

护理院为老人庆祝七夕 夫妻同住养老或成趋势

七夕节对于年轻人来说，这也许便是爱情的模样。但七夕不是年轻人的专属节日，老年人也能在这一天浪漫一把。8月7日，朗高护理院开展了“爱的记忆·浪漫七夕”主题活动，为入住的6对金婚、钻石婚夫妻庆祝节日，老人们历经岁月的磨砺和沉淀，相濡以沫的爱情更能感动人心。而在护理院可以发现，现如今夫妻同住的现象也不少。



现场：浪漫婚礼演绎爱之恋歌

每个时代，关于爱的表达都不尽相同，但不变的是执手相伴到老的坚持与包容。活动现场氛围浪漫而温馨，6对老人中有钻石婚、金婚，婚龄最长的63年，他们用五十载、六十载相濡以沫的风雨历程演绎了一曲曲涤荡心灵的爱之恋歌。在婚礼进行曲的伴奏声中，义工们把一对对老夫妻引领出来，他们步履蹒跚地走过长长的红毯，重温他们相濡以沫携手相伴的半个世纪。

在主持人的引领下，男士们一一给自己的妻子献上鲜花。奶奶们有的开心得合不拢嘴，有的激动得热泪盈眶。黄连德和薛银娥是婚龄最长的一对夫妻，他们相爱

携手走过63个年头。黄老先生作为代表讲述了自己的奋斗历程和记忆深刻的爱情故事。黄老先生于1950年2月穿上军装，是抗美援朝老战士，荣获两枚军功章。夫妻俩六十载牵手，养育子女、操持家务，苦也恩爱，乐也恩爱，磕磕绊绊终不悔。其后，老人们分享了象征甜蜜浪漫的蛋糕，又在院子里补拍婚纱照，定格下相依相偎的幸福瞬间。

黄连德和薛银娥夫妇于2018年2月入住朗高护理院。黄老先生说自己 and 老伴都患有冠心病，入住护理院这一年半来得到了较为全面的护理，对于护理员的工作表示肯定。

数据：双人间俏档 夫妻同住增多

记者从无锡市多家养老机构调查发现，以往被视为孤寡老人无奈选择的养老院，如今已成为很多老年夫妇颐养天年的选择，老年夫妻结伴入住养老院的人数逐年增加。“目前在院的共有17对老年夫妻。6年前，护理院入住的老年夫妻只有1对，之后每年陆续有一两对夫妻入住，2018年入住住了3对，而今年已有8对入住。”采访中，朗高护理院行政副院长解蕾介绍，目前，该院入住总人数有497人，房型分为三人间和两人间两种，其中三人间108间，双人间102间，双人间已全部住满，如需入住双人间则要提前预约等待。多家护理院的双人间都很紧张，朗高梅园护理院李艳介绍，该院拥有单人、双人、三人间共100多间，双人间共有

45间，也基本住满了。据了解，该院现有403位老人入住，其中夫妻同住的有30多对，约占入住老人总数的15%。

谈及为何近年来老年夫妻同住呈上升趋势，解蕾说，“我院是医养结合的，在院的大多数夫妻都是因为其中一位卧床或有其他身体疾病，另一半是来陪伴的。在这里有医生、护士、护理员给予他们专业的医疗护理和生活照料，又能提供可口的饭菜，很大程度上减轻了子女负担。”之前护理院也接收过夫妻双方身体都好的，但数量很少，入住的主要原因是子女都在国外没人照顾或者是子女把老人的房子给卖了。李艳也说，梅园护理院入住的夫妻基本都是八十岁以上高龄，大多是一方生病一方陪护。

转变：有品质有尊严地安享晚年

在老一辈人的传统思想中，过去住养老院，大多是迫不得已的选择，夫妻两人身体都好的，甚至有些儿女不在身边的，宁愿请保姆也不愿住养老院。一是怕亲戚朋友说儿女不孝，再有就是怕离开熟悉的环境。现在则不同，老人入住养老院，一方面是不想拖累子女，另一方面也是看重养老机构的环境、服务的改善，以及医养结合模式的升级，越来越多有儿有女、身体健康又有经济基础的老年夫妇选择到养老院养老，夫妻同住比例也越来越高，也反映出老人养老观念的转变。

近年来，随着养老院的转变，过去住养老院，大多是迫不得已的选择，夫妻两人身体都好的，甚至有些儿女不在身边的，宁愿请保姆也不愿住养老院。一是怕亲戚朋友说儿女不孝，再有就是怕离开熟悉的环境。现在则不同，老人入住养老院，一方面是不想拖累子女，另一方面也是看重养老机构的环境、服务的改善，以及医养结合模式的升级，越来越多有儿有女、身体健康又有经济基础的老年夫妇选择到养老院养老，夫妻同住比例也越来越高，也反映出老人养老观念的转变。

李艳介绍，近期有不少

老年夫妻一起来咨询入住朗高梅园护理院事宜，有对八十多岁的老夫妻已约好本周五入住。据了解，老太太84岁，半自理；老爷爷85岁，患糖尿病，走路需要搀扶，选择了全护理，两人每月花费约九千元。医养结合的养老模式，对不少老年夫妇具有吸引力。

王景瑶和吴凤芳是首对入住无锡滨湖颐乐居护理院的夫妇。吴阿婆今年84岁，半边瘫痪，需要专人护理照顾，选择了特级护理。王阿公85岁，脑梗刚出院没多久，选择了半护理。王阿公说：“我走路摇摆，现在走到哪里都有人搀着。我老伴半边瘫痪，需要用纸尿裤，都是护理人员按时帮忙更换的。我们对吃的东西要求高，不能太稠也不能太稀，这里做得很好。住在这里就像在家一样，护工把我们照顾得非常周到。”老两口入住了卫生间、电视、空

调、智能养老设备等一应俱全的双人间，加上该院“精准服务+智慧养老”的医养结合运营模式，让他们享受到了有品质、有尊严的晚年生活。“所有的服务项目一目了然，我们家属可以从手机APP上随时查看护理状态，还可以预约与父母进行视频沟通和互动，非常放心。”吴凤芳的儿子表示很满意。据滨湖颐乐居护理院的黄英院长介绍，该院共374张床位，全部是双人间，可以充分满足夫妻同住的需求。黄英说，随着年龄的增长，老年人各方面的能力退化很快，一旦出现意外很可能造成严重伤害，因此，建议老年人转变观念，及早入住养老院，把吃住养护交给专业的护理团队，老人就能安心享受生活，做自己想做的事情，晚年生活的质量得到提高，儿女也能更安心。

观点：老年健康服务缺口大，急需发展

国家卫健委指出，随着我国人口老龄化快速发展，60岁以上老年人达2.5亿，失能和部分失能老年人4000万，老年健康服务需求不断增加。“我国老年健康工作难点突出，其中最主要、最大的难点是老年健康服务供给严重不足。”国家卫健委老龄健康司司长王海东今年6月在该委举行的新闻发布会上指出，我国老年医疗机构、康复机构、护理机构、安宁疗护机构数量目前严重不足，人员、服务能力严重不足，这和老年人的迫切需求差距非常大。随着家庭小型化、空巢化等，越来越多家庭面临照料者缺失的

问题。“现在的家庭上有老下有幼，如果有一个失能老人在家，压力是非常大的。”王海东指出，我国目前对失能老人的长期照护体系还没有建立起来。对于失能和半失能老年人的日常医疗护理需求，重点需要解决“谁照护”的问题。我们都会老去的一天，可能会行动不便甚至无法自理，谁来照护、如何照护？这或许不是仅仅依靠儿女或是一个护士、一个保姆就能解决的。如何健全老年健康服务体系？如何让每一个人的老年过得安稳踏实？这是快速老龄化的中国面临的挑战。专家呼吁推动建立失能老人长期照护服务

体系，实现医养一体化服务。李艳认为，未来养老应该是医养康结合，有病治病，无病疗养。需要满足不同年龄段的老人多层次的养老需求，包括生理及心理多方面。黄英表示，从护理院的角度来看，专业的医护团队、完善的养老设施配备以及先进的精准服务体系和富含高科技的智慧化运营，能有效解决失能、半失能或重病、慢病老人养老难的问题。黄英和解蕾都表示，老年夫妻在生活能自理时一起入住养老院，享受专业护理的同时，也满足“老来伴”的精神抚慰和情感需求，可以更好地享受晚年生活。

(晚报记者 潘凡 / 文、摄)