

# 暑期儿童医院内分泌科门诊量居高不下—— 父母对孩子的身高期望越来越高

一天的专家门诊量超过100人次、一个专家需要3位医生帮忙、预约专家号要秒杀……暑假里，市儿童医院内分泌科的专家门诊异常忙碌，也是该院暑期较热的门诊，不少家长带孩子来看身高和发育问题，和往年相比，如今家长们对孩子的身高期望越来越高。

## 身高170厘米家长仍不满意

昨天早上，在该院内分泌科徐旭主任医师的专家门诊，身高170厘米的14岁的小周由父母带着前来就诊。小周的妈妈表示，她对儿子的身高期望是180厘米以上，还有10厘米的空间。就怕儿子再过几年长不到这么高，所以想进行治疗。

徐旭说，之前男孩身高超过170厘米，父母是很少会带孩子来就诊的。如今父母对孩子身高的期

望越来越高，一些家长要求男孩至少180厘米，女孩至少170厘米。有部分家长在孩子身高意识上已很超前，尽管父母身高都挺高，但丝毫没放松对孩子的身高要求。有部分孩子从小学二三年级就来看门诊，一直看到初中。徐旭表示，孩子年龄越大长个难度越大，花费也较高，所以父母对孩子身高有较高要求的，不要等到孩子发育了来就诊，而是应该提前几年。

## 一个专家需3位医生帮忙

由于看内分泌系统的儿童较多，暑假以来，徐旭的专家门诊每天接诊患儿人次超100。为了让更多儿童看到病，在专家诊室，有3位医生正在帮忙，一位医生登记，量身高、体重；一位医生解释生长激素使用及其他答疑；另一位医生

维持秩序，现场叫号。

现场记者还遇到了一位韩国妈妈带着两个孩子来就诊。这位妈妈表示，两个孩子是甲状腺问题，会影响身高和发育，已经在市儿童医院连续看了8年，目前来看各项生长指标正常。

## 长个更要重视孩子成长环境

徐旭说，孩子的身高很大程度上取决于父母的身高，但后天的营养、运动、睡眠、疾病、心理等都从不同的机理影响着孩子的身高。

营养均衡是保证身高正常生长的重要因素，在保证蛋白质及蔬菜纤维的充足摄入下，还需有足够的钙、补充适当的鱼肝油及多种维生素。但给孩子买补品一定要谨慎，有些补品含有性激素，可能造成孩子早熟导致生长高峰提前，这些孩子在小学期间可能明显比同龄孩子高，但这是以提前开发其生长潜力为代价的，等其他孩子开始“蹿个子”的时候，这些孩子就已经停止长个了。

充足的睡眠有利于生长激素

的正常分泌，深度睡眠时性激素和黄体化激素也分泌旺盛，这对儿童身高增长非常有利，因此，每晚至少充足睡眠10小时左右。

恰当的体格锻炼和运动不仅可以促进新陈代谢，增加心血管、呼吸系统功能，还可以加强孩子体质与环境适应能力。减少在家沉迷电子设备的机会，且有充足阳光的户外运动可以促进机体维生素D的生成，利于钙的吸收，更好的促进长高。

此外，愉悦的心情也有利于生长激素的分泌，家长应该多与孩子沟通交流，尽量不要给予孩子过多压力，让孩子在宽松快乐的环境下成长。（晚报记者 吉可）

# 第二中医院开展 腹腔镜前列腺癌根治术

近日，第二中医院泌尿外科为一老年男性患者顺利实施泌尿外科复杂手术：腹腔镜前列腺癌根治性切除术。

沈老伯今年72岁，半年前因排尿困难到该院进行手术治疗，术后确诊为：前列腺癌。确诊后沈老伯采用内分泌治疗，前列腺肿瘤得到了一定的控制，但内分泌治疗带来的一系列副作用及肿瘤可能恶

化的心理压力令沈老伯难以承受。沈老伯及家属要求实施进一步的腹腔镜根治性切除术。该院泌尿外科杨磊主任为患者实施了手术，杨磊说该方法采用下腹部3—4个1厘米左右的穿刺孔，置入相关手术器械，经腹膜外途径完整切除前列腺及输精管、精囊，并完成膀胱颈和尿道的吻合重建，创伤较小，术后恢复快。（晓露）



## 共同呵护好孩子的眼睛

在市第二人民医院一处醒目位置立有“共同呵护好孩子的眼睛”等字样的公益广告，来动员全社会重视儿童青少年近视问题，传播正确预防方法。图为昨日，一名女生在观看公益宣传内容。（还月亮 摄）

# 刚工作一年 研究生竟患颈椎病 治好膝关节炎的妈妈 带着儿子来找“暖男医生”

研究生毕业后找到一份好工作原本是件开心的事，但28岁的小黄却开心不起来，近3个月来他感到脖子僵、胸部麻木和发紧，被确诊为颈椎病，无法工作。小黄的妈妈2年前在易可中医医院告别了膝关节炎，这次她带着儿子来到这里，慕名找到该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜教授。余安胜几十年前也曾患过较严重的颈椎病，最终他通过保守治疗把颈椎病看好，至今未复发。

达到手术指征，可以保守治疗。经过多位大咖研究的三阶段特色治筋体系，大大降低了颈肩腰腿痛患者的手术率。小黄先进行了第一步治筋治疗——高频电火花，由该院骨伤疼痛科主任王杰治疗，王杰说，小黄的症状较为特殊，在高频电火花治疗时的取穴就很特殊，进针深浅也有讲究。

小黄妈妈说，和两年前她来看病时相比，如今这里治疗方法更多了。

## 大三脖子痛未引起重视

小黄学习特认真，平时看书时间较长，在大三时，他就觉得脖子有点痛，当时未引起重视。考研前他学习更加努力，学习时间更长。小黄说，脖子不舒服越来越严重，由于学习紧张，他也没想到就医。工作后一年，他觉得不适症状越来越明显，胸部发麻发紧，有时都透不过气来，他才跟妈妈提起，一到医院就查出是严重颈椎病，无法正常工作。

小黄妈妈之前就知道易可中医医院治疗颈肩腰腿痛注重保守治疗，她第一时间带着儿子来找这里的专家。

## 三阶段治疗降低手术率

余安胜说，小黄的颈椎病已经拖了5年，已经压迫到神经，出现了较为严重的症状。不过，还算好，还没有

## 保守治疗告别手术

多年前，余安胜也患上了颈椎病，当时有医生建议他手术，但他选择了保守治疗。余安胜说，颈椎病等疾病与生活习惯息息相关，一定要保持正确的姿势。当年经过保守治疗，再加上注意姿势，余安胜的颈椎病至今未复发。以看手机姿势为例，余安胜都是将手机高高举起看，避免低头。

余安胜说，当年的治疗方法远不如现在，如今这里保守治疗汇集了多种优秀治疗方法，让患者告别手术。王杰也表示，经过多年临床积累，在治疗中他们不断摸索经验，提高治疗效果，同一种病治疗和两年前相比，方法更多了，治疗更讲究了，效果自然上升了。

8月11日周日上午，余安胜为腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、骨质增生、膝关节炎、腰肌劳损、骨性关节炎、痛风、强直性脊柱炎、椎管狭窄等颈肩腰腿痛患者提供咨询。（江南）