

无锡人现在怎么过“立秋”—— “吃瓜群众”啃秋欢 “秋膘食材”添新样

本报讯(晚报记者 金恬伊/文 陈大春/摄)昨天立秋，“吃瓜群众”啃秋忙，秋膘也“贴”得挺欢。记者昨从锡城几大食品市场获悉，最近几日市场销量见涨，立秋习俗“声威”不减。

我国很多地方都有“啃秋”习俗，无锡也流行在立秋这天吃西瓜“啃秋”，据说这样做可以不生秋痱子、不得疟疾腹泻的病。过去立秋后天气转凉，再吃西瓜容易拉肚子，“啃秋”也有“啃”掉余夏暑热、迎接凉爽秋季并惜别西瓜的意思。然而，尚处于高温天气下的无锡“吃瓜群众”却并不想与西瓜说再见。市民陈先生昨天就在水果市场买了一箱西瓜回家。他说，家里人都很喜欢吃西瓜，立秋更是要有仪式感，买些西瓜回家一起啃。“西瓜十分清凉爽口，遇节气更要应个景，好让孩子们了解传统！”

锡澄路水果批发市场经理张晓云说，最近市场的总体水果销量达到2000吨/天，其中，西瓜销量就占了一半。地产瓜8424已进入销售尾期，市面上大部分都是来自新疆、宁夏、甘肃、吉林等产地的晒砂瓜，批发价格要比地产瓜便宜一半。和过去的传统不同，如今立秋后气温仍然偏高，西瓜还可以吃上相当长的一段时间。张晓云表示，虽然从时节上来说，立秋过后就应该是西瓜逐渐

落市的时候了，但目前无锡市场上的西瓜批发量仍十分稳定。上个月天气大热，西瓜销量曾创下1300吨/天的历史纪录，相较之下，这几天的销量也没有回落多少，“若天气持续高温，西瓜的销售期将继续延长。”

天气炎热本就忌食大鱼大肉，“贴秋膘”就显得没那么必要了，但吃货们还是乐此不疲。无锡天鹏集团有限公司副总经理许伟芳告诉记者，今年猪肉价格最高时逼近25.2元/公斤的历史高位，受价格影响，市场销售曾一度下降。但最近发现，猪肉市场销售量开始回升，进入8月以来，成交量每天都达到3100头。猪肉的热销也带动了牛羊肉等的销售，“接下来气温渐降和开学日期临近，开胃和提倡温补孩子的无锡人会消费更多的荤食，预计这类食品销量还会继续攀升。”

卤味熟食也成为新时代的好味小吃。记者从真正老陆稿荐了解到，近期熟食销售和去年同期基本持平，但卤凤爪、卤猪蹄等适合小酌的卤味熟食，销量增长了10%。真正老陆稿荐还加推了很多夏令新品，如葱油翅根、盐卤猪舌、盐卤猪耳等配上小包的藤椒汁，实现一种菜品两种口味，吸引不少吃客争相购买。“如今的贴秋膘不再是大鱼大肉的概念，休闲小菜和小食也是广受欢迎的



品种。”品牌相关负责人高渊表示。

贴秋膘不仅仅是吃肉，营养均衡、健康饮食的市场需求催生水产品成为秋膘食材。盛阳水产市场经理徐玮表示，进入8月，市场上的梭子蟹大量上市，日销2万斤左右，价格为20元/斤。河虾、基围虾、罗氏虾、白虾等各种虾类产品日销量在15万斤左右，其中格外热销的基围虾日销量可达10万斤。鲫鱼、花鲢、草鱼、昂刺鱼、黑鱼、鲈鱼、鲑鱼等各种鱼类日销量可达100吨。随着季节转换，市民对于水产品的需求将日益增加，距离“秋风起，蟹脚痒”的日子已不远了。

打破水蜜桃的“一统江湖” 地产黄桃 “接棒”供应市场

昨天立秋，坚挺2个多月的阳山水蜜桃“落市”，令不少“桃迷”连称遗憾。可好消息是，锡山区最大黄桃生产基地的黄桃成熟上市了。由于今年晴多少雨，黄澄澄的黄桃将提前上市，即日起“吃货”们可以品尝酸甜爽口的黄桃了。

提前一周上市

“今年是丰收年，甜度高于往年”。昨天，在安镇山河村黄桃种植基地看到，一箱箱的黄桃已经被采摘下来，不少桃子在阳光照射下黄澄澄的，还有不少拳头大小的黄桃挂在树上。种植基地负责人何勤荣介绍，黄桃作为锡城市面上比较罕见的水果，因其果皮、果肉为金黄色而得名。口感细腻爽脆，果核上一圈圈的金丝花纹，显得与众不同。由于今年在桃子膨大期和成熟期晴天多雨水偏少，桃子甜度高于往年，早于往年一周左右上市。

何勤荣透露，黄桃口感上不像水蜜桃水分那么足，也不像油桃有点硬，而是软中带硬，甜多酸少，上市时间一般为8月中旬。以前无锡水蜜桃“一统江湖”，这种外来水果被安镇引进种植后，颇受市场青睐，价格也

逐渐走高。根据采摘情况来看，个头大一点的可以达到八两，平均个头可以达到六两左右，以此估算，预计今年产量可以达到5万斤，“又将是一个丰收年。”

甜度比雪碧高

安镇胶山脚下鸿翔家庭农场负责人卢凤梅透露，当初引进的时候，就考虑无锡有这么多的水蜜桃为啥不引进点与众不同的桃子呢，于是从上海引进了南汇黄桃，再加上胶山脚下环境和土壤都很好，桃子口感不错。据了解，其实黄桃甜度也不差，市民所熟知的雪碧甜度是11左右，而黄桃的甜度达到13到14。

当初，何勤荣流转几十亩土地种植黄桃并不被看好，但他想让市民吃上本土化的黄桃，也看中了无锡水果市场的空间，品种是从浙江引进的学名为“锦绣”黄桃，经过几年的本土化种植和细心经营，口感独具一格的黄桃征服了很多“吃货”，积累了不少回头客，目前亩产量稳定在1000斤左右。一般黄桃树要3年才挂果，5年到达丰产期。何勤荣说，通过技术改进现在两年就基本可以挂果了。(黄振/文、摄)

关注

河虾价涨别着急 还有很多好吃又便宜的虾

本报讯 “称二十元吧！中午回去煮煮就行。”“只有这么多不够的，再来点吧？”一大清早，刘潭菜场小街上的水产店里已热闹了起来。河虾、基围虾、斑节虾、台湾虾……一只只虾在塑料箱里游来游去，冷不丁被一篓子捞起来，跳跃溅起的水花洒在买虾市民的手上。

记者发现大部分的水产店还是以卖基围虾、台湾虾为主，价格也比较实惠，基围虾小的16至18元一斤，大的20至23元一斤。台湾虾小的26元左右一斤，大的30元左右一斤。放心水产店的店主丁纯良介绍，虾都是一天一个价的，今年普遍比去年贵一些。

市民王女士在店家的建议下最后买了30元的台湾虾回家，“不能买多，新鲜的虾吃起来嫩，二次加热之后味道就不行了。”

老王水产店已经二十多天没有批发河虾了，店老板王先生表示，这是因为虾太

小，价格也贵不好卖，“二十多天前的话，大概是小的三四十元一斤，大的七八十元一斤，九十元一斤也有。”随后，记者又逛了好几家店发现，大部分水产店还是有河虾卖的，但普遍较小，价格比起基围虾、台湾虾也略贵，基本上小一点的卖到60元一斤，中等大小的则要85元一斤。

对此，无锡大闸蟹协会会长储生锋介绍，河虾价格其实每年到了七八月份都会上涨，主要原因是缺货。缺货的原因有两点，一是因为天气炎热，大部分河虾养殖户，上半年养殖的河虾已售完，下半年新放养的虾苗还未长大，形成了断档期；二是因为大部分河虾养殖户，由于前段时间高温，池塘缺氧，塘内所剩河虾不多，又遇上河蟹脱壳期，很多养殖户都不愿下笼捕捞，怕伤了河蟹品相，所以几乎无河虾上市。

从父辈开始经营至今，陈德红已经加入水产行业二



十余年了。她介绍，吃河虾，最好是在四五月份，那时候正是河虾上市的时节，会有大量野生的河虾，不仅价格便宜，只要30元左右一斤，吃起来也比养殖虾的味道好。到了九月份白虾就会上市，市民也可以考虑选择白虾，价格大概会在二十几元一斤。总结一下，大概就是四五月吃河虾、六七月吃斑节虾、八九月吃基围虾、到了十月又能吃白虾。丁纯良也表示，“最近推荐基围虾，因为很便宜，只要20元左右，个头也大。”

部分水产店还有售卖小龙虾，价格在65至75元左右，不过购买的市民并不多。有市民表示，“从四五月份就开始大量吃小龙虾，到了现在反而有点吃腻了。”(张颖)

