻找,还通知了其他家人赶过来一同寻找,但是始终没有找到。早上 6 时多时,老人的老伴在楼下的角落里发现了老人,很快 120 急救人员也赶到了现场,不过遗憾的是,经过检查确认老人已经身亡,具体情况仍在调查中。

(甄泽)

2019 省体育 舞蹈俱乐部联赛 无锡激情开赛

本报讯 2019 江苏省体育舞蹈(街舞)俱乐部联赛(无锡站)及滨湖区第四届运动会体育舞蹈比赛,近日激情开赛。

体育舞蹈,是广受锡城市民欢迎的运动项目,在全区各街道、各社区、各活动中心,到处可以看到体育舞蹈爱好者的身影。江苏省体育舞蹈俱乐部联赛更是省体育舞蹈运动协会近年来重点打造的特色品牌赛事,每年分城市分站赛和年度展示活动两个阶段。继 2018 年在滨湖首办成功后,滨湖区第二次承办该赛事。无锡及省内其他城市的三十余支队伍、近千名体育舞蹈爱好者参赛,另有上海市、安徽省、黑龙江省等三省代表队受邀比赛,选手们动感的舞姿展示了这项运动所带来的魅力与快乐。

另外,滨湖区第四届运动会也首次增设了体育舞蹈比赛项目,分设幼儿组、儿童组、少儿组及少年组,来自滨湖区 200 多名青少年选手参赛。比赛还新增设了奖金组和积分组。经过紧张激烈的角逐,最终体育舞蹈比赛团体舞优秀奖由荣巷街道乐为龙街舞队、河埭街道拉丁舞队获得,蠡园街道少儿拉丁舞队获得团体舞优胜奖。

(璩璩)