

佳“七”相遇，“夕”望有你！由国内互联网婚恋龙头企业百合佳缘集团主办的“七夕婚恋观数据报告发布会”暨单身联谊活动于7日在京举行，百合佳缘集团发布了《中国式相亲》和《游戏玩家恋爱心事》两份婚恋观报告。从这些大数据中，可看到当下年轻人婚恋观的变化。本报记者也针对无锡年轻人进行了一些采访，了解他们的所思所想。



# 单身男女婚恋观普遍独立 抗拒父母催婚者占八成

## 伴随着互联网成长起来的年青一代 切莫因沉迷虚拟世界而误了终身大事

### 情定七夕

昨天，滨湖区民政局婚姻登记处，新人们在等候办理结婚登记手续。当日是传统节日七夕，锡城不少新人选择在这天登记结婚、告别单身。（还月亮 摄）

#### 八成单身人士被催婚，过半调查者认为婚恋该由自己做主

报告内容显示“八成单身人士都希望父母不再着急催婚”，而且单身者对于结婚的焦虑度明显低于父母。该报告还指出：“超过一半的受调者认为自己的婚恋应由自己做主。”调研中发现，77%的单身男性与63%的单身女性表示，父母曾给自己介绍过相亲对象。父母为了让子女结婚，可以使出十八般武艺，最常“出镜”的行动为“催促子女相亲/见面”“让子女添加对方的联系方式”“比子女先了解对方的基本信息”。近半数父母较克制，44%男性与51%女性的父母为子女介绍过3个以下相亲对象；14%男性与9%女性的父母介绍过10个以上相亲对象。1986年出生的刘纯如说，她工作了三年，母亲就给她安排了4次相亲，她觉得很奇怪：自己长得足够漂亮，追她的男生一大排，但她母亲总是不放心，会介绍一些“门当户对”的男生。

上月参加了一个朋友的婚礼，再过三个月还要参加一个闺蜜的婚礼……1995年出生的沈欣怡说，好几个朋友都

是迫于父母的催逼才结婚，她就等着看好戏。在她看来，婚姻不能将就，没感觉的话不能生活在一起，“父母急，就让他们急着呗，毕竟是要跟另一半共度半生的，不能有半点马虎”。刚工作时，父母让她去相亲，她看不上对方，并向父母讲述了自己想找的另一半得幽默有情趣。慢慢的，妈妈开始理解她，但爸爸还是很操心她的婚姻。调查显示，对于自己单身的现实情况，55%男性和43%女性的父母感到焦虑，单身者自己焦虑的比例则明显低于父母，且焦虑持续的时间多集中在一两年。父母的焦虑会转化为压力传递给子女吗？答案是会传递，但影响不大。仅有三成单身者表示，父母传递给自己的压力很大。父母们在自己的焦虑中衍生出了各种施压大法，67%男性与65%女性的父母选择“唠叨”，其次是打感情牌，然后是发动精神攻击。

对于父母的热心帮助，并不是每个子女都能做到鼓掌叫好，只有两成左右的单身者认

为父母可以继续保持现状；八成单身者希望父母能有所改变，其中超过一半的年轻人希望父母能不再干涉自己的情感生活。在父母目标明确、剑指子女脱单之际，单身者内心却有自己的想法，他们不希望父母干涉自己感情生活的最大原因是“希望能顺其自然的脱单”。此外，男性比女性更不喜欢被安排，女性则较男性更不喜欢父母给自己介绍的相亲对象。男青年徐一群就表示，很反感父母给自己安排相亲。他觉得自己是成年人，完全有能力解决婚姻大事。后来在同学圈里，他如愿找到了另一半。

和父母生活在不同城市的单身者更有自己的想法，不论男女，去相亲的比例都低于与父母生活在相同城市的单身者。男青年钱一伟是铁路部门的机械工程师，老家在吉林，父母在他工作的城市根本没有社交圈，也不可能安排他去相亲。他后来在网上聊到了心仪的姑娘，并与对方走进婚姻殿堂，“这种感觉就特别好”。

#### 焦虑有度、游戏有度 解决婚恋问题需要平稳点

相关统计数据显示，2012年以前，办理结婚登记占结婚总人口比重最大的是20岁至24岁的群体。而如今，25岁至29岁的群体已成为办理结婚登记的主力军。另一方面，2018年全国结婚率仅为7.2‰，创10年来新低。对于很多“90后”而言，晚婚、不婚等现象越来越普遍。百合佳缘集团总经理吴琳光剖析了单身人群对于父母催婚的看法与观点，认为调查数据展现出当下年轻人自我认知强、婚恋观普遍独立而个性化。

无锡市新吴区万家惠家庭发展服务中心的吴晓云认为，在中国传统文化中，“男大当婚、女大当嫁”“相夫教子、成家立业”这些词语本身就是对婚姻的一种认识，“中国式父母”基于这种认识对子女的婚恋产生焦虑很正常。女性地位提高和自我能力发展后，很多女性的父母可能会比男性的父母会更容易焦虑，主要是基于生育年龄的限制这一问题。从人的一生来看，18岁到25岁是亲密对孤独的冲突期。古代人多在这个年龄阶段成家立业，但随着现代社会结婚年龄的推迟，其实不利于自我价值感的成长，会让人产生强烈的孤独感。现代社会很多父母会更尊重子女的感受，他们帮助子女寻找另一半，有时能缩短子女寻找的过程。当然父母需要掌握一个度的问题。有时子女越是跟父母讲“我的问题我自己来解决”，反而越会加重父母的焦虑。如果一些家长的做法引起子女的强烈反感，其实还需要考虑家庭亲子沟通的顺畅度问题。

对于年轻人普遍喜欢的网络游戏与婚恋的关系把握问题，百合佳缘集团资深情感咨询师刘淑敏认为，现在游戏被设计得越来越丰富和人性化，相当于一个虚拟的社会，除了现实的生存需求，其他的需求维度都会在游戏中得以满足，沉迷于游戏会导致在现实生活中的需求度和投入度有所降低。一些年轻人不愿花太多精力在无效社交上，而且游戏是更能满足他们的需求的，游戏比现实社会更容易建立人际关系。刘淑敏为单身朋友们提出建议：“需求是行为的动力，当游戏已满足需求时，人们对现实的渴望就会降低，而且游戏中被理想化的伴侣形象，会对现实生活中的择偶产生影响。如果想改变这一现象，单身朋友们要对自己的动机需求和性格模式进行清晰的认知与探索，然后根据自己的择偶画像和性格特点，在现实中合理地设计规划，并坚定、勇敢地去付诸行动。”（晚报记者 黄孝萍）

应当事人要求，部分受访者为化名

#### 玩网游的单身族不少，但“游戏脱单”的可能性不高

伴随着互联网成长起来的多数“90后”，目前已步入适婚年龄。对于他们来说，网络游戏是生活中最常见的娱乐消遣项目，甚至还成了躲避父母催婚的借口，他们期待在休闲时刻找到另一半。对于恋爱后的游戏玩家而言，“游戏”与“爱情”选谁？对此，百合佳缘集团旗下另一品牌百合网发布的《游戏玩家恋爱心事》婚恋观报告，则深刻解读了游戏玩家在面对恋爱时的心理状态。

该报告显示，与女青年相比，男青年更愿将游戏中的虚拟恋情“移植”到现实中；而当玩游戏跟陪恋人发生冲突时，

三成男青年会首选“任何时候都会暂停游戏，女友优先”，而近一半的女青年会“边玩边说，两不误”。

有趣的是，超六成的游戏玩家都希望通过跟恋人一起打游戏的方式来增进感情。看来，对于情侣们而言，拥有共同的兴趣爱好更有助于提升彼此间的亲密关系。女青年沈欣怡就是个游戏迷，《王者荣耀》和各种吃鸡游戏都是她的心头好。她说自己有点像“二次元”女生，期待未来的另一半能和她有共同的爱好，那样生活会更幸福。不可否认，游戏是培养好感的温床，但单身玩家们的态度还是比较佛系，

34%的男性与27%的女性并不期待通过游戏脱单；53%的男性与64%的女性希望能顺其自然。

调查发现，游戏玩家们持续单身的年限表明了一个铁一般的事实：多数人不仅单身，还一直单身，55%的男性玩家与71%的女性玩家保持单身在5年以上。45%的男性玩家与64%的女性玩家承认自己没有恋爱经历，可谓“母胎单身”。没有恋爱经历的单身玩家中“95后”最多，男性“95后”高达62%，女性“95后”高达75%。看来游戏真的要适度，否则很容易让他们沉迷于虚拟世界，耽误了终身大事。