

一过 50 岁 男性体检要关注前列腺指标

前列腺疾病是老年男性的多发病,却没得到足够的重视。2 日,由中华医学会泌尿外科学分会、中国医师协会泌尿外科医师分会共同主办的“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病、关爱老年健康”第十三期大型公益活动无锡站在江大附院(原无锡三院)举行。来自复旦大学附属华山医院及江大附院专家为锡城市民进行义诊,并走进病房和手术室,开展查房及公益手术。

高龄老人被查出前列腺癌

“说起这个病,还是无意中发现的。”当天义诊现场,85 岁的市民刘老伯前来复查病情,向专家咨询下一步的治疗方案。就在一年前,他在家中因头昏险些晕倒,被急救人员送到当时的三院救治。“当时检查了血,身体恢复后,就回去了。”刘老伯说,没想到后来医生又打来电话联系,让他到医院再做个检查。原来,医生在刘老伯的血液指标中发现异常,经过进一步检查,最终确诊为前列腺癌。

前列腺炎与前列腺癌无必然联系

复旦大学附属华山医院泌尿外科夏国伟教授介绍,前列腺炎、前列腺癌、前列腺增生是老年男性的多发病,其中六七十岁是前列腺癌的高发年龄。如今随着医疗技术和设备的进步,泌尿领域专家对疾病的认识和诊疗经验已上了很高的层次,前列腺手术是一种常见手术,微创手术治疗也已非常成熟,甚至已用上机器人手术。因此,对患者来说,最重要的是做到早期发现,进而得到明确诊断、及时手术。

50 岁以上男性要关注前列腺指标

当天,来自复旦大学附属华山医院泌尿外科的 6 名专家和江大附院 6 名专家共同为锡城市民群众进行义诊活动,当天共有 200 余名市民享受了免费看诊服务。义诊结束后,专家们分别走进病房和手术室,开展查房及公益手术。夏国伟教授带领团队在本院专家医生团队的密切配合下,为 5 名前列腺癌、肾癌、前列腺增生等泌尿系统疾病的患者,分别在腹腔镜下行筋膜内前列腺癌根治术;腹腔镜下行肾肿瘤、前列腺增生剜除术及微通道经皮肾镜联合摩西激光碎石术等,受到了患者及家属的好评。

“此次活动给锡城市民带来了优质的医疗资源,也为提高江大附院泌尿外科医疗服务水平提供了一次重要机会。”江大附院泌尿外科学科带头人、副院长祝黎洁介绍,借此次活动,希望唤起人们对前列腺疾病的关注,尤其是对如今发病率不断上升的前列腺癌引起

让他诧异的是,自己原来没有任何感觉,怎么就得了癌呢?医生表示,这正是前列腺癌的一个特点,早期的前列腺癌往往没有明显的症状,但发现越早,治疗效果越好。这一次的偶然发现,让刘老伯得到了相对及时的治疗,一年下来,他定期来院复查,积极治疗,身体状态保持不错。由于年纪大了,刘老伯表示自己不打算手术了,配合医生做好保守治疗。

专家表示,现在不乏 80 岁左右的患者做前列腺癌根治手术,选择手术或是保守治疗,要具体根据患者的身体条件、病情进展等全面评估,以获得最优的治疗效果。日常生活中,不少患者会疑惑前列腺炎是否有发展为前列腺癌的风险,对此,夏国伟表示,其实这是一个认识误区。前列腺炎和前列腺癌是两种不同的疾病,并无必然联系,肿瘤的发生、发展是一个非常复杂的过程,并非某种确切的原因引起。

足够的重视。肿瘤的发病原因、机制极其复杂,很难做到及时发现,这就提醒 50 岁以上男性平时要有体检意识,包括对前列腺相关指标的关注,做到早期发现。

据了解,在男性群体中,前列腺癌位居肿瘤发病率的第三位,随着生活水准的提高,前列腺癌发病率呈逐渐上升趋势,其治疗效果高度依赖发现的时机。因此目前推荐男性从 50 岁起,就可以启动 PSA(“前列腺”特异性抗原)筛查。

(晚报记者 蓝田 实习生 张佳琳)



上海重磅科技成果落地无锡 定向干预破解 帕金森难点痛点

症状加重、增加药量、药效降低,很多帕金森患者都陷入这样的怪圈,特别痛苦。易可中医医院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊经多年临床研究发明了帕金森 FIX 特色诊疗系统。这一系统治疗,令上海帕金森治疗领军人物——新华医院神经内科主任刘振国也赞不绝口。

FIX 特色诊疗系统包括药疗、食疗和外治,颠覆了帕金森传统只靠吃西药的治疗。通过临床观察发现,帕金森患者在服用西药量不变的情况下,“开关”症状和“剂末”现象得到缓解。这一治疗体系获上海中西医结合科学技术奖。

帕金森患者杨老伯就深有感触,3 个月前神经内科医生让他增加药量,但他一直在接受 FIX 特色诊疗。杨老伯“自作主张”没加药量,近来他反而觉得在药物没加量的前提下,“开关”和“剂末”现象得到缓解,之前吃药后 5 小时就会出现“剂末”现象,现在过了 6 小时也没感觉。经临床研究证实,魏江磊发明的中医药专病专方治疗帕金森可让患者少吃 16.29% 的美多巴,也印证了患者不增加药量就能缓解上述症状。

(江南)



▲“间歇”(山河 摄)



▲晨舞(莫贫 摄)

践行“走转改”，树立记者品牌 | 深耕街道里弄，讲述百姓故事 | 打造公益活动，关爱老年群体

江南晚报

孝萍工作室 敬请关注

互动平台

1. “跑社区”版工作室专栏

2. 《东邻周刊》(每周二出版)

3. 微博:

4. 抖音:

5. 微信公众号: