

“辛苦和眼泪最后都磨成了掌声和赞美”

微电影表演艺术班：夕阳红老年大学一张闪亮名片

他们有的在三尺讲台上引经据典、有的在生意往来中侃侃而谈、有的在报刊上妙笔生花……退休前，他们是各行各业的螺丝钉；退休后，他们站上了同一方舞台。这支团队来自夕阳红老年大学的微电影表演艺术班，由三十余人组成的队伍在四年时间里逐渐分化出“摄影、编剧、演员、音乐制作”等多项专业工种，更有成员一人身兼多职。当舞台的镁光灯映照在脸上，这群年龄从50岁到75岁的老年人是如何开启人生下半场的呢？

耳顺之年重拾少年乐趣

“微电影表演班是夕阳红老年大学一张闪闪发光的名片，是锡城老年大学的首创，在江苏省老年大学中也属罕见”，作为最初的发起者，盖奇的自豪之情溢于言表。2015年对于盖奇而言是特殊的一年，60岁的她在这一年决定把手上的生意全权交给下一代，以便开启人生下半场的圆梦之旅。盖奇不无遗憾地介绍，年轻时，八一电影制片厂曾到她所在学校

招生，她幸运地拿到了两个珍贵名额之一，但由于家庭原因，最终没能成行。正式退休后，她与身边的友好一合计，决定在老年大学举办首届微电影表演艺术班。一方面，用微电影留住自己人生中的美好瞬间；与此同时，在表演中体会多样人生。2015年，在夕阳红老年大学的支持下，微电影表演艺术班正式开班，盖奇成了第一任老师。

耐心打磨创造“潮”作品

团队成立第一年编排的节目《邻里情》获得了市级奖项，登上了2016年无锡市老年春晚的舞台；2017年，《南北一家亲》从众多竞争节目中脱颖而出，这批人再次站上了无锡市大剧院的舞台；第三年携自编自导自演的《爱心餐厅》，他们又一次出现在观众面前。不断挖掘生活中的创意和灵感，每年他们都交上诚意满满的作品，期望为无锡市民的“年夜饭”增光添彩。

盖奇用“爱好融进了细胞里”来形容她对表演艺术的喜爱，虽然不是专业吃这碗饭的，但她始终以专业的标准要求自己和团队。据了解，一台超过二十个演员的大型项目需要排练小半年，在秋季班开学时，他们就已在酝酿新年时要奉献给观众的节目。“针对每个角色，老师都要一对一进行辅导，从形体、眼神、台词进行‘私人定制’，这在其他班级是较少见的”，

镁光灯照出人生精彩

“原本是释放天性玩一玩，没想到这一玩就玩出了名堂”，当镁光灯照在脸上，这些走在路上很普通的人，开启了属于他们的光辉时刻。盖奇表示，出去表演时，总听到有人问“你们是不是专业演员”，能一次次登上大剧院的舞台，原创的小品《上海说唱》甚至在江苏省的比赛中也曾获得不错的名次，“草台班子”走到今天是盖奇没想到的。

四年的打磨与锤炼，时光在演员的面容上留下了痕迹，更大的改变却在他们的举手投足间，从一个手势，到一个表情，甚至一个眼神，他们都在更贴近自己所扮演的角色。盖奇介绍，好几位男演员刚来时很腼腆，跟人说话脸都会红，但在集体的氛围中一起排练学习，现在的他们又会说又能演，还能对同学进行指导。“如今学员们之间都是亦师亦友，在共同的舞台上锻炼

“表演是一门综合艺术，小品中囊括了说、唱、跳，对于老年人来说要从零开始组建一支多元化的团队较困难”，微电影表演艺术班作为无锡市老年大学中的首创，没有经验可供借鉴，第一年的路走得十分艰难。第二年，机缘巧合之下，盖奇请到了无锡市滑稽剧团国家一级演员蔡九华，在专业老师的指导下团队逐渐步入正轨。

盖奇介绍，最初有一名演员一句台词总是说不到位，排练时讲了二十遍都讲不好，上台之前一度练到流泪，甚至想要放弃。在大家的鼓励声中，她最终克服了障碍，走上舞台，没想到演出效果出奇地好，她的一句词成了全剧的亮点，也成了她个人的标签，每当熟悉的人看到她时立马就会想到她的那场戏，“辛苦和眼泪最后都磨成了掌声和赞美”。

了自己，成就了团队。”“最初创办时只是想圆自己年轻时的梦想，最终却带动身边人玩出了幸福感和获得感，这是四年努力最大的成就”，依托于今天取得的成绩，盖奇正在谋划他们的未来。“希望我们能继续创造过硬的作品，挖掘出团队商业价值和社会价值，养活自己的同时，带领团队走出江苏、走向全国。”（晚报记者 陈钰洁 / 文、摄）

社区动态



金城社区 低龄老年志愿者增能援助项目

低龄老年志愿者是一类特殊的老年人群体，作为老旧小区志愿服务的活跃力量，常以“热心邻居”的身份分布在社区各个角落。梁溪区金星街道金城社区的众“志”成“城”项目旨在为这群服务对象量身打造增能计划。

项目开展至今进程已过半，服务对象已参与五次“志能源”服务能力建设培训。他们对志愿服务中涉及的心理健康调适、情绪识别管理、人际沟通技巧等方面的知识有了更加深入地了解与认识。

（戴杨阳）

顺和里社区 “缤纷暑假 彩绘童梦”手工彩绘活动

8日上午，顺和里社区开展了以“缤纷暑假，彩绘童梦”为主题的陶瓷花盆彩绘活动。一大早社区活动室便迎来了许多小朋友，社区工作人员为孩子们准备了各种形状的陶瓷花盆素胚以及颜料、画笔、铅笔、橡皮等绘画工具。孩子们拿起手中

的画笔，发挥自己天马行空的想象力与创作力，在小花盆上描绘绚丽的色彩。此次活动不但激发了孩子们绘画的兴趣，锻炼了孩子们的动手能力，更是让孩子们开动了脑筋，发挥了想象，培养了孩子们的想象力和创造力，丰富了假期生活。

（殷奕）

蠡桥社区 打造社区廉政文化长廊



近日，蠡桥社区利用社区服务中心楼梯间、通道等空间打造社区廉政文化长廊。为打造廉政文化长廊，蠡桥社区充分调动社区居民参与廉政文化建设的积极性，并发挥居民群众特长，发动社区书画队成员及

辖区居民自己制作健康向上的廉政书画作品，让居民表达自己的廉洁寄语，并挑选了优秀的书画作品张贴在社区廉政文化长廊内，以图文并茂的方式宣传廉政文化。

（项静娴）

陈钰洁整理