

晚风·龙光塔

老无锡的那些夏季美味

| 吴歌 文 |

黄梅雨季只剩了尾巴,天一放晴,赶紧直奔小菜场,想去买些抱籽虾。到了熟识的水产摊上,却只见基围虾和台湾虾,老板说抱籽虾过了季,难得有了货,也要七八十元一斤,换吃台湾虾吧。

也对,无锡人6月里吃抱籽虾,到了7月中旬,河虾产籽了,就轮到台湾虾登场了。台湾虾学名罗氏沼虾,原产地是东南亚,也许是从台湾引进的吧,被人们叫做“台湾虾”。台湾虾以前要在八九月份才上市,现在养殖技术高了,上市时间也提前到了7月。

虾的吃法,无锡人习惯油爆、红烧、糟卤,今天,这盘大虾被我烧成了湘味,鲜香微辣,在饭桌上倒也很受青睐。一盘毛豆茭白是典型的无锡菜,于是,吃着湘菜、锡菜,就着德国黑啤,想起了旧时光里的那些老无锡的夏季菜肴。

江南人,一向不时不食,“立夏见三鲜”,夏季一到,蚕豆、苋菜、蒜苗,就开始出现在无锡人的餐桌上了,新蚕豆,新苋菜,新蒜苗,吃的就是那个新鲜气,当然,因为价格贵,只有富足殷实的人家,才会在立夏那天“三鲜”同时出现在自家餐桌上。还有一说,“三鲜”中的蒜苗,应该换做黄瓜。拌黄瓜也是无锡人不可缺少的夏季菜,用盐、糖、醋、味精和细葱拌了,淋点香油,盛在瓷碟里,翠绿剔透,入口鲜爽。

蒜苗和苋菜的烧法,无锡与外地差别不大,烧苋菜要拍点大蒜头;蒜苗除了炒肉丝,都喜欢烧蚕豆,这和周边城市也差不多。但蚕豆的烧法似乎大不相同,一是要加糖,二是要有小葱。弄得连外地菜贩都知道,所以卖蚕豆时

会加送一把小香葱。蚕豆入锅,最佳的烧法是不油爆,而是同时加油加水,再加盐和糖焖烧,蚕豆酥熟变色,即可出锅,但切记加一把切细的葱花,无需味精便已美味无比。从小吃到大,这种吃法口味最佳,记得2012年余光中先生在无锡住的时间比较长,此间还去了乌镇、常州,吃了几次蚕豆,也认为无锡蚕豆的做法最是美味可口。

“素三鲜”谢幕后,抱籽虾在6月登场了。这一阶段恰逢河虾繁殖期间,公虾雄壮,母虾抱籽,且满脑虾膏,相比之下母虾更美味,所以卖虾人把公虾母虾分得十分清楚,母虾价格高出公虾不少。无锡人吃抱籽虾,从不红烧油爆,必定是酒煮,少量清水加花雕酒、盐、生姜和小葱,烧煮三五分钟即成,最大限度保持了抱籽虾最原汁原味的“鲜”。有些贵族习气的苏州人就繁琐了,著名的苏式三虾面也在这个季节开卖,苏州人把抱籽虾的虾肉、虾籽和虾膏分开,单独烧制,然后作为浇头点缀在面上,一碗面要卖到百元以上,吃的完全是工夫。相比之下,无锡人就实惠得多。

茭白差不多也在此时上市了。6月茭白最鲜嫩,搭配了虾籽后更是鲜美无比,堪称上苍恩赐。茭白营养丰富,嫩白肥美,可与各种食材搭配,茭白炒肉丝、炒鸡片、炒鸡蛋、炒毛豆,也可以烧在红烧肉、排骨汤和鱼汤里。小时候常吃的还有一道经典的“茭白老烧蛋”,鸡蛋先炒熟或煎成荷包蛋,然后将茭白油焖红烧后加入鸡蛋调味收汁。哪家无锡菜馆做不好这道菜,一定算不上正宗。

我印象最深的,还是祖母烧的油焖茭白。加生抽、冰油、糖焖烧之外,最特别的是要在起锅时撒上一些香葱细末,另外,祖母很少用寻常酱油,而用自家制作的虾籽酱油。那是在籽虾上市时用上好的酱油熬制的,用这种酱油烧出的油焖茭白,每块茭白上都沾着许多虾籽,茭白的肥嫩、虾籽的鲜美和葱末的香味融合一起,特别让人难忘。

茭白炒毛豆是老无锡餐桌上最常见的家常菜。茭白切丁,与毛豆大小协调,绿白相间,相映成趣,好看又好吃。7月,毛豆大量上市了,可水煮盐渍,也可与多种食材搭配,毛豆丝瓜,毛豆咸菜,毛豆肉末,豆腐咸菜蒸毛豆,都好吃。毛豆本身是一种很鲜的食材,鲫鱼汤里放一把毛豆,奶白的汤,碧绿的豆,好看又好吃。老无锡的夏季,一碗咸菜烧毛豆很常见,既可佐正餐,也可搭泡饭,夏季也不易变质。我还喜欢“炆毛豆”,做法很简单,剪去豆壳两端,洗净,用清水加盐、花椒和八角煮熟即可。傍晚走进小巷小弄,不少人家的小桌子上,“炆毛豆”常是男主人最好的搭酒菜,一口老酒,几荚毛豆,吃得津津有味。考究一点,还可以毛豆炆熟之后,用糟卤浸泡一下,就成糟毛豆了,那味道更加鲜美。外婆家在无锡梅村,每年收的毛豆吃不完,就先做成“炆毛豆”,然后放在大竹匾里晒干,等到放暑假我去玩时,那鲜香的“炆毛豆干”就成了最好的零食,至今想来都会不由自主咽口水。

提起糟卤,更是老无锡夏季不可

或缺的调味剂。老无锡的“糟货”有荤有素,素的就糟毛豆糟面筋糟素鸡几样,荤菜就多了——糟肉、糟鱼、糟虾、糟猪肝猪肚猪舌,糟鸡爪、鸭掌……对老无锡人来说,只要白煮的荤菜都可以糟。“糟货”其实不难做,煮熟炖好的食材放入糟卤浸泡半天一天,就可以上桌。不仅美味,因为含酒,所以夏季也不会变质。老无锡的熟食店如陆稿荐等夏季都有“糟货”出售,规模最大的“糟货”卖家是当时名声最大“三阳南北货商店”二楼的熟食柜台,每天顾客盈门,排着长队。那里的糟鸭最受欢迎。三阳还卖一种盐水鹅,五毛钱可以装满一个大搪瓷茶缸,多要些鹅汤,回去烧冬瓜汤,既省事又可口。

现在一些保健专家总说咸鱼咸肉不利健康,但在老无锡的夏季,怎么少得了咸鱼。腌青鱼、腌草鱼,都是过年时腌下的,晒干后喷洒了白酒,密封在坛子里。黄鱼干则是开春渔汛时节黄鱼大量上市,无锡人会趁着廉价买下不少,腌了晒干,也用白酒泡了封在坛里。到了七八月份开坛取出清蒸食用,硬香耐嚼,咸鲜可口,非常下饭。这时,许多小巷小院,都弥漫着那种浓郁的咸鱼味。

每个地方都藏着许多独有的美味,每个人的童年也都离不开美味的记忆。在那些难忘的美味中,其实浸透的是地方独特的文化与历史。尽管人们对美味的感受不尽相同,尽管人们会远离故土远走他乡,但那些浸润着故乡文化的味道,是不会被忘记的,任何时候回味起来仍然意味深长……

忆旧·古运河

当年考取大学后

| 宋子伟 文 |

1978年12月20日,梦寐以求的大学录取通知书,终于见到了。

我没有马上去转户口,不转户口,可以继续留在生产队当农技员、记工员,可以天天出工拼命赚工分,因为要养家糊口。时隔40多年,我至今还清清楚楚记得甬河泥这件事,连续几天甬河泥,有点力不从心,一不小心,掉到冰冷的河里,游上岸,飞奔到家,换好衣服,继续甬河泥。还自己安慰自己,这就是“否极泰来”。当时,村里人都知道我考取了大学,都叫我“大学生”,劝我“在家歇歇吧”。

我真的“歇”了一天,和新涛、耀中相约去看看我们的大学。我们仨,从小学到高中都是同学,又一起考取了同一所大学。我们是一路步行而去,走了两个多小时。当看到“无锡县教师进修学校”的校牌时,我们兴奋得手舞足蹈,这就是我们未来的“大学”。

“大学”掩映在绿树丛中,一溜平房,庭院深深,古木森森,十分幽静,是读书的好地方。原来我们考取的是江苏师范学院苏州地区大专班,因为扩大招生录取的,所以,我们的“大学”就是无锡县教师进修学校。教师进修学校与当时的无锡县中毗邻,后来,我们就把我们的“大学”戏称为“杨市大学”。120名学子在这里

度过了一生中最难忘的大学生活,彻底改变了自己的人生轨迹。

1978年12月27日,我没有参加生产队的劳动,到派出所办理了户口手续,并把上大学的消息告诉了队长,还说要请队委干部聚一聚,吃一顿。队长欣然答应,还马上叫会计去买了钢笔、面盆、毛巾等物品送给我。依依不舍地对我说:“到了大学,好好用功,将来会有出息的。”

下午,就在自留田里干活,把一担担大粪挑到自留田,还把家里的一担担猪粪挑到生产队的大粪池里。

第二天,我和新涛、耀中各自挑了一担生活用品,从玉祁步行到杨市,开始了一生中最珍贵的大学生活。从此告别了12年的生产队里繁重的体力劳动。

到了大学,立马参加军训。白天列队训练,晚上是夜行军,冒着纷纷扬扬的大雪,穿行在乡间的小路上,现在回想起来,还感到特别有意思。军训结束,就放寒假。寒假里又到乡镇企业去打工。后来,放了暑假,又是打工。

“老三届”考取大学以后,与如今的“天之骄子”是不可同日而语的。但是,对1977年和1978年考取大学的“老三届”来说,那段时光,同样是那么值得回忆,是那么温馨,那么珍贵。

佳士洁口腔

“第6届德国种牙节”惊艳全城

德国种牙节 种牙福利惠锡城

目前,佳士洁口腔携手德国camlog、德国ICX等一线种植体品牌发起的“第6届德国种牙节”已火热开展,为市民带来“免挂号费、免拍片检查费、免专家预约费”等多项实打实的种植福利,并且以李永平院长、甘恒木院长、徐龙华主任、聂孟洋主任为首的医疗团队,还将为患者提供一对一亲诊、量齿定制种植方案的诊疗服务,让缺牙患者早日种上好牙,重拾口福。

种牙带来好口福 市民热情高涨

据悉,“第6届德国种牙节”惠及锡城短短几天,原本种植门诊量就非常巨大的佳士洁口腔可以说是人头攒动。不仅是锡城缺牙市民,不少江阴、宜兴、常州、合肥等地的患者也纷纷前来咨询种植牙。他们表示,德国种植牙以高精细化取胜,德国技术让人放心,现在还有大力度的种植福利。

面对患者如此高涨的种牙热情,该院清扬机构李永平院长给出建议:种植牙可以恢复自然牙般的咀嚼效率,受到患者喜爱不足为奇,但牙齿种植涉及到临床检查、治疗方案设计、植体选择等方面,患者需要来院面诊、全面检查后,才可由种植医生制定对应的种植方案。

精专欧洲齿科技艺 助力百姓口福生活

佳士洁口腔作为无锡即刻用种植牙技术研究院所在单位,在牙齿种植领域不断探索研究,种植专家团队多次远赴欧洲进行交流深造,并依据国内患者缺牙大数据,建立了独有的中国特色诊疗服务。

院内开展有舒适种植、即刻种植、数字化种植、All-on-4半口/全口无牙即刻负重等多项种植技术,为不同缺牙情况的患者提供多重选择;植体品牌方面,除了德国camlog、德国ICX,佳士洁还拥有瑞典Nobel、法国Anthogyr、韩国OSSTEM等众多一线品牌种植体;同时,该院实行的“一医一患”、“种植”“戴牙”由同一位医生及其医疗团队一跟到底的服务模式,也为患者种牙增添了一份安心。

目前,佳士洁口腔“第6届德国种牙节”正火热开展中,为锡城市民带来多重种牙福利,现面向全城征集多颗缺牙、半口/全口无牙复杂案例,有种牙需求的百姓可直接前往佳士洁口腔参加。(晓洁)

