

他如此享受老来之乐——

# “贴钱”弘扬楹联文化 闲时著书修身

77岁的马兴生曾是一名中学教师，在普通的岗位上勤恳教学，如今他把自己“离岗居家”的老年生活过得有声有色，与此同时，编书教学，发挥余热弘扬楹联文化。



## 倾情执教三十载 闲来钻在书堆里

“作为语文老师，上课生动是关键，作文教学是难点”，今年77岁、拥有38年教龄的马兴生曾在初中、高中、职高、中专任教，年轻时为了提高学生成绩，不敢浪费一分一秒，他从不认为“半小时是微不足道的”，哪怕是零星的时间也充分利用：钻研教材、精心设计教案；学习教育理论，积累资料卡片；研究学生心理，付诸政教实践；

将心得体会发表于各级报刊，与同行交流经验，县教研室为他出了专集《我的“下水”写作》。

马兴生的生活在旁人眼里是颇为无趣的，自打年轻时，他就难得串门清谈，闲来就会钻在书堆里，他认为自己在失去了一些乐趣的同时得到的更多，“发现自己站得高了、看得清了，甚至发现学生更可爱、可教了”。

## 平日无暇轻松 发挥余热编书忙

马兴生退休前三年，正值锡山撤市设区之际，急需编写一本年鉴。由于他经常在报刊上发表文章，被锡山区档案局看中，经区政府、教育局同意后，邀他参加了《2002 锡山区概览》的编写工作。作为“临时工”，马兴生和其他在职工作人员一样日日到区政府“上班”，有人劝他“不要这么拼，马马虎虎隔两天也行”，但马兴生依旧一日不落、按时报到。

由于工作兢兢业业，随后他又被调

去编写《锡山区人文丛书》和《锡山区军事志》。《锡山区军事志》作为锡山地区第一部军事志，需要把民国和新中国的资料都进行汇总、筛选，按照志书要求重新编写，内容庞杂繁复，马兴生一点一点“啃”了下来，手动输入电脑。退休前后13年中，他主编、参编了锡山区和无锡市各类书刊30余种，近400万字，其中主编《无锡市锡山区军事志》、《中华人民共和国政区大典》“锡山区篇”。

## 贴钱教学印讲义 举办沙龙扬文化

“你是在滨湖老年大学遇到最好的老师”，已八十多岁的学生茅宏修这样评价马兴生，退休后马兴生也曾拾起老本行，在滨湖老年大学教授诗词楹联，他诚心诚意、一丝不苟的教学态度让学员们为之动容，2011年获评全国楹联教学先进个人。滨湖老年大学没有教材，马兴生每堂课的教学内容都需要自己准备，“外面打印讲义五角钱一张，起初每学期收十元讲义费，但一个学期至少要发七十张讲义”，为了方便学生学习，马兴生坚持使用讲义，由于在外打印开销颇大，一段时间后他自己购买了一台打印机，并且取消了讲义费，贴钱教学。第一年开班时学生不到二十人，当他离开时，学员已增至四十多人。“陪我们一直讲下去”是当时许多学生的共同心愿。为此，去年9月学生自发

组织了滨湖文化沙龙，这个拥有15名成员的沙龙以微信群为主要载体，作为老年大学课堂的延伸，每月拟定一个主题作诗，马兴生就在群里一一进行指导。不时还会举行线下活动，马兴生将学员们所作的诗汇集册，并写上批注意见，集中交流。

虽是教的老年人，马兴生也不敢松懈“吃老本”，他家中长台上摆着厚厚一摞订阅的《中华诗词》，“我要紧跟形势、常学常新，才能带着学生与时俱进”，马兴生表示，年轻时为生产大队出黑板报、农忙时做快报，书写已形成半生的习惯，“年轻时的本事能派上用场，能为社会继续奉献”是最让他开心的事情。

## 闲时著书《三余集》 老来乐居“四余斋”

闲时著书《三余集》老来乐居“四余斋”

退休前，马兴生把1987年以来发表在各级各类报刊上的文章以及在县级以上交流或得奖的论文，汇集成册，出版发行了《三余集》。所谓“三余”，取自三国学者董遇云之言“冬者岁之余，夜者日之余，阴者时之余”，告诫人们要珍惜冬季、晚

上、阴雨天这些业余时间，而在马兴生看来还有第四余——“老者，人生之余也”。“年老退休、离岗居家，正是整个人生的空余时间，这段完整的时间也许有二三十年，甚至更长”，思及此，他将家中一个房间冠名为“四余斋”，并决定余生在此地读书作文修身，安享老来之乐。

(晚报记者 陈钰洁)

## 链接

讲最美家乡事，评最美家乡人。今年6月，本报联合阿里巴巴天天正能量发起2018“最美家乡人”评选活动，面向无锡征集您身边的温暖和感动。只要具备勇敢、正气、担当、热心、自强、诚信、慈孝、友爱、情义、敬业、仁爱、善良、文明、友善、大爱等美德和品质，只要是能温暖到您的凡人善举，都有机会获评无锡“最

美家乡人”称号及获得正能量奖金2000元。随后本报还将从中挑选突出案例，参与全国评选，获得全国十大“最美家乡人”称号者，累计可获得正能量奖金10000元。参评“最美家乡人”活动，您可以自荐也可以推荐他人，本报征集报名热线为88300000，也可通过新浪微博、微信搜索“江南晚报”推荐和留言。

## 社区动态

### 金马社区 青少年创意贴画活动

2日，惠山街道金马社区举办“我与祖国心手相连”青少年创意贴画活动，社区青少年将自己的梦想和对祖国未来的展望化作一幅幅生动的贴画。

“我以后想要当火箭工程师，把我们国家自己制造的火箭送上太空，进行更多的科学研究。”“老师，这是我设计的坦克，上面还有我们的五星红旗，我要开着它把敌人都吓跑。”“长大了我要成为一名海军，开着军舰保卫祖国的海疆。”

活动中，小朋友们各自发挥着想象，编织着属于自己的美好“中国梦”。  
(吕丹)



### 曹二社区 青少年国学经典诵读会



2日，迎龙桥街道曹二社区邀请国学老师在社区活动室开展“国学诵读会”活动，社区60余位青少年积极领略传统文化的风采，体验“吟诵”之美。

活动现场，孩子们在老师的引导下，有序地朗诵《孝经》《弟子规》等国学经典，居民们在读书声中细细体会着国学的魅力。  
(王爱荣)

### 纳新桥社区 情系劳模献关爱 真情慰问暖人心

纳新桥社区工作人员近日上门慰问了辖区的高龄劳模沈彩云、孙阿兴等人，向他们致以诚挚的问候和温馨的祝福。

走访慰问中，社区工作人员认真了解了劳模们的身体状况和生活情况，对几位劳模做出的突出贡献表示崇高敬意，并表示将学习和

发扬他们的敬业奉献精神 and 传统，继续用心用情地做好各项工作，让劳模感受到党和政府以及工会的关怀和社会主义大家庭的温暖。劳模们对于社区工作人员的来访十分感动，纷纷表示感谢党和政府的关怀，今后也将继续发扬劳模精神，为社区建设添砖加瓦，发挥余热。  
(俞琳 高健)

陈钰洁整理

## 缺牙时间长、颗数多怎么办？ 到康贝佳快速“长”出稳固新牙

德国种植牙名医艾斯纳博士8月6-7日康贝佳亲诊

天气热，本来胃口就不好，再加上缺牙少齿，好多东西吃不了，面对各种美味只能看不能吃。此时，他们恨不得马上就能“长”新牙，过上想吃就吃的生活。为让更多缺牙市民知道如何选种健康好牙，无锡康贝佳口腔医院特邀德国种植牙名医艾斯纳博士8月6-7日来锡亲诊，广大缺牙市民可拨打电话预约。

### 康贝佳全方位保驾护航 确保每颗牙坚固、耐用、美观

为帮更多市民种上坚固耐用的好牙，无锡康贝佳口腔医院整合国内外口腔专家资源成立了国际口腔种植专家团，每位专家都拥有丰富的临床经验，擅长根据缺牙患者的不同年龄、不同骨质条件推出个性化的方案。该院融入微创、即拔即种即刻负重等高科技，让您当天种牙、当天戴冠、当天享受美食的奢望成真。

据了解：8月6日(周二)上午9点，无锡康贝佳口腔医院举办“中德微创种植牙名医交流分享会”，届时康贝佳特邀德国种植牙名医艾斯纳来锡亲诊，让更多缺牙、爱牙人士了解种植牙技术的奥秘。提前来院可以免费拍全景片检查会诊。  
(李佳)

### 缺牙三愁：愁吃、愁丑、愁健康 种植牙，帮您告别假牙时代

“年轻时由于工作忙，对牙齿不重视常年抽烟导致严重的牙周病，牙一疼就拔，拔完也没及时修复。不到耳顺之年，牙齿就全没了。”患者如是说，“以前戴假牙说话漏风，不戴没法吃东西，戴了不着劲，戴久了假牙又常磨得牙床痛，很不好受。”看到身边许多朋友做了种植牙，排骨、苹果、花生米都能吃，跟真牙一样，坚固耐用咀嚼有力，到无锡康贝佳口腔医院，种好牙，帮您重新找回久违的口福。