

立秋遇上台风 风雨候场即将降温

告别高温,最近的天气虽不算凉爽,但也不至于酷热。在东南风吹拂下,天空通透、蓝天白云,美得醉人。今天还有一个听上去较凉快的节气到来——立秋。每年立秋一到,大家似乎都有种“身在夏天心系秋天”的感觉。今年的立秋在农历七月,属于晚立秋。老话说“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”,不过今年这句话不一定适用,因为台风来了。

海上三旋共舞 双休日有明显风雨

自4日开始,无锡退出了“高温群”,高温终于不再嚣张。这主要还是归功于来自海上的东南风,凉爽的海风抑制了气温上升,最高气温大多在34℃左右,没突破高温“红线”。处于炎夏又相对不太热的日子里,微风送爽,空气又很清新,蓝天白云刷屏,有时间的话可以去湖边看看朝霞和晚霞,感受一下盛夏的美景。

高温“熄火”,新一出“天气大戏”又要上演。最近,天气舞台“C位”从高温变成了台风,现在西北太平洋上可不平静,台风扎堆出现。远赴韩国的8号台风“范斯高”已步入老年,基本确定不会登陆我国。但8月4日生成的第9号台风“利奇马”将成为本周“主角”。在“利奇马”东边,还有出生不久正在茁壮成长的第10号台风“罗莎”,它以每小时15公里左右的速度向北偏西方向移动,路径趋向日本南部。

眼下,对我们有影响的是“利奇马”,这个台风

名字是越南取的,是树名,果实有一颗种子,果肉呈黄色,看来像一个蛋黄。这是个不让预报员省心的台风,对于这个台风的预测路径,气象部门的数值预报一直在调整。最新的预测显示,这个调皮的“小九”最强可达台风级或强台风级(12-14级,35-45米/秒),逐渐向我国东南沿海靠近,预计将于8日夜间到9日上午擦过或登陆台湾岛北部沿海,然后向浙闽沿海靠近。

先后受高空槽和“利奇马”外围环流影响,今天起无锡开启多降雨天气过程,并且风力将逐步增大,其中10-11日将出现明显的风雨天气,雨量可达大雨到暴雨,请大家提早做好准备。呼风唤雨的“利奇马”也是降温小能手,未来几天锡城最高气温将降低到29-33℃。台风雨也有说下就下的特点,届时大家又能看到“跑马云”出现,爱拍照摄影的小伙伴也能准备起来啦!



昨天,游船在蓝天白云下的蠡湖中荡漾。(陈大春 摄)

今日立秋 真正凉爽要等到9月中下旬

今天已进入立秋节气了,也是二十四节气中的第13个节气。虽然从节气上说,立秋是属于秋天的第一个节气,标志着一年中最炎热的时段已过去,但对于无锡而言,立秋只是听着凉快罢了。因为立秋节气往往处在中伏或末伏内,而今年的立秋节气尚处于中伏。有人说,立秋之后的高温就是“秋老虎”,这是不科学的。因为8月无锡本来就处在盛夏时节的三伏天里,此时出现的高温属于再正常不过的现象,在这个时候来提“秋老虎”,未免为时过早。

历史气象资料显示,无锡

立秋节气的常年平均气温是27.9℃,在一年中仅次于大暑和小暑。在过去60年的立秋节气里,无锡共出现了15天暴雨和114天高温,其中极端最高气温是2013年8月7日和8月9日的40.3℃,极端最低气温是2001年8月11日的18.3℃,一日最大降水量是1955年8月23日的149.9毫米。从常年来看,无锡进入秋季的平均日期为9月21日,最早也要到9月6日,所以一般要到9月中下旬,天气才真正能凉爽起来。

立秋节也称七月节,立秋吃肉就是最常见的一个饮食习俗,像炖肉、烤肉、红焖肉、

红烧肉等都可以吃一点。因为夏天人们胃口差,不少人都会瘦一些,到了立秋吃味道厚的美食,首选吃肉增强身体的抵抗力。立秋当天,一些地方的人还会买个西瓜回家,全家围着啃,就是“啃秋”,希望立秋吃瓜可以免除冬天和来春的腹泻。由于立秋时节无锡正值炎夏,饮食上应选择清热祛暑的食物,多吃新鲜蔬果,如冬瓜、薏米、绿豆、丝瓜、黄瓜、水芹、芦笋等都是不错的选择。喜欢喝茶的人,可以喝点决明子茶、大麦茶、菊花茶、苦丁茶等。

(晚报记者 蔡佳)

关爱职工送清凉 爱心企业共助力

本报讯“谢谢街道工会,谢谢爱心企业,这份礼物特别实用。”昨天上午,滨湖区蠡湖街道的环卫工人老杨在街道位于蠡鸣路上的职工安康驿站领取了“清凉礼包”。连日来,为将清凉送到环卫工人身边,该街道总工会举办了“夏日送清凉,关爱一线职工”活动。

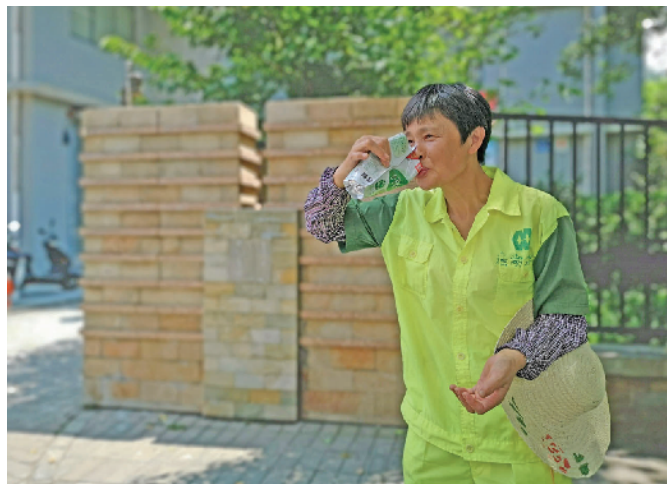
蠡湖街道总工会联合爱心企业将精心准备的慰问品

送到物管保安、环卫工人、后厨人员等一线职工手中。除了由街道总工会准备的矿泉水、可乐等饮品,辖区爱心企业魅力厨房还准备了1800袋真空包装的绿豆汤。得益于街道实施的“工会+爱心企业”模式,越来越多一线工人获得了实实在在的“好处”。

“西瓜特别甜”,环卫工人郝金英结束了上午的工作后,在职工安康驿站吃起了西瓜。

为做好防暑降温工作,街道工会和环卫所特意买了一个大晒砂瓜,让环卫工人们共同品尝。“家里也买西瓜,但这么多人聚在一起吃,感觉特别热闹”,郝金英边吃边笑。“这个绿豆汤特别爽口”,才拿到绿豆汤的环卫工人李阿姨迫不及待地尝起来了,年近五旬的她是一名资深“城市美容师”,“第一次吃真空包装的绿豆汤,开袋即食,特别方便”,对街道工会和爱心企业的善举,李阿姨特别感激。

“天气炎热,为了城市环境,环卫、物管等一线人员坚守岗位特别不容易”,爱心企业魅力厨房工作人员表示,一线职工是值得尊敬的人,关心关爱他们是属地企业应该做的。“希望能为一线工人送去清凉”,谈及举办活动的初衷,该街道工会主席表示,服务好一线职工就是为优化经济社会发展环境夯实了基础。据悉,后期该街道工会将积极联合社会资源,让一线职工切实感受到工会的温暖、增强职业归属感。(潘凡/文、摄)



高温下的市政工人

昨天中午,鸿桥路上,无锡市政设施管理处的工人在烈日下修补路面,衣服都被汗水浸湿了。

(陈大春 摄)